

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2026

6

vol.338



北海道中標津農業高等学校 キッチンカー納車式開催報告

中標津町の
元気を届ける!

中農生キッチンカー 「なかしべっKitchencarプロジェクト」



北海道中標津農業高等学校では、農業や食に関する実践的な学習の充実と地域との交流活動の推進を目的として、キッチンカーを導入しました。

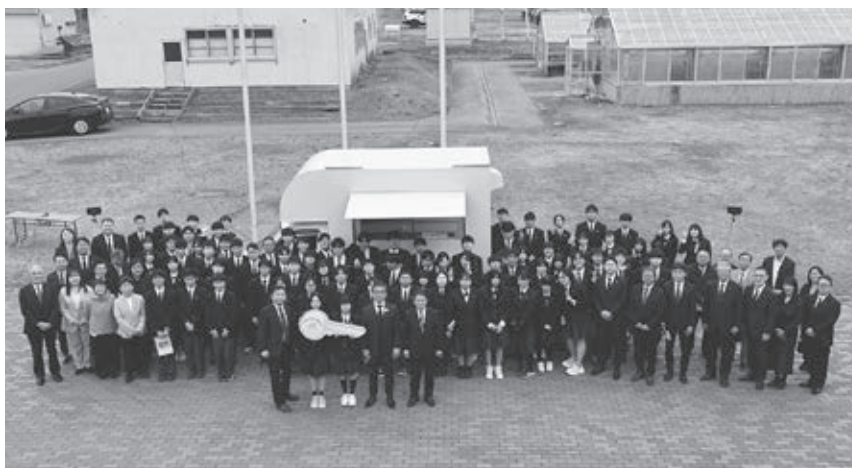
本キッチンカーは、生徒たちが学んだ農産物の加工や商品開発、販売実習などに活用するとともに、地域イベントへの出店などを通して地域と学校をつなぐ新たな学習の場として活用していく予定です。

キッチンカー導入にあたっては、町内の8法人から構成される「持続可能な開発目標 (SDGs) を通じて中標津町の発展に寄与する会」の皆さまから、中標津農業高校の教育活動推進のためにいただいた寄附金を活用して、「株式会社フードトラックカンパニー」の協力のもと製作しました。

4月27日(月)の納車式には、持続可能な開発目標 (SDGs) を通じて中標津町の発展に寄与する会の皆さま、株式会社フードトラックカンパニー代表取締役社長太田様と制作担当者の小甲様、西村町長をはじめ町議会議員の皆さまなど地域を代表する多くの方々が出席し、温かい応援の言葉をいただきました。

今回納車されたキッチンカーを活用して、各研究班で考えたレシピで作った商品を地域や道内のイベントで出店するほか、販売活動以外にも地域との交流や福祉活動に積極的に参加していきます。

今後も中農生たちの活躍にご期待ください!



令和8年度「少年の主張」根室地区大会 ～中学生の思い、聞いてみませんか～

と き／7月9日(木) 13時30分～15時20分
 ところ／中標津町総合文化会館 コミュニティホール 入場無料<事前申込不要>
 内 容／根室管内の各市町代表の中学生10名が、社会に向けての意見や未来への希望などを発表します。
 主 催／北海道根室振興局
 共 催／中標津町教育委員会
 協 力／根室市教育委員会、別海町教育委員会、標津町教育委員会、羅臼町教育委員会、根室管内校長会、北海道教育庁根室教育局、根室地区青少年育成運動推進指導員会、根室地方PTA連合会

第1回 わくわく★チャレンジ教室 「スライムでメロンソーダくんをつくろう！」

本物そっくり!?スライムでキラキラ輝くメロンソーダくんをつくろう！
 メロンソーダくんが出てくる絵本の読み聞かせもあります。

と き／7月12日(日) ①10時～ ②11時～ ※各回45分程度

ところ／しるべっと 第2研修室

対 象／中標津町在住の年長幼児（5歳児程度）～小学6年生

※幼児は保護者同伴でご参加ください

定 員／各回15人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／6月16日(火)～30日(火)

