

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2025

10

vol.330



読書週間 2025

「にころとあたまの、深呼吸。」



☆ 読書週間特別展示 「としょかんの森」

図書館の中に森が出現！読書週間の標語にちなんで、こころが癒されるような本を展示します。「さかな釣り」もできますよ♪

「あたまのたいそう」

最近、頭の回転が悪くなったように感じませんか？頭の体操になるクイズ式の展示です。

と き／10月18日(土)～11月9日(日)

ところ／図書館 カウンター前通路

☆ ブックカバーサービス

ご自宅の本を紫外線や水から守る透明なフィルムカバーを無料でおかけします。

と き／10月25日(土)～29日(水)

※開館時間内

ところ／図書館 カウンター

・1人1日1冊

・本のお渡しは翌日以降となります

☆ シールラリー「秋のきのこ摘み」

「きのこ摘み」や「さかな釣り」など、イベントをこなしてシールをGET!シールを集めてガチャガチャを回そう♪

☆ 図書館キャラクターイベント 「としょキャラ危機一髪？」

樽にはまった図書館キャラクターを救い出そう！

と き／10月18日(土)～11月9日(日)

ところ／図書館 児童書コーナー



☆ 10円古本市

会場内にある全ての本を1冊10円で販売します。

小銭と持ち帰り用の袋をご用意ください。

と き／10月18日(土)～

11月3日(月・祝)

9時～17時30分

ところ／図書館、しるべつと側図書館出入口付近

主 催／青空本の広場実行委員会
(事務局：図書館)

☆ 図書館移転開館30周年

絵本作家特別講演会「かわむらすずみさん としょかんキャラ絵本誕生！」

図書館移転開館30周年を記念して、かわむらすずみさんに図書館キャラクターの絵本を作っていただきました！絵本の寄贈から、誕生した図書館キャラ絵本の読み聞かせや制作にまつわるちょっとしたおはなしが聞けるかも♪小さなお子様から大人までどうぞ♪

と き／10月19日(日) 11時10分～12時

ところ／しるべつと 和室



すべてのお問い合わせ先／中標津町図書館 (☎73-1121)

わくわく★チャレンジ教室「光ったらアウト!わくわく電気迷路を作ろう!」

針金に輪をくぐらせながら進む迷路の工作です。

と き／11月9日(日) 11時～11時45分

ところ／しるべっと 視聴覚室(2階)

対 象／中標津町在住の小学生 定 員／10名 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／10月11日(土)～26日(日) ※抽選結果は10月29日(水)に発表

申込方法／来館、WEB申し込み、電話(☎73-1121)



WEB申し込み

図書館情報

中標津町生涯学習研修講座

「第3回CAFEことばの森」を開催しました!

今年度の生涯学習研修講座(主催:教育委員会)は経済振興課、政策推進課と連携し、9月2日(水)に北星学園大学の学生たちをゲストに迎え開催しました。

国籍を超えたいろいろな人たちが、日本語と英語で会話を楽しみながら交流しました。



生涯学習情報

教育相談のご案内

教育相談先

●教育委員会指導室(☎74-0176) 受付時間 月～金曜日 9時～12時、13時～17時

●教育相談センター(☎72-1717) 受付時間 月～金曜日 9時～12時、13時～16時

※北海道教育委員会 子ども相談センター

☎0120-3882-56(24時間、いつでも相談できます)

メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

次のような時にお気軽にご相談ください

- 学習のつまずきや遅れが気になる
 - 落ち着きのなさや行動が気になる
 - 学校生活や友だち関係が気になる
 - 不登校傾向が気になる など
- ※この他にも、お子さんの健やかな成長に関わることで、ご相談をお受けいたします。



