

なかしべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2025
(令和7年)

10

No.754

国勢調査への回答は お済みですか？

現在10月1日を期日に国勢調査が実施されています。

回答は、簡単便利なインターネット回答がおすすめです。

Contents

- ②…町職員の給与と職員数のあらまし
- ④…財政の健全性を表す比率についてお知らせします
- ⑤…納期内納付で安心な暮らしを！
- ⑦…令和8年度新入園児募集
- ⑧…ふるさと納税返礼品の取扱事業者を募集しています
- ⑩…「里親制度」について
- ⑭…くらしのひろばInformation

今月の表紙



「丸山公園・秋の大収穫祭」

撮 影 者：高原 尚美さん
撮 影 場 所：丸山公園
撮 影 日：8月14日

コメント

丸山公園で撮影した可愛いリス。小さいほっぺばんばんに美味しいものを詰め込んでいました！食欲の秋の到来!?

町職員の給与と 職員数のあらまし

町職員の給与は、職務に応じた給料と諸手当から構成され、国や他の地方公共団体の給与との均衡を考慮し、町議会で議決された「中標津町職員の給与に関する条例」によって決められています。

職員の給与内容を町民のみなさんにご理解をいただくため、職員数の状況と併せてその概要をお知らせします。

3. 職 員 数

職員定数は、常勤職員を任用できる限度として町議会の議決を経て条例で540人と定められています。職員数の状況は表4のとおりです。

表4 職員数の状況

各年度4月1日現在

区 分	職 員 数		増減数	主な増減理由
	令和6年度	令和7年度		
議 会	3	3	0	
一 般 行 政 部 門				
総 務	47	48	1	総務一般スタッフの増
税 務	14	14	0	
民 生	41	39	▲2	子育て支援スタッフの減
衛 生	19	20	1	保健スタッフの増
労 働	1	1	0	
農林産	18	18	0	
商 工	5	5	0	
土 木	22	22	0	
教育部門	61	60	▲1	教育スタッフの減
その他※1	20	20	0	
小 計	251	250	▲1	
公 営 企 業				
病 院	188	183	▲5	医師、看護スタッフの減
水 道	8	8	0	
下水道	3	3	0	
簡易水道	2	2	0	
小 計	201	196	▲5	
合 計	452	446	▲6	年度途中採用者3人(C) 446=452+(C)-(B)+(A)

※1 国保、介護、後期高齢事業の特別会計職員

4. 給与の状況

職員の給与は、基本給（給料）と扶養手当、住居手当、期末・勤勉手当（賞与）などの諸手当で構成され、町議会の議決を経て定められています。初任給の状況および、一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額状況は表5、諸手当の状況は表6となっています。

また、町議会議員の報酬や町長など特別職の給料は、町内各団体などの代表者からなる特別職報酬等審議会の答申を受け、町議会の審議を経て条例で定められています。現在の状況は表7のとおりです。

1. 任 免

募集する職種や採用者数は、退職者の状況により毎年異なり、令和7年4月1日に31人を採用しています（表1）。なお、令和6年度中に退職した職員は40人です（表2）。

表1 令和7年度の採用状況

令和7年4月1日現在

区 分	競 争 試 験				その他	小計
	大学	短大	高校	その他		
一 般 行 政 職	事務職	2		2	5	9
	技術・専門職			2	2	4
	労務職					
教 育 職				9	1	10
病 院 関 係		4		4		8
合 計	2	4	4	20	1	31(A)

表2 令和6年度の退職等状況

区 分	退 職					免 職	失職	小計
	定年	早期	普通	死亡	再任用	分限	懲戒	
一 般 行 政 職	事務職		7	1	1			9
	技術・専門職	1	3	1				5
	労務職				2			2
教 育 職			8					8
病 院 関 係			12		4			16
合 計	1	30	2	7				40(B)

- ・定年退職～地方公務員法第28条の6第1項および同法第28条の7第1項の規定による退職
- ・早期退職～早期退職募集制度による退職
- ・普通退職～自己都合による退職
- ・再任用～再任用職員任期満了による退職
- ・分限免職～地方公務員法第28条第1項の規定による免職
- ・懲戒免職～地方公務員法第29条の規定による免職
- ・失職～地方公務員法第28条第4項の規定による失職

2. 職員研修

町では中標津町職員研修規則に基づき、年度当初に研修計画を立て各種研修を実施しています。

表3 令和6年度研修実績

主 催 者	受講者数	研 修 内 容
北海道市町村職員研修センター	7	政策研修、能力開発研修、一般研修
市町村職員中央研修所	1	市町村税徴収
町 村 会	53	新規採用職員研修、接遇マナー研修、初級職員研修、政策法務研修、研修講師養成研修等
中 標 津 町	34	新規採用職員研修、ミドルマナー研修、資格更新研修
合 計	95	

5. 勤務時間その他の勤務条件

職員の勤務時間や休暇制度に関しては、町の条例・規則で定められています。勤務時間や年次有給休暇の取得状況は表8、表9のとおりです。

表8 勤務時間の状況 令和7年4月1日現在

勤務時間 (1週間)	勤務時間等の割振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	8時30分	17時15分	60分	土曜日・日曜日

