

# なかしべつ

広  
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町

2026  
(令和8年)

3

No.759

## Contents

- ②…第51回冬まつり
- ④…令和8年4月1日から下水道使用料を改定します
- ⑧…中標津町育英資金貸付金および定住促進貸付金の利用者を募集します
- ⑨…栗山町×中標津町介護人材の確保に関する包括連携協定
- ⑩…中標津町農業委員会委員の募集について
- ⑭…くらしのひろばInformation

### 今月の表紙



今月の表紙は、第51回なかしべつ冬まつりからの1枚です。2日間で約27,000人が訪れ、会場は連日活気に満ち溢れていました。次ページには会場の様子が掲載されていますのでぜひご覧ください。



第51回

なかしべつ  
まつり





# 令和8年4月1日から 下水道使用料を改定します

下水道使用料について、消費税等増税分を除き、平成14年度以来24年ぶりの料金改定を実施します。使用者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

## 料金改定の内容

種別	区分	旧使用料 (税抜)	新使用料 (税抜)	増加額 (税抜)
一般用の汚水	基本料金 (8立方メートルまで)	1,384円	1,680円	+296円
	超過料金 (1立方メートルにつき)	173円	210円	+37円

※水道料金の改定は、ありません。

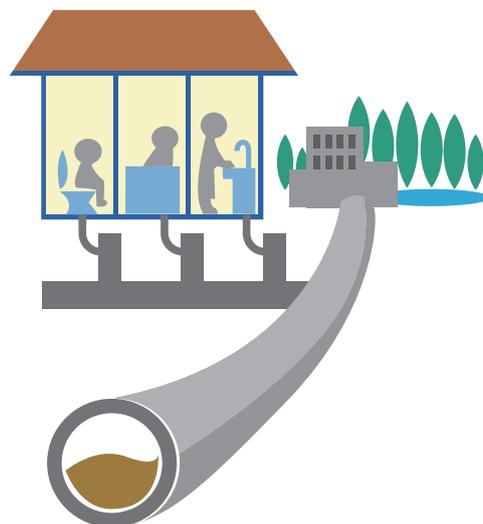
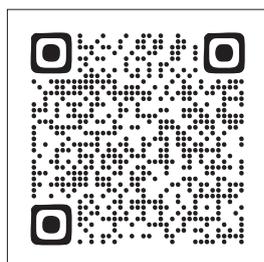
## 料金改定の適用時期

検針日 使用開始日	令和8年3月検針 (令和8年4月請求)	令和8年4月検針 (令和8年5月請求)	令和8年5月検針～ (令和8年6月請求～)
令和8年4月1日より 前から継続して使用し ている場合	旧使用料		新使用料
令和8年4月1日以降 に使用開始する場合		新使用料	

※検針日は、お住まいの地区により異なります。

## 料金改定の詳細

中標津町ホームページにて、ご確認くださいませ。



詳しくは、上下水道課 業務係 (直通 ☎74-0970) まで。

# マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

引っ越し際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり中標津町役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方がご利用できます。ご自身単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

転出届は  
マイナ  
ポータルから！



詳しくはこちらから



問い合わせは、住民保険課 戸籍住民係（直通 ☎74-0846）まで。



## クレジットカードの不正利用にご注意ください！

フィッシングによるクレジットカードの不正利用が増加しています。実在するクレジットカード会社、金融機関、通信販売会社等と称して、個人情報やクレジットカード情報などを確認するような内容のメール等が届いても鵜呑みにしないようにしましょう。

### みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を！」

- クレジットカードの利用明細はしっかり確認しましょう。
- 送付元のアドレスが正しいか、企業の公式ホームページ等で注意喚起されていないか確認しましょう。
- 緊急、重要、警告、確認などと不安を煽るような言葉を使ったメールやSMSを送り、冷静な判断ができないよう仕向け、偽サイトへ誘導して個人情報を入力させます。
- 公的機関や一般的な企業がメールやSMSで個人情報などを確認することは考えにくいいため、記載されているURLを開かず個人情報の登録や変更が必要な場合は公式サイトや公式アプリから行うようにしましょう。
- よく利用するサイト等はブックマークなどしておき利用しましょう。

