

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2026

3

vol.335



スポーツ少年団



団員募集!

スポーツ少年団名	募集対象	練習日程	練習場所	用具・費用など <small>(各自で用意するもの)</small>	会費
中標津水泳(競泳)	小中高生 (25m泳げること)	毎週火～金曜日 18:00～19:30 毎週土曜日 14:15～15:45	温水プール	・キャップ ・ゴーグル ・ビート板 ・水泳用具一式	年会費 10,000円 月コース料 4,500円 年会費 14,000円
中標津スイム・ビート(水泳)	小中高生 ※定員があります	水曜日 17:00～、18:00～、19:00～ ※学年や泳力により変動します		各1時間	
中標津町剣道	小学生	毎週水曜日 18:00～20:00 毎週土曜日 9:30～11:30 ※見学可・初年度は各曜日30分短縮	武道館	①竹刀・竹刀袋6,000円程度 ②剣道着・袴15,000円程度 ③防具一式50,000円程度 ※①⇒②⇒③と入団後の上達具合に応じ段階的に購入 ※防具は概ね小学校卒業まで使用可	年会費 20,000円 (登録・保険料別) ※初年度は10,000円
中標津町柔道	小中学生	毎週水・金曜日 18:30より開始 ～20:00 (小学生) ～21:00 (小学生居残り希望者・中学生)	武道館	・柔道着 (7,000円～10,000円程度)	月会費 1,500円 (登録・保険料別)
中標津町空手道	小中学生	毎週火・木曜日 18:00～19:30 ※見学・体験随時	武道館	・空手道着 (10,000円程度)	年会費 22,000円 (登録料別)
中標津ミニバスケットボール(男子)	小学生	小学1～3年生 毎週水曜含む 月/6回 17:30～19:00 小学4～6年生 毎週火・木・金・土曜日 他 17:30～19:00	体育館など	・バスケットシューズ ・水筒(スポーツボトル)など	月会費1,000円(小1～3) 月会費2,000円(小4～6)
中標津ミニバスケットボール(女子)		毎週月～金曜日 17:30～19:00 毎週日曜日 16:00～19:00 ※学年、大会などで練習日、時間は変動します ※随時見学、体験可	体育館など		月会費1,000円～2,000円(小1～3) 月会費2,000円～3,000円(小4～6) ※会費は総会で決定します
中標津サッカー	小学生 ※年齢問わず 女子団員も募集しています	毎週火～日曜日 ※時間は学年や時期により変動	運動公園 陸運動広場 体育館など	・ボール・シューズ ・レガース ・ドリンクホルダー など	月会費1,000円(小1・2) 月会費2,000円(小3～6) 年会費6,000円
なかしべつラグビースクール	根室管内の小学生男女	毎週水曜日 17:30～19:00 毎週土曜日 10:00～12:00 (時間変更有) ※見学、体験可	運動公園 体育館など	・種目によって必要なもの	新規年会費 13,000円
中標津アイスホッケー少年団 アイスブレッツ	幼児から小学生 (町外OK)	冬季 月水金 18:00～20:30 火 木 18:00～20:00 土日祝 9:00～12:00 ※オフシーズン 月に1、2回創路室内リンク練習 ※見学、体験いつでも大歓迎! ※他の習い事との掛け持ちOK!	運動公園	アイスホッケー防具一式、 スケート、スティック等 ※すべて貸出できるものがあります	年会費 小学生 21,000円 幼児 8,000円 ※保険料、冬季リンク使用料等が含まれています

申込方法

- 問い合わせ、申し込みはスポーツ少年団本部(総合体育館 ☎72-2316)まで。窓口で所定の用紙に記入のうえ申し込みください。
- 年会費等の必要経費は申込後、各団の事務局から連絡がありますので、その際に納入方法等を確認し、納めてください。

330°アリーナ 冬季の運動不足解消と、健康維持に! 「ランニング・ウォーキングコース」

対象期間：～4月30日(木)

対象曜日：3月／毎週火・木・土曜日
4月／毎週月・水・金曜日
※祝日含む、休館日除く

無料開放!