※表中の時間数は、代表的な勤務時間です。

表9 年次有給休暇の状況 令和6年

総取得日数	全期間在職職員数	1人当たり平均取得日数
2,937.5日	231人	12.7日

※各日数は、1月1日から12月31日までの全期間に在職した一般行政部門職員の合計です。

6. 職員福利厚生

職員の健康保持増進を目的に健康診断（総合健診・定期健診）、相談、セミナー開催など各種事業を実施し、さらに、衛生委員会を設置して職場における健康安全管理の指導、啓発、ストレスチェックを行っています。

表10 公務災害等の発生状況 令和6年度

区分	一般行政部門	教育部門	公営企業部門
公務災害	4件	2件	4件
通勤災害	0件	0件	1件

7. 分限処分および懲戒処分

分限処分は、職員が心身の故障等のため職務を十分に果たすことができない場合に、公務の効率的な運営を確保することを目的として行う処分（降任・免職・休職）をいいます。また、懲戒処分は公務員の秩序を維持するための義務違反に対する制裁措置（戒告・減給・停職・免職）をいいます。

令和6年度の方限処分は、心身の故障による休職が2件ありました。また、懲戒処分はありません。

8. 再就職状況

表11 退職者の再就職状況 令和6年度退職者

の離職 職時	退職者 数	再就職先						合再 就職 計者
		町 再 任用 員	町 計 任用 員 数	団 体 等 共 同	法 非 営 利	法 営 利	そ の 他	
部長職	2			2				2
課長職	3		1	1				2
計	5							4

表5 一般行政職員の初任給および経験年数・学歴平均給料

令和7年4月1日現在

区分	初任給	経験年数			平均給料 月額	平均 年齢
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満		
大学卒	220,000	288,900	300,400	363,200	285,400	35.6
高校卒	188,000	261,500	280,600	319,100	310,600	40.8

表6 諸手当の内容

令和7年4月1日現在

区分	内 容	国の制度 との比較
扶養 手当 (月額)	○配偶者、父母等……3,000円 ○子……1人11,500円 (満16歳～満22歳までの子は5,000円加算)	同
住居 手当 (月額)	借家(家賃16,000円を超える場合) ……家賃額に応じて28,000円を限度	同
通勤 手当 (月額)	【通勤距離2キロ以上に限る】 交通機関利用者は運賃額に応じて55,000円を限度 交通用具(自家用車等)使用者は、通勤距離に応じて31,600円を限度	同
期・末 勤 勉 手 当	【6月期】 ○期末手当……1.25月分 ○勤勉手当……1.05月分 【12月期】 ○期末手当……1.25月分 ○勤勉手当……1.05月分 ※役職に応じて役職加算があります。	同
管理職 手 当 (月額)	○部長職……47,000円 ○次長職……37,000円 ○課長職……35,000円	異
時間外 勤務手当	令和6年度実稼働職員1人当たり 平均支給月額……31,100円	同
特 殊 勤 手 当	○防疫等作業に従事する職員 ……2,000円/日 ○行旅死亡人の取扱業務に従事する職員 ……3,000円/日 ○野犬掃討業務に従事する職員 ……500円/日	異
寒冷地 手当 (月額)	支給期間11月～3月 扶養家族の状況に応じて ……9,800円～26,000円	同
退 職 手 当	【自己都合退職】 ○勤続20年……19.669500月分 ○勤続25年……28.039500月分 ○勤続35年……39.757500月分 ※最高限度……47.709000月分 【定年退職】 ○勤続20年……24.586875月分 ○勤続25年……33.270750月分 ○勤続35年……47.709000月分 ※最高限度……47.709000月分	同

表7 特別職の報酬の状況

令和7年4月1日現在

区分	特 別 職			町 議 会 議 員		
	町 長	副町長	教育長	議 長	副議長	議 員
給料・報酬 月 額	847,000	679,000	611,000	361,000	300,000	255,000
期末手当	年間 4.60月分			年間 4.60月分		