問い合わせは、中標津町消費生活センター 役場生活課内（直通 ☎74-0892）まで。

有料広告

## 中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

### 新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃 1LDK 38,500円～	一住宅清掃 2LDK 44,000円～	一住宅清掃 3LDK 49,500円～	一住宅清掃 平屋戸建て +2万円～	一住宅清掃 2階戸建て +4万円～	一住宅清掃 新築住宅 1坪1,500円～	一スポット清掃 レンジフード 14,300円～	一スポット清掃 キッチン 11,000円～	一スポット清掃 レンジ キッチンセット 22,000円～	一スポット清掃 浴室 16,500円～	一スポット清掃 トイレ 9,900円～	一スポット清掃 窓ガラス1枚 1,100円～
---------------------	---------------------	---------------------	-------------------	-------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------------	---------------------	---------------------	------------------------



お見積無料

☎0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

### 家事代行業務

初回お試し2時間 5,500円

通常価格/2時間 6,600円  
※1名1時間追加につき3,300円  
遠方の方3時間～対応

### 断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

- ★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。
- ★収納アドバイス 断捨離後の収納見直し整理整頓。
- ★家の処分、退去に伴うゴミの分別作業などご相談下さい
- ★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談下さい

# 粗大ごみの出し方や注意点などのお知らせ

## ●粗大ごみとは

指定ごみ袋からはみ出すものや、重さで破れてしまうもの。

## ●粗大ごみとして出せないもの

- 家電リサイクル対象品  
テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン
- パソコンリサイクル対象機器  
パソコン（デスクトップ型、ノート型、一体型）、ディスプレイ
- 処理困難物  
タイヤ、消火器、廃油、バッテリー、除雪機等

## ●粗大ごみの出し方

ごみ一品に対し、「粗大ごみ処理証紙」を1枚貼ってください。  
「粗大ごみ処理証紙」は中標津町指定ごみ袋等販売店にて1枚220円で販売しています。  
「燃やせないごみの日」に収集しますので、8時30分までにご家庭で設置されたごみ箱の付近に出してください。  
詳しくは、以下のカレンダーをご覧ください。

## ●粗大ごみを出すときの注意点

箱のようなものを出すときは、中にほかのごみを入れないでください。また、ピアノなど大型で重量のあるものは、事前に役場へ排出日や場所を連絡してください。

### 処 分 場



### 大量のごみが出た場合

大掃除や引越しなどで、一度に大量のごみが出た場合は、ごみの収集に出さずに最終処分場へ持込願います。

▽所在地／中標津町東当幌6番地11  
 ▽搬入時間／10時～12時、13時～17時（12時～13時は閉場）  
 ▽手数料／10kgにつき 90円（一般家庭）  
           ／10kgにつき130円（事業所）

詳しくはごみの出し方・分け方のパンフレットやごみの分別ポスターをご覧ください。



## 令和8年4月～9月 燃やせないごみ・粗大ごみ収集日カレンダー

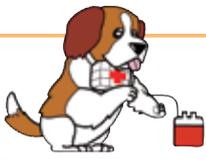
中標津・計根別市街地の燃やせないごみ、粗大ごみの収集は、以下のカレンダーのとおり、原則、第1・3・5週に1回、お住まいの地域の資源ごみ収集と同じ曜日に行なっていますので、お間違えのないようにお願いします。

