

なかべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2025
(令和7年)

11

No.755

Contents

- ②…第43回中標津町じどうかん祭り
- ④…令和7年度上半期財政公表
- ⑥…税のお知らせ
- ⑦…幼児教育・保育の無償化について
- ⑧…令和7年度中標津町防災訓練を実施しました！
- ⑩…バス路線を再編し実証運行を行なっています
- ⑭…くらしのひろばInformation

今月の表紙



今月の表紙は、10月5日に行われた「中標津町避難所開設・運営訓練」からの1枚です。
一般町民40人、地域防災リーダー14人、計54人が参加し、年齢問わず協力し合いながら避難所を設営していることが印象的でした。

第43回 中標津町じどうかん祭り

「テーマ ワクワクドキドキハッピーハロウィン～いろんなきもち～」

今年で43回目を迎えるじどうかん祭りは、総合文化会館を会場に大人実行委員や保護者、地域の方々の協力を得ながらステージ発表と遊びのひろばを開催することができました。

今年のおまつり隊の子ども達は、「ハロウィン」と「いろんなきもち」をテーマに、考えを出し合い『怖いものを作りたいけど、小さい子どもも楽しむためには怖すぎない方がいいよね。』『楽しいドキドキと怖いドキドキがあってもいいよね！』と皆が楽しめるように話し合いを重ね遊びのひろばを作り上げていきました。子ども代表者会議等の場では、全体の遊びについてそれぞれが思っていることを発言し、意見をまとめて、その中からより良くなるように意見を出して…を繰り返し、全体の遊びの内容が決まりました。

迎えたじどうかん祭り初日は、皆の前で披露することを楽しみにしていたステージ発表です。

集合時間に控室に向かう子どもたちは嬉しそうどこか緊張した様子もありましたが、発表が始まりステージに出ると自分達の演技を堂々と披露し、今までの練習の成果を十分発揮することができました。特に最後の「唱～ゾンビ・デ・ダンス～」は前列の観客席の通路まで飛び出して元気よく踊り会場を盛り上げていました。発表を観覧していた方々も曲に合わせて手拍子をしたり、ダブルダッチの技が成功した時、各館の発表終了時にたくさん拍手を送り、会場も一体となって楽しめたステージ発表となりました。



2日目の遊びのひろばでは、テーマに沿った各児童館のひろばが行われ、「見て楽しく・体験して楽しく」がたくさんありました。全体の遊びではおかしゲットチャレンジが実施され、しるべっと内に置いてあるスタンプを集めて、かぼちゃの馬車に向かい、嬉しそうに景品を受け取る様子が印象的でした。また、仮装をして遊びに来ているお客さんが多く、仮装していないお客さんも工作コーナーで用意してあるものを使って自作のマントやステッキ、ホウキ等色々なものを作って着飾ったり、工作を楽しんでいました。終了時間まで人の出入りが途絶えることなく賑わう遊びのひろばとなりました。

子ども代表者会議・児童館内で行われる話し合いや制作活動・ステージ発表の練習・大人実行委員との会議等、半年という長い期間を経て、作り上げられたじどうかん祭りは皆の思いがたくさんつまった児童館の一大イベントです。おまつり隊として、お客さんとして参加した子どもたちは今回経験した“楽しさや喜び”の思い出を胸に、また来年の祭りへ主体的に参加し、作り上げていけるよう進めたいと思います。

子ども達のやってみよう！やってみよう！という気持ちが原動力になって、ステージ発表や遊びのひろばが出来上がり、参加した全員が笑顔になるじどうかん祭りとなりました。子ども達の中で今年のじどうかん祭りの経験が、自信や学び等の力になり、また来年も期待感をもって意欲的に取り組むことに繋がり、会場に来てくれた人たちに楽しさや感動を伝えていくことが出来たら良いと思います。

長期間に渡り準備や当日の手伝いにご協力いただいた実行委員や保護者の方、中高生等じどうかん祭りに関わった皆さま、本当にありがとうございました。



問い合わせは、児童会館 管理係（直通 ☎74-0895）まで。



町の花・エゾリンドウ

上半期財政公表

財政公表は、町民の皆様にご提供いただいた町税等がどのように使われているかなどを、年2回（上半期、決算）お知らせするものです。今回は、令和7年度上半期（9月末現在）における予算執行状況についてお知らせします。なお、公表数値については円単位のを四捨五入し、万円単位で表記していますので、合計の額や%の数字が一致しない場合があります。

一般会計の収支状況

歳 入

項 目	予 算 現 額	収 入 済 額	収 入 率	前年同期
町 税	34億8,611万円	19億1,971万円	55.07%	52.49%
地 方 譲 与 税	2億3,882万円	6,890万円	28.85%	29.29%
利 子 割 交 付 金	200万円	233万円	116.65%	53.10%
配 当 割 交 付 金	1,200万円	228万円	19.01%	19.72%
株式等譲渡所得割交付金	2,100万円	0万円	—	—
法 人 事 業 税 交 付 金	5,700万円	3,107万円	54.51%	53.66%
地 方 消 費 税 交 付 金	6億4,100万円	4億 329万円	62.91%	57.13%
環 境 性 能 割 交 付 金	2,700万円	961万円	35.60%	41.42%
地 方 特 例 交 付 金	1,900万円	1,891万円	99.51%	102.26%
地 方 交 付 税	56億3,917万円	34億6,520万円	61.45%	63.49%
分 担 金 お よ び 負 担 金	2億6,088万円	5,444万円	20.87%	11.34%
使 用 料 お よ び 手 数 料	2億9,153万円	1億2,815万円	43.96%	44.39%
国 庫 支 出 金	19億9,437万円	4億5,910万円	23.02%	29.96%
道 支 出 金	13億3,614万円	2億 533万円	15.37%	14.63%
繰 入 金	6億1,947万円	0万円	—	—
繰 越 金	4,730万円	2億8,937万円	611.79%	226.50%
町 債	17億1,170万円	0万円	—	—
そ の 他	6億2,899万円	1億6,242万円	25.82%	23.36%
合 計	170億3,348万円	72億2,011万円	42.39%	42.74%

