

# くらしのひろば Information

- 中標津町役場 計根別支所 0154-2211
- 中標津町保健センター 0154-2733
- 中標津警察署 0154-2110
- 中標津消防署 0154-2181
- 中標津町立病院 0154-8200
- 中標津保健所 0154-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。  
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



## 健康

### 「特定健康診査」個別検診のお知らせ

中標津町国民健康保険加入の方の特定健康診査を、次の医療機関で実施しています。  
対中標津町国民健康保険加入の40〜70歳の方

※昭和61年3月31日以前に生まれた方で健診日に75歳未満の方

所 石田病院 0154-9112

町立中標津病院 0154-8200

町立中標津病院へご予約ください。

なかしべつ内科クリニック

0154-2516

なかしべつ内科クリニックへご予約ください。

鉦路がん検診センター

0154(37) 3370

鉦路がん検診センターへご予約ください。

※鉦路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます(別料金)。

※無料

期 令和8年3月31日(火)まで

※受診の際には、「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」が必要でです。

問 中標津町保健センター

### 小学校入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン(第2期)のご案内

令和8年度入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン第2期について、無料で受けられる期間が3月末までとなっております。母子手帳を確認し、まだ受けていない方は忘れずに接種しましょう。

所 町立中標津病院小児科外来

※予約が必要です。

対 平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれの方

問 中標津町保健センター

## 一般

### マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 3月16日(月) 18時〜19時45分

休 休日窓口 3月29日(日) 9時〜17時

問 住民保険課 戸籍住民係 0154-0846

### 年金相談所開設のお知らせ

鉦路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 4月7日(火) 13時〜17時

4月8日(水) 9時〜13時

所 中標津町役場 2階201会議室

申 鉦路年金事務所

0154(25) 1522

0154(45) 1341

※電話をかける時自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

### 窓口開設時間延長のお知らせ

年度初めは、転入などの手続きにより受付窓口が大変混雑します。

つきましては、次のとおり受付窓口の時間延長を行いますので、ご利用ください。

時 4月1日(水)、2日(木) 20時まで

延長窓口：住民保険課(戸籍住民係、国保・高齢者医療係、保険年金係)

子育て支援課、福祉課、介護保険課、上下水道課、学校教育課

※手続きされる方は時間に余裕を持って、お越しください。

※詳しくは、担当課までお問い合わせください。

問 住民保険課 戸籍住民係

0154(74) 0846

### 北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員の募集について

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民のみなさんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

対 道内在住の満18歳以上の方

(ただし、議員や公務員等を除く)

定 5人(選考委員会を設置し、提出された

小論文等により総合的に委員を選考します)

期 令和8年7月から2年間  
(開催は年2回を予定しています)

申 方 北海道後期高齢者医療広域連合ホームページまたは市区町村窓口にある応募要領をご覧ください。

締 4月30日(木)

他 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

問 北海道後期高齢者医療広域連合

011(290) 5601

### ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み  
■不燃・粗大ごみ収集日

(お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に  
行なっています。)

### 令和8年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 祝日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11

問 生活課 環境衛生係

0154(74) 0890

### 家庭菜園使用者募集のお知らせ

暖かくなったら家庭菜園で野菜を栽培してみませんか?

所 中標津町東21条北4丁目

対 中標津町に居住している方

期 5月12日(火)から10月31日(土)まで

申 4月1日(水)より随時受付します。

【他】①区画2, 000円(72平方メートル)  
①肥料および害獣被害防止柵などは各自  
でご対応願います。

②複数の区画を利用することも可能です。  
③条件付きで初回の方を対象にした使用  
料全額還付(チャレンジ事業)も行なっ  
ています。

④菜園マイスター制度により初心者の方  
も安心して始められます。

【問】生活課 交通町民相談係  
(74) 0889

### ゲートボール初心者教室のお知らせ

ゲートボールは老若男女ともに楽しめる  
軽スポーツです。年齢に問わず世代間の交  
流ができ、健康づくり、仲間づくりがで  
きます。まずは体験をし、ゲートボールの良  
さを実感してみませんか?

【時】毎週水・土曜日 9時30分~11時30分  
【所】中標津町シルバースポーツセンター  
(東20条北7丁目)

【他】ゲートボール用具は協会でご用意します。  
上靴は各自ご持参ください。

【問】ゲートボール協会 武田  
(73) 1760

### わかものフリー相談会in中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳  
から49歳までの就職を目指す若者やそのご  
家族等の総合相談窓口です。仕事や将来の  
こと、生活のことなど幅広くご相談をお受  
けしています。さまざまなお悩みについて  
一緒に考えてみませんか?

【時】3月27日(金) 13時~16時

※受付は12時30分から

【所】総合文化会館 2階研修室  
【問】くしろ若者サポステーション

(0154) (68) 5102

2月  
15日

## ミラノ・コルティナオリンピック パブリックビューイング

2月6日から2月22日の期間で行われた「ミラノ・コルティナオリンピック」。  
中標津町出身・スピードスケート日本代表「蟻戸 一永(ありと もとなが)」選手が、男  
子団体追い抜き(チームパシュート)に出場することから総合文化会館館するべつとコミュニティ  
ホールにてパブリックビューイングが行われました。

会場には、蟻戸選手を応援しようとして100人ほどが集まり、バルーンスティックを使って「が  
んばれ!」「イケイケ!」など熱い声援を送っていました。準決勝進出はかないませんでした、  
その勇姿を称えて温かい拍手が送られました。