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

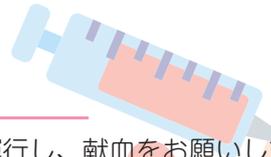
10～3月分は、広報9月号でお知らせします。

■燃やせないごみ・粗大ごみ収集日    ■ごみ収集休み

問い合わせは、生活課 環境衛生係（直通 ☎74-0890）まで。



# 献血にご協力ください!



日本赤十字社北海道赤十字血液センターでは、全道各地で移動献血車を運行し、献血をお願いしています。中標津町においても毎年、移動献血車を利用して町内事業所のご協力のもと、町民のみなさんに献血を呼びかけています。しかし、道内の献血協力者数は、徐々に減少傾向にあります。

献血は、16歳から行うことができますので、若年層の方々も、ご協力をいただきますようお願いいたします。

また、献血会場では、職員の健康チェックや手指消毒、会場の良好な衛生環境の保持等、感染症対策を徹底していますので、安心してご利用できます。

令和8年度につきましても4・5・6・7・8・10・11・12・2月に町内巡回を予定していますので、多くの方々のご協力をお願いします。

詳しい日程が近づきましたら、町ホームページ・SNS・FMはな等でお知らせしますのでご確認ください。



## 中標津町における献血実績

(人)

年	実施月	役場	場				所		中標津町全体
			警察署	あるる	東武	JA中標津	釧根開発株	左記以外	
4	実施月	4・8・12	4・12	8・2	10・2	7・12	4・12	4・6・7・8・10・11・12・2	4・6・7・8・10・11・12・2
	献血人数	155	47	45	83	43	17	280	670
5	実施月	4・8・12	4・12	8・2	6・10・2	7・12	4・12	4・6・7・8・10・11・12・2	4・6・7・8・10・11・12・2
	献血人数	168	43	57	108	57	23	287	743
6	実施月	4・8・12	4・12	8・2	5・10・2	7・12	4・12	4・5・6・7・8・10・11・12・2	4・5・6・7・8・10・11・12・2
	献血人数	168	40	47	103	58	24	299	739

問い合わせは、福祉課 社会福祉係（直通 ☎74-0884）まで。

## 若者交流イベント「わかものカフェ」の開催について

町では、若い世代が交流できる場として、若者交流イベント「わかものカフェ」を開催します。詳しくは下記のとおりです。是非、お申込み下さい。

主催：中標津町 運営：(株)ウィルコミュニケーションズ

2回目!

# わかものカフェ

~in ushiyado~

同世代で交流!

アルコールなし

3月29日(日)

11:00開始 (10:45~受付)

14:00終了予定

場所 ushiyado (うしやど)

参加費

1,500円 (スイーツ・軽食 & ドリンク)

友達と参加で 参加費 **800円**

参加対象

20代 30代の道東お住いの方

定員

男性 8~12名 女性 8~12名 ※先着

参加申し込みはこちら

QRコードで  
お申込み  
【締切3/27】



お問合せ

中標津町 政策推進課

☎ 0153-74-0726

✉ kikaku@nakashibetsu.jp

# 中標津町育英資金貸付金および 定住促進貸付金の利用者を募集します

教育委員会では、令和8年度の育英資金貸付金および定住促進貸付金の利用者を募集しています。利用者の対象は、町民の方で高等学校以上の教育を受けようとする方です。

定住促進貸付金とは、令和4年度より新設した制度で、卒業後町内の企業に就労5年以上かつ町内に5年以上定住した場合に、定住促進貸付金の償還を全額免除する制度です。



## 育英資金貸付金

	高等学校	高 専	大学・短大 専修学校
修学資金（年額）	12万円以内	18万円以内	24万円以内
入 学 一 時 金	10万円以内	15万円以内	20万円以内



## 定住促進貸付金

大学・短大・専修学校・高等学校・高専
24万円以内（月額2万円以内）

### 申込期間

3月2日(月)～3月31日(火)

※成績証明書、在学証明書などが必要となります。

※定住促進貸付金については、申請書類に加えて申請理由や将来の計画等の作文が必要です。



町ホームページに申請様式や記入例等を掲載していますので上記QRコードからご覧ください。  
貸付の決定は、育英資金運営委員会による審査後の4月下旬となる予定です。