予定表

★受付方法のお知らせ

- ・「ランニング・ウォーキングコース無料開放日」においては、窓口での受付手続きは必要ありません。受付機に設置した「受付名簿」に必要事項を記入してから、施設をご利用ください。
- ・期間中でも大会等によりご利用いただけない場合がございますので、予定表を確認し、ご利用ください。

財団主催大会・教室 **参加者募集中!!**

- 総合体育館にて直接お申し込みください。
- 問合せ先：総合体育館 (☎72-2316)

いきいき健康クラブ ニュースポーツ

と き	3月3日、10日 全て火曜日 10時～11時		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	シニア世代・各回15人
受 講 料	1回500円 (保険料含む)	申 込 期 間	各回開催日の前日まで (各回定員になり次第締め切り)

春休みおたのしみ上映会

「こびとづかん モモジリ・イエコビト編」

春休みはみんなで一緒に『こびとづかん』を楽しもう♪
上映会後は楽しい絵本の紹介ブックトークもあるよ♪

映画に関連した特別展示も開催します。あわせてお楽しみください♪

と き／3月20日(金・祝) 11時～11時45分(開場10時45分)

ところ／しるべっと 視聴覚室 入場料／無料

特別展示「こびとのえほん」

小さなキャラクターが登場する絵本を集めて展示します!

期 間／～3月20日(金・祝)

と ころ／図書館 児童書コーナー

3月の展示

一般展示

「いざというときのために」

災害への備えはしていますか?過去の災害から、何を学びどう備えるかを考えるための本を集め、展示・貸し出しします。

児童展示

「もしものとき、どうしよう?」

災害が起きたら、どうしたらいいのかな?なにを備えておくか、どう行動するか、家族で話し合っておこう!

本の予約・リクエストについて

図書館では、貸出中の本や所蔵のない本の予約・リクエストを受付しています。お気軽にお問い合わせください。
※すべてのリクエストは1人5冊までです。

《リクエストするには》中標津町図書館の「利用カード」が必要です。

利用カードをお持ちでない方は、事前に図書館へ来館し作成をお願いします。

《リクエスト方法》来館 図書館に設置のリクエストカードに記入し、カウンターでお申し込みください。

電話 図書館へお問い合わせください。(☎73-1121)

インターネット ・貸し出し中の本は検索画面から予約できます。
・図書館に無い本の場合、右記のフォームから予約できます。

《リクエストした本が用意できたら》 図書館から、ご希望の連絡先へご案内します。

不明な点は図書館までお問い合わせください。(☎73-1121)



中標津東小学校PTA 優良PTA文部科学大臣表彰受賞

PTAの本来の目的・性格に照らし、優秀な実績を上げているとして、中標津東小学校PTAが令和7年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞しました。

同団体はデジタル技術の活用による活動方法の見直しや、教師・保護者の負担軽減を図る組織の見直しを行うなど、「みんなのために、少しずつ」を合言葉に活動を続けてきました。

表彰式は2月6日に東京都で行われ、上原成二PTA会長が出席し、表彰状を受け取りました。



表彰状を受け取った上原会長

保護者の皆さまへ

お子さまが安心安全に スマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子さまにスマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に十分注意してください。



(1) 適切にインターネットを利用する

お子さまがSNSを通じた事件やトラブルに巻き込まれないよう、インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用しましょう。

(2) 家庭のルールを作る

長時間利用によるネット依存症も増加しています。適切な生活習慣を身につけられるようにお子さまと一緒に話し合い「利用は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めておきましょう。

(3) フィルタリングなどを設定する

お子さまが不用意に違法・有害サイトにアクセスして、事件・事故に巻き込まれないように、スマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定しましょう。



■ 「インターネットトラブル事例集」

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/

■ インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/reference/reference01.html

■ 問合せ先／総務省北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課

(☎011-709-2311 内線4704)

学校給食用の食材を 寄付していただきました

JAPAN vegetables株式会社様より、昨年11月にジャガイモ(レッドムーン) 300キログラムを寄付していただきました。

いただいたジャガイモは、11月13日の「ハヤシライス」、11月14日の「豚汁」、11月27日の「ポークカレーライス」で調理しました。



根室地区酪農対策協議会様より、昨年12月に下記の食材を寄付していただきました。

- 12月16日の献立に使用
「チャウダー」・バター1.4キログラム
・スキムミルク5.6キログラム
・調理用牛乳56キログラム
・生クリーム7キログラム
「コーヒー牛乳」1,940本
- 12月18日の献立に使用
「さきさきチーズ」1,990本

今回いただいた食材は、町内の小学校、中学校、義務教育学校、計根別幼稚園、中標津農業高等学校で提供しました。

JAPAN vegetables株式会社様、根室地区酪農対策協議会様、ありがとうございました。

緑の少年団 なかしべつ冒険クラブ 団員募集!!



大自然をフィールドに、
たくさんの楽しい思い出を
作りましょう!