歳 出

項 目	予 算 現 額	支 出 済 額	執 行 率	前年同期
議 会 費	9,803万円	5,249万円	53.55%	51.14%
総 務 費	18億 925万円	4億5,545万円	25.17%	27.46%
民 生 費	33億5,573万円	13億6,096万円	40.56%	41.72%
衛 生 費	23億4,860万円	12億7,191万円	54.16%	49.40%
労 働 費	304万円	153万円	50.13%	49.80%
農 林 業 費	8億7,133万円	1億2,793万円	14.68%	15.58%
商 工 費	1億6,442万円	5,367万円	32.65%	50.65%
土 木 費	23億1,400万円	7億3,075万円	31.58%	29.33%
消 防 費	4億4,362万円	2億3,399万円	52.74%	51.74%
教 育 費	19億7,654万円	8億4,581万円	42.79%	36.10%
災 害 復 旧 費	900万円	0万円	—	—
公 債 費	18億3,123万円	9億2,818万円	50.69%	50.48%
職 員 費	17億9,979万円	8億6,968万円	48.32%	49.46%
予 備 費	890万円	0万円	—	—
合 計	170億3,348万円	69億3,235万円	40.70%	40.02%

【予算総額】

令和7年度の一般会計予算は当初163億8,600万円でスタートしましたが、その後、前年度からの繰越事業費3億9,514万円（学校施設等冷房設備整備事業や畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業等）や2回の補正予算により、9月末現在では170億3,347万円の予算総額となっています。補正予算の主な内容としては、定額減税調整給付金給付事業等に伴う経費の追加により総務関係予算が1億1,155万円の増加、町内事業者物価高騰対策支援事業に伴う経費の追加により商工関係予算が5,789万円の増加、道路舗装の劣化に伴う舗装補修経費等の追加により土木関係予算が5,000万円の増加などとなっています。

町税等の収入状況

区 分		調 定 額	収 入 済 額	収 入 率	前年同期
町 税	町 民 税	16億2,182万円	6億7,198万円	41.4%	37.2%
	固 定 資 産 税	14億2,021万円	9億2,710万円	65.3%	63.9%
	軽 自 動 車 税	8,754万円	8,456万円	96.6%	96.1%
	た ば こ 税	1億5,283万円	1億2,726万円	83.3%	82.3%
	入 湯 税	827万円	827万円	100.0%	100.0%
	都 市 計 画 税	1億5,549万円	1億 54万円	64.7%	63.2%
国 民 健 康 保 険 税		7億1,989万円	2億4,230万円	33.7%	33.5%
合 計		41億6,605万円	21億6,201万円	51.9%	50.0%

※調定額 ～ 納入義務者に対して実際に賦課された税金の額

特別会計の収支状況

会 計	予 算 現 額	収 入 済 額	支 出 済 額	執 行 率	前年同期
町 営 牧 場	6,412万円	4,375万円	4,659万円	72.7%	70.3%
国 民 健 康 保 険 事 業	26億1,722万円	10億 965万円	8億7,852万円	33.6%	32.3%
後 期 高 齢 者 医 療	3億6,983万円	1億5,011万円	1億2,931万円	35.0%	30.8%
介 護 保 険 事 業	18億 473万円	7億5,748万円	6億4,810万円	35.9%	39.1%
合 計	48億5,590万円	19億6,099万円	17億 252万円	35.1%	35.1%

企業会計の収支状況

会 計		収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
水道	収 益 的 収 支	5億1,432万円	2億4,267万円	47.2%	4億9,450万円	9,705万円	19.6%
	資 本 的 収 支	6億3,936万円	0万円	0.0%	8億3,277万円	3億1,713万円	38.1%
	計	11億5,368万円	2億4,267万円	21.0%	13億2,727万円	4億1,418万円	31.2%
簡易水道	収 益 的 収 支	4億6,729万円	1億2,197万円	26.1%	5億1,729万円	5,172万円	10.0%
	資 本 的 収 支	4億3,429万円	0万円	0.0%	5億1,768万円	1億 963万円	21.2%
	計	9億 158万円	1億2,197万円	13.5%	10億3,497万円	1億6,135万円	15.6%
下水道	収 益 的 収 支	9億 515万円	4億1,153万円	45.5%	9億1,879万円	1億3,798万円	15.0%
	資 本 的 収 支	6億4,569万円	2,223万円	3.4%	9億1,162万円	2億 115万円	22.1%
	計	15億5,084万円	4億3,376万円	28.0%	18億3,041万円	3億3,913万円	18.5%
病院	収 益 的 収 支	44億5,262万円	26億9,929万円	60.6%	50億5,576万円	20億 211万円	39.6%
	資 本 的 収 支	6億2,635万円	2億1,510万円	34.3%	8億7,692万円	5億5,716万円	63.5%
	計	50億7,897万円	29億1,439万円	57.4%	59億3,268万円	25億5,927万円	43.1%
合 計		86億8,507万円	37億1,279万円	42.7%	101億2,533万円	34億7,393万円	34.3%

貯金(基金)の状況

区 分	現金残高	前年同期
財 政 調 整 基 金	9億4,424万円	10億1,134万円
土 地 開 発 基 金	1億2,156万円	1億2,059万円
減 債 基 金	1億8,571万円	2億 197万円
国保財政調整基金	2億5,787万円	3億4,660万円
介護給付費準備基金	2億7,404万円	2億3,285万円
そ の 他	7億6,296万円	8億6,989万円
合 計	25億4,638万円	27億8,325万円
人口1人あたり	11万5,393円	12万4,826円

借金(町債)の状況

会 計	未償還残高	前年同期
一 般 会 計	174億7,954万円	175億4,961万円
町 営 牧 場	1億3,762万円	1億4,724万円
水 道	20億9,764万円	19億8,154万円
簡 易 水 業	27億3,257万円	27億8,042万円
下 水 道	25億1,606万円	26億8,302万円
病 院	20億7,416万円	23億 794万円
合 計	270億3,759万円	274億4,977万円
人口1人あたり	122万5,250円	123万1,097円