申し込み・問い合わせは、教育委員会管理課 総務係（直通 ☎74-0141）まで。

# 栗山町×中標津町

## 介護人材の確保に関する包括連携協定

令和7年12月に「栗山町立北海道介護福祉学校」と介護人材の確保に関する包括連携協定を締結しました。

栗山町で  
待ってるよ！

栗山町立  
北海道介護福祉学校  
あくしち校長

### 北海道介護福祉学校概要

- 学校名：栗山町立北海道介護福祉学校（介護福祉士養成施設）
- 設置者：栗山町（町長）
- 学科：介護福祉学科（修業年限：2年、定員：40名/学年）
- 取得資格：介護福祉士国家試験受験資格・レクリエーションインストラクター
- 学費：一般入学者 175万円、AO入学者 165万円、  
**自治体推薦者 155万円**  
（2年間・入学金およびその他諸経費含む）
- その他：国家試験の合格率は、令和3・5・6年が100%、その他の年も95%近い合格率で、毎年、全国養成校平均を大きく上回っています。

詳しくは、QRコードから！



ホームページ



YouTube



Instagram



Facebook



公式LINE



### 介護福祉士養成のための修学支援

#### ○中標津町保健福祉職養成修学資金貸付

- 対象者：卒業後に中標津町内で介護福祉士として勤務しようとする方
- 貸付額：120万円（2年間分）
- 返還義務：資格取得後3年間（貸付期間に応じて変動有り）、中標津町内の介護事業所で介護福祉士として従事することにより全額免除



問い合わせは、介護保険課 介護保険係（直通 ☎74-0863）まで。

# 中標津町農業委員会委員の募集について

「農業委員会等に関する法律」に基づき、農業委員会委員の選出方法は町長が議会の同意を得て任命する方法によることとなっており、また、委員の任命については、あらかじめ地域の農業者や農業団体等に候補者の推薦をいただくと同時に、農業者にこだわらず広く一般に公募することとなっています。

つきましては、令和8年7月20日付けで中標津町農業委員会委員を選任することになりましたので、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項および農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行なっていただける方を募集します。募集方法につきましては、次のとおりです。

## 1 推薦および応募について

- (1) 町内の地区・全域からの推薦  
農業者等3名以上が連名し、代表者が文書をもって推薦します。
- (2) 団体等の推薦  
農業者等の組織する団体等の代表者が文書をもって推薦します。
- (3) 一般応募



## 2 推薦・応募の農業委員数

定数18人

## 3 推薦・応募の資格

- (1) 中標津町に住所を有する者を基本に、町外に住所を有する者も妨げない。
- (2) 中標津町が設置する他の附属機関等の委員でない者。ただし、規定に農業委員会、農業委員とあるものを除く。
- (3) 中標津町の職員でない者

## 4 応募書類

該当する次の書類に住民票の抄本を添付し、必要事項を記載して中標津町農業委員会事務局まで提出してください。

- (1) 中標津町農業委員候補者推薦書
- (2) 代表者証明書
- (3) 中標津町農業委員候補者承諾書
- (4) 中標津町農業委員応募届出書
- (5) 農業委員会等に関する法律の欠格条項に関する申告書

