

なかべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2025
(令和7年)

12

No.756



Contents

- ②…道路除雪作業にご理解と協力をお願いします
- ④…年末始のお知らせ
- ⑥…令和8年度町の予算編成方針
- ⑦…ダイヤルインをご利用ください
- ⑩…地産地消レシピコンテスト結果発表
- ⑭…くらしのひろばInformation

今月の表紙



今月の表紙は、中標津
高校卒業の落語家 柳家

やなぎさん真打昇進披露落語会の様子です。

落語会は、総合文化会館しるべと（11/9）と
中標津高校（11/10）で開催され、各会場は笑い
に包まれていました。（写真は中標津高校会場）

道路除雪作業に ご理解とご協力をお願いします

町では、630路線・約551kmの道路交通を確保するため除雪作業を実施します。天候の状況などにより、すぐに除雪できない場合がありますが、除雪作業を効率的・効果的に進めるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

❄️❄️❄️ 出 動 基 準 ❄️❄️❄️

※地区ごとの除雪委託業者は中標津町ホームページに掲載しています。

連続した降雪でおおむね10cm以上積もった際に出動しますが、市街地については交通混雑と安全確保のため日中からの除雪や大雪警報・暴風雪警報などが発表されているときは、作業の安全が確保できないため除雪作業を見合わせる場合があります（除雪作業は休日・祝日に関係なく行なっています）。

町道すべての除雪を行なうには6時間～8時間かかります。通勤や通学の時間までに除雪を終えるよう努力していますが、除雪開始の時間は気象予報とパトロールをもとに判断しているため降雪の時間帯や大雪、暴風雪などによりやむを得ず遅れる場合があることをご理解ください。

❄️❄️❄️ 除雪に関するお願い ❄️❄️❄️

●車道や歩道へ雪を出さないでください

雪を道路に出すと車道が狭くなり、通行の支障になります。

また、歩道に雪を出すと通学する児童生徒が車道を歩くことになるため大変危険です。

●道路から家庭までの除雪にご協力ください

除雪作業は限られた時間で広範囲を行うため、雪を両側にかき分ける作業となり取り除くことはできません。除雪した雪が家の出入口をふさいでしまうことがあります。玄関前などは各家庭での除雪にご協力をお願いします。

●道路や歩道には物を置かないでください

道路や歩道にごみ箱などを置くと、除雪や通行の支障になるのでやめましょう。

●深夜・早朝の除雪作業にご理解ください

除雪作業は、朝の通勤・通学路を確保するため深夜から早朝の限られた時間で作業を行うので、作業中の騒音・振動などでご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

●路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪に支障をきたすばかりでなく、救急車や消防車などの緊急車両が通れなくなる場合もありますので絶対にやめましょう。



●除雪作業中は危険です

作業中の除雪車に近づくことは大変危険です。お子さんのいる家庭では日頃から除雪車に近づかないことを徹底していただきますようお願いいたします。

●自分の敷地以外に雪を捨てないでください

歩道や道路、河川はもちろんですが、自己所有地以外の敷地に雪を捨てるとトラブルとなることがあります。自分の敷地以外に雪は捨てずに指定の雪捨て場をご利用ください。

毎年、道路わきの雪で車道が狭くなり自動車の交差ができないなどの苦情が寄せられています。

降雪量にもよりますが、道路除雪はできるだけ車線を確保しながら作業を行なっています。

しかし、一部では道路を除雪した後に、車道や歩道に付近の雪を大量に積み上げ通行の支障となっている所が見られます。

このような行為は道路法や道路交通法で禁止行為として罰則規定（1年以下の懲役または50万円以下の罰金）が設けられています。

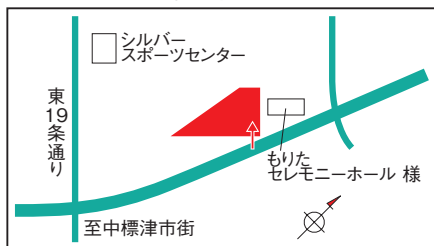
一人ひとりがマナーを守り冬の暮らしを安全・快適に過ごしましょう。

❄️❄️❄️ 雪捨て場のご案内 ❄️❄️❄️

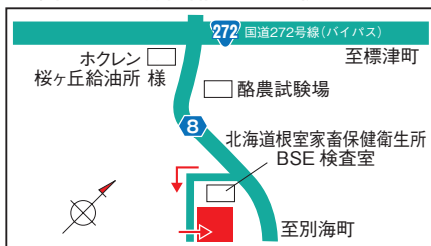
町では、雪捨て場を3か所指定していますので、ご利用ください。

雪捨て場の利用時間は6時～18時（土日祝日含む毎日）です。利用時間外は原則利用できません。なお、下図③は閉鎖期間がありませんが、下図①12月30日～1月2日、下図②は1月3日～6日の期間閉鎖します。

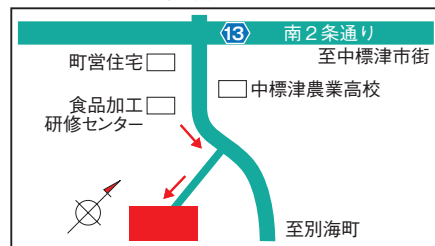
①東中地区



②根室家畜保健衛生所BSE検査室付近



③計根別地区



❄️❄️❄️ 雪捨て場利用時のお願い ❄️❄️❄️

○利用マナーを守り周辺住民の迷惑とならないようにお願いします。

○場内は徐行運転で、歩行者や車両にご注意ください。

○雪と一緒に、ごみを捨てないでください。

町道の除雪に関するお問い合わせは、管理課 管理係（直通 ☎74-0930）まで。

釧路建設管理部中標津出張所からのお知らせ

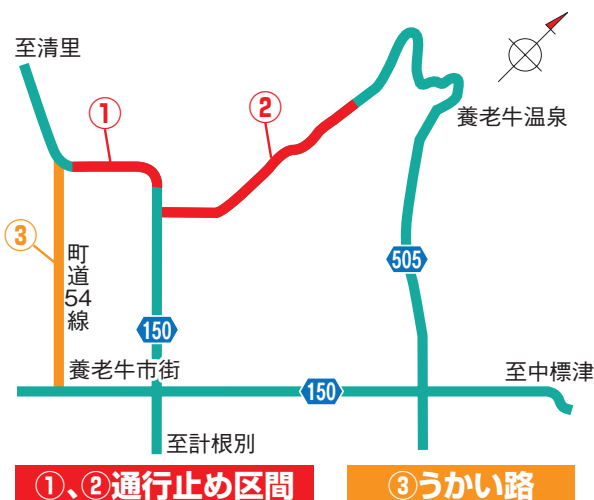
■冬期通行止めについて

次のとおり冬期通行止めを行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- (1) 主要道道摩周湖中標津線の北30号（下図①）
一般道道養老牛計根別（停）線（下図②）