※人口は9月末現在の22,067人で算出（前年同期は22,297人）

問い合わせは、財政課 財政係（直通 ☎74-0723）まで。



のお知らせ

確定申告来場予約の大事なお知らせ

今年度から確定申告の来場を**完全予約制**で実施します！

◆完全予約制で実施する理由は？

来場してから案内されるまでの待機時間の短縮が目的です。

昨年度まで、予約をせず来場された方の待機時間が最長で3時間程となっていたことに對し、予約された方の待機時間は最長で1時間程となりとてもご好評であったことを踏まえ、今年度より完全予約制への変更を行います。

◆当日にしか行けない人はどうしたらいいですか？

予約をしないで当日に来場された方には、限られた枠で当日受付も行います。来場された当日に空き枠があればそちらに、なければ別日に予約いただいたうえで改めて来場していただくようご案内します。

※当日受付に関しては1時間につき1人までの予定です。できる限り事前の予約をお願いします。

※リアルタイムで当日受付枠が変動することから電話での確認はできませんので、ご了承ください。

◆予約の方法は？いつから予約できますか？

インターネット・電話・窓口で予約が可能です。令和8年1月13日に予約の開始を予定しています。

今年の年末調整は大きく変わります！

令和7年度税制改正が実施され今年の年末調整では**基礎控除**や**給与所得控除**などに**大きな変更**があります。

国税庁ホームページでは、年末調整の手順等を解説した動画やパンフレット、各種様式を掲載しています。24時間いつでも利用できるチャットボットもあり、疑問点もすぐ解決できて大変便利です。

年末調整や国税のお問い合わせは、**電話相談センター**（☎0570-00-5901）または**根室税務署**（☎0153-23-3261）までお願いします。

※ナビダイヤルのため音声案内の指示に従って操作してください。

■**国税庁ホームページURL** <https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>



ワンストップ特例で楽々ふるさと納税！

ふるさと納税ワンストップ特例をご存知ですか？確定申告が不要な給与所得者等がふるさと納税を行う場合に、ふるさと納税を行なった地方自治体に申請することによって、確定申告を行なった場合と同額が住民税から控除される制度です。確定申告をしなくても寄附金控除を受けられるため、大変便利です。

※確定申告の必要ない方で1年間（1～12月）の寄附先が5団体までに限ります。それ以外の方は確定申告をして寄附金控除を受けてください。

※**確定申告を行う場合**ワンストップ特例で申請した寄付金も**一緒に申告**する必要があります。

■**中標津町ホームページURL** https://www.nakashibetsu.jp/furusato/zeigaku_koujo/



町・道民税は特別徴収で納めましょう！

◆町・道民税の特別徴収とは

事業主が納税義務者である従業員に毎月支払う給与から町・道民税を天引きし、従業員に代わって納入する制度です。

◆特別徴収のメリット

①所得税と異なり税額は町が計算しますので、事業主が計算する必要はありません。

②従業員は納税のために金融機関へ行く必要がなくなり、納め忘れがありません。

③年4回で納める普通徴収と比べ、毎月の給与から天引きになるので1回あたりの負担が軽減されます。

詳しくは、税務課 住民税係（直通 ☎74-0752）まで。



認可外保育園・幼稚園等預かり保育・一時預かり事業等の 幼児教育・保育の無償化について



認可外保育園や幼稚園等の預かり保育などを利用した際に施設へ支払った保育料（利用料）について、町から「保育の必要性の認定」を受けた場合、次の限度額まで給付（払い戻し）が受けられます。

給付を受けるためには、事前に「保育の必要性の認定申請」が必要です。また、保育料（利用料）を支払った後に、払い戻しの請求手続きをする必要があります（領収書の有効期限は、利用月の翌月から2年です）。

◆対象施設・月額限度額（R7.10月現在）

対象施設・事業	認定区分 年齢区分	給付を受けるための要件	月額限度額
■認可外保育園 ●ニューグリーンハウス保育園 ●ぽっぽ（町立中標津病院保育所） ●ひなたぼっこ ■一時預かり事業 ●こども園かぼの ●計根別家庭的保育所 ■病児保育事業 ●にこにこ（町立病院内） ■ファミリー・サポート・センター事業 ●こども園かぼの	新2号認定 3歳児～5歳児	共働き世帯等で 保育の必要性がある 満3歳になった翌年の4月1日から小学校就学前の子	月額37,000円 ※給食費等は対象になりません。
	新3号認定 0歳児～2歳児	共働き世帯等で 保育の必要性がある 0歳～満3歳になった翌年の3月31日までの子	○課税世帯 第1子 月額21,000円 ○課税世帯 第2子以降 ○非課税世帯 月額42,000円 ※給食費等は対象になりません。
■幼稚園等預かり保育事業 ●愛光幼稚園 ●カトリック幼稚園 ●ひかり幼稚園 ●第2ひかり幼稚園	新2号認定 3歳児～5歳児	共働き世帯等で 保育の必要性がある 満3歳になった翌年の4月1日から小学校就学前の子 ※満3歳になる年度の年度内は、非課税世帯のみが対象です。	月額450円×利用日数 ※おやつ代等は対象になりません。

※保育の必要性の要件は、就労（月60時間以上）、妊娠・出産、疾病、障がい、介護、就学、求職活動などがあります。

また、世帯の状況（住所・保護者・氏名）・就学先・勤務形態・保育の必要性の要件等が変更になった場合は手続きが必要となります。

◆給付を受けるための手続き

	① 事前手続き 保育の必要性の認定申請	② 利用した翌月以降の手続き 給付（払い戻し）の請求
提出書類	(1) 施設等利用給付認定申請書 (2) 保育の必要性の要件を証明する書類	(1) 施設等利用費請求書 (2) 施設等が発行する『提供証明書 兼 領収書』
	※申請書、保育の必要性の要件を証明する書類、請求書は子育て支援課で配付します。	
提出先	子育て支援課（役場1階窓口④番）	