問い合わせは、総務課 職員係（直通 ☎74-0757）まで。

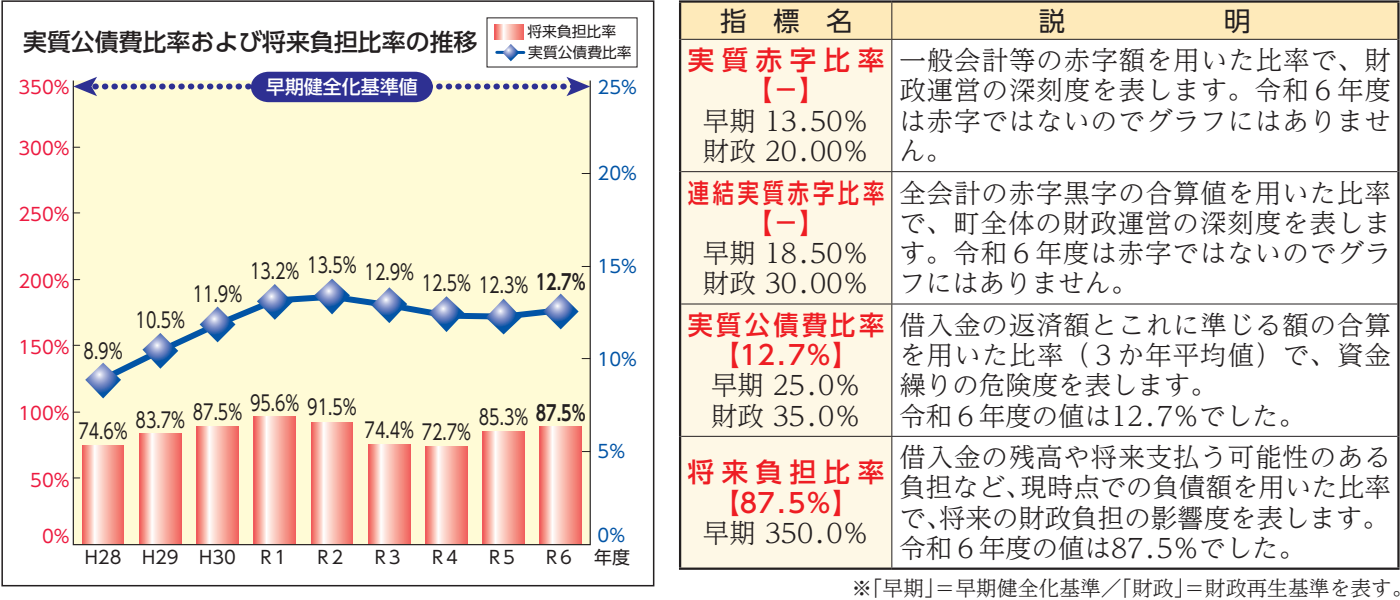
令和6年度

財政の健全性を表す比率についてお知らせします

深刻な財政状況に陥る前の早い段階に財政の健全化を図る目的で、平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。この法律によって、各年度決算に基づき算定した財政の健全性を表す比率（**実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率**）と公営企業の経営の健全性を表す比率（**資金不足比率**）を監査委員の審査を受けたうえで議会に報告し、公表することとなっています。

中標津町においては、いずれの比率も国の基準を下回る健全財政の範囲内にありますことから、引き続き健全な行財政の運営に努めていきます。

1 早期健全化・財政再生に関する比率（令和6年度健全化判断比率）



2 公営企業の経営健全化に関する比率（令和6年度資金不足比率）

特 別 会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準	説 明
水 道 事 業 会 計	－	20.0%	事業規模に対する資金不足額の比率であり、公営企業の経営状況の深刻度を表します。令和6年度は、算定対象となる4つの公営企業会計全てにおいて、資金不足が生じていないため、「－」で示しています。
簡 易 水 道 事 業 会 計	－		
下 水 道 事 業 会 計	－		
町立中標津病院事業会計	－		

目的税の使途状況についてお知らせします

町税の中で、使途が定められている目的税（都市計画税・入湯税）の令和6年度充当事業は次のとおりです。

税 目	事 業 内 容	事 業 費	一 般 財 源	
			うち目的税充当額	
都市計画税	公共下水道整備事業	2億5,306万円	987万円	309万円
	地方債償還（公園、下水道）	4億7,795万円	4億7,795万円	1億4,962万円
	小 計	7億3,101万円	4億8,782万円	1億5,271万円
入 湯 税	環境衛生施設整備事業（一般廃棄物処理設備）	2,075万円	455万円	143万円
	消防施設等整備事業（消火栓等整備事業）	4,414万円	1,254万円	395万円
	観光施設整備改修事業（開陽台整備事業）	5,298万円	138万円	43万円
	観光振興対策経費（観光協会補助等）	2,720万円	2,534万円	798万円
	小 計	1億4,507万円	4,381万円	1,379万円

※対象経費から当該経費に充当された特定財源を除いた額で按分しています。（単位（万円）未満を四捨五入）

問い合わせは、財政課 財政係（直通 ☎74-0723）まで。

納期内納付で安心な暮らしを！

～町税の納付についてお願い～

町民のみなさんからご負担いただく町税は、私たちの暮らしを支える大切な財源です。
道路や福祉、教育、防災など、身近な行政サービスの多くが、町税によって成り立っています。

納期内納付を お願いします

町税は、決められた納期限までに納めていただくことが法律で定められています。

◎納期内に納めていただくことで、滞納による延滞金の負担もなく、安心して日々の生活を送っていただけます。

滞納を続けて しまうと…

長期間納付されない場合や、再三の督促にも応じていただけない場合には「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」へ移管し、税法に基づく強制的な差押えなどの処分が行われることもあります。