抽選発表／7月2日(木) 9時～ ※館内掲示、ホームページ、facebookにて発表



WEB申し込み



納涼おはなし会 ～夜の図書館できもだめし～

朗読アナウンスサークルえくすぷりーどによる怖いおはなしを聞いた後、夜の図書館できもだめしを行います。

と き／7月18日(土) 18時30分～ ※1時間程度

ところ／しるべっと コミュニティホール (受付・怪談朗読)

図書館 (きもだめし)

対 象／近隣地域の小学1年生～中学3年生 定 員／30人 (きもだめし)

申込期間／6月18日(木)～7月13日(月) ※先着順

※おはなし会のみ参加の方は申込み不要です。

協 力／朗読アナウンスサークルえくすぷりーど

●夜開催のイベントのため、保護者様は会場への送迎をお願いします。

●きもだめし会場内にはお子様のみご案内します。保護者様はしるべっと町民ホールでお待ちください。



WEB申し込み

上記共通内容

申込方法／来館、WEB申し込み、電話 (☎73-1121)

6月の展示

一般展示 「感じよ。大自然。～武佐岳山開き」

6月は登山シーズンを告げる武佐岳・標津岳の山開きの月です。登山やアウトドア、その他自然を感じる本を集めて、展示・貸し出しします。

児童展示 「としょかんマスターになろう！」

図書館が舞台の本が大集合！もっと図書館と仲良くなれる、とっておきの1冊を見つけてね！本を読んで、キミもとしょかんマスターになろう！

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72-2316）まで。

財団主催水泳教室

参加者募集中!!

- 総合体育館にて直接お申し込みください。
- 問合先:総合体育館(☎72-2316)

いきいきプール教室		現在開催中!	
内 容	水中での軽運動と初心者向けの水泳基礎練習を中心に楽しみながらプールで運動を行います。		
と き	6月22日、29日、7月13日、27日、8月10日、24日、9月14日、28日、10月26日、11月9日、30日、令和9年1月25日、2月8日、22日、3月8日 月2回程度 月曜日 18時30分~19時15分		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般~シニア 8人程度
受講料	800円/1回 ※初回のみ保険料が別途かかります。 保険料/64歳以下2,000円、65歳以上1,200円		

330°水泳教室		現在開催中!	
内 容	水泳の基本泳法となるクロールを中心に学び、クロールを取得した方は4泳法にも挑戦します。		
と き	6月11日~令和9年2月25日 毎週木曜日 19時~20時 ※35回開催予定のところ既に4回目が開催済みです。		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般~シニア 10人程度
受講料	800円/1回 ※初回のみ保険料が別途かかります。 保険料/64歳以下2,000円、65歳以上1,200円		

夏休み短期水泳教室 ①年長児クラス ②小学生クラス			
内 容	顔付けができない、潜るのがやっとの子どもを対象に遊びや水慣れを通して水泳の楽しさを実感してもらい、水泳に親しむきっかけをつくります。		
と き	7月29日(休)、7月30日(休) 全2回 ①10時30分~11時15分 ②13時30分~14時30分		
と ころ	温水プール	対象・定員	①年長児20人 ②小学生20人 ※定員を超えた場合は抽選
受講料	①②1,800円 ※令和8年度ちびっこスポーツスクール受講者、キッズベーシックスイム受講者は1,000円	申込締切	7月12日(日)

申込について

- 右記の申込フォームからお申し込みください。申込フォームがうまく作動しないなど、不具合のある場合は総合体育館へご連絡ください。
- 定員を超えた場合は主催者にて抽選を行います。なお、少人数の場合は中止となることがありますので、ご了承ください。保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。

受講者決定の発表方法について

- 申込時に受付番号を通知します。7月17日(金)14時から財団ホームページに、受講者決定の番号を掲載します
- 受講決定の方は結果内容をご確認のうえ、手続きをお願いします。
- 電話およびメールでのご連絡はしませんので、ご注意ください。



短期水泳
WEB申し込み



財団ホームページ

財団主催教室

参加者募集中!!