※認定後に利用した分の保育料（利用料）から対象です。認定に1か月程度要する場合があります。

※給付日は毎月月末に設定しており、請求書は利用月の翌月から受付け、受理日の翌月末に指定した口座へ振り込みます。



令和8年度

新入園児募集

広報なかしべつ10月号でもお知らせしましたが、次の施設では、来年度4月以降入園希望のお子さんの申し込みを受け付けています。希望される保護者の方は、次の申込期限までに申請書等を提出してください。
※広域入所・特別保育の申し込みについては11月28日(金)締切です。

対象施設	町立中標津保育園・泉保育園 こども園かぼの・くるり中標津・ 計根別家庭的保育所	愛光幼稚園・カトリック幼稚園 ひかり幼稚園・第2ひかり幼稚園	計根別幼稚園
申込書類の配付	子育て支援課 (役場1階窓口④番)	入園希望の施設	計根別幼稚園
申込先		1号認定 入園希望の施設 2号認定 子育て支援課（役場1階窓口④番）	
申込期限	11月28日(金)まで	1号認定 11月4日(火)～（締切は施設ごとに異なりますので各施設にご確認ください） 2号認定 11月28日(金)まで	11月25日(火)まで

詳しくは、子育て支援課 保育給付係（直通 ☎74-0894）まで。

令和7年度中標津町防災訓練

「中標津町避難所開設・運営訓練」を実施しました！

中標津町では、平成6年10月4日に発生した北海道東方沖地震により大きな被害を受けたことを教訓に10月4日を「中標津町防災の日」としています。

今年は10月5日(日)に「中標津町避難所開設・運営訓練」を実施しました。

今回の訓練は、中標津町総合体育館で実施しました。事前に申し込みをされた町民みなさんと中標津町地域防災リーダーの方々が参加してサブアリーナに避難所を模擬的に設営しました。その後、設営した避難所を利用して避難者役を立て、避難所での受付を体験し、町で導入している避難者支援システムについての説明を行いました。



避難所設営の説明



折りたたみベッドの作成



段ボールベッドの作成



避難所の設営状況



避難所運営訓練の様子



避難者支援システムの説明

詳しくは、総務課 防災係（直通 ☎74-0768）まで。

「東京中標津会」・「札幌中標津会」 会員募集中

「東京中標津会」および「札幌中標津会」では、新規会員を募集しています。中標津町ご出身で首都圏や札幌近郊にお住まいのご家族・ご親戚・ご友人がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

「東京中標津会」・「札幌中標津会」とは

首都圏や札幌近郊に住んでいる中標津町出身者で活動している中標津町のサポータークラブです。

遠く離れた都会で暮らしながら“ふるさと中標津”への共通の思いを土台として、会員同士の親睦を深め、各種イベントの開催など故郷のために活動しています。

	東京中標津会	札幌中標津会
会 員 数	238人	350人
活動内容	・総会、懇親会の開催 ・北海道フェアへの出店 ・北方領土返還運動への参加	・総会、懇親会の開催 ・各種イベントへの参加
会 費	年会費(個人) 3,000円 (法人) 10,000円	入会金 10,000円

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係（直通 074-0727）まで。

古着回収ボックスが設置されました

令和7年6月に生活協同組合コープさっぽろ様と中標津町の間で「繊維リサイクル推進に関する協定」を締結しましたが、このたび、コープさっぽろなかしべつ店様に「古着回収ボックス」が設置されました。

回収できる主な古着の品目は次のとおりです。

●回収できる主な品目

Tシャツ、ポロシャツ、パーカー、ジーンズ、綿パンツ、トレーナー、スウェット、ジャージ、コート、ワンピース、スカート、スポーツウェア、パジャマ、ダウンジャケット、セーターなど

●注意事項

- ・着物（和服）、下着類、靴下は回収できません。
- ・濡れたものや、破損しているもの、汚れているものは入れないでください。



問い合わせは、生活課 環境衛生係（直通 074-0890）まで。

し尿汲み取りの申し込みはお早めに!!

- し尿の汲み取りは、例年、年末に申し込みが集中するため、収集や浄化センターでの処理が間に合わない場合がありますので、お早めに申し込みをお願いします。
- 年内の汲み取りを希望する場合は、11月末日までに申し込みください。申し込みの状況によっては、翌年1月の汲み取りになる場合がありますので、ご了承ください。
- し尿証紙は必ず事前にご購入ください。



申し込みは、(有)北方産業（072-3186）まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃おサイバー

1LDK 38,500円～

2LDK 44,000円～

3LDK 49,500円～

平屋戸建て +2万円～

2階戸建て +4万円～

新築住宅 1坪1,500円～

ースポット清掃ー

レンジフード 14,300円～

キッチン 11,000円～

レンジ キッチンセット 22,000円～

浴室 16,500円～

トイレ 9,900円～

エアコンクリーニング 17,050円～



お見積無料

☎0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

家事代行業務

初回お試し2時間

5,500円

通常価格/2時間 6,600円

※1名1時間追加につき3,300円

遠方の方3時間～対応

断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。

★収納アドバイス 年間数十件のご依頼有ります。仲間分け、使用箇所、使用頻度に合わせて収納していきます

★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談ください

令和7年10月1日より

バス路線を再編し実証運行を行なっています

中標津町内を運行しているバス路線「中標津市内線（阿寒バス）」および、町営バス3路線（武佐線、俣落線、養老牛線）については、利便性向上・効率化に向けた路線再編を図るため、10月1日より実証運行を行なっています。

それに伴い、9月初旬に住民説明会を開催したほか、中標津町ホームページにお知らせ記事を掲載しています。

また、再編後の路線図、時刻表等につきましては、中標津町公式ホームページに掲載しているほか、役場生活課および中標津町交通センター（バスターミナル）に設置しています。

○路線再編の概要

〈中標津市内線〉（阿寒バス）

- ・乗車時間 1 時間
- ・1 日 6 便

〈町営バス路線〉

- ・郊外 3 路線運行
- ・定時定路線運行



〈中標津市内線〉（阿寒バス、町営バス）

- ・乗車時間約30分
 - ・3 路線化、各路線 1 日 13 便運行
- 〈町営バス路線〉（郊外便）
- ・朝と夕方は定時定路線運行（通学便）
 - ・日中は地区、曜日ごとに自宅まで送迎する「お買い物便」を設定（予約制）