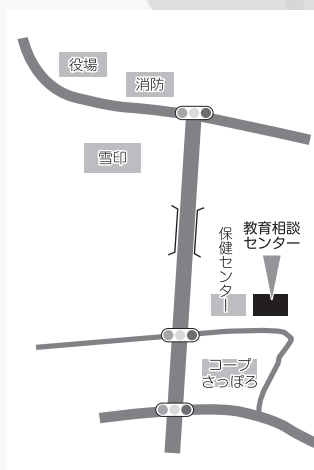
中標津町教育委員会では、子どもたちの健やかな成長を願い、学習や学校生活への悩みをはじめ、いじめや不登校、長期に学校を欠席している子どもたちの心の悩みについて相談を受け、学校への復帰や社会的自立に向けた支援を行っています。

相談の申し込みについて

◎教育相談には「電話による相談」と「来所による相談」があります。まずは、電話にてお問い合わせください。お話をおうかがいしながら必要に応じて、「来所による相談」をさせていただきます。

◎相談内容によっては、より適切な対応となるよう関係機関やその他の相談機関などとの連携を紹介させていただくこともあります。

◎相談内容やプライバシーは厳守いたします。



学校の情報

国登録有形文化財

中標津町郷土館緑ヶ丘分館

オータムフェスタ

入館無料
コーヒー、
焼き菓子
(限定100個)
無料提供

木々が色づく秋に、歴史ある洋館で当地域を描いた鈴木秋弘氏の油絵を眺めながら、音楽の演奏と共に、コーヒーと焼き菓子（農業高校生手作り）を味わってみませんか？

と き／10月11日(土) 10時～15時
※荒天時の場合、翌日に延期。
会 場／郷土館緑ヶ丘分館



主 催／郷土館、郷土館友の会
(中標津の自然を知ろう会)
協 力／北海道中標津農業高等学校
ミックスベリー
Partner von Musik
中標津中学校吹奏楽部、鈴木秋弘氏
問合せ先／社会教育課学芸係 (☎74-0175)



▲教育委員会 HP

戦後80年 中標津町内の戦跡をめぐる 見学会のご案内

旧日本海軍飛行場
(現中標津空港)
中標津町役場史料室所蔵

実際に、町内に遺る戦跡をめぐり、当地域の戦時下の歴史を学んでみませんか？

と き／11月22日(土)
9時～12時終了予定
※雨天決行



WEB申し込み

集合場所／丸山公園駐車場
見学場所／旧日本海軍飛行場の遺構など
※笹やぶを歩きます。歩きやすい
服装で来てください。

定 員／30名
※先着順、11月7日(金)締切
申込方法／下記の電話、メール、又はQRコードよりお申し込みください。
主 催／中標津町教育委員会
中標津しるべつなぎ会
問合せ先／社会教育課学芸係 (☎74-0175)
メール k-gakugei@nakashibetsu.jp

町立計根別幼稚園の 新入園児募集について

令和8年度の新入園児を、次のとおり募集します。
願書配布・受付期間 11月4日(火)～25日(火)
※願書・募集要項は計根別幼稚園で配布します。

募集定員（3学級編成）

年少児（3歳児） 定員25人（満3歳児含む）

3歳児／令和4年4月2日～令和5年4月1日 生まれ
満3歳児／令和5年4月2日～令和6年4月1日 生まれ

※満3歳児の受け入れは定員6人を基本とし、入園は誕生日が過ぎてからとなります。ご不明な点がございましたら、幼稚園にお問い合わせください。

年中児（4歳児） 定員35人 令和3年4月2日～令和4年4月1日 生まれ

年長児（5歳児） 定員35人 令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれ



◎広報10月号7ページに町内の認可保育園、認定こども園も含めた新入園児募集の記事を掲載しています。

問合せ先 計根別幼稚園 (☎78-2336)

第49回なかしべつスイミングフェスティバル

参加者募集

と き／11月3日（月・祝） ところ／温水プール
対 象／町内の水泳少年団、水泳サークル等に所属している方
参加料／1人500円（保険料含む） 申込締切／10月17日（金）

