中標津町生涯学習情報

らいふまっぷ

発行者／中標津町教育委員会　社会教育課
〒086-1197　中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174　FAX 0153-72-7757

2026 11 vol.343



令和9年 二十歳のつどい

町に住民登録のない方は、お早めに申し込みを！



と　き／令和９年１月７日㈬　13時30分～
（15時頃終了予定）
ところ／しるべっとホール
対　象／平成18年４月２日から平成19年４月１日までに生まれた方
申込方法／WEB申し込み

☆学校や勤務先の関係で、町に住民登録がない方も出席することができます。
☆ご家族・一般の方の入場も可能です（事前申し込み不要）。
☆町に住民登録がある方と11月末までにお申込みいただいた方につきましては、当日配布するしおりにお名前を掲載させていただきます。

WEB申し込み

募　集

二十歳のつどいで「誓いの言葉」と「町民憲章」を読んでいただける方（ともに男女１人ずつ）を募集します。希望者は11月13日㈮までに、下記連絡先へお電話またはメールでご連絡ください。
応募多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承願います。

連絡・問合先／社会教育係（☎74－0174、メールk-shakai@nakashibetsu.jp）

少年の主張中標津町大会

入場無料 事前申込不要

本町の各中学校から代表となった生徒８人が、日ごろ抱いている思いや考えを発表します。中学生ならではの鋭い感性と素直な思いから生まれる真っ直ぐな主張を、ぜひお聞きください。

と　き／11月12日㈬　10時～12時
ところ／中標津町立広陵中学校　体育館
発表者／町内各中学校長から推薦された８人の生徒
・中標津中学校　３人　・広陵中学校　３人
・計根別学園（後期課程）２人
問合先／学校教育係（☎74－0143）



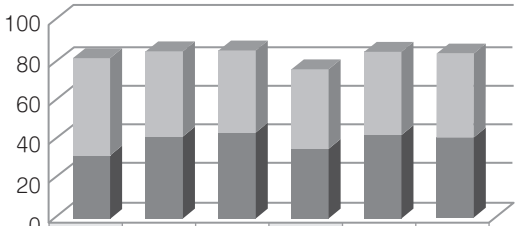
昨年の出場者

3　児童生徒質問紙調査結果

児童生徒質問紙の項目を抜粋して、全道・全国に対する本町の小・中学生の傾向をグラフで表しました。

自分にはよいところがあると思いますか。

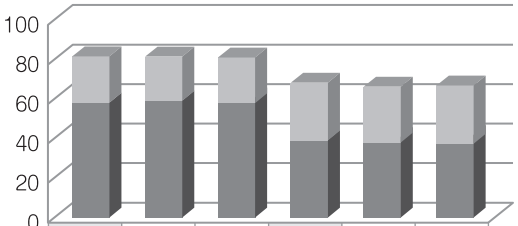
1．思う　2．どちらかといえば思う



	本町・小学校	北海道	全国	本町・中学校	北海道	全国
2	49.7	42.5	42.0	40.0	41.5	43.0
1	32.3	42.3	43.6	35.8	42.9	41.0

将来の夢や目標を持っていますか。

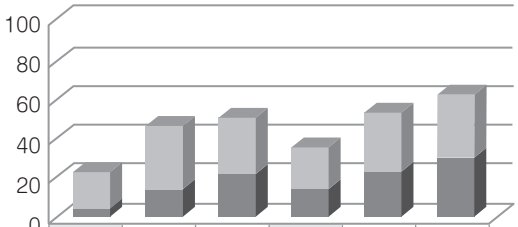
1．持っている　2．どちらかといえば持っている



	本町・小学校	北海道	全国	本町・中学校	北海道	全国
2	23.9	22.7	23.2	29.5	28.8	30.2
1	58.7	59.6	58.6	39.5	38.4	37.4