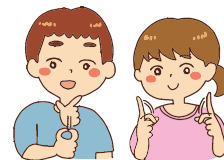
町公式HPリンク
（バス路線再編ページ）

※実証運行の状況を踏まえ、令和8年4月より本格運行を行います。

問い合わせは、生活課 交通町民相談係（直通 074-0889）まで。

「ミニ手話講座」開催のお知らせ

手話にふれあう機会を通して、基本的な手話の知識を学び、手話や手話奉仕員への興味と関心を深めるため、初心者向けの「ミニ手話講座」を開催します。この機会に手話を学んでみませんか？



- | | | | |
|----|---|---|--------------------|
| ■日 | 程 | 第1回 令和7年12月23日(火) 19時～20時30分 | } ※いずれか1回の参加も可能です。 |
| | | 第2回 令和8年1月14日(水) 19時～20時30分 | |
| ■会 | 場 | 中標津町総合福祉センタープラット 1階三世代交流室（中標津町西10条南9丁目1番地4） | |
| ■対 | 象 | 中標津町民の方で、手話を初めて学ぶ方や手話に興味のある方 | |
| ■講 | 師 | 一般社団法人釧路聴力障害者協会根北支部・中標津手話の会 | |
| ■定 | 員 | 20人程度（先着順） | |
| ■受 | 講 | 料 無料 | |
| ■申 | 込 | 方法 電話、FAXまたは申込受付フォームにてお申し込みください。 | |
| ■申 | 込 | 期限 11月28日(金) | |



申込受付フォーム

問い合わせは、福祉課 障がい福祉係（直通 074-0885）まで。

誰もが自分らしく！男女共同参画のすすめ

◇『〇〇らしい』について

例えば『男らしい』という言葉から、どういうことを思い浮かべますか？

また、『女らしい』という言葉はどうでしょうか？

『〇〇らしい』という言葉は、言葉が持つ「良さ」よりも、個人や社会を制限する「マイナスの影響」、「こうあるべきだ」という無意識のプレッシャーを生み出すといわれています。

『男らしい』『女らしい』といった言葉の背景には、性別による固定的な役割分担や期待が潜んでいます。この「性別による型」が個人の自由な選択や能力の発揮を妨げる一因となっています。

これからは、『〇〇らしい』という言葉が持つ「優しさ」や「責任感」といったポジティブな要素を、誰もが持てる素晴らしい個性として捉えてみませんか？

男女共同参画社会は、性別にかかわらず誰もが個性と能力を最大限に発揮できる社会を目指しています。

男女のくりにこだわらず、お互い「その人らしさ」を理解し合い、責任を分かち合い、協力しながら最良の選択肢を選んでいくことのできる男女共同参画をすすめましょう！

問い合わせは、政策推進課 協働推進係（直通 074-0728）まで。

新しい 地域おこし協力隊が着任しました!!

「中標津町地域おこし協力隊」の新しい隊員が令和7年9月1日に着任しました。

地域おこし協力隊とは、各種の地域協力活動に従事する人材を都市地域等から誘致し、その定住・定着および地域活性化を促進するため、総務省の支援を受けて実施しているものです。新隊員の2人には、地域の活性化や観光振興を図るため、なかしべつ観光協会の事業支援や、外部目線による新たな観光資源の発掘、宣伝に関する支援活動など、現在着任している地域おこし協力隊とともに、さまざまな活動を通して中標津町を盛り上げていきます。

隊員を紹介します



氏名 たけした 竹下 ともこ 智子
前住所地 兵庫県
趣味 温泉、スキー
美術、音楽鑑賞

はじめまして。温泉、雪、美味しいもの、ビール、笑う事が大好きな竹下智子と申します。中標津は今回の移住で初めて訪れた土地なのですが、素敵なご縁を感じてワクワクしています。

50代後半! (笑) になり、全く異なる環境でのチャレンジになりますが、町のみなさんとの交流を深め、今までの人生経験を活かし、少しでも『なかしべつ』の観光情報発信のお役に立てよう頑張りたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 さいとう 斉藤 たつや 達哉
前住所地 埼玉県
趣味 風景・
野生動物撮影

はじめまして。9月から地域おこし協力隊として着任しました斉藤達哉と申します。

私はもともと野生動物撮影、特に野鳥を全国各地で撮影してきたのですが、今自分がやりたいこと、行きたい場所ってどこ? と考えたときにまったく行ったことがないエリアに住み、その土地の空気に触れてみたいと思い中標津に来ました。

風景、人物などの動画撮影や空撮、インタビューなど幅広く行い、多くの情報を発信していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

いい みらい 11月30日は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ（ねんきんネット） https://www.nenkin.go.jp/n_net/



■海外在住の皆さま 身体等に障害のある皆さま ねんきんネットで年金相談ができます

日本年金機構では、「海外にお住まいの方」および、「聴覚や発話等の障害や、身体等に障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方」を対象に、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、相談事項を入力することで、後日、日本年金機構から回答を行うサービス（試行実施）を開始しました。

詳細は、日本年金機構のホームページ「ねんきんネット」によるオンライン文書相談のご案内（試行実施中）」をご覧ください。

問い合わせは、「ねんきんネット」専用ダイヤル（☎0570-058-555）まで。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、税法上、全額が社会保険料控除の対象となります。日本年金機構から、令和7年中の納付額が記載された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付※されますので、年末調整や確定申告の際にお使いください。

	発送時期	対 象
①	令和7年10月下旬～11月上旬	令和7年1月1日～令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和8年2月上旬	令和7年10月1日～令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①で送付された方を除く）

※ねんきんネットにおいて事前に電子送付希望の登録を行なった場合は送付されません。

問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）まで。

若者交流イベント「わかものカフェ」の開催について

町では、若い世代が交流できる場として、若者交流イベント「わかものカフェ」を開催します。詳しくは下記のとおりです。是非、お申込み下さい。

主催：中標津町 運営：(株)ウィルコミュニケーションズ

同世代で交流！

アルコール
なし

わかものカフェ

～in ushiyado～

12月21日(日)

