

令和8年度財団主催事業 **参加者募集!**

○総合体育館にて直接お申し込みください。
○問合せ：総合体育館（☎72-2316）

いきいきプール教室			
水中での軽運動と初心者向けの水泳基礎練習を行います。			
と き	令和8年4月13日～令和9年3月8日 全20回 月2回程度 月曜日 18時30分～19時15分		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般～シニア 15人 ※途中からの参加も可
申込締切	4月8日(水) ※1回単位の参加は参加日の5日前まで(各回定員になり次第締め切り)		
受講料	全20回/16,000円(シーズン参加の場合は保険料込の料金となります) 1回参加/ 800円(初回は保険料が別途かかります。)		

330°水泳教室			
水泳の基本泳法となるクロールを中心に水泳を学びます。 ※クロールを習得した方は4泳法にも挑戦します。			
と き	令和8年5月14日～令和9年3月4日 全35回 木曜日 19時～20時		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般成人の方 25名程度 ※途中からの参加も可
申込期間	4月7日(火)～5月1日(金) ※一回単位の参加は参加日の5日前まで(各回定員になり次第締切)		
受講料	全35回/21,000円(シーズン参加の場合は保険料込の料金となります) 1回参加/ 800円(初回は保険料が別途かかります。)		

夏の「キッズベーシックスイム」			
と き	5月21日～7月23日 全10回 全て木曜日 18時～19時		
と ころ	温水プール	対 象	小学1・2年生 30人 ※定員を超えた場合は抽選を行います
受講料	5,800円(保険料込)	申込期間	4月9日(木)～5月8日(金)

健康シリーズ「トレーナーによるグループコンディショニング指導」			
「コンディショニング=身体を整える」を実践し、日常生活における動作向上を目指しましょう。			
と き	4月16日(水)、4月23日(水)、4月27日(月)、5月8日(金)、5月11日(月)、5月29日(金) 6月3日(水)、6月8日(月)、6月18日(水)、6月25日(水) 13時30分～14時30分		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	小学生～シニア世代 20名程度
受講料	1回1,000円	申込締切	実施前日までに、申込手続きを完了してください。(各回定員になり次第締切)

なかなか健康なかしべつ2026 いきいき健康クラブ			
体操や筋力トレーニング、ニュースポーツやウォーキングを通年で実施します。			
と き	令和8年5月～令和9年3月 月2回/火曜日(20回) ※詳細は体育館で配布している開催要項をご確認ください。		
と ころ	総合体育館	対象・定員	シニア世代 15名 ※軽運動が可能な方
受講料	4,000円/通年 500円/単発	申込期間	4月7日(火)～5月21日(水) ※一回単位の参加は参加日の前日まで (各回定員になり次第締切)

令和8年度 夜間種目別開放のお知らせ

申込受付は各種目10分前までに済ませてください。種目により相コートまたは抽選となる場合があります。種目別開放の開始時間後に空きコートがある場合は、指定種目に影響がない範囲で一般開放とします。

なお、種目別開放は該当する競技団体の「専用使用」ではありません。利用者同士譲り合ってください。

【メインアリーナ】

区分	日 月		火	水	木		金	土
	日	月	全面	全面	A面	B面	全面	全面
19:00 ～ 20:30	一般開放	一般開放	バレーボール (3面)	フットサル (2面)	バスケット (ミニ2面) ※2	卓球	バドミントン (8面)	一般開放 ※1
20:30 ～ 21:45			バドミントン (8面)		バスケット (一般2面) ※2			

※1 11月～4月の間、土曜日の19:00～21:45の時間帯は、ソフトテニスとテニスの種目別開放を隔週で設けます。

※2 バスケットの利用者は、ゴールの設置・撤去にご協力をお願いします。

【サブアリーナ】

区分	日	月	火	水	木	金	土
19:00 ～ 20:30	一般開放	一般開放	ソフトバレー (4面)	ソフトテニス テニス (1面) ※3	バスケット (ミニ2面) (一般2面)	フットサル (1面)	一般開放
20:30 ～ 21:45			卓球		ニュースポーツ (4面)		

※3 サブアリーナについては、水曜日にソフトテニスとテニスの種目別開放を隔週で設けます。

夏季スポーツ施設 オープン予定日のお知らせ!

施設名	オープン予定日	問合せ先
町営テニスコート	5月1日(金)	総合体育館 (☎72-2316)
町営ふれあいテニスコート	5月1日(金)	
町営野球場	5月10日(日)	
運動公園 スピードスケート場広場	5月1日(金)	
第1球場・第2球場	5月5日(火)	都市施設管理センター (☎72-0471)
第1球技場・第2球技場	5月30日(土)	
森林公園パークゴルフ場	5月1日(金)	
正美公園パークゴルフ場	5月1日(金)	
道立ゆめの森公園パークゴルフ場	5月1日(金)	

※使用時間・使用方法については、らいふまっぷ5月号でお知らせします。

※天候やコンディションにより、オープン日が変更になる場合があります。

※運動公園第1球技場は、供用開始から19年が経ち多くの皆さまにご利用されました。今年度は芝生養生のため閉場としますので、ご理解とご協力をお願いします。