**通行止め期間：令和7年12月19日午前10時～
令和8年4月3日午前10時**

なお、町道54線道路（下図③）が（下図①）
のうかい路となります。



- (2) 主要道道中標津空港線の階段（下図④）

**通行止め期間：令和7年11月1日午前10時～
令和8年4月11日午前10時**

なお、積雪状況により期間が変更になる場合があります。



■通行止めのバリケードについて

道路が暴風雪などによる視程障害や吹きだまりにより、通行が危険な場合、通行が危険と予想される場合、通行止めの規制を行い、進入禁止のバリケードを設置します。

規制区間から脱出するためなど、やむを得ずバリケードを移動させてしまった場合は、速やかに元の位置に戻すようお願いします。

■ロードヒーティングの稼働期間について

一般道道俣落西5条線
（中標津高校から警察署間の坂）

**稼働期間：
令和7年12月下旬～令和8年2月末**

■除雪に関するご理解とご協力について

冬季の交通安全確保のために、降雪や積雪状況などに応じて適切に実施していきます。北海道財政は危機的な状況に変わりなく、限られた予算のなかでの、より一層の効率化・効果的な除排雪作業に努めて参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

道路情報提供システム
（国土交通省）
二次元バーコード▶



路上駐車は
ご遠慮ください



道路へ雪を
出さないでください



自宅の出入り口に
雪が残る場合があります。



道道の除雪に関するお問い合わせは、釧路建設管理部 中標津出張所 ☎72-3213まで。

釧路建設管理部ホームページでは、冬期間の未除雪区間を公表しています。

なお、通行規制などの情報は

国土交通省北海道開発局『北海道地区道路情報』のホームページをご覧ください。（二次元バーコード参照）

年末年始のお知らせ

役場の年末業務は12月30日(火)までです。年始の業務は1月6日(火)から行います。

死亡届は随時受け付けますので、庁舎正面玄関側の時間外通用口をご利用ください。

各施設の休みの期間は次のとおりです。

■町立保育園・計根別家庭的保育所

12月30日(火)午後～1月5日(月)まで

■児童会館・児童センター

12月30日(火)～1月5日(月)まで

※ただし、12月30日(火)は児童クラブの受け入れのみ実施。

※各生涯学習施設については、らいふまっぷをご覧ください。

■町立中標津病院

12月30日(火)	平常診療
12月31日(水) 1月5日(月)	休診
1月6日(火)	平常診療

※救急外来診療については、24時間体制で対応します。

●町有バス

12月31日(水)～1月5日(月)まで運休



●ごみ収集・最終処分場

日程	ごみ収集	最終処分場
12月30日(火)	平常収集	平常開設
12月31日(水)	休み	9時～12時
1月1日(木)	休み	休み
1月2日(金)	休み	9時～12時
1月3日(土)	休み	休み
1月4日(日)	休み	休み
1月5日(月)	平常収集	平常開設

※年末の最終処分場は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

個人住宅等の有料除雪作業実施事業者情報

令和7年度(令和7年12月から令和8年融雪期まで)、町内において有料で除雪作業を行う事業者は以下のとおりです。

情報提供元：中標津商工会、中標津建設業協会等

事業者名	住所(中標津町)	電話番号	備考
(有)共栄土木運輸	東21条北5丁目3番地	72-3140	・屋根の雪下ろし不可 ・時間指定不可 ・人力除雪不可
(株)山川	東当幌17番地16	72-9763	
(株)三和設備工業	西5条北4丁目5番地	72-1548	・屋根の雪下ろし不可 ・時間指定不可
(有)細谷設備	計根別本通東5丁目20番地1	78-2626	
(企)くれすとばすてる	大通北2丁目17番地2	74-0703	
(株)山岸塗装	西13条北13丁目1番地5	080-1973-0698	
中標津コンクリート工業(株)	字俵橋52番地1	72-2777	・早朝、午前中は店舗除雪があるため、午後からとなります。
(有)熊谷工業	東32条北7丁目16番地	72-5910 080-5597-1867	・屋根の雪下ろし不可

※町は、仲介やあっ旋を行なうものではなく、契約内容等には一切関与しませんので、ご注意ください。

※除雪箇所、料金等契約事項については、住民のみなさんと事業者の間で交渉を行い、双方納得のうえでトラブルのないように必ず事前に確認を行なったうえで作業の依頼をお願いします。

※作業料金は、作業の内容等によっても異なりますが、事業者ごとにも異なりますので、作業依頼をするときには十分に単価等の内容を確認してください。

※除雪作業の際は、道路除雪作業等の妨げにならないよう配慮してください。





はじめまして。9月から地域おこし協力隊として活動をしています斉藤達哉と申します。もともと全国を転々と回る出張族で、北海道から沖縄まで毎日のように目まぐるしく移動する生活をしてきました。50代を手前にそろそろ地に足をつけて本当に自分のやりたいことを追い求めていきたいと考えたときに行き着いたのは、北海道・道東、ハブとなる中標津でした。自然映像の制作や風景撮影を得意にしていますので、普段生活しているとスルーしてしまうような、この町の良さを発信したいと思います。