詳しくは温水プールで配布している開催要項でご確認ください。

- 申込方法／
- ・所定の申込書に必要事項を記入し、お申込みください。
 - ・水泳少年団・水泳サークル等に参加している方は、団体ごとにお申し込みいただきます。（個別に申込書を提出する必要はありません。）
 - ・高校生以下の参加については保護者の承諾が必要です。
 - ・競技への参加は個々の泳力を判断の上、お申込みください。
- 主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団、中標津水泳協会



なかしべつチャレンジマラソン2025

と き／11月16日（日） ※雪・雨決行！
ところ／総合体育館前発着

参加者募集！

申込方法／総合体育館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、
総合体育館窓口へ申し込みください。
申込締切／10月23日（木）



※詳しい内容につきましてはこちらのQRコードからご確認ください。

中標津スピードスケート少年団

君たちも
トップアスリート！

新規団員
募集中!!

募集対象・募集期間／小学生～中学生の男女・シーズン中随時募集

総合体育館で配布している指定の申込用紙に記入し、窓口へ申し込みください。

活動期間／

6月下旬～12月中旬（陸上トレーニング）

12月中旬～ 2月下旬（氷上トレーニング）

活動費／

小学生低学年（1～3年生） 14,000円

小学生高学年（4～6年生） 16,000円

中学生 18,000円

☆中標津スケート協会ホームページからも募集要項の確認、ダウンロードが可能です。

【<https://www.nakashibetsu-skating.com/>】

☆問い合わせは、スピードスケート少年団育成会：佐藤（☎090-9525-3561）まで。

（公財）日本水泳連盟 泳力検定会

（参加者募集中!）

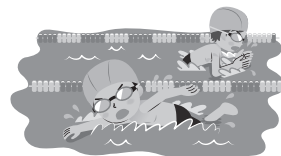
と き／12月7日（日）

ところ／温水プール

申込締切／11月6日（木）

主 催／中標津水泳協会

※詳しくは、総合体育館または温水プールで配布している開催要項でご確認ください。



スポーツの日無料開放！ 中標津町営体育施設の個人使用料が無料となります

と き／10月13日（月・祝）

対象施設／総合体育館・温水プール・武道館、町営テニスコート（夜間照明も無料）

ふれあいテニスコート

問合せ／総合体育館（☎72-2316）

※利用の際は必ず受け付けをしてください。

※混み合う場合は譲り合って使用してください。混雑により延長出来ない場合もあります。

※各施設の利用時間、注意事項を守って、楽しく使用してください。

温水プール利用時間

10月から
5月まで

遊泳時間と開閉館時間が
変更になります。

☆月曜日から土曜日

区分	遊泳時間
午後	14時～17時
夜間	17時～20時45分
閉館時間は21時	



☆日曜日・祝日

区分	遊泳時間
午前	10時～11時45分
午後	13時～16時45分
閉館時間は17時	

☆小学生は17時以降、中学生は18時30分以降、高校生は20時30分以降、保護者の同伴がなければ遊泳できません。

☆12月11日(木)から1月6日(火)までは、施設整備期間のため休館となります。

文化・スポーツ分野で活躍された町民を広報で紹介します！

（一財）中標津町文化スポーツ振興財団では、文化・スポーツ分野において、功績・実績のあった町民を財団広報で紹介します。以下のとおり募集しますので、ぜひ情報をお寄せください！