平日、どのくらいの時間、勉強をしますか。

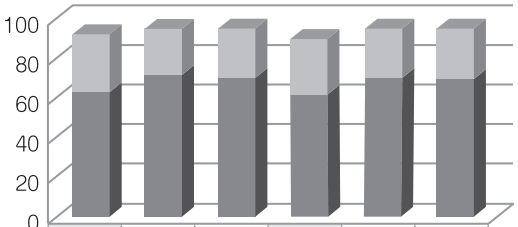
1．2時間以上　2．1時間以上2時間未満



	本町・小学校	北海道	全国	本町・中学校	北海道	全国
2	18.7	31.9	28.3	21.1	29.9	31.5
1	4.5	14.1	21.6	14.2	22.9	30.1

人の役に立つ人間になりたいと思いますか。

1．思う　2．どちらかといえば思う



	本町・小学校	北海道	全国	本町・中学校	北海道	全国
2	29.7	23.6	25.0	28.4	25.1	26.1
1	63.2	72.1	70.8	62.1	70.5	69.8

4　分析結果の考察

○教科に関する調査からは、小学校の学力定着には大きく成果が見られました。中学校では、国語の「情報の扱い方」「読むこと」に、数学では「図形」「関数」に課題がみられました。また、英語の「書くこと」「話すこと」に苦手な傾向が見られました。

○児童生徒質問紙の調査からは、全国平均と比較して、平日の家庭学習の時間が短いことが分りました。将来の夢や目標に関する質問では、全国と同等の結果でしたが、「自分にはよいところがあるか」「人の役に立つ人間になりたいか」という質問では、全国に比べやや低い傾向にあることがわかりました。

■教育委員会としては、学力向上のためには、何事にも主体的に取り組む姿勢が重要であると考えます。子どもたちの自己肯定感を高め、将来への夢や希望を持ち、人の役に立ちたいと思う児童生徒を育成するため、昨年度と同様に、以下の３点を各学校と連携し、学力向上を目指していきます。

①地域と関わり合う体験活動の充実
②個別最適な学びを保障する「子ども主体の授業づくり」
③成功体験の積み重ねによる学習意欲の向上



■子どもたちが家庭や地域に支えられながら、学びの中で「できる」「役立つ」という実感を積み重ねて自信をつけ、それが学習意欲につながっていくよう、家庭でもぜひ温かい励ましをお願いします。

令和８年度

中標津町教育委員会

全国学力・学習状況調査分析結果の考察

本年度調査は、4月23日に小学校第６学年の児童と中学校第３学年の生徒を対象に行われました。調査内容は「教科に関する調査」（小学校…国語・算数、中学校…国語・数学・英語）及び「児童生徒質問紙」となっています。以下、本町における調査結果について公表します。