11:00開始(10:45～受付)

14:00終了予定

場 所 ushiyado (うしやど)

参加費

1,500 円

(スイーツ・軽食 & ドリンク)

友達と参加で 参加費 **800 円**

参加対象

20代 30代の道東お住いの方

定 員

男性 8～12名 女性 8～12名 ※先着

内 容

- ①スイーツ・軽食等で食べ飲みしながら若者同士で交流します！(アルコールなし)
- ②男性同士女性同士で交流した後、みんなで混ぜて交流します！
- ③コーディネーターがゲームで場を盛り上げてくれます！

参加申し込みはこちら

QRコードで
お申込み
[締切12/19]



お問合せ

中標津町 政策推進課

☎ 0153-74-0726

✉ kikaku@nakashibetsu.jp

令和7年度 陸・海・空自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	そ の 他
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第3回 9月16日～11月21日	1次:11月29日～12月4日 2次:1月6日～13日	1次:12月15日 最終:2月5日	「曹」となる自衛官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行なっています。	受付時に お知らせします。		「任期制」の自衛官選抜試験で合格後「曹」への任官も可能
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	男子で中卒 (見込み) 17歳未満	10月1日～1月15日	1次:1月24・25日 2次:2月12日～15日 (いずれか1日を指定)	1次:2月5日 最終:2月26日	高校資格を取得、卒業後約1年で3曹 防衛大への進学等も可能 学生手当てが支給されます。



*その他、看護学生(看護師)等ありますのでお気軽にお問い合わせください。

動画配信中



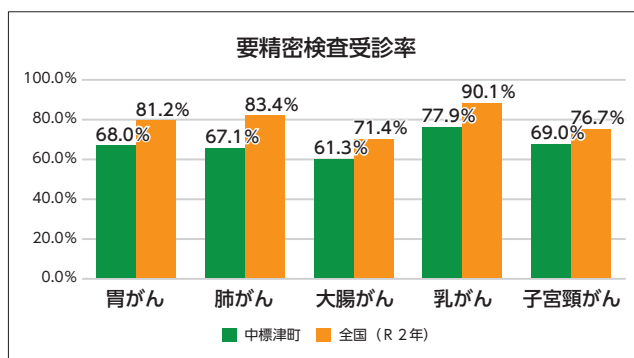
問い合わせ先：標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所 (☎0153-72-0120)

早期にがんを 発見できる期間を逃さない！

がんは日本人の死因第1位であり、現在日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんにかかると言われている身近な病気の一つです。がんは進行した段階で初めて症状がでることが多く、初期のがんでは症状がでることはほとんどありません。『症状がないから健康』、『症状がでたら病院』ではなく、定期的ながん検診を受けることが大切です。

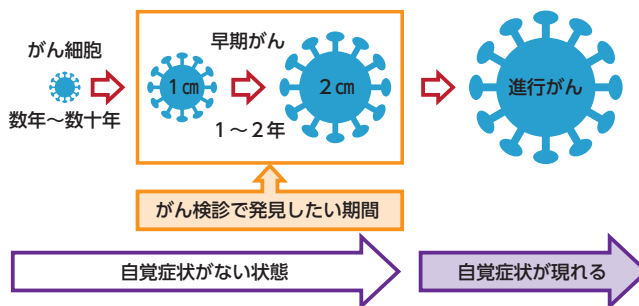
● 中標津町と全国で見える精密検査受診率のギャップ

中標津町の精密検査受診率は、全国と比べると低く、特に肺がんの差が大きいです。国で計画された第3期がん対策推進基本計画では、市町村での要精密検査受診率の目標を90%としています。中標津町はR3～R5年の3年間の平均でみると、60～70%台であり、非常に低い状況です。



● がんの大きくなる速度

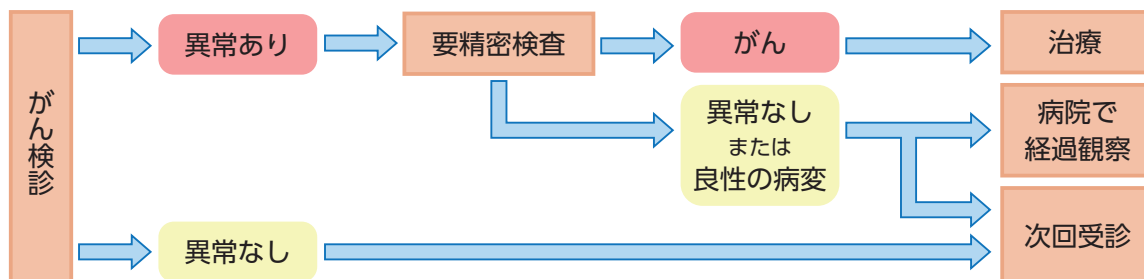
1つのがん細胞が1cmの大きさになるまで数年～数十年かかりますが、1cmのがんが2cmになるには、**1～2年**しかかかりません。1cm以下のがんは検査をしても発見が困難だと言われています。自覚症状が現れるのは、2cm以上ですので、検診を1～2年ごとに受けなければ、がんを早期に発見することはできません。



● 要精密検査になったら

がん検診の結果をきちんと把握できていますか？要精密検査の結果になっても、「来年もう一度同じ結果になったら受けようかな」「がんって言われたら怖いから行きたくないな」と思っていないですか？上記に書かれているように早期がんから進行がんになるには、1～2年しかかかりません。「なにも心配ない」と自己判断で放置してしまうことで、もしもがんが進行していた場合、治療が難しくなる危険性があります。早期発見・治療ができた場合の5年生存率は約80～90%と高い割合です。そして、がん検診はあくまで「がんの可能性があるか」を大まかに確認するものですので、ほかの病気が見つかることもあります。