中標津町企業情報冊子 【中標津×しごと2025】について

町では、多くの方に中標津町の企業・団体やその仕事について知ってもらうため、町内の企業・団体等の情報をまとめた冊子を作成しました。

町内の21の企業・団体を業種別に掲載しています。

下記のQRコードから無料でダウンロードができますので、ぜひご覧ください。



◀ ダウンロードはこちら



問い合わせは、経済振興課 商工労働係（直通 ☎74-0463）まで。

メンテナンス作業に伴う ご理解とご協力について

メンテナンス作業に伴い、12月29日(月)、30日(火)はマイナンバーカードの交付、券面事項・暗証番号の変更、マイナンバーカードによる転入、広域住民票の交付ができません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせは、住民保険課 戸籍住民係
(直通 ☎74-0846) まで。

老人クラブ加入のご案内

中標津町老人クラブ連合会では、概ね60歳以上の地域老人クラブへの加入をお勧めしています。入会ご希望の方や興味のある方は、事務局までご連絡ください。



お問い合わせ先

中標津町老人クラブ連合会

(総合福祉センター内)

☎ 79-1231 FAX 79-1233



令和8年度

町の予算編成方針



令和8年度予算編成においては、令和8年度からスタートする「第7期中標津町総合計画」の後期基本計画及び「第3期中標津町総合戦略」における成果指標を達成するため、新たな課題を見据えた施策を、効果の測定と評価に基づいて展開することにより、町の活気や支え合い、新しい価値の創造などにつなげ、「住みたいまち、住み続けたいまち」とするため、新たな発想と柔軟な姿勢を持った取り組みによる中標津らしさの追求と「住みやすさNO.1のまち」を目指します。



令和8年度予算編成方針 ～基本方針～

物価上昇等の影響を受ける厳しい財政状況の中、将来にわたる持続可能な財政基盤構築のため、行財政改革に積極的に取り組みつつ次のことを遵守します。

意見・指摘事項などへの的確な対応

議会や監査委員からの意見等や町民要望などについて、その必要性や緊急性を十分に検討し、実現の可能性を慎重に判断する。

スクラップアンドビルドおよびサンセット方式の遵守

新規事業の実施は、客観的なデータを用いた効果検証のうえ、既存事業からの転換と取り組み終期を予め設定する。

積極的な財源の確保

国・道の補助金や各種団体の助成金等の情報を調査収集するとともに、受益者負担等の適切な見直しや、ふるさと納税寄附金の獲得に向けた事業展開などを図る。

成果重視型のマネジメントサイクル

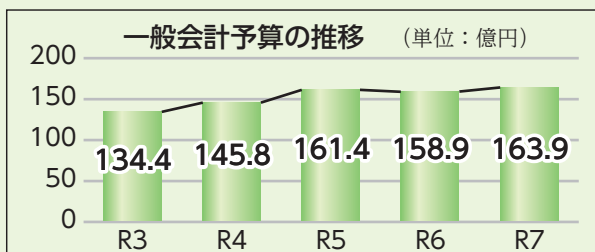
事業を行なったにも関わらず課題解決されない事態が起こらないよう課題を的確に捉え、PDCAサイクルを常に意識した効果的・効率的かつ無駄のない事業展開を図る。

将来負担の抑制

人口減少や少子高齢化の進行による、次世代への負担を十分に理解し、事業規模や将来負担の妥当性について慎重に検討・検証する。

機動力を発揮した事業展開

行政サービスを受ける町民の視点に立った効果的な運用となるよう、部局間において連携・調整を行い、機動力を発揮した事業展開を図る。



DXの推進

AI等のデジタル技術を最大限活用し、業務の効率化を図ることで、行政サービスを受ける町民の利便性のさらなる向上につながるよう努める。

近年は、広陵中学校や緑ヶ丘森林公園キャンプ場の整備など大規模事業の実施や、児童手当など社会保障経費の増、物価高騰の影響などにより、あらゆる経費が増加傾向にあるため、予算規模は高水準で推移しています。