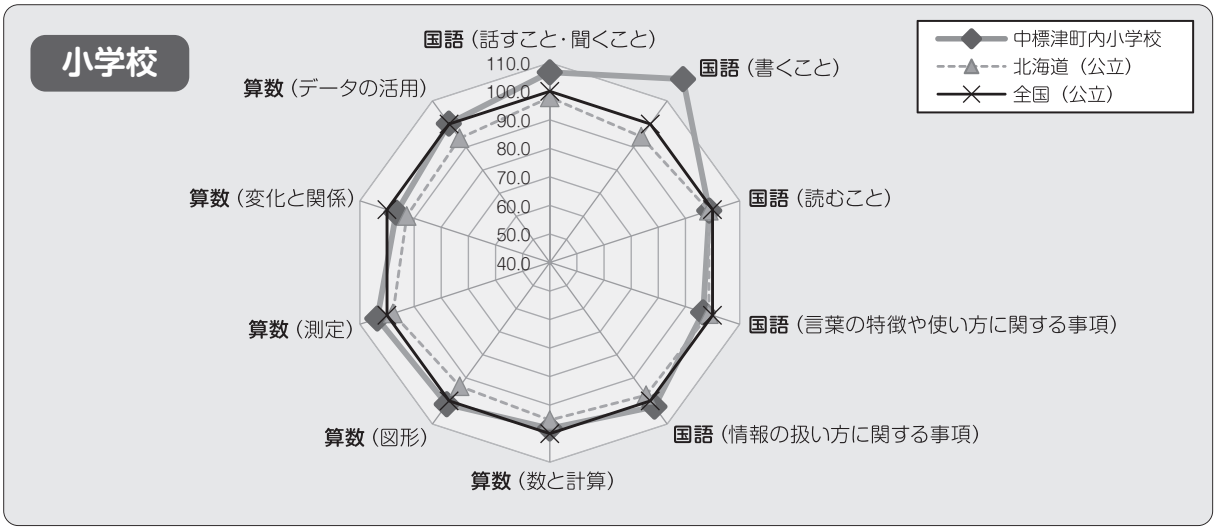
1　教科に関する調査結果（平均正答率％）

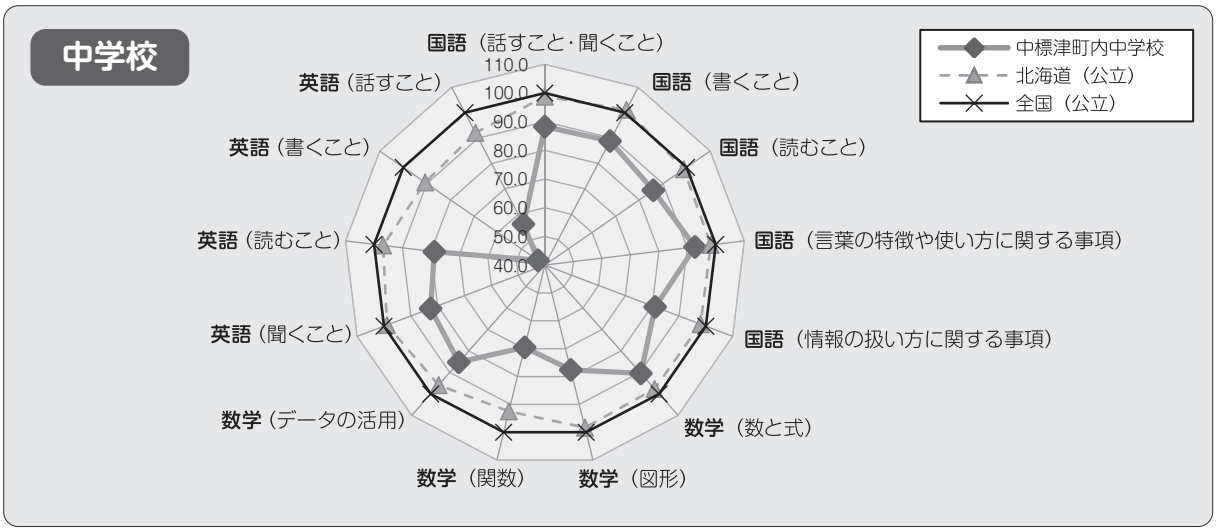
小学校	国　語	算　数	中学校	国　語	数　学	英　語
本　町	**63.0**	**57.0**	**本　町**	**57.0**	**47.0**	**422**
全　道	60.0	54.0	全　道	63.0	55.0	490
全　国	60.9	56.4	全　国	63.9	57.0	499

※中学校英語はIRTスコア（生徒の学力を問題の難易度に依存せずに推定できる統計尺度のこと）で表記

2　教科全体の状況

教科の領域別に全国を100とした場合の全道及び本町の状況をレーダーチャートで示したものです。





中標津スピードスケート少年団　君たちもトップアスリート！

新規団員募集中!!

募集対象・募集期間／小学生～中学生の男女・シーズン中随時募集
総合体育館で配布している指定の申込用紙に記入し、窓口へ申し込みください。

活動期間／
6月下旬～12月中旬（陸上トレーニング）
12月中旬～ 2月下旬（氷上トレーニング）

活動費／

小学生低学年（1～3年生）	14,000円
小学生高学年（4～6年生）	16,000円
中学生	18,000円

☆中標津スケート協会ホームページからも募集要項の確認、ダウンロードが可能です。
【https://www.nakashibetsu-skating.com/】
☆問い合わせは、スピードスケート少年団育成会：遠藤（☎090－8899－6417）まで。

中標津アイスホッケースポーツ少年団「アイスブレッツ」

新規団員募集中！　初心者大歓迎！

募集対象／幼児～小学校高学年
※防具の貸し出しあります（数に限りあり）
活動日程／
8月～12月　釧路室内リンク（月数回）
12月～3月上旬　運動公園アイスホッケー場
1月～2月　各種大会出場
問合先／監督：森山（もりやま）
（☎090－9083－1348）