活動内容/毎月2回程度(土日に野外活動を1回、
平日に屋内で事前学習等を1回)

募集対象・定員/町内の小学1~6年生
10人程度(先着順)

申込方法/3月25日(水)までに、電話にてお申し込み
ください。

後日、入団案内を送ります。第1回目の活動は4月20日(月)を予定しています。

会費/年会費12,000円、育成会費2,000円
その他スカーフ代等がかかります。

申込・問合せ/事務局: 桐島 (☎72-4250)

※くわしい活動内容はホームページをご覧ください。

<http://boukenclub2004.web.fc2.com/>



「郷土館友の会」新規会員を募集中!!

郷土館友の会（中標津の自然を知ろう会）は、地域の自然・歴史・文化について楽しく学んでいます。植物標本づくりや野鳥観察、エゾリンドウの保護増殖など、主に野外で幅広い活動を行っています。

新規会員を募集していますので、関心のある方は下記問合先までご連絡ください。

活動日／年間約10回 年会費／2,200円（傷害保険料含む）

問合先／学芸係（☎74-0175）



4月1日からラジオ体操が始まります

期間中は原則毎朝開催します。体操を日課にして健康増進を図りましょう。
どなたでも自由に参加いただけます。

期間／4月1日～10月31日（予定） 時間／6時30分から 会場／しるべつと駐車場

問合先／中標津地区ラジオ体操会 事務局：原田（☎73-4386）



GRe4N BOYZ イマーシブライブシアター2026

「“The ZA”～溢れる想いが止まらない～」

GReeeeNから新たなアーティスト名で活動&様々な試みを通じて大きな話題を生み出すGRe4N BOYZの中標津公演が決定！

GRe4N BOYZのツアーでは初の試みとなるライブの3D化に挑戦！

とき／8月28日（金）17時30分開場 18時30分開演

ところ／しるべつとホール

入場料／前売13,800円（3Dメガネ付き）

※全席指定、税込み ※年齢制限なし。6歳以上チケットが必要。



GRe4N BOYZ

チケット販売スケジュール

◆先行受付（抽選販売）はオンラインチケットサービスから申し込み（1人4枚）

≪友の会先行受付（抽選販売）≫

受付締切／3月10日（水）23時59分 ※当落結果3月13日（金）

対象者／しるべつと鑑賞友の会会員（新規入会者も対象）

≪オンライン先行受付（抽選販売）≫

受付期間／3月9日（月）9時～11日（水）23時59分 ※当落結果3月13日（金）

対象者／オンラインチケットサービス登録ユーザー（新規登録者も対象）

≪一般販売≫

販売期間／3月14日（土）10時～8月21日（金）22時

プレイガイド／しるべつと窓口

※一般販売では「チケット引換券」を販売します。

座席確定後、改めて「入場チケット」との引き換えが必要です。



オンライン
チケットサービス



GRe4N BOYZ
公式HP

主催／マウントアライブ、（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



このマークがついている事業では、
電話予約（☎73-1131 [しるべつと]）をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



プレイガイドに「オンラインチ
ケットサービス」の記載がある事
業は、こちらのQRコードからチ
ケットを購入いただけます。

中標津町総合文化会館開館30周年記念

音楽ライブ しるべ2026



開催間近!



オンライン
チケットサービス

北海道出身・札幌在住のロックバンド「THE BOYS&GIRLS」と北海道発の女性アイドルグループ「タイトル未定」による2マンライブを開催!

と き / 3月28日(土) 13時15分開場 14時開演

ところ / しるべとホール

入場料 / 大人4,000円、U-22割1,000円 ※全席指定、税込み

※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

※U-22割…公演当日22歳以下対象 / 公演当日、ご本人様確認として身分証のご提示を求められる場合がございます

ガイド / しるべと窓口、オンラインチケットサービス

主催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団



THE BOYS&GIRLS



タイトル未定

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～ ロビーコンサート

と き / 3月14日(土) 13時開演
ところ / しるべと 町民ホール

主催 / なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

第291回 ロビーコンサート

『サククスdeシアター』

出演 / SaxEnsemble TEAM-SAX

プログラム / 「春よ、来い」

「ハウルの動く城メドレー」ほか

令和8年度 第47期 中標津しらかば学園 4月より募集開始!

本学園では年間を通して教養や健康、創造活動などの「全体学習」と、選択制の「クラブ活動」、学園生同士の交流レクリエーションなどを行います。学園生活で仲間とともに新しいことにチャレンジしてみませんか?