引き続き、優先度・投資効果等を十分に検討し、より効率的・効果的な事業を推進していきます。



町ホームページは
こちらから

問い合わせは、財政課 財政係 (直通 ☎74-0723) まで。

中標津町役場への電話はダイヤルイン(直通電話)をご利用ください

課	係	業 務 内 容	電話番号
総務課	総務係・選挙管理委員会	条例規則、庁舎管理、選挙に関すること	73-3111
	職員係	職員に関すること	74-0757
	広報調査係	広報に関すること	74-0763
	情報システム係	情報公開、個人情報保護、マイナンバー制度に関すること	74-0765
	防災係	防災及び国民保護に関すること	74-0768
町史編さん室	町史編さん係	町史編さんに関すること	74-0763
政策推進課	企画調整係	町の施策、計画に関すること	74-0726
	ふるさと応援係	ふるさと納税に関すること	74-0727
	協働推進係・北方領土対策係	協働のまちづくり推進、男女共同参画、北方領土対策に関すること	74-0728
財政課	財政係	財政に関すること	74-0723
	契約用度係	競争入札参加資格・入札・契約に関すること	74-0724
税務課	住民税係	町税等に関すること	74-0752
	資産税係	固定資産税・都市計画税に関すること	74-0753
納税課	収納係	町税等の収納管理に関すること	74-0754
生活課	交通・町民相談係	交通安全運動、町有バス、防犯灯・街路灯、人権擁護に関すること	74-0889
	環境衛生係	ごみ、リサイクル、墓地、畜犬登録に関すること	74-0890
	全町内会連合会	町内会、地区会の加入に関すること	74-0891
	消費生活センター	消費生活相談に関すること	74-0892
住民保険課	国保・高齢者医療係	国民健康保険・後期高齢者医療保険に関すること	74-0844
	保険年金係	国民年金に関すること	74-0845
	戸籍住民係	転入・転出、パスポート、マイナンバーカードに関すること	74-0846
福祉課	社会福祉係	生活保護、社会福祉団体、高齢者福祉等に関すること	74-0884
	障がい福祉係	障がい者福祉に関すること	74-0885
介護保険課	介護保険係	介護保険に関すること	74-0863
	介護認定係	要介護認定・要支援認定等に関すること	74-0865
	介護支援係	介護予防、地域包括支援センターに関すること	74-0867
子育て支援課	保育給付係	保育所、児童手当、乳幼児・ひとり親家庭に関すること	74-0894
	子育て支援係・児童会館管理係	子育て支援事業、児童会館に関すること	74-0895
農林課	農務係	農業振興に関すること	74-0492
	林務係	林業振興に関すること	74-0493
	畜産係	畜産振興、町営牧場に関すること	74-0494
	自然環境係	野生鳥獣、畜犬及び野犬掃とうに関すること	74-0495
経済振興課	商工労働係	商業及び工業の振興に関すること	74-0463
	観光振興係	観光宣伝、観光施設の整備・維持管理に関すること	74-0464
	地域振興係・空港対策係	企業誘致、空港利用促進、多文化共生、国際交流に関すること	74-0465
	CIR(国際交流員)	外国人からの相談対応に関すること	74-8400
管理課	管理係	町道、橋、河川、公園の維持管理、除雪に関すること	74-0930
建設課	事業推進係	公共土木施設の整備に関すること	74-0952
	用地係	地籍、用地問題に関すること	74-0953
	管財係	町有財産に関すること	74-0954
都市住宅課	都市計画・景観係	都市計画、景観、空家等対策に関すること	74-0965
	住宅係	町営住宅に関すること	74-0966
	建築指導係	建築確認申請に関すること	74-0967
上下水道課	業務係	水道・下水道料金、受益者負担金、水道契約・解約・変更の申し込みに関すること	74-0970
	水道係	水道の管渠(きょ)及び施設に関すること	74-0971
	下水道係	下水道の管渠(きょ)及び施設に関すること	74-0972
出納室	出納係	町税等の納付、そのほか出納に関すること	74-0901
農業委員会	庶務係	農業者年金に関すること	74-0902
	農地係	農地の利用調整に関すること	74-0903
議会事務局	総務係・議事係	議会に関すること	74-0912
監査委員事務局	監査委員事務局	監査に関すること	74-0913
教育委員会管理課	総務係	教育行政に関すること	74-0141
	学校施設係	学校施設に関すること	74-0142
学校教育課	学校教育係	学校教育、特別支援教育、青少年教育に関すること	74-0143
	学務係	教材教具、就学援助、転入学に関すること	74-0144
社会教育課	社会教育係	社会教育、スポーツに関すること	74-0174
	学芸係	文化財保護、郷土館に関すること	74-0175
指導室	指導室	学習指導、生徒指導に関すること	74-0176
千島歯舞居住者連盟			74-0931
中標津町森林組合			77-9101

(わからない場合は代表番号【73-3111】へお掛けください)

問い合わせは、総務課 総務係 (☎73-3111) まで。

町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

下記の条例の一部改正案について、町民のみなさんのご意見を募集します。

◆中標津町産業振興条例の一部改正について (案)

- 閲覧場所 町ホームページ、経済振興課窓口、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口
- 意見提出方法 備付けの様式により、持参・郵送・FAX・Eメール、または電子フォーム
- 閲覧期間 12月下旬～1ヶ月程度 ※閲覧期間が変更となる場合があります。
詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。



パブコメに関するQ&Aはこちら

問い合わせは、経済振興課 商工労働係（直通 ☎74-0463）まで。

12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、広く障がい者の福祉への関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、障害者基本法で定められています。

障がい者に関するマークをご存じですか？

国際的に定められたものや法律に基づくもののほか、障がい者団体が独自に提唱しているものもあります。そのうち、代表的なものをいくつか紹介します！

■障害者のための国際シンボルマーク



障がいのある方が利用できる建物や施設であることを表す世界共通のマークです。

障がいの種類や程度にかかわらず、すべての障がいのある方を対象としています。

※車に表示しても道路交通法上の規制を免れる等の法的効力は生じません。

このマークに関する問い合わせ先：公益財団法人日本障害者リハビリテーション協会

■身体障害者標識・聴覚障害者標識



肢体不自由の方が運転する車に表示するマーク（左）、聴覚障がいのある方が運転する車に表示するマーク（右）です。このマークをつけた車への幅寄せや割り込みは、道路交通法で罰せられます。

このマークに関する問い合わせ先：警察庁交通局交通企画課

■ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）同伴の啓発用マークです。

現在では公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやレストランなどの民間施設でも身体障害者補助犬が同伴できるようになりました。

このマークに関する問い合わせ先：厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課自立支援振興室

■オストメイトマーク



人工肛門・人工膀胱を造設している方（オストメイト）のための設備があることを表すマークです。

オストメイト対応トイレの入口や案内誘導プレートに表示されています。

このマークに関する問い合わせ先：公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

■ヘルプマーク



内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。このマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずるなど、思いやりのある行動をお願いします。

このマークに関する問い合わせ先：東京都福祉局障害者施策推進部企画課社会参加推進担当（中標津町役場福祉課窓口でも交付を行なっています。）

問い合わせは、福祉課 障がい福祉係（直通 ☎74-0885）まで。

『認知症サポーター養成講座』を開催します！

認知症は誰しもがなりうる病気です。

中標津町では認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を温かい目で見守り・支える人を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症への偏見をなくし、理解を深めて自分のできることを考えてみませんか？



- 日 時** 令和8年1月30日(金) 10時～11時15分
場 所 中標津町役場 3階 301会議室
参加対象 町内在住の18歳以上の方
参 加 料 無料
内 容 認知症キャラバンメイト（地域包括支援センター職員）による講話
申し込み 令和8年1月23日(金) 17時まで
電話またはWEB予約にてお申し込みください。

WEB予約は
こちらから！



申し込み・問い合わせは、中標津町地域包括支援センター（介護保険課 介護支援係〔直通 ☎74-0867〕）まで。

牛乳を買ってプレゼントを当てよう！ 【総勢200名様に豪華景品が当たる】

＼応募方法が変わります／



応募期間 令和7年12月1日（月）～令和8年1月31日（土）

景 品 A賞：BALMUDA ReBaker B賞：中標津町特産品詰合せ
C賞：乳製品詰合せ Wチャンス賞：牛乳贈答券
※牛乳を購入した金額に応じて、応募できる景品が変わります