大切なご自身の健康を守るために、要精密検査と結果がでた場合には、正確な診断と早期治療のために必ず精密検査を受診してください。



● 検査を迷っているあなたへ

「結果が悪かったらどうしよう…」と不安に感じて検査を受けられずにいる方もいると思います。保健センターでは、検診の受診や結果についての相談も受け付けています。家族・友人に話せない、どうしたらいいかわからないなど、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康推進係（☎72-2733）まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

中標津町国民健康保険加入の方の特定健康診査を、次の医療機関で実施しています。

- 所 石田病院 ☎（72）91112
- 町立中標津病院 ☎（72）8200
- 町立中標津病院へご予約ください。
- なかしべつ内科クリニック
☎（72）2516

なかしべつ内科クリニックへご予約ください。

釧路がん検診センター
☎0154（37）3370

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます（別料金）。

対 国民健康保険加入の40歳～74歳の方
※昭和61年3月31日以前に生まれた方で
健診日に75歳未満の方
令和8年3月31日まで

無料
持 特定健康診査受診券、健康保険証
問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ（12月分）
時 12月2日（火）～30日（火）の毎週火・木曜日
※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院
内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）、診察
対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人
70歳～74歳…2,700円
75歳～79歳…1,300円
80歳以上…無料

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料
申 中標津町保健センター
問 11月14日（金）

子宮頸がん検診のお知らせ（12月分）
時 12月1日（月）～30日（火）の毎週火・水曜日
※受付は8時30分～11時まで

※乳がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からとなります。

所 町立中標津病院
内 頸部細胞診、膣エコー検査（希望者のみ）
対 20歳以上の女性
（検診の間隔は2年に1回）
2,000円（70歳以上1,300円）
膣エコー検査は1,760円

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。
申 中標津町保健センター
問 11月14日（金）

乳がん検診のお知らせ（12月分）
時 12月1日（月）～30日（火）
※受付は①14時～②15時～③15時～

※子宮頸がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日となります。

所 町立中標津病院
内 問診、マンモグラフィ撮影

対 40歳以上の女性
（検診の間隔は2年に1回）

※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

定 2,500円（70歳以上1,600円）
申 中標津町保健センター
問 11月14日（金）

「健康づくり応援！栄養教室」
～高血糖予防編～のご案内
時 12月12日（金）10時30分～13時
受 10時15分～

所 中標津町保健センター
内 講話・調理実習
対 町内在住の方
定 12人
無料

持 エプロン、三角巾、筆記用具
申 12月5日（金）
申 中標津町保健センター
問 中標津町保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種の対象者について
広報10月号折込チラシに記載されている接種対象者「①中標津町民で、令和7年度に65歳になる方で接種を希望される方」は誤りです。正しくは、「①65歳の中標津町民で接種を希望される方（65歳の誕生日の前日から1年間）」になります。訂正してお詫び申し上げます。

問 中標津町保健センター

税金
土地建物の登記手続きはお早めに
固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者（登記名義人）に課税されます。土地建物の名義変更や取り壊し等の登記手続きは、法務局中標津出張所でお早めにお済ませください。

なお、納税者が亡くなった場合は、「相続人代表者指定書」を、未登記建物の名義変更と取り壊しの手続きは、「未登記家屋所有権移転報告書」および「家屋取壊報告書」を提出してください。

書 税務課 資産税係に提出してください。

問 税務課 資産税係
☎（74）0753

個人事業税・第2期の納期限は12月1日（月）です
納期限までに必ず納めましょう。詳しくは根室振興局税務課までお問い合わせください。

問 根室振興局 税務課
課税係 ☎0153（24）5482
納税係 ☎0153（24）5466

マイナンバーカード
夜間・休日窓口について
平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 11月17日（日）18時～19時45分
休日窓口 11月30日（月）9時～17時
問 住民保険課 戸籍住民係
☎（74）0846

年金相談所開設のお知らせ
釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 12月2日（火）13時～17時
12月3日（水）9時～14時
所 中標津町役場 2階201会議室
申 釧路年金事務所
☎0154（25）1521

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

7 広報なかしべつ 2025.11 14

新年交礼会のお知らせ

令和8年1月6日(火)に中標津地区と計根別地区で令和8年新年交礼会を開催します。なお、会券は11月25日(火)より販売する予定です。

中標津地区

令和8年1月6日(火) 11時～

所 総合文化会館しるべつと

他会 会券販売場所 役場総務課、計根別支所

計根別地区

令和8年1月6日(火) 13時30分～

所 中標津町交流センター(計根別支所)

他会 会券販売場所 役場総務課、計根別支所

問 総務課 総務係

TEL (73) 3111

ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み

■不燃・粗大ごみ収集日

(お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に
行なっています。)

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6

問 生活課 環境衛生係
TEL (74) 08900

町営住宅入居者募集

所 泉団地(3階建) 西11条北9丁目

2LDK(1階) 1戸

(20,900円～31,100円)

西町団地(3階建) 西町3丁目

2LDK(3階) 1戸

(20,400円～30,400円)
西町団地(3階建) 西町3丁目

3LDK(1階) 1戸

(24,400円～36,300円)

※単身不可、世帯向け

旭第2団地(2階建) 東8条南3丁目

1LDK(1階) 1戸

(17,500円～26,100円)

旭第2団地(2階建) 東8条南3丁目

2LDK(1階) 1戸

(21,000円～31,300円)

旭第2団地(2階建) 東8条南3丁目

2LDK(2階) 1戸

(21,400円～31,900円)

旭ふれあい団地(2階建) 東11条南1丁目

2LDK(1階) 1戸

(21,300円～31,700円)

計根別団地(2階建)

2LDK(1階) 1戸

(15,800円～23,600円)

※家賃のほか、駐車場使用料、共益費

が発生します。

期 11月10日(月)～19日(水)

