一時避難場所(屋外)

指定緊急避難場所などに避難する前に、一時的に避難する場所

※身を守るために立ち入ることのできる建物は、基本的にありません。

一時避難場所

番号	区分 大雨	区分 雪	区分 土砂	区分 地震	避難施設名	住所	管理者電話番号(0153)
32	×	×	○	○	丸山公園多目的広場*2	丸山２丁目23番地１	７２－０４７１
33	○	×	○	○	桜ヶ丘児童公園	東３条南10丁目４番地１　外	７２－０４７１
34	×	×	○	○	東７条緑地*2	東７条南１丁目１番地	７２－０４７１
35	×	×	○	○	旭児童公園*2	東７条南３丁目８番地１	７２－０４７１
36	○	×	○	○	白樺児童公園	東14条南10丁目４番地　外２筆	７２－０４７１
37	×	×	○	○	東児童公園*2	東17条南３丁目１番地	７２－０４７１
38	○	×	○	○	旭ヶ丘ふれあい公園	東17条南７丁目	７２－０４７１
39	○	×	○	○	睦児童公園	東27条南１丁目６番地４	７２－０４７１
40	×	×	○	○	中標津保育園広場*2	東３条北３丁目１番地	７２－２３７６
41	×	×	○	○	東中児童公園*2	東14条北４丁目４番地　外１筆	７２－０４７１
42	×	×	○	○	まこと児童公園*2	東29条北７丁目19番地	７２－０４７１
43	×	×	○	○	明生児童公園*2	東38条北３丁目１番地	７２－０４７１
44	○	×	○	○	双葉児童公園	西３条南２丁目１番地	７２－０４７１
45	○	×	○	○	南町児童公園	西８条南９丁目４番地５ 外	７２－０４７１
46	×	×	○	○	中標津町営野球場（末広公園）*2	西２条北５丁目１番地	７２－０４７１
47	○	×	○	○	皆川児童公園	西７条北６丁目２番地４	７２－０４７１
48	×	×	○	○	桜児童公園*2	西８条北９丁目	７２－０４７１
49	○	×	○	○	泉児童公園	西11条北９丁目２番地 外	７２－０４７１
50	○	×	○	○	川西町内会館広場	川西２丁目	７４－０８８９
51	×	×	○	○	わんぱく児童公園*2	西町５丁目１番地 外	７２－０４７１
52	○	×	○	○	中標津町運動公園	緑ヶ丘６番地３	７３－１１３１
53	○	×	○	○	旧計根別小学校	計根別北１条西１丁目１番地１	７４－０１４１
54	○	×	○	○	養老牛温泉駐車場	字養老牛688番地１	７４－０４６４
55	○	×	○	○	東西竹へき地保健福祉館駐車場	字西竹972番地４	７４－０８８９
56	○	×	○	○	第二俣落会館広場	字俣落2327番地１	７４－０８８９