応募方法 1.牛乳を購入したレシートをスマホで撮影（中標津町内の事業所で購入したことが分かるレシートに限る）
2.応募フォームに必要事項を入力の上レシートを投稿
※応募用紙にレシートを添付して応募箱に投函・郵送も可

応募箱 応募箱及び応募用紙は下記の場所に設置してあります
中標津町役場、計根別支所、あるる、Aマート計根別店

お問合せ 農林課畜産係まで 0153-74-0494

主催：中標津町牛乳消費拡大推進委員会

後援：JA中標津、JAけねべつ、雪印メグミルク（株）なかしべつ工場



詳細は町HPへ

小中学生の部

最優秀賞

ジャガイモサンド

広陵中学校 2年 かわぐち 川口 ゆかな 結奏さん

優秀賞

じゃがいも チーズプリン

広陵中学校 1年 くぼた 久保田 しん 真さん

審査員
特別賞

照り焼き風POTATO ～大葉をのせて～

計根別学園 9年 こりようりた けねっ子料理隊さん

令和7年度 中標津町

地産地消レシピコンテスト 結果発表

テーマ食材

「じゃが芋」



7月1日から8月27日を募集期間として開催いたしました「中標津町地産地消レシピコンテスト」ですが、おかげさまで22作品（小中学生の部19作品、一般の部3作品）の応募をいただきました。ご応募いただいたみなさんありがとうございました。

中標津町食育推進連絡会議で審査を行い、選ばれた4作品を発表します。

受賞されたみなさんおめでとうございます！

一般の部

最優秀賞

じゃが芋ズッキーニ

たかはら 高原 なおみ 尚美さん



中標津町の
特産品

「じゃが芋」

中標津を代表する特産品であるじゃが芋。

「伯爵」「レッドムーン」「ムサマル」「メークイン」「北あかり」などの品種が栽培されています。

毎年9月に開催される「じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場」では、じゃが芋掘り体験が楽しめます。

じゃが芋にはビタミンCが豊富に含まれ、また、でんぷんに包まれていることで加熱などに壊れにくいのが特徴です。無駄なくビタミンCを摂取するには皮ごと調理することがおすすめです。



詳しいレシピは
ホームページでご覧
いただくことができます！
令和8年度のテーマ食材は
「チーズ」の予定です。



問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康指導係（☎72-2733）まで。

畜産食品加工研修センターからのお知らせ

畜産食品加工研修センターでは、地域農業や地場産物への理解を深めていただくことを目的として、以下のとおり乳製品や食肉製品の製造体験研修会を開催しています。

この機会にソーセージやチーズ作りなどを体験してみませんか？

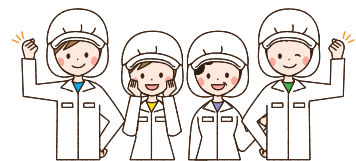
【1人あたりの研修料金】（参加者が8人の場合）

	ソーセージ (約1.4kg) (10時～14時頃)	ソーセージ (約1.4kg) ハム (約1.1kg) (10時～15時頃)	ソーセージ (約1.4kg) ベーコン (約1.1kg) (10時～15時頃)	ゴーダ・マリボー・ ストリング・カチョ カバロのいずれか (約1.4kg) (10時45分～15時30分頃)	チェダーチーズ (約1.4kg) (10時45分～15時30分頃)
冬季 (11月～4月)	3,042円	7,122円	6,622円	2,690円	2,847円

※金額は参加者が8人の場合です。8人より増える場合は金額も変わります。

※研修会の希望日が重なった場合、組み合わせにより他のグループと合同で行います。

※終了時間については多少前後します。



【申し込み・受け付けについて】

◎開催日 各研修の開催スケジュールについては町ホームページでご確認いただくか (<https://www.nakashibetsu.jp>) 直接センターまでお問い合わせください。

◎受付期間 参加希望日の前月1日～15日

◎申込方法 **申込書をFAX、郵送、または直接センターへ提出**

(申込書は町ホームページよりダウンロードしてください)

参加決定した方には研修日の前月25日までに決定通知書を送付します。

◎持ち物 エプロン、三角巾、マスク、昼食（昼食・飲み物等は、各自ご持参ください。）

◎注意事項 **申し込みは3か月に1回まで。**

都合により日程の変更、または中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

※10名以上の団体での希望される方は希望日の2ヶ月前までに別途ご相談ください。

(団体以外の電話での予約は受け付けておりません。)

申し込み・問い合わせは、畜産食品加工研修センター（☎78-2216 ☎78-2649）まで。

令和7年度 陸・海・空白衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第3回 9月16日～11月21日	1次:11月29日～12月4日 2次:1月6日～13日	1次:12月15日 最終:2月5日	「曹」となる自衛官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行なっています。	受付時に お知らせします。		「任期制」の自衛官選抜試験で合格後「曹」への任官も可能
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	男子で中卒 (見込み) 17歳未満	10月1日～1月15日	1次:1月24・25日 2次:2月12日～15日 (いずれか1日を指定)	1次:2月5日 最終:2月26日	高校資格を取得、卒業後約1年で3曹 防衛大への進学等も可能 学生手当てが支給されます。



* その他、看護学生（看護師）等ありますのでお気軽にお問い合わせください。

動画配信中



問い合わせ先：標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所（☎0153-72-0120）

ボランティア清掃に ご協力いただきありがとうございました

今年度もたくさんの方に、道路や河川などのボランティア清掃を実施していただきました。きれいな町を守るためにご協力いただいたみなさん、大変ありがとうございました。中標津町の豊かな自然、環境を守るために、今後もご協力をお願いします。