【納税は義務であるとともに、暮らしの基盤を守るために大切な財源です。】

納税にお困りの際は ご相談ください

病気や失業など、やむを得ない事情で納税が困難な時は、「**そのままにせず、まずは納税課までご相談ください**」。状況に応じた納税方法や猶予制度を案内できます。

口座振替が便利です！

「うっかり納め忘れた…」を防ぐには、口座振替が便利でおすすめです。一度手続きしておけば、毎回の納税の手間が省け、確実に納付が行えます。ぜひご利用下さい。

Q. 口座振替の手続きはどうやってするの？

A. 町指定の金融機関又は郵便局でお手続き可能です。申込用紙は役場にもご用意していますので、ぜひご相談ください。

ちょっと気になる納税の Q & A

納税は、暮らしを支える大切なしくみ。でも、事情がある時は一人で抱えずに、どうぞお気軽にご相談ください。みなさんの状況に応じて丁寧にお話を伺っています。

Q. 納付書はコンビニでも使えますか？

A. バーコード付きの納付書であれば全国のコンビニでも、利用可能です。

Q. 差押えの前に教えてもらえるの？

A. 多くの場合、催告書や納付のご案内を通じて何度もお知らせしています。ですが連絡が取れず放置されている場合は事前通知なしで差押えを行うこともあります。

Q. 差押えは、具体的に何が対象になるの？

A. 預貯金・給与・生命保険・自動車・不動産など、調査によって把握できた財産が対象になります。
※場合によっては勤務先へ通知が行くこともあります。

Q. 分割で払っていたら、差押えされない？

A. 分割納付中でも法令に基づき財産調査を継続的に行います。その中で、納税相談の際に申告されていない財産を発見した場合は滞納処分(差押え)に移ることもあります。

差押え実績

令和5年度 132件(12,878,827円)

令和6年度 237件(18,444,271円)

令和6年度 差押え実績内訳

預貯金	195件	9,014,055円
給与・年金	16件	1,911,390円
生命保険	17件	6,472,876円
還付金	8件	121,510円
その他債権	1件	924,440円



問い合わせは、納税課（直通 ☎74-0754）まで。

木育木工教室

中標津町には3万3千haの森林があり、町の面積の約半分を占めています。宇宙からもはっきりと確認できる『根釧台地の格子状防風林』は主にカラマツの人工林です。

このカラマツが伐採時期を迎えており、伐採後の利活用を考えると共に、将来を担う子供たちに木育（もくいく）を通じて、森林の大切さを感じていただくため、木育木工教室を開催いたします。

みなさんぜひ遊びに来てください。



【日時】 10月25日（土）
10時～16時まで

【会場】 道立ゆめの森公園 会議室 ほか

【当日のメニュー】
・バードコール ほか
木のおもちゃ作り

遊びに来てね！



※参加費は無料で、事前の申し込みも必要ありません。

※のこぎりや電動ドリルを使用するメニューがあります。

各テーブルにはスタッフが付き添いますので、ご安心ください。

※このイベントには森林環境譲与税を活用しています。

主 催：中標津町地域材利用促進協議会 北海道根室振興局林務課 中標津町
協 力：公益社団法人中標津町シルバー人材センター
問合せ：中標津町役場農林課林務係 TEL 74-0493（担当直通）

令和8年度 新入園児募集



以下の対象施設では、来年4月以降に新規入園希望（育児休業等後の復職による年度途中の入園を含む）のお子さんの申し込みを受け付けます。希望される保護者の方は、次のとおり、**受付期間内に申込書等を提出してください。**