令和8年度の学園生募集は4月開始予定です。詳細は次号「らいふまっぴ4月号」をご確認ください。皆さまのお申し込みをお待ちしております。

問合せ / しるべと (☎73-1131)



南こうせつコンサートツアー2026 ～君と僕のうた～



と き／6月14日(日) 16時30分開場 17時開演

ところ／しるべつとホール

入場料／8,000円

※全席指定、税込み、当日割増しなし

※未就学児入場不可



チケット販売スケジュール

≪友の会先行販売≫

販売期間／3月20日(金・祝) 9時～

26日(休)23時59分 ※窓口は22時

ルイガド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス

対象者／しるべつと鑑賞友の会会員 (新規入会者も対象)

≪オンライン先行販売≫

販売期間／4月4日(土)10時～10日(金)23時59分

ルイガド／オンラインチケットサービス

対象者／オンラインチケットサービス登録ユーザー (新規登録者も対象)

≪一般販売≫

発売日／4月11日(土)10時～

ルイガド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス



オンライン
チケットサービス



南こうせつ公式HP

主 催／HBC北海道放送

共 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

企画制作／ベリーファーム

制作協力／ダブルス

みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○令和7年度中標津ドラム・カホンスクール発表会

と き／3月14日(土) 16時30分開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

主 催／中標津ドラム・カホンスクール

入場
無料

○北海道中標津高等学校合唱部第39回定期演奏会

と き／3月15日(日) 14時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／北海道中標津高等学校合唱部

入場
無料

○2026年高橋真実ピアノ教室発表会

と き／3月21日(土) 12時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／高橋真実ピアノ教室

入場
無料

○第39回

阿部京子門下生ピアノ発表会

と き／3月22日(日) 13時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／阿部京子ピアノ教室

入場
無料

○ヒップホップキッズ

(令和8年度新会員募集)

対象者／小学1年生から6年生の男女

例 会／毎週水曜日 しるべつと

【1～3年生】16時30分～

【4～6年生】17時30分～

【体験会開催！】

と き／①3月15日(日) 14時～15時

②3月17日(火) 18時～19時

ところ／しるべつと

①第1研修室 ②展示室

問合せ先／新谷 (☎080-4501-3947)

中標津町在住 須藤 悟さん

ミラノ・コルティナ冬季パラリンピックへ出場!

中標津町在住の須藤悟さん（北海道ベアーズ／マナテック）がパラアイスホッケーの日本代表選手として、ミラノ・コルティナ冬季パラリンピックに出場します。

須藤選手は平成14年のソルトレイクシティ大会からトリノ大会、バンクーバー大会と3大会連続でパラリンピックに出場し、バンクーバー大会では銀メダルを獲得しています。中標津町へ移住後、平成30年の平昌大会には主将として出場し、さらに日本選手団の主将も務めました。今回で5大会目のパラリンピック出場となります。

パラリンピックでは3月7日、10日、11日の予選リーグ（決勝は3月13日から）に出場し、メダル獲得を目指します。

須藤選手のご活躍、ご健闘をお祈りするとともに、皆さんの熱い応援をお願いします。



@Johan Grønlie

教育相談のご案内

教育相談に関する連絡はこちらへ↓

- 教育相談センター（☎72-1717） 受付時間／月～金曜日 9時～12時、13時～16時
- 教育委員会指導室（☎74-0176） 受付時間／月～金曜日 9時～12時、13時～17時

次のような時にお気軽にご相談ください

- 学習のつまずきや遅れが気になる
 - 落ち着きのなさや行動が気になる
 - 学校生活や友だち関係が気になる
 - 不登校傾向が気になる など
- ※この他にも、お子さんの健やかな成長に関わることで、ご相談をお受けいたします。
- ※相談内容やプライバシーは厳守いたします。



▼編集後記

まだまだ冷え込む日もありますが、日中は暖かい日も増え、夕暮れも遅くなってきました。もうすぐ春なのだと嬉しく感じます。

そして気が付けば、令和7年度も今月を残すのみ、令和8年もすでに3か月目となりました。1年があつという間に過ぎていき、その早さに年々驚いてしまいます。

年度末、新年度に向けて慌ただしくなってくる時期ですが、しっかりと年度を納め、新年度を迎えられよう準備していきたいと思

(16)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、3月16日(月)、4月6日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館の休館日は、3月9日(月)、3月16日(月)、3月23日(月)、3月24日(火)、3月30日(月)、4月6日(月)です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。