令和7年度ボランティア清掃実施団体(令和7年4月～10月) ※敬称略

雪印メグミルク(株)なかしべつ工場、公明党缶取りークラブ、三友舗道(株)、広陵中学校、日赤奉仕団柳会、中標津地区ラジオ体操会、中標津ライオンズクラブ、山洋建設(株)、計根別地区協議会、中村興業(株)、釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ、中標津町商工会職員互助会、中標津消防職員協議会、俣落連合婦人部、(株)ケイセイ

資源一時保管庫の利用方法

新聞・雑誌・段ボールの古紙類は**必ずひもで十文字に縛ってから資源一時保管庫に入れてください。ばらばらになっていると収集することができません。**

また、新聞・雑誌・段ボール以外のごみは資源一時保管庫に入れることができませんので、お間違えの無いようお願いいたします。なお、資源一時保管庫の設置場所は「ごみの分け方・出し方パンフレット」や町ホームページにも掲載しています。



↑ひもで縛っていない段ボールの一例

ごみ箱の管理をお願いします

各家庭などで設置されているごみ箱は、風雪雨にさらされているため、徐々に傷んで、気づかぬうちに破損してしまっている場合もありますので、定期的な点検とお手入れをお願いいたします。これから積雪や降雪が多くなってきますが、ごみ箱周辺に雪が溜まっていると収集が困難になる場合がありますので、積雪の際はごみ箱周辺の除雪をお願いします。

また、ごみ箱を道路用地内に設置されている場合がありますが、除雪の支障となり、破損の原因となりますので、宅地内への移動をお願いします。

問い合わせは、生活課 環境衛生係（直通 074-0890）まで。

町内会に加入しましょう



中標津町全町内会連合会は、安心・安全な住みよいまちづくりを目指しみなさんの協力のもと「防災・福祉・環境」に取り組み、助け合い、支え合うことを目的に活動をしています。

転入・転居された方に、新たに「町内会加入案内連絡票」をお配りしています。

希望日時に、町内会の役員がお伺いしますので、ご連絡お待ちしております！

町ホームページに、「町内会長名簿」を掲載していますので、お問い合わせにご利用ください。

町内会員割引制度の協賛店も随時募集中です！

あいさつ
みまもり
たすけあい

問い合わせは、中標津町全町内会連合会事務局 役場生活課内（直通 074-0891）まで。

食育基本法が制定され、食育という言葉が身近な存在になってから今年で20年になります。現在では、中標津町においても学校や保育園、幼稚園、地域でさまざまな取り組みがなされています。

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むこととされていますが、こう聞くと何だか難しく考えてしまいがちです。

食べ方や栄養の教育と受け止められがちですが、特別に何かをするということではなく、「楽しく食事をする」「3食食べる」「決まった時間に食べる」「家族と一緒に食べる」「毎食野菜を食べる」「食器の準備・後片付けを手伝ってもらう」「一緒に買い物に行く」など日々の食事や生活の中でできることがたくさんあります。

「食べることが楽しい」という気持ちが食育の第一歩です。無理のない範囲で大人も子どもと一緒に取り組んでみませんか？

● 中標津町食育キャラクター「いもしい」を知っていますか？

中標津町では「楽しく食べて、心身ともに元気」を基本理念に、平成23年度に1次計画となる「中標津町食育推進計画」を策定し、現在は令和3年度～令和12年度を計画期間とする「第3次中標津町食育推進計画」に基づいて食育の取り組みをすすめています。

このような中、本計画が親しみやすく知名度を向上させることを目的に、令和3年度に町民の方に募集を行い、イメージキャラクターを制作しています。給食献立表や食育を啓発する場面で登場することがあると思いますので、みなさんもぜひチェックしてみてください。

【名前】

いもしい
(由来)
じゃがいも+牛
↓
いもうし
↓
いもうしい
↓
いもしい



問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康指導係 (☎72-2733) まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃おサイバー	一スポート清掃
1LDK 38,500円～	レンジフード 14,300円～
2LDK 44,000円～	キッチン 11,000円～
3LDK 49,500円～	レンジ キッチン外 22,000円～
平屋戸建て+2万円～	浴室 16,500円～
2階戸建て+4万円～	トイレ 9,900円～
新築住宅 1坪1,500円～	窓ガラス1枚 1,100円～

断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

- ★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。
- ★収納アドバイス 年間数十件のご依頼有ります。仲間分け、使用箇所、使用頻度に合わせて収納していきます
- ★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談ください



お見積無料

☎0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

家事代行業務

初回お試し2時間 5,500円

通常価格/2時間 6,600円
※1名1時間追加につき3,300円
遠方の方3時間～対応

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

中標津町国民健康保険加入の方の特定健康診査を、次の医療機関で実施しています。

- 所 石田病院 ☎72-91112
- 町立中標津病院 ☎72-8200
- 町立中標津病院へご予約ください。
- なかしべつ内科クリニック ☎72-2516

なかしべつ内科クリニックへご予約ください。

釧路がん検診センター

☎0154（37）3370
釧路がん検診センターへご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診と一緒に受診できます（別料金）。

対 中標津町国民健康保険加入の40～74歳の方

※昭和61年3月31日以前に生まれた方で健診日に75歳未満の方

期 令和8年3月31日まで

他 受診の際には、「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」が必要です。

問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ（1月分）

時 1月6日（火）～29日（木）の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時
所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）
対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人
70歳未満…2,700円

70歳～74歳…1,300円
中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ（1月分）

時 1月6日（火）～28日（水）の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時

所 町立中標津病院 産婦人科

内 頸部細胞診、腫瘍マーカー検査（希望者のみ）
対 20歳以上の女性

（検診の間隔は2年に1回）

定 2,000円（70歳以上1,300円）
腫瘍マーカー検査は1,760円

時 12月15日（月）

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 中標津町保健センター

税金

土地建物の登記手続きはお早めに

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者（登記名義人）に課税されます。土地建物（登記名義人）に課税されます。土地建物の名義変更や取り壊し等の登記手続きは、

法務局中標津出張所でお早めにお済ませください。

なお、納税者が亡くなった場合は「相続人代表者指定書」を、未登記建物の名義変更と取り壊しの手続きは「未登記家屋所有権移転報告書」および「家屋取壊報告書」を税務課資産税係に提出してください。