○総合体育館にて直接お申し込みください。
○問合先：総合体育館（☎72-2316）

健康シリーズ 「トレーナーによるグループコンディショニング指導」			
内 容	身体を整える（コンディショニング）ストレッチや姿勢をよく知って日常生活の動作向上に役立てます。		
と き	6月18日(木)、6月25日(木) 13時30分～14時30分		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	小学生～シニアまで 10名程度
受 講 料	1回 1,000円	申込締切	実施前日までに、 申込手続きを完了してください。

カラダ(ト)ト(ノ)工教室 ～ケガをしないカラダづくり～			
内 容	コアパワーヨガCPY®エクササイズで「準備体操や身体の柔軟性（身体の使い方）、自重トレーニング」の重要性を知ろう！		
と き	①7月24日(金) ②7月27日(月) ③7月30日(木) 11時～12時 ④8月4日(火) ⑤8月7日(金) ⑥8月10日(月) 16時～17時 ※①～⑥の開催時間と日程を確認の上、3回を選択してください。		
と ころ	総合体育館 多目的室	対象・定員	小学3年生～中学3年生まで 各回15名 ※先着順
受 講 料	3回 1,500円	申込期間	6月12日(金)～7月13日(月)

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72-2316）まで。

第48回 なかしべつ陸上カーニバル
元気いっぱい走り抜けよう!!

と き／7月26日(日)

と ころ／中標津中学校グラウンド ※小雨決行・荒天中止

対 象／町内の年中幼児～一般男女

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

参加料／1人500円（保険料含む）

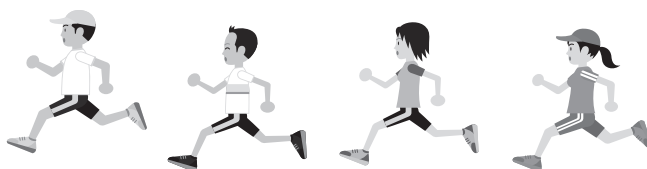
申込締切／7月5日(日)

申込受付中!

開催要項はこちらの総合体育館HPにてご確認ください➡



WEB申し込み➡



おやこ鑑賞会 「0歳からでも楽しい童謡コンサート」



ファミリー層を対象とし、客席と一体となるあたたかみのあるファンタジックなコンサートを開催!

と き/8月30日(日) 10時30分開場 11時00分開演

ところ/しるべっと コミュニティホール

出 演/メルヘン・ミュージック・シアター日本芸術企画

水谷 圭見 (ボーカル・たまみおねえさん)、吉野 則子 (妖精ミー)、藤原 啓児 (ひげじい)

発売日/一般販売開始 6月23日(火)

※初日は、WEB&窓口9時～ 電話予約14時～

入場料/大人1,500円 (高校生以上) 子ども500円 (4歳～中学生以下)

※全席自由、税込み、当日300円増し ※0歳～3歳入場無料

利用ガイド/しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



南こうせつコンサートツアー2026 ～君と僕のうた～



と き/6月14日(日) 16時30分開場 17時開演 ところ/しるべっとホール

入場料/8,000円 ※全席指定、税込み、前売当日共通価格 ※未就学児入場不可

利用ガイド/しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催/HBC北海道放送 共 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

企画制作/ベリーファーム 制作協力/ダブルス



イベント詳細
コメント動画はこちら

村治佳織ギター・リサイタルin中標津



と き/7月26日(日) 13時30分開場 14時開演 ところ/しるべっとホール

入場料/一般4,000円、高校生以下1,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し ※未就学児入場不可

利用ガイド/しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社



イベント詳細
コメント動画はこちら

GR4N BOYZ イマーシブライブシアター2026

「The ZA」～溢れる想いが止まらない～

と き/8月28日(金) 17時30分開場 18時30分開演 ところ/しるべっとホール

入場料/前売13,800円 (3Dメガネ付き)

※全席指定、税込み ※年齢制限なし、6歳以上チケットが必要

利用ガイド/しるべっと窓口

※「チケット引換券」を販売しています。

座席確定後、改めて「入場チケット」との引き換えが必要です。

主 催/マウントアライブ、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



GR4N BOYZ
公式ホームページ



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131 [しるべっと])をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



プレイガイドに「オンラインチケットサービス」の記載がある事業は、こちらのQRコードからチケットを購入いただけます。

第20期ナカシベツ大学

～まちを感動に変える学び～

受講生
募集!