書類の請求については農業委員会事務局にご連絡いただくか、もしくは、中標津町ホームページからダウンロードしてご利用ください。

応募先：〒086-1197 標津郡中標津町丸山2丁目22番地

メールアドレス：nougyou@nakashibetsu.jp

## 5 推薦・応募の期間

4月1日(水)～4月28日(火)までに必着（役場閉庁日を除く）

受付時間：8時30分～17時15分（郵送の場合は、当日消印有効）

## 6 推薦および募集状況の公表

推薦および募集期間の中間の4月16日(木)および終了後の4月30日(木)に、町ホームページに推薦および募集状況を公表します。

## 7 選任方法

推薦・応募の理由、年齢、性別、地域等を考慮し、中標津町農業委員候補者評価委員会において候補者の評価を行い、結果を町長に報告します。

町長は報告を受け、委員会の意見を参考に候補者を決定し、町議会の同意を得たうえで農業委員を選任します。

問い合わせは、中標津町農業委員会事務局（直通 ☎74-0902/☎73-5333）まで。

## 令和8年度 釧路年金事務所年金相談所開設日程のお知らせ

令和8年度 出張相談所 開設日程表	
令和8年4月	7日(火)～8日(水)
5月	12日(火)～13日(水)
6月	2日(火)～3日(水)
7月	7日(火)～8日(水)
8月	4日(火)～5日(水)
9月	1日(火)～2日(水)
10月	6日(火)～7日(水)
11月	10日(火)～11日(水)
12月	1日(火)～2日(水)
令和9年1月	13日(水)～14日(木)
2月	2日(火)～3日(水)
3月	2日(火)～3日(水)

月に一度、釧路年金事務所の年金相談所（出張相談所）が中標津町役場に開設されます。

出張相談所への相談は「完全予約制」です。ご希望の方は、釧路年金事務所に電話で予約してください。

- 開設時間 1日目 13時～17時／2日目 9時～13時
- 開設場所 中標津町役場 会議室
- 予約先 日本年金機構 釧路年金事務所  
☎0154-25-1522または☎0154-45-1341

- 電話をかけると自動音声流れます。
  - 最初の音声案内で「1」を、次の音声案内で「2」を押してください。「お客様相談室」につながります。
  - ご予約の際は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。
- ※日程は変更になる場合があります。

なお、釧路年金事務所に来所し相談される場合も、予約をすることができます。

予約することによってスムーズに相談をすることができますので、ぜひご利用ください。

### 釧路年金事務所 相談曜日・時間

月曜日：8時30分～19時  
火～金曜日：8時30分～17時15分  
第2土曜日：9時30分～16時

釧路年金事務所への来所相談予約は ☎0154-25-1522まで

問い合わせは、住民保険課 保険年金係（直通 ☎74-0845）まで。

## 畜産食品加工研修センターからのお知らせ

畜産食品加工研修センターでは、現在、料金改正を検討しています。申し込み・受け付けについては変更ありません。

### 【1研修当・製造量／時間】

ソーセージ (約10kg) (10時～14時頃)	ソーセージ (約10kg) ハム (約10kg) (10時～15時頃)	ソーセージ (約10kg) ベーコン (約10kg) (10時～15時頃)	ゴーダ・マリボー・ ストリング・カチョ カバロのいずれか (約10kg) (10時45分～15時30分頃)	チェダーチーズ (約10kg) (10時45分～15時30分頃)
--------------------------------	---	---	---	--

### 【申し込み・受け付けについて】

- ◎開催日 各研修の開催スケジュールについては町ホームページでご確認いただくか直接センターまでお問い合わせください。
- ◎受付期間 参加希望日の前月1日～15日
- ◎申込方法 申込書をFAX、郵送、または直接センターへ提出  
(申込書は町ホームページよりダウンロードしてください)  
参加決定した方には25日までに決定通知書を送付します。
- ◎持ち物 エプロン・三角巾・マスク・昼食
- ◎注意事項 申し込みは3か月に1回まで。  
都合により日程の変更、または中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。  
昼食・飲み物等は、各自ご持参ください。  
10人以上の団体での希望される方は希望日の2か月前までに別途ご相談ください。



申し込み・問い合わせは、畜産食品加工研修センター（☎78-2216／☎78-2649）まで。

# 令和8年4月から 屋外拡声装置の運用を開始します!!

中標津町では、携帯電話を持っていない屋外の人々、特に登下校中の小中学生に対して、緊急情報を迅速に伝えるため、FM放送を利用した屋外拡声装置を設置する工事を令和7年度から開始しています。