広報基準／①文化またはスポーツ大会等において、優秀な成績または実績をあげた個人・団体。

＜全道的な大会において3位以上の成績、全国的な大会において入賞したもの＞

②文化またはスポーツ大会等において、全道的または全国的な組織、団体から公式の表彰を受けた個人・団体。

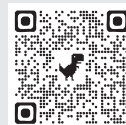
対象期間／令和6年10月2日～令和7年10月1日

応募締切／11月3日（月・祝）

応募方法／WEB申し込み ※自薦、他薦は問いません。

問合せ／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団 総務管理課（☎73-1131）

情報を
お寄せください



申請フォームは
こちらから



陸上自衛隊第5旅団第5音楽隊コンサート 中標津公演



と き／10月11日(土) 13時30分開場 14時開演 ところ／しるべっとホール

入場料／無料（入場券が必要）※全席指定、未就学児入場不可

配布場所／しるべっと窓口

※入場券は お一人様3枚まで ※無くなり次第、配布終了

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

開催間近！

第78回 中標津町芸術文化祭

いずれも
入場無料

総合展覧会 町内で活動する文化団体および個人の創作作品を展示します♪

と き／10月10日(金)～19日(日) 9時～21時

ところ／しるべっと コミュニティホール・展示室

出品団体／木工芸サークル、手づくりグループ夢工房、すがた屋教室&サークル、パッチワーク茜の会
みえこ・ぱっちわーく・さーくる、こまくさ俳句会・サルビア俳句会
中標津陶芸サークル連絡協議会、しらかば学園、つまみ細工フルール中標津教室
介護医療院みらいプラス通所リハビリテーション、デイサービスセンター白樺並木
こぎんくらぶ、はるみ、ちばこ、にゃんちゅう、ステンドグラスサークルオーチャードグラス
グループホームケアサポート まつやま、特定施設 つなぐ、グループホームいこいの樹
PAINT HOUSE SUZUKI ※順不同

出品作品／木工品、パッチワーク、洋裁、手芸、俳句など

芸能発表会 町内で活動する文化団体（ステージ部門）が日ごろの練習成果を発表します♪

＜民謡、詩吟、吟剣詩舞、大正琴、演劇、カラオケ、ダンスなどの発表＞

〈第1部〉10月25日(土) 13時開場 13時30分開演

出演団体／J'LINK、Hula Liko、GARUCOLE2025、なかしべつ恭子バレエスタジオ、三味線民謡和周会
唄と三弦の会、R-23@Rio、(公社)日本詩吟学院東・北海道岳風会中標津支部、琴藤会
Lee's Dance House、エアロジュニア、聖月流日本吟剣詩舞道会中標津支部月成会 ※順不同

〈第2部〉10月26日(日) 13時開場 13時30分開演

出演団体／STUDIO Re、Dance Circle BOSSY、カラオケリンドウ歌友会、ヒップホップキッズ
カラオケてっぺん倶楽部、中標津民謡会、中標津ハーモニカ同好会、前向きダンサーズ
劇団緑青、中標津ブレイキンクラブ、なかしべつ奴樽蔵 ※順不同

◎会場はすべて、しるべっとホールです。

◇詳細は10月14日(火)午後よりしるべっとで配布するプログラムをご覧ください。

合同華展 町内で活動する社中による、秋を彩る合同生け花展です♪

と き／10月25日(土)10時～21時、10月26日(日)10時～19時

ところ／しるべっと 町民ホール

出品団体／華道末生会根室支部、小原流中標津グループ

お茶会 担当社中がおいしいお茶をたててお待ちしております♪

と き／10月26日(日) 10時～15時

ところ／しるべっと 展示室

担当社中／茶道宗偏流正伝庵道東根室支部

しるべっとまつり 家族や友人と一緒に「文化の日」を楽しもう♪

と き／11月3日(月・祝) 10時～14時

ところ／しるべっと コミュニティホール ほか

内 容／文化バザー（すべて手作り）、文化体験コーナー、キッチンカーなど
各種そば券（ざる・かしわ・お持ち帰り）はしるべっとにて販売中！

- ・掲載内容から変更になる場合があります。
- ・最新情報は財団ホームページやFacebook、Instagram、Xでご確認ください。



ホームページ



Facebook

中標津町総合文化会館開館30周年
中標津町開町80周年記念



柳家やなぎ 真打昇進披露落語会

と き／11月9日(日) 13時30分開場 14時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／柳家 やなぎ、柳家 さん喬、柳家 喬太郎、柳家 崑三郎、柳家 小太郎

入場料／指定席2,500円 ※全席指定、税込み、当日500円増し

※未就学児入場不可

フリガド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社

チケット販売中!