*1：大雨の場合は、土砂災害のおそれがあるため、利用できません。
*2：大雨の場合は、浸水するおそれがあるため、利用できません。

指定避難所　指定緊急避難場所　一時避難場所のちがい

一時避難場所は、あくまで一時的に避難するための場所です。主に公園や駐車場が登録されており、近くに逃げ込める建物は、ほとんどありません。

一方、中標津町では、**指定緊急避難場所（屋外）**には、必ず**指定避難所（屋内）**が併設されています。

強い雨が降っている場合や冬の寒い時期など、建物の中に避難する必要が考えられる場合は、できる限り**指定避難所**へ避難しましょう。

町内会などによるルールづくりでは、『まずは最寄りの一時避難場所に集合し、その後、**指定避難所**に移動する』などのように取り決めることが有効です。

避難所の場所を確認する場合は下のQRコードを読み取るか「中標津町 ハザードマップ」で検索しよう！

中標津町 ハザードマップ

避難所に関する問い合わせは、総務課防災係（直通 ☎74-0768）まで。

指定避難所等一覧

令和８年度保存版

指定避難所(屋内)
災害の危険から身を守るため、避難してきた方が一定期間滞在する施設

指定緊急避難場所(屋外)
災害の危険から命を守るため、緊急的に避難する場所

指定避難所 兼 指定緊急避難場所

番号	区分 大雨	区分 雪	区分 土砂	区分 地震	避難施設名	住所	管理者電話番号(0153)
1	○	○	○	○	中標津町役場	丸山２丁目22番地	７３－３１１１
2	×	×	○	○	中標津町武道館*2	丸山１丁目６番地	７３－１１３１
3	×	×	×	○	中標津中学校*1*2	丸山２丁目１番地	７４－０１４１
4	○	×	○	○	中標津町総合体育館	丸山２丁目１番地18	７３－１１３１
5	×	×	×	○	丸山小学校*1*2	丸山２丁目４番地１	７４－０１４１
6	×	○	○	○	中標津町総合文化会館*2	東２条南３丁目１番地１	７３－１１３１
7	○	×	○	○	中標津東小学校	東７条南７丁目15番地	７４－０１４１
8	○	×	○	○	広陵中学校	東10条南７丁目１番地	７４－０１４１
9	×	×	○	○	なかよし児童館（東中地区多目的集会所）*2	東14条北４丁目４番地	７４－０８９５
10	○	×	○	○	シルバースポーツセンター	東20条北７丁目３番地	７４－０８８４
11	○	×	○	○	中標津高等学校	西６条南５丁目１番地	７２－２０５９
12	○	×	○	○	西児童館	西９条北７丁目９番地	７４－０８９５
13	○	×	○	○	中標津小学校	西９条北１丁目２番地	７４－０１４１
14	○	×	○	○	南中標津会館	南中16番地	７４－０８８９
15	○	×	○	○	協和会館	字協和4831番地２	７４－０８８９
16	○	×	○	○	豊岡地区会館	字豊岡519番地１	７４－０８８９
17	○	×	○	○	当幌研修館	東当幌20番地17	７４－０８８９
18	○	×	○	○	俵橋生活館	字俵橋1506番地５	７４－０８８９
19	○	×	○	○	上武佐集会所	字武佐南９線西１番地３	７４－０８８９
20	○	×	○	○	武佐へき地保健福祉館	字武佐北通り東10番地	７４－０８８９
21	○	×	○	○	開陽へき地保健福祉館	字開陽264番地５	７４－０８８９
22	○	×	○	○	中標津町老人福祉センター	計根別本通東６丁目17番地	７８－２２１１
23	○	×	○	○	計根別学園	計根別本通東８丁目１番地２	７４－０１４１
24	○	○	○	○	中標津町交流センター	計根別南１条東２丁目１番地１	７３－１１３１
25	○	×	○	○	上標津へき地集会所	字上標津364番地１	７４－０８８９
26	○	×	○	○	養老牛へき地保健福祉館	字養老牛68番地２	７４－０８８９
27	○	×	○	○	旭新婦人ホーム	字養老牛512番地３	７４－０８８９
28	○	×	○	○	岩谷学園ひがし北海道日本語学校	字西竹1285番地３	７８－１０２２
29	○	×	○	○	俣落会館	字俣落405番地１	７４－０８８９
30	○	×	○	○	拓友館	字俣落1915番地１	７４－０８８９

*1：大雨の場合は、土砂災害のおそれがあるため、利用できません。
*2：大雨の場合は、浸水するおそれがあるため、利用できません。

福祉避難所

介護が必要な方や障がいのある方など、指定避難所では生活が困難となる方を対象に福祉避難所を開設します。福祉避難所は受入態勢を整えた後に開設しますので、まずは最寄りの指定避難所に避難してください。

番号	区分 大雨	区分 雪	区分 土砂	区分 地震	避難施設名	住所	管理者電話番号(0153)
31	○	○	○	○	中標津町総合福祉センター	西10条南９丁目１番地４	７９－１２３１