設置工事および動作試験を終えた後、令和8年4月より運用を開始する予定です。

運用を開始した後、毎月第2火曜日の15時30分に試験放送を実施しますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

屋外拡声装置についての詳細は中標津町ホームページをご覧ください。

(<https://www.nakashibetsu.jp/kurashi/bohanbosai/saigaijouhou/okugaikakuseisouti/>)



中標津町ホームページ  
(屋外拡声装置)

中標津町役場に設置した装置の写真



## 運用開始前のJアラートの試験について

3月10日15時30分から、屋外拡声装置の動作試験に合わせてJアラートの試験を実施しますので、実際の緊急放送とお間違えのないようお気をつけください。

## 自衛官募集事務に係る 対象者情報の提供について



中標津町では自衛隊からの要請を受け、自衛官採用のための法令に基づき、各年度に18歳および22歳になる町民の名簿を提供しています。

名簿の提供を希望されない方は申請により名簿から除外することが可能です。

詳しくは中標津町ホームページをご覧ください。

(<https://www.nakashibetsu.jp/topics/5355/>)



中標津町ホームページ  
(自衛官募集に係る除外申請)

問い合わせは、総務課 防災係 (直通 ☎74-0768) まで。

全国の自殺者数は年間2万人を超えており、深刻な状況が続いています。中標津町の自殺死亡率は、その年によりばらつきが見られますが、全国や北海道を上回る状況です。

町では、令和6年3月に「第2次中標津町生きるを支える自殺対策行動計画（計画期間：令和6年度～令和10年度）」を策定し、誰も自殺に追い込まれることのない中標津町の実現に向け、さまざまな取り組みを行なっています。

## 北海道医療大学との包括的連携に関する協定を締結しました

令和7年8月27日に、中標津町と北海道医療大学との包括的連携に関する協定を締結しました。

この協定は、包括的な連携のもと、相互の資源を活用した連携を強化することを目的として、

- ①保健、医療および福祉の向上に関すること
  - ②地域活性化に関すること
  - ③地域支援に関すること
  - ④地域人材の育成に関すること
  - ⑤産業、学術および文化の振興に関すること
  - ⑥教育・研究に関すること
  - ⑦その他、前条の目的を達成するために必要と認められる事項
- について連携して取り組むこととしています。



写真：西村町長（左）と北海道医療大学三國学長（右）

## ゲートキーパー養成講座・生きるを支える自殺予防講演会を開催しました

この包括的連携協定に基づき、令和7年11月15日に北海道医療大学心理科学部長 とみえただあき 富家直明教授をお招きし、自殺対策を支える人材の育成を目的とした「ゲートキーパー養成講座」と、町民一人ひとりが自殺対策への関心を高め、理解を深めるために「生きるを支える自殺予防講演会」を中標津経済センターなかまっぷで開催しました。

ゲートキーパーは「命の門番」と呼ばれ、自殺の危険性がある人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。養成講座には30名の参加があり、町職員とのロールプレイも交えながら、傾聴技法等について分かりやすく学ぶことができました。

自殺予防講演会では、「支え合おうところといのち～大切な人に寄り添うために～」をテーマにご講演をいただき、32名の参加がありました。参加者からは、「ソーシャルサポートの重要性を理解できました。」「自分にできることは何か考え実践していければと思う。」等といった感想をいただきました。

町では引き続き北海道医療大学と連携して、町民一人ひとりの大切な命を守るため自殺対策行動計画の推進に努めてまいります。



写真：富家直明教授

問い合わせは、中標津町保健センター（☎72-2733）まで。

# くらしのひろば Information

- 中標津町役場 計根別支所 0154-2211
- 中標津町保健センター 0154-2733
- 中標津警察署 0154-2110
- 中標津消防署 0154-2181
- 中標津町立病院 0154-8200
- 中標津保健所 0154-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。  
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