中標津町総合文化会館開館30周年記念

第48回文化講演会 森崎博之 講演会 「生きることは食べること」

と き／11月19日(水) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

講 師／森崎 博之 氏 (俳優・演劇ユニット「TEAM NACS」)

入場料／無料 (入場券が必要) ※全席指定、未就学児入場不可

配布場所／しるべっと窓口 ※入場券は **お一人様3枚まで**

※無くなり次第、配布終了

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 賛／(一社)中標津青年会議所、中標津ロータリークラブ、中標津ライオンズクラブ

入場券配布中!

講演の詳細は
折込チラシを
チェック!!



中標津町総合文化会館
開館30周年記念

札幌交響楽団 中標津公演2025

と き／11月23日(日・祝) 14時30分開場 15時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／一般 3,500円 (当日500円増し) 高校生以下 1,000円

※全席指定、税込み、未就学児入場不可

フリガド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、札幌交響楽団、北海道新聞社

チケット販売中!



みんなの かわら版

○第48回北海道中標津高等学校吹奏楽部定期演奏会

と き／10月13日(月・祝) 16時開演

ところ／しるべっとホール

主 催／北海道中標津高等学校吹奏楽部

入場
無料

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。



※鑑賞には
事前登録が必要です



しるべつと学園 受講生募集!

おいしい♪楽しい♪しるべつと料理教室

しるべつとで、楽しく家庭料理を学びませんか? 冷凍庫で眠る「ご飯」を使ったアレンジレシピに挑戦します! 料理初心者の方、料理を楽しみたい方、どなたでも参加できます♪

メニュー (予定)

◇シーフードドリア ◇ジャガイモとご飯のおやき ◇ひじきのサラダ ◇野菜スープ

と き/11月22日(土) 【午後の部】13時~16時 【夜間の部】18時~21時

ところ/しるべつと 実習室

講 師/袋田 眞弓 氏 (専門調理技能士)

受講料/1,600円

対 象/一般成人 (定員各部8名)

持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込締切/11月11日(火) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み

こどもアトリエ

子どもたちの想像力を育むアート体験教室! 墨絵・大型絵画・工作の制作に挑戦します。

と き/①11月15日(土)、②12月13日(土)、③1月17日(土)

【各回/10時30分~11時30分】

①墨絵体験

筆やスポンジを使って1枚の絵を描いてみよう!

②大型絵画体験

カラフルな絵具を使って大きい絵に挑戦してみよう!

③オブジェ作り体験

切ったり、貼ったり...!? オリジナルのオブジェをつくってみよう!

ところ/しるべつと 美術室 ほか

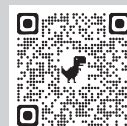
受講料/各回500円

講 師/安井 加奈子 氏 (中学校教諭)、鈴木 亜希子 氏 (幼稚園教諭)

対 象/小学校入学前の3~6歳 (各回定員15名) ※保護者同伴

持ち物/タオル、汚れてもよい服装

申込期間/10月7日(火)~23日(木) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み

申込・問合先/しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み

編集後記

▼ 気づけば私も今やアラフィフ。この歳になるといろんなことがある。自分や家族の仕事や健康のこと、出会いや別れ、理屈で解決できないこと、喜びと同じくらい悩みも絶えない。そんな時に会った新たな気づきや学びは心の栄養となっている。「雨の日には濡れて晴れた日には乾いて寒い日には震えているのが当たり前」だ。次の日には忘れて風の日は飛ばうとしてみるそんなもんさ。僕は「はら」ふと、エルレガーデンの歌詞を思い出した。(ヤン)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、10月6日(月)、10月20日(月)、11月4日(火)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。郷土館の休館日は、10月6日(月)、10月14日(火)、10月15日(水)、10月20日(月)、10月27日(月)、11月4日(火)、11月5日(水)です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。イベント開催のため、10月11日(土)(荒天により翌日開催の場合は10月12日(日))は臨時休館となります。