問 税務課 資産税係
☎（74）0753

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 休日窓口 12月14日（日） 9時～17時
夜間窓口 12月16日（火） 18時～19時45分

問 住民保険課 戸籍住民係
☎（74）0846

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 令和8年1月6日（火） 13時～17時
令和8年1月7日（水） 9時～14時

所 中標津町役場 2階201会議室

申 釧路年金事務所
☎0154（25）1522

※電話をかける時自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み
■不燃・粗大ごみ収集日
（お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に当たります。）

■ごみ収集お休み
最終処分場は9時～12時まで開場

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10

問 生活課 環境衛生係
☎（74）0890

12月定例会の開催予定について

時 12月8日（月） 10時
所 中標津町役場 3階議事堂
議事事務局 議事係
☎（74）0912

第51回なかしべつ冬まつり

第51回なかしべつ冬まつりの開催日程が決定しましたのでお知らせします。

時 令和8年2月7日（土）～8日（日）
所 するべつと広場

※詳細については後日チラシ等でお知らせします。

問 なかしべつ祭り実行委員会事務局
（中標津町経済振興課観光振興係）
☎（74）0464

新年交礼会のお知らせ

令和8年1月6日（火）に中標津地区と計根別地区で令和8年新年交礼会を開催します。なお、会券は12月12日（金）まで取り扱っています。

中標津地区
時 令和8年1月6日（火） 11時
所 総合文化会館するべつと

他会券販売場所 役場総務課、計根別支所
総合文化会館しるべつと
商工会

計根別地区

令和8年1月6日(火) 13時30分

所中標津町交流センター(計根別支所)

他会券販売場所 役場総務課、計根別支所
問総務課総務係

期(73) 3111

道営住宅入居者募集

所泉中央団地(3階建) 西8条北6丁目
A棟2階、3階(3LDK) 計2戸

期中央団地(3階建)

※このほかに駐車場使用料・自治会費・
給湯設備使用料が別途かかります。

※家賃は収入によって変動します。

期11月25日(火) 12月6日(土)に募集案内を配
布します。

ホームページからもダウンロード可能で
す。 <https://www.seedsforarea.com>

申12月2日(火) 12月6日(土)にお申し込みく
ださい。時間9時～15時

他入居条件は、入居しようとする世帯全員
の所得制限・暴力団員の制限・道営住宅
に係る未納の家賃・駐車場使用料及び損
害賠償金等がないこと。

抽選日 12月19日(金) ※予定

抽選会場 中標津経済センター ※予定

入居時期 1月下旬以降(予定)

※上記内容は変更の可能性あります。

申道営住宅(中標津町)指定管理者
(有)シーズ・オブ・エリア

期(74) 8733

競争入札参加資格審査申請(中間年) の受付について

町が発注する建設工事、測量、工事に係
る調査・設計等、物品の購入・役務の提供
等の契約に係る競争入札に参加するため
は、あらかじめ町が定める期間内に申請を
行い競争入札への参加資格を取得する必要
があります。

町では令和8年度の競争入札参加資格審
査申請の受付を次のとおり行います。なお、
今回は中間受付となりますので、新規に資

格を希望される方、現在資格を有している
方(令和7・8年度の有資格者)で新たな
業種を追加したい方は、今回申請を行う必
要があります。

申請について、詳しくは町のホームペー
ジをご確認ください。

期令和7年12月10日(水)

申令和7年12月30日(金)

申方建設工事、測量、工事に係る調査・
設計等

共同審査システムによる電子申請
共同審査ポータルサイト
<https://www.hocetec.info/kyoshin/>

○物品の購入・役務の提供等、造林
郵送または持参による書面申請
※郵送先について(申請期間内必着)
宛先 〒086-1197
中標津町丸山2丁目22番地
中標津町役場総務部 財政課 契約用
度係

※持参について
開庁日の9時～16時(12時～13時を
除く)

提出場所 中標津町役場
財政課契約用度係

※持参当日は受領のみで、受付審査は
行いません。

他資格を取得することにより自動的に
直ちに発注があるということではありま
せんので、ご注意ください。

問資格審査に関するお問い合わせ
財政課契約用度係

期(74) 0724

○共同審査システムに関するお問い合わせ
(二財) 北海道建設技術センター
入札参加資格審査担当

期011(733) 2322

特定疾患等患者 通院交通費補助について

特定疾患等で町外の医療機関(道内のみ)
に通院が必要な方の交通費の一部を補助し
ています。

対北海道知事から「特定医療費(指定難病)
受給者証」「小児慢性特定疾病医療受給

者証」「特定疾患医療受給者証」「先天性
血液凝固因子障害等医療受給者証」「ウ
イルス性肝炎進行防止対策(肝炎治療特
別促進事業)医療受給者証」または「ウ
イルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症
患者対策医療受給者証」を交付されてい
る方と医師が必要と認めた介助者1人。
ただし、介助者は交通機関を利用した場
合のみ対象です(領収書が必要)

※次に該当する方は対象となりません。
・公共交通機関運賃のからない乳幼児
・前年の所得が一定の基準額を超える方
・生活保護法による医療扶助の移送費や
他の法令による通院交通費相当分の全
額給付を受けている方

期令和7年7月1日から令和7年12月31日
までの通院分

縮令和8年2月27日(金)

申問福祉課障がい福祉係
期(74) 0885

消防水利の除雪について

冬期間、消防署では火災発生時に迅速な
消火活動が行えるよう、消火栓や防火水槽
などの消防水利の除雪作業を行なってい
ます。ご自宅や職場周辺にある消防水利への
雪寄せや、水利付近への駐車を抑えていた
だくよう、ご理解とご協力をお願いします。

