

しるべっと学園 受講生募集！

おいしい♪楽しい♪しるべっと料理教室

しるべっとで、楽しく家庭料理を学びませんか？冷凍庫で眠る「ご飯」を使ったアレンジレシピに挑戦します！料理初心者の方、料理を楽しみたい方、どなたでも参加できます♪

メニュー（予定）

◇シーフードドリア ◇ジャガイモとご飯のおやき ◇ひじきのサラダ ◇野菜スープ

と き／11月22日(土) 【午後の部】13時～16時 【夜間の部】18時～21時

ところ／しるべっと 実習室

講 師／袋田 眞弓 氏（専門調理技能士）

受講料／1,600円

対 象／一般成人（定員各部8名）

持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込締切／11月11日(火) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み

こどもアトリエ

子どもたちの想像力を育むアート体験教室！墨絵・大型絵画・工作の制作に挑戦します。

と き／①11月15日(土)、②12月13日(土)、③1月17日(土)

【各回／10時30分～11時30分】

①墨絵体験

筆やスポンジを使って1枚の絵を描いてみよう！

②大型絵画体験

カラフルな絵具を使って大きい絵に挑戦してみよう！

③オブジェ作り体験

切ったり、貼ったり…!? オリジナルのオブジェをつくってみよう！

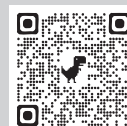
ところ／しるべっと 美術室 ほか 受講料／各回500円

講 師／安井 加奈子 氏（中学校教諭）、鈴木 亜希子 氏（幼稚園教諭）

対 象／小学校入学前の3～6歳（各回定員15名）※保護者同伴

持ち物／タオル、汚れてもよい服装

申込期間／10月7日(火)～23日(木) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み

申込・問合先／しるべっと（☎73-1131）またはWEB申し込み

編集後記

▼ 気づけば私も今やアラフィフ。この歳になるといろんなことがある。自分や家族の仕事や健康のこと、出会いや別れ、理屈で解決できないこと、喜びと同じくらい悩みも絶えない。そんな時に会った新たな気づきや学びは心の栄養となっている。「雨の日には濡れて晴れた日には乾いて寒い日には震えているのが当たり前」だ。次の日には忘れて風の日は飛ばうとしてみるそんなもんさ。僕らはほら「ふと、エルレガーデンの歌詞を思い出した。」（ヤン）



各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべっと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、10月6日(月)、10月20日(月)、11月4日(火)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。郷土館の休館日は、10月6日(月)、10月14日(火)、10月15日(水)、10月20日(月)、10月27日(月)、11月4日(火)、11月5日(水)です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。イベント開催のため、10月11日(土)（荒天により翌日開催の場合は10月12日(日)）は臨時休館となります。