知床地区 スノーボードスポーツ少年団 ASHIRU

団員募集



募集対象／小学1年生～高校生
活動日程／10月～12月
陸上練習　6回程度
1月～3月
雪上練習　1～2回／週
（練習は基本金山スキー場で行います。
状況に応じて変更もあります。）
問合先／七條（しちじょう）
（☎090－5227－1109）

ジュニア選手体力測定&成長期スポーツ検診

と　き／①11月28日㈯　14時～17時　②11月29日㈰　10時～12時
③11月29日㈰　13時30分～16時
ところ／総合体育館　メインアリーナ

参加者募集中！

内　容／●ジュニア選手体力測定・形態測定（全10項目）
●成長期スポーツ検診（エコー検診）　※小学4年生～中学3年生対象
●フィジカルチェック・ストレッチ指導　※小学4年生～高校3年生対象
対　象／小学1年生～高校3年生
参加料／小学1年生～小学3年生：1人200円　小学4年生～高校3年生：1人500円
申込締切／11月15日㈰
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
問合先／総合体育館（☎72－2316）

測定項目紹介動画

“動ける身体”が最高のパフォーマンスを発揮!!

こんなお悩みありませんか？
✓成長期のケガが心配…
✓成長痛との付き合い方は？
✓強いカラダになるには？
✓正しいカラダの使い方は？
✓今の自分と同じ年代・種目の全国レベルを知りたい

その悩み“成長のヒント”に変わります

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72−2316）まで。

財団主催教室　参加者募集中!

○総合体育館にて直接お申し込みください。
○問合先／総合体育館（☎72−2316）

「グループコンディショニング」11月開催日程のお知らせ

内　容	身体を整える（コンディショニング）ストレッチや姿勢をよく知って日常生活の動作向上に役立てます。		
と　き	①11月９日㈪　19時～20時 ③11月17日㈫　13時30分～14時30分 ⑤11月27日㈮　19時～20時		②11月11日㈬　13時30分～14時30分 ④11月26日㈭　13時30分～14時30分 ⑥11月30日㈪　19時～20時
ところ	総合体育館 サブアリーナ・多目的室	対象・定員	18歳以上（高校生を除く）の方 各回25人程度　夜間15人程度
受講料	１回1,000円	申込締切	各回開催日前日までに、総合体育館で申し込み

	はじめてのスケート教室	レベルアップスケート教室
と　き	12月28日㈪、29日㈫　※予備日12月30日㈬	記載のWEBフォームでのみ申し込み可能
ところ	運動公園　アイスホッケー場、スピードスケート場	
時　間	９時30分～10時30分	14時45分～15時45分
対　象	初めてスケートをするもしくはスケート靴で氷上を歩くのがやっとの小学生　WEB申し込み	スケート靴で氷上を走る、滑ることができる小学生　WEB申し込み
定　員	30人	
受講料	1,800円（保険料含む）	
申込締切	12月９日㈬	

少林寺拳法を体験してみよう！～キッズ・ジュニアスポーツ体験教室～

と　き	12月３日㈭　18時45分～20時		
ところ	武道館	対象・定員	町内在住の年中児～小学生　10人　※先着順
受講料	200円（保険料含む）	申込締切	11月25日㈬

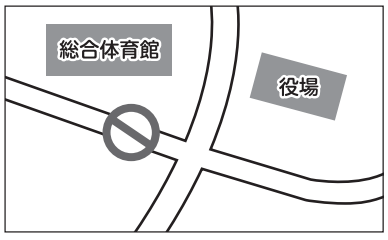
なかしべつチャレンジマラソン2026

と　き／11月22日㈰



開催に伴う交通規制のお知らせ

- コースは全面通行止めになります。
- コース、体育館前の道路は**９時30分～15時頃まで通行できません。**
- 最終ランナーがゴール後、規制が解除されます。