※第1希望の園にあわせてお申し込みください。利用定員を超え第2希望の園に入所となる時には、その園と認定区分によって不足する必要な書類を提出していただきます。

認定区分	1号認定	2号認定	3号認定
年 齢	満3歳以上(R5.4.1以前生まれ) 満3歳(R5.4.2～R6.4.1生まれ)	3歳以上 (R5.4.1以前生まれ)	満3歳未満(R5.4.2以降生まれ)
	※満3歳児クラスのお子さんの申し込みについては、園により募集内容が異なるため事前に各園へご確認ください。		町立保育園・かぼの・くるり・計根別 :生後6か月から入所可 泉保育園:満1歳から入所可
対象施設	【幼稚園】 計根別幼稚園 【認定こども園】 愛光幼稚園・カトリック幼稚園・ ひかり幼稚園・第2ひかり幼稚園	【認可保育園】 町立保育園・泉保育園 【認定こども園】 愛光幼稚園・カトリック幼稚園・ ひかり幼稚園・第2ひかり幼稚園	【認可保育園】 町立保育園・泉保育園 【地域型保育事業所】 こども園かぼの・くるり中標津 計根別家庭的保育所
対 象 者 入所要件	特になし ※先着順の園もあります。	保育の必要性があり、保育所等での保育を希望する就学前の子ども □就労(月60時間以上) □虐待やDVのおそれがある □就学(職業訓練校等による職業訓練を含む) □保護者の疾病、障害 □同居または長期入院している親族などの介護・看護 など ※その他の要件については子育て支援課へご相談ください。 ※定員を超えた申し込みがある場合は、優先度が高いお子さんから入所を決定します(先着順ではありません)。	
願書配布 開 始 日	10月15日(火)～ ※計根別幼稚園は11月4日(火)～ 土・日・祝日を除く	【認可保育園】 10月14日(火)～土・日・祝日を除く 【認定こども園】 10月15日(火)～土・日・祝日を除く	10月14日(火)～ 土・日・祝日を除く
申請書類 配布場所	入園を希望する 幼稚園・認定こども園	【認可保育園】 子育て支援課(役場1階窓□④番) 【認定こども園】 入園を希望する認定こども園	子育て支援課 (役場1階窓□④番)
受付期間	11月4日(火)～ 各園期日まで ※計根別幼稚園は11月25日(火)まで 土・日・祝日を除く	11月4日(火)～11月28日(金)まで 土・日・祝日を除く	
受付時間	各園の開所時間による	8時30分～17時15分	
申込み先	入園を希望する幼稚園・認定こども園	子育て支援課保育給付係(役場1階窓□④番)	
提出書類	□「その他各園指定書類」 □「教育・保育給付認定申請書」 (各幼稚園で配布します)。	【認可保育園・地域型保育事業所】 □「保育所入所申込書」(子育て支援課で配布します。) 【認定こども園のみ】 □「その他各園指定書類」(各園で配布します)。	
		【共 通】 □「教育・保育給付認定申請書」 □個人番号確認に係る本人確認書類(申請保護者1名分のみ) □就労証明書等の入所要件を証明する書類(保護者全員分) ※1 (※就労以外の要件に該当する方は役場子育て支援課へご相談ください。)	
そ の 他	※1 令和8年4月以降に雇用(予定含む) されていることが確認できる就労証明書が必要です。申込時に発行できない場合は、2月頃の面接時に確認させていただきます。現在就労していない方は、就労後の提出になります。 ●町立中標津保育園では、障がい児等の特別保育を実施しています。受入に際しては定員および特別保育の入所基準がありますので、11月28日までに子育て支援課へ直接申込書を提出ください。		

※就業場所の関係で住民票を動かさず住所地以外の認可保育所等を希望される場合は、市町村間での協議が必要になりますので必ず11月28日(金)までに双方の市町村担当課へご相談ください。なお、年度途中からの利用はできませんのでご了承ください。

詳しくは、子育て支援課 保育給付係（直通 ☎74-0894）まで。

ふるさと納税返礼品の取扱事業者を募集しています！

町では、全国各地へまちの特産品や観光資源の魅力を伝えることで、関係人口・交流人口の拡大をめざし、返礼品をさらに充実させるために、ふるさと納税返礼品の提供事業者を随時募集しています。要件の一部を以下のとおり掲載しますので、関心のある事業者・生産者様は、政策推進課ふるさと応援係まで、お気軽にご相談ください。

提供事業者の主な要件

- (1)本町の地元特産品等を取り扱っている法人や個人事業者などであること。
- (2)納期到来分の町税等を滞納していないこと。
- (3)ホームページやパンフレットなどの製作や宣伝に協力ができること。
- (4)商品情報の開示が可能であること。
- (5)国が定める地場産品、募集経費等の基準を満たすこと。 ほか



提供事業者のメリット

- (1)全国の寄附者に自社の商品をPRすることで、新たな顧客の獲得をめざすことができます。
- (2)町が提携するふるさと納税ポータルサイトに商品の画像、商品名、事業者名が掲載されるため、広告効果が期待できます。
- (3)寄附者へ返礼品を発送する際に、自社パンフレット等を同封し、返礼品以外の商品もPRが可能です。

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係（直通 ☎74-0727）まで。

食卓にもっと牛乳を

乳和食 New-Washoku

牛乳で和食革命!!



和食に牛乳を合わせた「乳和食」は牛乳のコクや旨味を利用することにより、調味料を減らしても満足感のある食事になるため美味しく減塩することができます。また日本人に不足しがちなカルシウムを効率よく摂取できるので栄養バランスが整えやすく、全ての世代へおすすめできる健康的で新しい和食として注目されています。



牛乳なのに白くない？これぞ乳和食!!

今回ご紹介する「かぼちゃのそぼろ煮」は、牛乳に肉や調味料を加えて一緒に沸騰させることで牛乳を分離させる「乳和食」ならではのマジックのような調理法です。牛乳の味や香りは良い意味で感じにくく、煮汁も透きとおり、和食として違和感なく食べることができます。驚きの調理法をぜひお試しください!!