「ナカシベツ大学」では、中標津町や周辺地域に関わる「動物」「環境」「歴史」などについて、豊富な知識を持つ講師から学ぶことができます。過去を知り・現在を学び・未来を創るバラエティ豊かな学びを、あなたも体験してみませんか？

と き／下記日程のとおり

◇原則、毎回木曜日19時開始。90～120分の講義です。

1	6月25日(木)	宇宙から見える遺産「格子状防風林」を生かした文化観光とは？ 講師：北海道大学 名誉教授 西山 徳明 氏
2	7月23日(木)	根釧・北方四島地域の地震と津波～地層が伝える過去と未来のリスク～ 講師：津波防災サポートプロジェクト 代表 西村 裕一 氏
3	9月17日(木)	野生動物と共に生きるいくつかの方法 人も動物も、被害者にも加害者にもならないために 講師：帯広畜産大学 名誉教授 柳川 久 氏
4	10月29日(木)	北海道東部の昆虫はどこまで分かったか？ 講師：釧路市立博物館 学芸員 土屋 慶丞 氏
5	11月26日(木)	北海道で暮らし続けるための野生動物対策 「保護」から「管理」への転換 講師：合同会社ワイルドライフプロ 代表 葛西 真輔 氏
6	12月17日(木)	幕末会津藩北方警備の歴史 講師：標津町教育委員会生涯学習課 課長 小野 哲也 氏
7	1月28日(木)	チャシ跡は何を語るのか～羅臼と周辺地域から探るアイヌ文化の世界～ 講師：羅臼町郷土資料館 天方 博章 氏
8	2月25日(木)	格子状防風林に囲まれた農地景観：野生動物と農畜産業の関わり 講師：帯広畜産大学 環境生態学分野保全生態学研究室 博士 赤坂 卓美 氏

ところ／しるべつと 第1研修室または第2研修室

定 員／一般成人30人程度

受講料／年間受講料5,000円（全8回分）、聴講料1,000円（1コマのみの受講）

申・問・訊／しるべつと窓口（☎73-1131）またはWEB申し込み

◇各回定員になり次第締め切り。

◇申込時に受講希望回をお知らせください。（複数回分の申し込みも可能）

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

ロビーコンサート

と き／6月20日(土) 13時開演
ところ／しるべつと 町民ホール

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会、（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

第294回 ロビーコンサート

【合唱最光!～みんなでなかよしハーモニー～】

出 演／中標津ジュニア合唱団ひかり
中標津小学校合唱部&丸山小学校合唱部

プログラム／「どっきん せみさん」
「未知という名の船に乗り」ほか

HY 全国ツアー 2026-2027

と き／10月10日(土) 17時開場 18時開演
ところ／しるべっとホール
入場料／7,800円 ※全席指定、税込み

しるべっと先行受付 (抽選)

受付期間／6月19日(金)～30日(火)
申込方法／オンラインチケットサービス (1人4枚まで)



詳細はこちら

しるべっと学園 「ゆかた着付け教室」

受講生募集!

今年の夏はゆかたを着てお祭りへ出かけよう♪

と き／①7月3日(金) ②7月10日(金) [全2回、19時～21時]

ところ／しるべっと 第1研修室

講師／北専和裁きもの着付専門教室 三宅 久美子 氏、山崎 富士子 氏

受講料／200円 (全2回分)

対象／小学生～一般成人女性 (定員10人) ※先着順

持ち物／浴衣または着物、帯(半巾)、腰ひも4本、薄めのタオル2本、帯板、洗濯ばさみ
ワンピースタイプの肌着 (肌襦袢、裾よけでも可)、筆記用具、飲み物

申込期間／6月8日(月)～30日(火)

申込・問合せ／しるべっと (☎73-1131) またはWEB申し込み



WEB申し込み

NEW AGE アマチュアバンドフェスティバル

と き／6月27日(土) 13時開場 13時30分開演

若者バンドが登場!!