## 健康

### 「特定健康診査」個別検診のお知らせ

中標津町国民健康保険加入の方の特定健康診査を、次の医療機関で実施しています。  
対中標津町国民健康保険加入の40〜70歳の方

※昭和61年3月31日以前に生まれた方で健診日に75歳未満の方

所 石田病院 0154-9112

町立中標津病院 0154-8200

町立中標津病院へご予約ください。

なかしべつ内科クリニック

0154-2516

なかしべつ内科クリニックへご予約ください。

鉦路がん検診センター

0154(37) 3370

鉦路がん検診センターへご予約ください。

※鉦路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます(別料金)。

※無料

期 令和8年3月31日(火)まで

※受診の際には、「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」が必要です。

問 中標津町保健センター

0154-0846

### 小学校入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン(第2期)のご案内

令和8年度入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン第2期について、無料で受けられる期間が3月末までとなっております。母子手帳を確認し、まだ受けていない方は忘れずに接種しましょう。

所 町立中標津病院小児科外来

※予約が必要です。

対 平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれの方

問 中標津町保健センター

## 一般

### マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 3月16日(月) 18時〜19時45分

休日窓口 3月29日(日) 9時〜17時

問 住民保険課 戸籍住民係

0154-0846

### 年金相談所開設のお知らせ

鉦路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 4月7日(火) 13時〜17時

4月8日(水) 9時〜13時

所 中標津町役場 2階201会議室

申 鉦路年金事務所

0154(25) 1522

0154(45) 1341

※電話をかける時自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

### 窓口開設時間延長のお知らせ

年度初めは、転入などの手続きにより受付窓口が大変混雑します。

つきましては、次のとおり受付窓口の時間延長を行いますので、ご利用ください。

時 4月1日(水)、2日(木) 20時まで

延長窓口…住民保険課(戸籍住民係、国保・高齢者医療係、保険年金係)

子育て支援課、福祉課、介護保険課、上下水道課、学校教育課

※手続きされる方は時間に余裕を持って、お越しください。

※詳しくは、担当課までお問い合わせください。

問 住民保険課 戸籍住民係

0154(74) 0846

### 北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員の募集について

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民のみなさんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

対 道内在住の満18歳以上の方

(ただし、議員や公務員等を除く)

定 5人(選考委員会を設置し、提出された

小論文等により総合的に委員を選考します)

期 令和8年7月から2年間

(開催は年2回を予定しています)

申 方北海道後期高齢者医療広域連合ホームページまたは市区町村窓口にある応募要領をご覧ください。

締 4月30日(木)

他 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

問 北海道後期高齢者医療広域連合

011(290) 5601

### ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み

■不燃・粗大ごみ収集日

(お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に当たります。)

### 令和8年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 祝日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11

問 生活課 環境衛生係

0154(74) 0890

### 家庭菜園使用者募集のお知らせ

暖かくなったら家庭菜園で野菜を栽培してみませんか?

所 中標津町東21条北4丁目

対 中標津町に居住している方

期 5月12日(火)から10月31日(土)まで

申 4月1日(水)より随時受付します。

【他】①区画2, 000円(72平方メートル)  
②肥料および害獣被害防止柵などは各自  
でご対応願います。

③複数の区画を利用することも可能です。  
④条件付きで初回の方を対象にした使用  
料全額還付(チャレンジ事業)も行なっ  
ています。

④菜園マイスター制度により初心者の方  
も安心して始められます。

【問】生活課 交通町民相談係  
(74) 0889

### ゲートボール初心者教室のお知らせ

ゲートボールは老若男女ともに楽しめる  
軽スポーツです。年齢に問わず世代間の交  
流ができ、健康づくり、仲間づくりがで  
きます。まずは体験をし、ゲートボールの良  
さを実感してみませんか?

