

令和8年度
(10～3月)

燃やせないごみ・粗大ごみ収集日カレンダー

中標津・計根別市街地の燃やせないごみ、粗大ごみの収集は、下記カレンダーのとおり、原則、第1・3・5週に1回、**お住まいの地域の資源ごみ収集と同じ曜日**に行なっていますので、お間違えのないようにお願いします。



令和8年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 祝日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和8年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 祝日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 祝日	24	25	26	27	28
29	30					

令和8年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 祝日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 祝日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和9年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 祝日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 祝日	24	25	26	27
28						

令和9年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

燃やせないごみ・粗大ごみ収集日 (青い日) ごみ収集休み (赤い日)

問い合わせは、生活課 環境衛生係 (直通 ☎74-0890) まで。

9月10日から16日までは「自殺予防週間」です

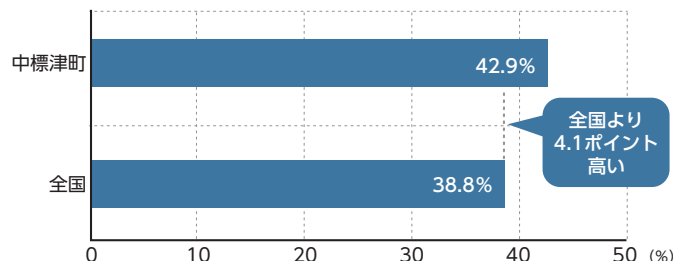
自殺は、さまざまな悩みや困難が重なり「追い込まれた末の死」と言われています。誰もが、仕事や家庭、人間関係などに対して、ストレスや目に見えない葛藤を抱えることがあります。悩みが大きくなると「誰かに相談したい」と思っても、「迷惑をかけたくない」「うまく話せない」「相談しても解決しないかもしれない」と、相談をためらってしまうことがあります。

約4割の方が相談をためらっています

町が実施した町民アンケート結果では、悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じると42.9%が回答しており、全国調査と比べても高い結果となりました。

悩みはひとりで抱えるほど苦しくなってしまうことがあります。話したいことがまとまっていなくても大丈夫です。ひとりで抱え込まずご家族や友人、身近な人、相談機関へ相談してみませんか。

相談や助けを求めることにためらいを感じる人の割合



出典：中標津町「生きるを支える町民アンケート調査」令和5年度
全国「自殺対策に関する意識調査」令和3年度

● あなたの悩みを相談してみませんか？

○北海道いのちの電話 ☎011-231-4343 (24時間・無料)

○よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間・無料)

～こころの悩みだけでなく、仕事や生活、人間関係などさまざまな相談ができます～

○北海道こころの健康SNS相談窓口 (LINE相談)

【平日、土】18時～0時 (受付23時半まで) 【日】18時～翌朝6時 (受付5時半まで)

QRコードを読み取り、友だち登録をしてください。混雑時はお待ちいただくこともあります。

LINE相談

相談窓口一覧



ほかにも、困った時の相談先をホームページに掲載しています。

問い合わせは、保健センター 健康推進課 健康推進係 (☎72-2733) または福祉課 障がい福祉係 (直通 ☎74-0885) まで。