オールディーズアマチュアバンドフェスティバル 「あの時君は若かった」

と き／6月28日(日) 13時開場 14時開演

懐かしの曲が登場!!

◎会場はすべて、しるべっとコミュニティホールです。

◎入場は無料です。しるべっと窓口にて6月8日(月)より入場整理券を配布します。

主催／オールディーズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会

NEW AGE アマチュアバンドフェスティバル実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○こどものおしごと体験会

と き／6月21日(日) 13時～15時30分

ところ／しるべっと コミュニティホール

内容／看護師体験、薬剤師体験、歯科体験などの医療職体験

主催／北海道根室振興局

共催／中標津町

イベント詳細・申込みはこちら→
(ページ中段以降)



入場
無料

○「環境月間」パネル展

と き／6月22日(月)～29日(月)

※初日は14時から、最終日は
13時30分まで

ところ／しるべっと 町民ホール

主催／中標津町消費者協会

入場
無料

○男女共同参画週間エピソード掲示

と き／6月23日(火)～29日(月)

ところ／しるべっと 町民ホール

主催／中標津町

入場
無料

郷土館発! なかしべつ学

中標津町教育委員会 学芸員 村田 一貴

vol.1193

天然記念物の“クマゲラ”をご存知でしょうか？

『中標津町史』によれば、かつて道内の山々の至るところで見られたクマゲラは「いつしか姿を消し、幻の鳥にな(った)」と記されています。また、同書には、かつてクテクンベツ川の滝の途中にあるカラカサ山の採石場跡で、営巣が確認されたことも記されています。

そうした中、ここ最近、町内でクマゲラを目撃情報が相次ぎ、つい先日、街中に近い森林の中で、甲高い「キョーン、キョーン」という特有の鳴き声を耳にしたのです。「もしや!」と思って振り返ると、針葉樹の樹上に1羽のクマゲラが止まっていました。

中標津へ来て10数年、初めてその姿を見ることができ、大変感激しました。目撃する人が増えているということは、町内で生息数が増加しているのかもしれませんが、はっきりとした理由はわかりませんが、とても嬉しい出来事でした。



写真は、別の場所で撮影した♂のクマゲラ。♂は頭上から後頭部は赤く、♀は後頭部だけが赤いのが特徴です。

教育相談のご案内

教育相談に関する連絡はこちらへ↓

- 教育相談センター (☎72-1717)
受付時間 月～金曜日 9時～12時、13時～16時
- 教育委員会指導室 (☎74-0176)
受付時間 月～金曜日 9時～12時、13時～17時



次のような時にお気軽にご相談ください

○学習のつまずきや遅れが気になる ○落ち着きのなさや行動が気になる

○学校生活や友だち関係が気になる ○不登校傾向が気になる など

※この他にも、お子さんの健やかな成長に関わることで、ご相談をお受けいたします。

※相談内容やプライバシーは厳守いたします。

▼今年も春先からヒグマの目撃情報が相次ぐなど、童謡「ある日 森の中」ではなく、全国的にかなりの頻度で「街の中」でも出会うことが増えています。ヒグマにはヒグマの生活があることは理解しますが、私たちの生活を脅かす行動は控えて欲しく、連発く出会ってしまったら逃げ切れないだろうなと思いがけで、健康のため命がけで夜の「街の中」を駆け巡っている今日この頃です。(七)

編集後記

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、6月15日(月)、7月6日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。郷土館の休館日は、6月8日(月)、6月15日(月)、6月22日(月)、6月29日(月)、7月6日(月)です。原則、毎月曜日と祝日の翌日が休館日です。