一般的なかぼちゃのそぼろ煮と比べて **カルシウム2倍!! 塩分量1/2です!!**

乳和食を作ってみましょう

『かぼちゃのそぼろ煮』レシピ



材料（2人分）

- ・牛乳……………200ml
- ・めんつゆ（3倍濃縮）…大さじ1
- ・かぼちゃ……………200g
（種とワタを除き、2cm角に切る）
- ・鶏ももひき肉……………75g

レシピ：料理家・管理栄養士 小山 浩子様

作り方



① 鍋にかぼちゃ、ひき肉の順に入れ、ひき肉の上から牛乳を注ぐ。



② ひき肉を箸の先で全体にほぐす。



③ めんつゆを全体に回しかけるように加える。



④ クッキングシートを表面にしっかりとはりつくようにしてから、火をつける。



⑤ 焦げないように鍋底を混ぜながらふつと煮立つまで強火で加熱する。



⑥ 煮汁がホエイとカッテージチーズに分離して透明になったら中火で10分ほど加熱する。



⑦ かぼちゃが八分ほどやわらかくなってきたら、クッキングシートを外して強火に。



⑧ ヘラで鍋底を混ぜながら水分を飛ばし、少し煮汁が残るくらいで火を止める。

次回は、牛乳で簡単に減塩できる「鮭の塩麹焼き」をご紹介します

執筆：乳和食推進リーダー・管理栄養士 佐久間かおり様 出典：一般社団法人Jミルク乳和食サイト

『しるべカフェ』OPEN! ～みんなで語ろう! これからの中標津町～

「もっと中標津町を元気にするには?」「中標津町の未来のために、私たちにできることは?」など、ホンネで語り合える場として2回目の『しるべカフェ』をオープンします。

いつもの日常からちょっと離れて、カフェのようなリラックスした雰囲気の中で、未来の中標津町について語り合いませんか?

2回目のテーマは「住まいのエンディングノートを書いてみよう!～空き家にしないために～」です。

「住まいのエンディングノート」は、お住まいのうちに自宅などの不動産について整理し、ご自身の思いを告げるノートです。

将来のご家族への負担を減らすためにも、エンディングノートを実際に書いてみて、住まいの「終活」を今から考えてみませんか?

実際に書いてみて気づいたことや、疑問に思ったこと、心配になったことなど、ざっくばらんに意見交換してみましょう!

みなさんの参加をお待ちしております。

- 日時: 10月25日(土) 14時30分～1時間程度(出入自由)
- 場所: 総合文化会館しるべと 町民ホール
- 対象: 中標津町在住の方、町内で活動している方

※申し込み不要です。直接しるべとへお越しください。

問い合わせは、政策推進課 協働推進係(直通 ☎74-0728)まで。



町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

下記について、町民のみなさんのご意見を募集します。

◆下水道使用料の改定について

- 閲覧場所 町ホームページ、上下水道課窓口、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口
- 意見提出方法 備付けの様式により、持参・郵送・FAX・Eメール、または電子フォーム
- 閲覧期間 10月下旬～1ヶ月程度 ※閲覧期間が変更となる場合があります。詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。



パブコメに関するQ&Aはこちら

問い合わせは、上下水道課 業務係(直通 ☎74-0970)まで。

令和7年度 陸・海・空自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第3回 9月16日～11月21日	1次:11月29日～12月4日 2次:1月6日～13日	1次:12月15日 最終:2月5日	「曹」となる自衛官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行なっています。	受付時にお知らせします。		「任期制」の自衛官選抜試験で合格後「曹」への任官も可能
防衛大学校学生	18歳以上 21歳未満	7月1日～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日 うち1日	1次:11月19日 2次:12月26日	卒業後は幹部自衛官となります。学生間は、学生手当が支給されます。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子で中卒 (見込み) 17歳未満	10月1日～1月15日	1次:1月24・25日 2次:2月12日～15日 (いずれか1日を指定)	1次:2月5日 最終:2月26日	高校資格を取得、卒業後約1年で3曹 防衛大への進学等も可能 学生手当が支給されます。



*その他、看護学生(看護師)等ありますのでお気軽にお問い合わせください。

動画配信中

問い合わせ先: 標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所 ☎0153-72-0120





「里親制度」について ～家庭に子どもを迎え入れませんか～



里親制度とは…さまざまな事情で家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情を持って養育してくださる方々のことです。

養育里親	養子縁組里親
保護者のない児童または保護者に監護させることが不適当であると認められる児童(要保護児童)を養育する里親。	養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親。
専門里親	親族里親
児童虐待などの行為により心身に有害な影響を受けた児童など、特に専門的な支援が必要な児童を養育する里親。	要保護児童の両親等が死亡、行方不明または拘禁等のため、扶養義務者およびその配偶者である親族が養育する里親。

Q1. 里親になるためには？

A. 特別な資格は必要ありません。

ただし、次の要件を満たしていなければなりません。

- ①要保護児童の養育に係る理解と熱意、児童への豊かな愛情を有していること
- ②経済的に困窮していないこと（親族里親は除く）
- ③北海道が行う所定の研修を修了していること

お問い合わせ先

子育て支援課 子育て支援係（直通 ☎74-0895）

北海道釧路児童相談所（☎0154-92-3717）

Q2. 預かる期間はどのくらい？

A. その時の状況によって預かる期間は様々となります。

措置委託：数ヶ月～数年、または成人するまで
一時保護委託：数日～数週間（原則2ヶ月以内）

*他に市町村が実施主体の子育て短期支援事業で低年齢児の受入れ対応もあります。



気になることは気軽に
連絡してください★

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

～交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？～

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、届け出により、国民健康保険・後期高齢者医療で治療を受けることができます。治療費のうち国民健康保険・後期高齢者医療制度の負担分については、市町村国保または後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