問中標津消防署警防課 警防係

中標津消防団歳末警戒のお知らせ

中標津消防団では、12月26日から30日ま
での間、地域住民の安全確保と町民のみな
さんの防火意識高揚を目的とした歳末警戒
を実施します。

期間中、赤色回転灯を点灯させた消防車
両が、町内を巡回し火の用心を呼びかけま
す。

年末は何かと忙しい時季ですが、火気の
取り扱いには十分注意し明るい新年を迎え
ましょう。

問中標津消防署管理課 消防団係

第77回人権週間特設なんでも相談 所のお知らせ

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、

「人権デー」を最終日とする一週間(12月
4日から同月10日まで)を「人権週間」と
定め、地域住民のみなさんに人権への理解
を深めてもらう取り組みを全国各地で展開
しています。

根室人権擁護委員協議会では、次の会場
で地元の人権擁護委員が無料で相談に応じ
る「特設なんでも相談所」を開設し、いじめ
いやがらせ、暴力・虐待などの人権問題か
ら、ご家庭・ご近所の困りごとなど、あな
たの悩みの解決のため、良い方法を一緒に
考えます。

一人でも悩まずお気軽にご相談ください。
相談の秘密は堅く守られ、予約も必要あり
ません。また、地元だけではなく、隣町等
の会場で相談に応じることも可能です。

〔中標津町〕
12月9日(火)
中標津町総合文化会館展示室

〔別海町〕
12月9日(火)
別海町役場103号会議室

※各会場の開設時間は、13時から16時ま
です。

問釧路地方方法務局根室支局
期0153(23) 4874

町公式LINEからごみの分別など を調べることができます

町の公式LINEから、ごみの分別の方
法、収集日、お休みの日程などについて調
べるができますので、ぜひご活用くだ
さい。

←町公式LINEは
こちらから



町立中標津病院

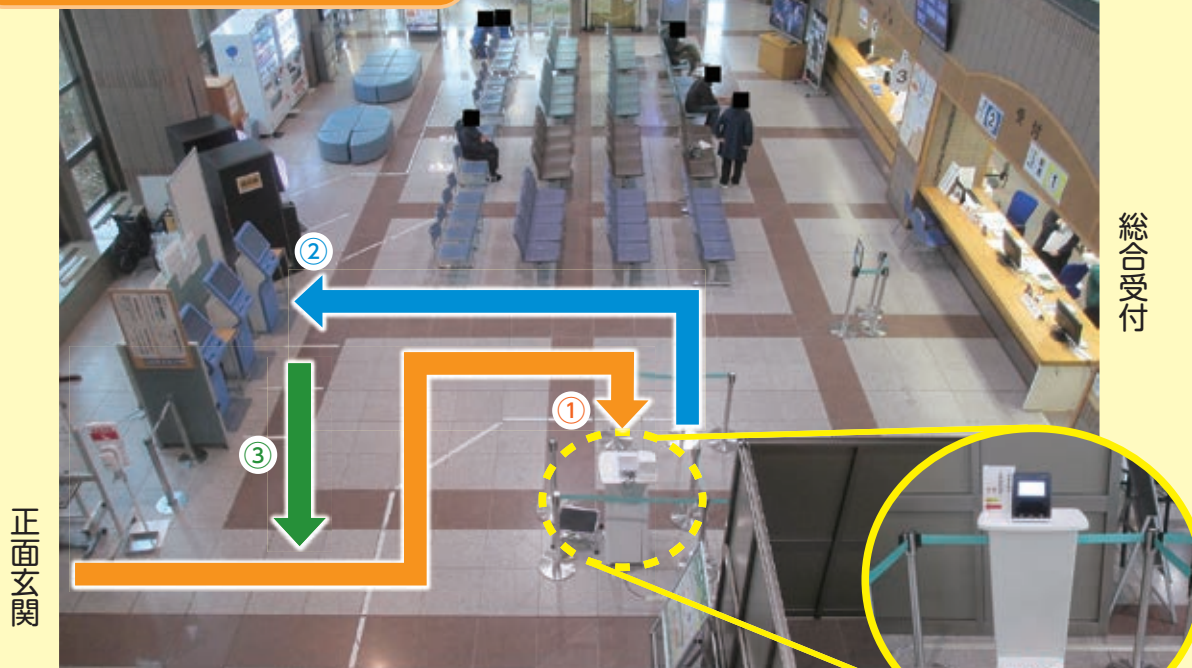
マイナンバーカードによる受付時の流れについて

町立中標津病院におけるマイナンバーカードでの受付時の流れについてお知らせしますので、マイナンバーカードをお持ちの方におかれましては、今後の受診時の参考にしていただきますようお願いいたします。(国の制度変更により、令和7年12月1日をもって健康保険証は使用できなくなりました。)

なお、マイナンバーカードをお持ちでない方におかれましては、従来の健康保険証に代わってお手元に届いた資格確認書※をこれまでどおり1階総合受付職員へご提示ください。

※資格確認書…従来の健康保険証と見た目がほとんど同じ

マイナンバーカードによる 受付時の流れ



ステップ① マイナンバーカードを読み取り機に差し込み、
画面タッチで操作

ステップ② 自動再来受付機で受付

ステップ③ 受診する診療科へ移動

マイナンバーカード
専用読み取り機

マイナンバーカード専用読み取り機の注意事項

- ・画面に指を直接触れることで操作できます。
- ・当院が使用している専用読み取り機は、マイナンバーカードを縦向きで差し込むタイプです。

そのほか受付時の流れにおける注意事項

- ・新患の場合、ステップ②に代わって総合受付で受付をお願いします。
- ・乳幼児医療費受給者証等(公費受給者証)をお持ちの方は、総合受付へご提示ください。

問い合わせは、町立中標津病院 医事課 (TEL 72-8200) まで。

中標津町公式LINE
行政情報・防災情報
イベント情報

いち早くお届けします!!



ひとのうごき

10月31日現在住民登録人口 ※ () 内は前月比

町の人口	22,049(－ 18)【うち外国人 391(－ 5)】	誕生	8(－ 2)
男	10,899(－ 18)【うち外国人男 204(－ 4)】	死亡	24(－ 3)
女	11,150(± 0)【うち外国人女 187(－ 1)】	転入	55(－ 8)
世帯数	11,604(－ 6)	転出	57(－ 2)
65歳以上の人口 6,398人(高齢化率29.01% 介護保険課調)			