○時間は目安となります。道路規制時間は、変更になる場合があります。

問合先／総合体育館（☎72−2316）

しるべっと学園　年越しそば打ち教室

と　き／12月６日㈰　①午前の部 ９時30分～12時　②午後の部 13時～15時30分
ところ／しるべっと　美術室
講　師／中標津手打ちそば同好会会員
対　象／小学生～一般成人（定員各部18名）
※小学生は保護者の参加が必要
※定員を超えた場合は抽選
受講料／一般1,000円、中学生以下500円
持ち物／エプロン、三角巾、タオル
申込締切／11月19日㈭　※定員を超えた場合は抽選
申込・問合先／しるべっと（☎73−1131）またはWEB申し込み

WEB申し込み



第20期ナカシベツ大学

北海道で暮らし続けるための野生動物対策「保護」から「管理」への転換

クマが町に現れ、シカが増えすぎた北海道。今のままでは人の暮らしは守れません。調査と捕獲の現場に25年立ってきた講師が、歴史をひもときながら、これからの「管理」を語ります。

と　き／11月26日㈭　19時開始　　ところ／しるべっと　第２研修室
講　師／合同会社ワイルドライフプロ　代表　葛西　真輔 氏
聴講料／1,000円
申込先／しるべっと（☎73−1131）またはWEB申し込み
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

聴講生募集！

WEB申し込み

ロビーコンサート

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

と　き／11月28日㈯　13時開演
ところ／しるべっと　町民ホール

第298回 ロビーコンサート

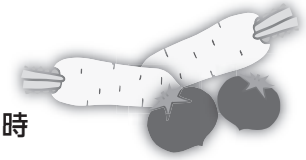
「夢みるクラリネットの世界
～仲間とつなぐ笑顔と音楽～」

出　演／クラリネットキャンディーズ
プログラム／「茶色の小瓶」「うるわしき夢」ほか

主　催／なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

しるべっと学園　おいしい♪楽しい♪しるべっと料理教室

メニュー（予定）
◇野菜のトマトパスタ　　◇大根サラダ　　◇大根のおやき
◇ご褒美スイーツ（レシピ紹介＆試食）



と　き／11月28日㈯　【午後の部】13時～16時　　【夜間の部】18時～21時
ところ／しるべっと　実習室
講　師／畏田　眞弓 氏（給食用特殊料理専門調理師・調理技能士）
受講料／1,600円　　対　象／一般成人（各部定員８名）
持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込締切／11月15日㈰　※定員を超えた場合は抽選
申込・問合先／しるべっと（☎73−1131）またはWEB申し込み

受講生募集!

WEB申し込み

第39回 なかしべつ美術展

町内で活動または在住している美術関係団体・美術愛好家の作品（油彩画、水彩画、和紙絵など）を一堂に集めた展示会です。

と　き／11月６日㈮～10日㈫　９時～21時
ところ／しるべっと　コミュニティホール、展示室
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

入場無料



みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと（☎73－1131）へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。
※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

○小野富美子・今利恵音楽教室 リトミック・エレクトーン発表会
と　き／11月８日㈰　13時開演
ところ／しるべっとホール
主　催／小野富美子・今利恵音楽教室
入場無料

○税に関する書道展
と　き／11月11日㈬～17日㈫
ところ／しるべっと　ギャラリー廊下
主　催／中標津町租税教育推進協議会
入場無料

○第31回市橋好子門下生ピアノ発表会
と　き／11月15日㈰　13時開演
ところ／しるべっとホール
主　催／市橋好子ピアノ教室
入場無料

○第52回中標津中学校吹奏楽部定期演奏会
と　き／11月21日㈯　16時30分開演
ところ／しるべっとホール
主　催／中標津中学校吹奏学部
入場無料

○中標津えぞ鹿フェスティバル2026
と　き／11月21日㈯～22日㈰　10時～16時
ところ／しるべっと　コミュニティホール　ほか
内　容／鹿肉料理、各種展示販売（食用鹿肉、鹿肉ペットフード、えぞ鹿革商品、クラフト材料）、鹿革ワークショップ　ほか
主　催／GGG Nakashibetsu実行委員会
入場無料

