

## 財団主催水泳教室 参加者募集中!!

○総合体育館にて直接お申し込みください。  
○問合せ:総合体育館(☎72-2316)

いきいきプール教室		現在開催中!	
内 容	水中での軽運動と初心者向けの水泳基礎練習を中心に楽しみながらプールで運動を行います。		
と き	6月22日、29日、7月13日、27日、8月10日、24日、9月14日、28日、10月26日、11月9日、30日、令和9年1月25日、2月8日、22日、3月8日 月2回程度 月曜日 18時30分~19時15分		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般~シニア 8人程度
受講料	800円/1回 ※初回のみ保険料が別途かかります。 保険料/64歳以下2,000円、65歳以上1,200円		

330°水泳教室		現在開催中!	
内 容	水泳の基本泳法となるクロールを中心に学び、クロールを取得した方は4泳法にも挑戦します。		
と き	6月11日~令和9年2月25日 毎週木曜日 19時~20時 ※35回開催予定のところ既に4回目が開催済みです。		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般~シニア 10人程度
受講料	800円/1回 ※初回のみ保険料が別途かかります。 保険料/64歳以下2,000円、65歳以上1,200円		

夏休み短期水泳教室 ①年長児クラス ②小学生クラス			
内 容	顔付けができない、潜るのがやっとの子どもを対象に遊びや水慣れを通して水泳の楽しさを実感してもらい、水泳に親しむきっかけをつくります。		
と き	7月29日(休)、7月30日(休) 全2回 ①10時30分~11時15分 ②13時30分~14時30分		
と ころ	温水プール	対象・定員	①年長児20人 ②小学生20人 ※定員を超えた場合は抽選
受講料	①②1,800円 ※令和8年度ちびっこスポーツスクール受講者、キッズベーシックスイム受講者は1,000円	申込締切	7月12日(日)

### 申込について

- 右記の申込フォームからお申し込みください。申込フォームがうまく作動しないなど、不具合のある場合は総合体育館へご連絡ください。
- 定員を超えた場合は主催者にて抽選を行います。なお、少人数の場合は中止となることがありますので、ご了承ください。保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。

### 受講者決定の発表方法について

- 申込時に受付番号を通知します。7月17日(金)14時から財団ホームページに、受講者決定の番号を掲載します
- 受講決定の方は結果内容をご確認のうえ、手続きをお願いします。
- 電話およびメールでのご連絡はしませんので、ご注意ください。



短期水泳  
WEB申し込み



財団ホームページ

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。  
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

**財団主催教室**

**参加者募集中!!**

○総合体育館にて直接お申し込みください。  
○問合先：総合体育館（☎72-2316）

健康シリーズ 「トレーナーによるグループコンディショニング指導」			
内 容	身体を整える（コンディショニング）ストレッチや姿勢をよく知って日常生活の動作向上に役立てます。		
と き	6月18日(木)、6月25日(木) 13時30分～14時30分		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	小学生～シニアまで 10名程度
受 講 料	1回 1,000円	申込締切	実施前日までに、 申込手続きを完了してください。

カラダ(ト)ト(ノ)工教室 ～ケガをしないカラダづくり～			
内 容	コアパワーヨガCPY®エクササイズで「準備体操や身体の柔軟性（身体の使い方）、自重トレーニング」の重要性を知ろう！		
と き	①7月24日(金) ②7月27日(月) ③7月30日(木) 11時～12時 ④8月4日(火) ⑤8月7日(金) ⑥8月10日(月) 16時～17時 ※①～⑥の開催時間と日程を確認の上、3回を選択してください。		
と ころ	総合体育館 多目的室	対象・定員	小学3年生～中学3年生まで 各回15名 ※先着順
受 講 料	3回 1,500円	申込期間	6月12日(金)～7月13日(月)

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。  
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72-2316）まで。

**第48回 なかしべつ陸上カーニバル**  
**元気いっぱい走り抜けよう!!**

と き／7月26日(日)  
と ころ／中標津中学校グラウンド ※小雨決行・荒天中止  
対 象／町内の年中幼児～一般男女  
主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団  
参加料／1人500円（保険料含む）  
申込締切／7月5日(日)

**申込受付中!**

開催要項はこちらの総合体育館HPにてご確認ください➡



WEB申し込み➡

