

330°
アリーナ

なかなかコンディショニング

黄色のビブスが目印!

トレーニング室利用促進! 330°サポート隊が出動中です!

総合体育館では、月2回程度、トレーニング室の利用方法や機器の使い方、運動方法について相談できるサポート隊が出動しています!

サポート隊は体育館職員と町介護保険課のトレーナー・トレーニング指導者です。トレーニング室を利用される方を対象に運動に関する悩みを一緒に解決していきます。

◎トレーニング室利用者からよくある質問

Q. 普段から施設を利用しているが、マシン機器の使い方が合っているかわからない。

Q. どの運動から始めたらいいか教えてほしい。



サポート隊出動中!

※サポート隊からも利用者の皆さんが、より安全で効果的な運動ができるようお声がけすることがあります。



マシンの使い方を
教えてほしいです!



どの運動から
始めたらいいですか?

◎開催時間 18時30分～20時30分

◎開催日程 月2回開催

※不定期開催のため、直接総合体育館へお問合せください。10月は14日(水)、21日(水)に実施予定です。

文化・スポーツ分野で活躍された町民を広報で紹介します!

(一財)中標津町文化スポーツ振興財団では、文化・スポーツ分野において、功績・実績のあった町民を財団広報で紹介します。以下のとおり募集しますので、ぜひ情報をお寄せください!

広報基準/①文化またはスポーツ大会等において、優秀な成績または実績をあげた個人・団体。

＜全道的な大会において3位以上の成績、全国的な大会において入賞したもの＞

②文化またはスポーツ大会等において、全道的または全国的な組織、団体から公式の表彰を受けた個人・団体。

対象期間/令和7年10月2日～令和8年10月1日

応募締切/11月1日(日)

応募方法/WEB申し込み ※自薦、他薦は問いません。

問合せ/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団 総務課 (☎73-1131)

情報を
お寄せください



申請フォームは
こちらから

第20期ナカシベツ大学

北海道東部の昆虫はどこまで分かったか?

北海道東部の昆虫の研究が本格的に始められたのは、戦後間もない1940年代後半から。現在、どこまで調べられていて何が分かっていないのか? 博物館の標本や論文として残された過去の「記録」をもとに、今後の研究で明かされることを予想します。

と き/10月29日(木) 19時開始 ところ/しるべっと 第2研修室

講師/釧路市立博物館 学芸員 土屋 慶丞 氏

聴講料/1,000円

申込先/しるべっと (☎73-1131) またはWEB申し込み

主催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

聴講生募集!



WEB申し込み