

中標津町総合体育館開館10周年記念

なかしべつチャレンジクラブ「走り方教室」

参加者募集

内 容／世界で活躍した北風沙織さんを講師に迎え、スポーツの基礎となる「走り方」を学びます。

と き／10月17日(土) 10時30分～12時

ところ／総合体育館 メインアリーナ

対 象／中標津町内在住の小学1～6年生

定 員／50名

※チャレンジクラブ通年受講者を除く定員

※定員を超える場合は抽選

参加料／300円（保険料含む）

申込方法／WEB申し込みのみ

申込締切／10月7日(木)

主 催／公益財団法人北海道スポーツ協会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

特別協賛／ホクレン農業協同組合連合会、北洋銀行

講師プロフィール

釧路市出身。数々の世界大会に日本代表として出場し、4×100mリレーで日本新記録を樹立。2022年北翔大学陸上競技部監督に就任。



【北風 沙織 氏】



WEB申し込み

330°ドッチビーCUP 開催!!

開館10周年の節目を記念し、誰もが主役になれる「ドッチビーCUP」を開催します。学校や職場の仲間とチームを作り、絆の力でアリーナを熱く盛り上げましょう！

と き／10月18日(日) 9時～17時（終了予定）

ところ／総合体育館

対 象／・中標津町内在住の方または学校・勤務先が中標津町内にある方

・小学生以上の健康な方

※ドッチビーであそぼうは未就学児童（年少～年長）が対象

定 員／・小学生各部門10チーム（低・中・高学年）

※先着 ・中学生の部10チーム

・高校生および一般の部10チーム

・1チーム10人+サポートメンバー2人

（最低7人から申込可）

※ドッチビーであそぼうは当日受付で参加できます

参加料／1チーム2,000円（申し込みの際にお支払いください）

申込方法／総合体育館で専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へお申し込みください。

申込締切／9月11日(金)

種 目／・ドッチビー（部門別による試合）

・ドッチビーであそぼう（ドッチビーディスクであそべるブース）

※ディスクゲッター（ストラックアウト）やディスクの遠投にチャレンジできます

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



クロカン・ナカシバツ 2026 参加者募集中!!

と き／11月1日(日)

ところ／運動公園 特設クロスカントリーコース

対 象／道内在住の小学生～一般の方

定 員／50チーム ※先着順

参加料／1人500円(申し込みの際にお支払いください)

申込方法／総合体育館または財団HPで専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へ申し込みください。

申込締切／10月4日(日)

種 目／距離約1.2km×5名

①フリースタイルの部〔小学生～一般〕

②小学1・2年生男子の部

③小学3・4年生男子の部

⑥小学5・6年生男子の部

⑧中学生男子の部

⑩高校生男子の部

⑫一般男子の部

③小学1・2年生女子の部

⑤小学3・4年生女子の部

⑦小学5・6年生女子の部

⑨中学生女子の部

⑪高校生女子の部

⑬一般女子の部

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



詳しい内容はこちらからご確認ください

スポーツの日無料開放!

中標津町営体育施設の個人使用料が無料となります

と き／10月12日(月・祝)

対象施設／総合体育館・温水プール・武道館・町営テニスコート(夜間照明も無料)・ふれあいテニスコート

問合せ先／総合体育館(☎72-2316)

※利用の際は必ず受け付けをしてください。

※混み合う場合は譲り合って使用してください。混雑により延長できない場合もあります。

※各施設の利用時間、注意事項を守って、楽しく使用してください。