他 申込条件

町税等(負担金・使用料含む)に未納

がないこと。入居資格には(所得・暴

力団員の制限等)があります。

入居時期 令和7年12月下旬頃を予定

選考方法

運営委員会の意見を聞いて、困窮度の

高い方から入居を決定します。

問 都市住宅課 住宅係(役場2階窓口④

番)
TEL (74) 0966

道営住宅入居者募集

所 泉中央団地(3階建) 西8条北6丁目

A棟2階、3階(3LDK) 計2戸

※世帯向け一般住宅

19,800円～76,800円

※その他駐車場使用料・自治会費・給湯

設備使用料が別途かかります。

※家賃は収入によって変動します。

※入居条件は、入居しようとする世帯全

員の所得制限・暴力団員の制限・道営

住宅に係る未納の家賃、駐車場使用料

および損害賠償金等がないこと。

期 11月25日(火)～12月6日(土)に募集案内を

配布します。

12月2日(火)～12月6日(土)にお申し込み

ください。

他 抽選日 12月19日(金) ※予定

抽選会場 中標津経済センター ※予定

入居時期 1月下旬以降(予定)

問 道営住宅(中標津町)指定管理者

(有)シーズ・オブ・エリア

TEL (74) 8733

事業主向け ドローン体験講習開催のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象にドローン体験講習を開催します。いま、ドローンはさまざまな業界・業種での活用を期待されています。ドローンの操縦に必要な基礎知識や活用事例を学び、実際に操縦を体験することができ、ます。事業へ活かす力は何かを学んでみませんか？

この機会にぜひご参加ください。

期 11月18日(火) 10時～16時

所 中標津経済センターなかつぶ

2Fコミュニティホール

内 ドローンの基礎知識、操作方法、関連法

律、活用事例等紹介、ドローンについて

学び、体験する。

問 根室管内4町通年雇用促進協議会

TEL (72) 6789

定 15社

無 料

問 根室管内4町通年雇用促進協議会

n4cho-tsunen-koyou@bz03.

palao.or.jp

指名手配犯人の発見にご協力を

警察では、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、重要指名手配犯人の早期逮捕に取り組んでいます。

指名手配犯の発見には、みなさんのご協

力がぜひとも必要です。

交番、駐在所をはじめ、町の各所にお願

いして顔写真付きの手配ポスターを掲示し

ています。

どんな些細な情報でも結構ですので、1

10番もしくは、中標津警察署まで通報し
て頂きますようよろしくお願い致します。

女性のためのなんでも相談所開設

女性をめぐるさまざまな人権問題に対応する、相談者を女性だけに限定した「女性のためのなんでも相談所」が開設されます。予約不要で、無料です。

期 11月20日(木) 13時～16時

所 総合文化会館しるべつと 第2研修室

他 みんなの人権110番

TEL 0570(003)110

子どもの人権110番

TEL 0120(007)110

問 釧路地方事務局根室支局

TEL 0153(23)4874

叙勲・表彰者の情報をお寄せください

町では、令和7年中に叙勲・褒章その他の三権の長、各省庁、各官庁の長より表彰された方(民生委員退任大臣表彰、感謝状は除く)の情報を求めています。

該当する方の情報は、広報なかしべつ令

和8年2月号に掲載させていただきます。

令和7年1月1日から12月31日までに受

賞され、広報紙への掲載を承諾される方は、

お手数ですが、12月19日(金)までに総務課総

務係までご連絡願います。

問 総務課 総務係

TEL (73) 3111

ほくでんネットワーク

停電情報配信サービスのお知らせ

ほくでんネットワークの公式LINEアカウントに登録すると、ご希望の地域の停電情報をLINEでお知らせいたします。

QRコードから「お友だち追加」すること

ができます。(登録・利用は無料です)

問 北海道電力ネットワーク株式会社

中標津ネットワークセンター

TEL 0120(06)0674



町立中標津病院からのお知らせ

産婦人科外来からのお知らせ

産婦人科では、常勤医師1人、非常勤医師2人で産科診療（妊婦健診・分娩）・婦人科診療・漢方診療・婦人科小手術・一般不妊治療を行っています。当科で対応できない症例（悪性疾患、ハイリスク妊娠、生殖補助医療など）は釧路や各地の医療機関へご紹介し、必要に応じて治療前後のフォローアップを行っています。現在遠方の医療機関で診療を受けられており、当院での治療前後の検査、投薬などを希望される方は、主治医にご相談していただいた上でご紹介があれば当院で可能な範囲の診療を行います。



産科は自然出産、母乳育児を中心とした根室管内唯一の初産・帝王切開取り扱い施設です。近隣病院からのご紹介や里帰り出産を受け入れています。また、助産師とともにより良いお産と母乳育児の支援を行い、町内および近隣市町村の関連施設と連携しながら産後の育児支援やお母さんのメンタルケアに力を入れています。母乳育児外来・産後ケア入院も中標津町や近隣の自治体から委託を受けています。

地域での幅広い産婦人科の窓口として、気軽に受診、ご相談ください。

問い合わせは、町立中標津病院 産婦人科外来（☎72-8200）まで。

高齢者のための
パソコン・スマホの
困った..を **解決!**

まずは
無料相談

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 写真を撮って送りたい！
- ✓ インターネットを使ってみたい！
- ✓ ビデオ通話がしたい！
- ✓ LINEってどうやって使うの？

暮らしのお困りごととも解決します！

- 家具の移動 ●お買い物の代行 ●電球、蛍光灯交換
- 草刈り、除雪 ●荷降ろしや模様替え

その他なんでもご相談ください！

月額3,300円で
何度でも出張対応します！



1時間

契約有り 1,100円
契約無し 2,200円

☎ 080-4187-5967

hajoll.biz
sos@hajoll.biz



はじょるどっとびず

吉田 一(よしだ はじめ)

営業時間 月～土 9:00～18:00
定休日 日・祝 ※夜間・定休日の緊急時ご相談ください
〒088-2564 野付郡別海町西春別駅前西町24番地

中標津町公式LINE
行政情報・防災情報
イベント情報



いち早くお届けします!!

ひとのうごき

9月30日現在住民登録人口 ※（ ）内は前月比

町の人口	22,067(－13)	【うち外国人 396(+18)】
男	10,917(－10)	【うち外国人男 208(+8)】
女	11,150(－3)	【うち外国人女 188(+10)】
世帯数	11,610(+4)	

誕生	10(+4)
死亡	27(+10)
転入	63(+14)
転出	59(+6)