◇第三者の行為とは？



- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など

◆必ず医療機関に伝えましょう

◆警察に届け出ましょう

◆役場の窓口にも必ず届け出ましょう

法令により、速やかに市町村・後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、必ず住民保険課 国保・高齢者医療係（役場1階窓口②番）の窓口へ第三者行為による被害届の届出をしてください。

届出に必要なもの

- 資格確認書等
- 被保険者の印鑑
- 事故証明書（後日でも可）など

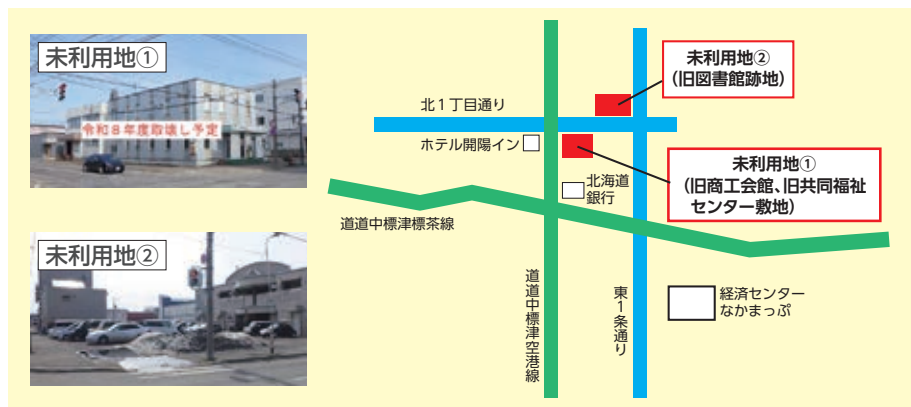
問い合わせ 中標津町役場住民保険課 国保・高齢者医療係
住所 〒086-1197
中標津町丸山2丁目22番地
(直通 ☎74-0844)

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
(直通 ☎011-290-5601)

町有未利用地の利活用に関する提案募集(延長)

中標津町が所有する未利用地について、民間事業者等の皆様から、町有未利用地の利活用に係るニーズやアイデア等、事業利活用に関する提案を募集しています。

提出いただいたご提案は、町において未利用地の利活用の方向性等を検討する上での参考とさせていただきます。詳しくは町ホームページをご覧ください。



●提案募集対象未利用地

- ①大通北1丁目17番1ほか (宅地、753.94㎡)
- ②東1条北2丁目2番 (宅地、793.36㎡)

●提案募集期間

8月1日(金)～12月12日(金)



町ホームページ
はこちら

問い合わせは、建設課 管財係 (直通 0174-0954) まで。

モバイルバッテリーの処分方法

最近、モバイルバッテリー（リチウムイオン電池使用製品）からの発火事故が報じられています。本町での発火事例は現在ありませんが、モバイルバッテリーを処分する際は、以下の点に注意して処分をお願いします。

- ・処分する前に、充電をすべて使い切ってください。(充電が残っている場合、発火の危険性があります。)
- ・ごみとして処分する際は、「燃やせないごみ」の袋に入れてください。
- ・役場と交流センターに設置している小型家電回収ボックスでも処分できます。
- ・膨張している場合など処分方法にお困りの際は、役場生活課まで持込みいただければ回収します。

問い合わせは、生活課 環境衛生係 (直通 0174-0890) まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃サービス	ースポット清掃ー
1LDK 38,500円～	レンジフード 14,300円～
2LDK 44,000円～	キッチン 11,000円～
3LDK 49,500円～	レンジ キッチンセット 22,000円～
平屋戸建て +2万円～	浴室 16,500円～
2階戸建て +4万円～	トイレ 9,900円～
新築住宅 1坪1,500円～	エアコンクリーニング 17,050円～

断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

- ★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。
- ★収納アドバイス 年間数十件のご依頼有ります。仲間分け、使用箇所、使用頻度に合わせて収納していきます
- ★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談ください



お見積無料

☎0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

家事代行業務

初回お試し2時間 5,500円

通常価格/2時間 6,600円
※1名1時間追加につき3,300円
遠方の方3時間～対応



先日、友好都市である神奈川県川崎市から「川崎ジュニア文化賞」を受賞した小学生5・6年生合わせて12名が訪れ、私は一部の行程で受け入れツアーのサポートを担当しました。

ツアーでは、開陽台から眺める牧草地や雄大な景観、ゆめの森公園など緑豊かな自然に触れてもらい、畜産食品加工研修センターでバター・ソーセージ作りに挑戦してもらうなど、計4日間の行程で中標津を堪能してもらいました。

最初は緊張気味だった子も、帰る際は「今日が初日だね?」「帰りたくない!」「絶対また来る!」などの声があがり嬉しさと寂しさを感じるとともに、子供たちが都会では得がたい中標津の自然のスケールと食の豊かさに触れる姿を間近で見て、自分が中標津に移住したばかりのころに感動したことを思い出し、改めて中標津の良さを実感しました。

また、今回の子供たちとの出会いをきっかけに、中標津の良さをもっと多くの人に感じてもらえるよう、町の魅力を発信していきたいと強く思いました。



ぷらっと茶フェにお茶を飲みに来ませんか?

