

しるべっと学園 受講生募集！

おいしい♪楽しい♪しるべっと料理教室

しるべっとで、楽しく家庭料理を学びませんか？使い切れずに余っている「大根」や冷蔵庫のあまり野菜で、パパッと手軽に美味しい料理を作りましょう！料理初心者の方も、手早く美味しい料理を作りたい方も、お気軽にご参加ください♪

メニュー（予定）

- ◇野菜のトマトパスタ ◇大根サラダ ◇大根のおやき
◇ご褒美スイーツ（レシピ紹介＆試食）

と き／11月28日(土) 【午後の部】13時～16時
【夜間の部】18時～21時

ところ／しるべっと 実習室

講 師／裊田 眞弓 氏（給食用特殊料理専門調理師・調理技能士）

受講料／1,600円

対 象／一般成人（各部定員8名）

持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込締切／11月15日(日) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み



こどもアトリエ

子どもたちの想像力を育むアート体験教室！大型絵画の制作に挑戦します。

と き／11月28日(土)

①9時30分～10時20分 ②11時15分～12時5分

ところ／しるべっと コミュニティホール

受講料／各回500円

講 師／安井 加奈子 氏（美術教諭）、鈴木 亜希子 氏（幼稚園教諭）

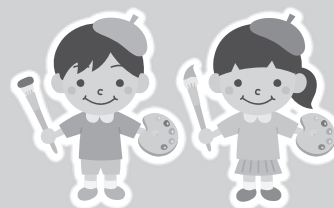
対 象／小学校入学前の3～6歳（各回定員15名）※保護者同伴

持ち物／タオル、汚れてもよい服装

申込期間／10月13日(火)～11月4日(水) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み



申込・問合先／しるべっと（☎73-1131）またはWEB申し込み

編集後記

▼10月は旧暦で「神無月」とも言いますね。日本各地の八百万の神々が出雲に集まり、各地の神様が留守になるためという説もあるそうです。一方で、神様が集まる出雲地方では「神在月」と呼ぶのだとか。言葉の背景を知ると、何気ない暦の呼び名にも歴史を感じる事ができます。

朝晩の冷え込みも本格化してきました。皆さんも体調を整えつつ、秋の深まりを楽しんでくださいね。

(マシ)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべっと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、10月19日(月)、11月2日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館の休館日は、10月13日(火)、10月14日(水)、10月19日(月)、10月26日(月)、11月2日(月)、11月4日(水)です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。