【時】毎週水・土曜日 9時30分~11時30分  
【所】中標津町シルバースポーツセンター  
(東20条北7丁目)

【他】ゲートボール用具は協会で購入します。  
上靴は各自ご持参ください。

【問】ゲートボール協会 武田  
(73) 1760

### わかものフリー相談会in中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳  
から49歳までの就職を目指す若者やそのご  
家族等の総合相談窓口です。仕事や将来の  
こと、生活のことなど幅広くご相談をお受  
けしています。さまざまなお悩みについて  
一緒に考えてみませんか?

【時】3月27日(金) 13時~16時

※受付は12時30分から

【所】総合文化会館 2階研修室

【問】くしろ若者サポートステーション  
(10) 0154(68) 5102

2月  
15日

## ミラノ・コルティナオリンピック パブリックビューイング

2月6日から2月22日の期間で行われた「ミラノ・コルティナオリンピック」。  
中標津町出身・スピードスケート日本代表「蟻戸 一永(ありと もとなが)」選手が、男  
子団体追い抜き(チームパシュート)に出場することから総合文化会館館するべつとコミュニティ  
ホールにてパブリックビューイングが行われました。  
会場には、蟻戸選手を応援しようとして100人ほどが集まり、バルーンスティックを使って「が  
んばれ!」「イケイケ!」など熱い声援を送っていました。準決勝進出はかないませんでした、  
その勇姿を称えて温かい拍手が送られました。



# 町立中標津病院からのお知らせ

## 入院時の「おむつ」の不安はありませんか？

町立中標津病院の病棟では「おむつマイスター」が活躍しています。

「おむつマイスター」は、花王プロフェッショナルサービス株式会社で実施している認定資格です。当院では2023年に7名が「おむつマイスター」の資格を取得し、2024年は3名が「おむつマイスターゴールド」の資格を取得しました。当院の「おむつマイスター」は、正しいおむつの当て方や、適正使用推進のため病棟で活動しています。

入院して初めておむつを使う患者さんも多いのではないのでしょうか。普段使用している下着とは違い、不快に感じることもあると思います。

体に合ったサイズのおむつを選択し、正しく身に付けることで不快感を軽減することができます。おむつでも快適に過ごすことができるように、おむつマイスターは日々活動しています。

入院の際、おむつへの不安や相談などがありましたら、お気軽に病棟職員までお尋ねください。



## 「病院を身近に！」インスタグラムでも町立病院の情報を発信しています！

<https://www.instagram.com/nakashibetsuhp/>

町立中標津病院では公式インスタグラムを開設しています。病院をより身近に感じていただくために、「病院ってどんな雰囲気？」「どんな仕事をしているの？」など、普段は見られない病院の裏側や職員の笑顔、医療設備など少しだけ深掘した情報を写真や動画でお届けしていきます。



問い合わせは、町立中標津病院 管理課 (☎72-8200) まで。

発行/中標津町役場 総務部総務課 広報調査係  
〒086-1197 北海道中標津町中標津町立目22番地  
☎0153-74-0763 ☎0153-3-5333  
中標津町ホームページ <https://www.nakashibetsu.jp>  
お問い合わせは、ホームページ下部の「お問い合わせ」より  
QRコードは納付メニューの「登録画像」です

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、  
チラシ(PDF)で提供いたしますので総務課  
広報調査係までご連絡ください。

VEGETABLE  
SILK  
中標津町公式LINE  
行政情報・防災情報  
イベント情報  
いち早くお届けします!!



ひとのうごき		1月31日現在住民登録人口 ※ ( )内は前月比	
町の人口	21,985(- 37) [うち外国人 386(+ 9)]	誕生	13(+ 6)
男	10,870(- 16) [うち外国人男 201(+ 5)]	死亡	26(+ 8)
女	11,115(- 19) [うち外国人女 185(+ 4)]	転入	28(- 18)
世帯数	11,569(- 15)	転出	52(+ 2)
乳用牛飼養戸数 251戸 乳用牛飼養頭数 44,813頭 ※各農協2月1日現在データ			