○第13回戸田舞ピアノ教室発表会
と　き／11月23日(月・祝)　13時30分開演
ところ／しるべっとホール
主　催／戸田舞ピアノ教室
入場無料

○想い出巡りpart2～小泉恒男写真展～
と　き／11月23日(月・祝) ～30日㈪
※初日は14時から、最終日は14時まで
ところ／しるべっと　展示室・ギャラリー廊下
主　催／小泉恒男
入場無料

○小野富美子・今利恵音楽教室ピアノ発表会
と　き／11月29日㈰　11時開演
ところ／しるべっとホール
主　催／小野富美子・今利恵音楽教室
入場無料

◎中標津町吹奏楽団「冬のカラフルコンサート」
と　き／12月５日㈯　18時30分開演
ところ／しるべっとホール
入場料／高校生以上500円、小学生300円
※当日200円増し
主　催／中標津町吹奏楽団

○中標津模型展示会
と　き／12月６日㈰　９時30分～16時30分
ところ／しるべっと　展示室
主　催／プラモっ子クラブ
入場無料

○第32回島本真紀子門下生ピアノ発表会
と　き／12月６日㈰　13時30分開演
ところ／しるべっとホール
主　催／島本真紀子ピアノ教室
入場無料

○絵画サークル WATER COLORS 2026 第20回 作品展示会
と　き／12月８日㈫～15日㈫
※初日は15時から、最終日は13時まで
ところ／しるべっと　展示室
主　催／絵画サークル WATER COLORS
入場無料

NSG(Nakashibetsu:中標津、Shien gakkou:支援学校、Gakka:学科)フェスティバル開催のお知らせ

中標津支援学校では一般公開の行事として下記の日程・内容の活動を行います。また、町内福祉事業所による販売も行っています。ぜひ皆さまお誘い合わせのうえ、ご来校ください。

※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。
※上履きの持参をお願いします。
※各製品は数に限りがありますので、品切れについてはご容赦ください。
※天候不良等で延期もしくは中止になることがあります。11月17日㈫以降に学校のＨＰでご確認ください。

と　き／11月20日㈮　９時30分～11時　※延期の場合は11月27日㈮
ところ／中標津支援学校（産振棟、体育館他）
内　容／学習活動で作成した掲示物の展示や自主作成動画の上映
　　各学科の作業学習で制作した製品の販売やカフェの営業
　　町内福祉事業所の製品販売
問合先／中標津支援学校（高等部）　中標津町東13条北7丁目15－2（☎72－6700）

除籍本還元フェア



図書館で除籍となった本（小説・実用書・絵本・児童書・雑誌）を再活用していただくためリサイクル本として無料でお譲りします。

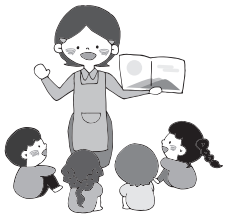
と　き／12月４日㈮～６日㈰　９時～17時30分
ところ／しるべっと　町民ホール（図書館出入口付近）
・転売等、営利目的でのご参加はご遠慮ください。
・本を持ち帰るための箱や袋をご用意ください。

みんなのおはなし会

読み手参加型のおはなし会です。絵本を読んでいただける方（年齢・経験問わず）を募集します。

と　き／12月12日㈯　14時～（30分程度）
※読み手の人数により終了時間が前後する場合があります。
ところ／図書館　おはなしコーナー
読み手申込／11月24日㈫～12月４日㈮
申込方法／来館、電話（☎73－1121）

当日聞きに来る方は申し込み不要です♪



編集後記

▼先月、健康診断に行ってきました。年を重ねるごとに検査項目が徐々に増えていきますよね。辛い検査も受けなければならないかもしれません。なぜだか検査項目が増えていくと、自然と体に気を遣うようになってきました。20代の時の私では考えられない変化です。インフルエンザの流行も今年は早そうですね。目先の健康から将来の健康まで気を付けて過ごしていきたいところです。（ワジ）

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべっと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、11月16日㈪です。原則、毎月第１・第３月曜日が休館日です。
郷土館の休館日は、11月９日㈪、11月16日㈪、11月18日㈬、11月24日㈫、11月25日㈬、11月30日㈪です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。