マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

引っ越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり中標津町役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方がご利用できます。ご自身単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

詳しくはこちらから

問い合わせは、住民保険課 戸籍住民係（直通 ☎74-0846）まで。

くらしの知っ得ガイド

クレジットカードの不正利用にご注意ください！

フィッシングによるクレジットカードの不正利用が増加しています。実在するクレジットカード会社、金融機関、通信販売会社等と称して、個人情報やクレジットカード情報などを確認するような内容のメール等が届いても鵜呑みにしないようにしましょう。

みなさんへのアドバイス　「ひとりで悩まずにまずは相談を！」

- クレジットカードの利用明細はしっかり確認しましょう。
- 送付元のアドレスが正しいか、企業の公式ホームページ等で注意喚起されていないか確認しましょう。
- 緊急、重要、警告、確認などと不安を煽るような言葉を使ったメールやSMSを送り、冷静な判断ができないよう仕向け、偽サイトへ誘導して個人情報を入力させます。
- 公的機関や一般的な企業がメールやSMSで個人情報などを確認することは考えにくいため、記載されているURLを開かず個人情報の登録や変更が必要な場合は公式サイトや公式アプリから行うようにしましょう。
- よく利用するサイト等はブックマークなどしておき利用しましょう。

問い合わせは、中標津町消費生活センター 役場生活課内（直通 ☎74-0892）まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般　家事代行業務　断捨離 収納アドバイス

新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

ー住宅清掃マンションサイズ ー	ースポット清掃ー	
1LDK 38,500円～	レンジフード	14,300円～
2LDK 44,000円～	キッチン	11,000円～
3LDK 49,500円～	ﾚﾝｼﾞ ｷｯﾁﾝｾｯﾄ	22,000円～
平屋戸建て＋2万円～	浴室	16,500円～
2階戸建て ＋4万円～	トイレ	9,900円～
新築住宅 1坪1,500円～	窓ガラス１枚	1,100円～

断捨離　収納アドバイス　ゴミ屋敷清掃

★断捨離　物の少ない暮らしは心も軽くなる。
★収納アドバイス　断捨離後の収納見直し整理整頓。
★家の処分、退去に伴うゴミの分別作業などご相談下さい
★ゴミ屋敷清掃　お困りの方が多いです。ご相談下さい

お見積無料
☎0153-70-4608
中標津町西町3丁目20-1

家事代行業務
初回お試し2時間 5,500円
通常価格／2時間6,600円
※1名1時間追加につき3,300円
遠方の方３時間～対応