だれでも利用できる無料カフェです。

ボランティアスタッフがお待ちしていますので、お一人で来ていただいても大丈夫です。お茶を飲んだりおしゃべりしたり自由に参加できますのでぜひお越しください!



場所：総合文化会館しるべっと ロビー 時間：10時～

月 日	イベントコーナー
10月17日	ボッチャ
11月 5日	わたしと家族の「そうぞく」講座
11月19日	ハーモニカ
12月 3日	ふまねっと
12月17日	クリスマスビンゴ大会

月 日	イベントコーナー
1月 7日	体操の日
1月21日	血圧年齢測定&講座
2月 4日	ボッチャ
2月18日	ペットボトルモルック
3月 4日	甘酒を飲もう
3月19日	ペットボトルモルック

※ふまねっと…約50cm四方のマス目でできたあみを踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動

※ボッチャ…どれだけボールを的に近づけることができるかを競うゲーム

※ペットボトルモルック…モルック（ペットボトル）を投げて倒れたスキttl（ペットボトル）の内容によって得点を加算していくゲーム

この「介護マーク」を見かけたら温かく見守ってください



ぜひ
ご活用ください!

介護マークって?

介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくためのマークです。

介護していることが分かりにくく、誤解や偏見を持たれないために作成されました。

どんな時に利用するの?

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
 - 外出時のトイレに付き添うとき
 - 男性介護者が女性用の下着などを購入するとき
 - 訪問介護などにより自家用車を駐車するとき
- などさまざまな場面で活用できます。

中標津町では介護マークを無料で配布しています。ご希望の方は、中標津町役場 介護保険課⑥番窓口へお越しください。

詳しくは、中標津町地域包括支援センター（直通 ☎74-0867）まで。

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするためにワクチンを接種することをいいます。ワクチンを接種した人が病気にかかるのを予防したり、人に感染させてしまうことを防ぐことを主な目的としています。感染症の重症化や合併症を予防するためには、早めにワクチン接種を開始し、免疫をつけていきましょう。

予防接種は、町立中標津病院での接種となります。インターネットからの予約が必要です。詳しくは、町立中標津病院ホームページ（右記QRコード）をご参照ください。



保育園や幼稚園、小学校の集団生活に備えて、 予防接種はお済みですか？

まずは母子健康手帳を確認しましょう!!

集団生活に入る前に予防接種を受けることで免疫力をつけることができ、感染しても症状が軽く済みます。また、周りの人にうつさないだけでなく、感染症から自分の身を守ることができます。



小学校入学前の定期予防接種について

（令和8年（2026年）4月から小学校に通うお子さんが対象です）

対象：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん

麻疹・風疹（MR）混合ワクチンの第2期接種対象期間は小学校就学前の1年間です。

令和8年3月31日までに接種できなければ、4月1日から**有料**での接種になりますので、接種対象期間に忘れずに受けましょう！

問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 母子健康係（☎72-2733）まで。

高齢者新型コロナワクチン予防接種のお知らせ

令和6年度から新型コロナワクチン接種は定期接種（B類疾病）に位置付けられ、65歳以上の高齢者等の方が接種の対象となりました。町では新型コロナウイルス感染症の重症化予防とまん延防止を目的として、高齢者の新型コロナワクチン予防接種を実施します。

◎対象者・接種期間・実施医療機関は、高齢者インフルエンザ予防接種と同じです。

対象者 （誕生日前日から 接種可能です）	①65歳以上の中標津町民で接種を希望される方 ※マイナンバーカード・保険証・免許証など、住所・氏名・生年月日を証明できるものをご持参ください。 ②60歳～64歳の中標津町民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある方（身体障がい者手帳1級程度）で、接種を希望される方 ※身体障がい者手帳をご持参ください。
接種期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土) ※ワクチン入荷をもとに接種を開始しますので、詳細日程等は各医療機関へお問い合わせください。
接種料金 （助成回数）	①対象者 6,100円（1回のみ助成） ※接種料金 15,300円のうち、町が9,200円を助成します。 ②生活保護世帯の対象者（1回のみ全額助成） ※事前に中標津社会福祉事務出張所（☎72-2161）に連絡し、「生活保護受給証明書」を準備してください。この証明書は、他の高齢者予防接種（インフルエンザ・肺炎球菌）と同時期に接種する場合、コピーして使用できます。
実施医療機関 ※原則予約	* 町立中標津病院（☎72-8200） * 石田病院（☎72-9112） * なかしべつ内科クリニック（☎72-2516） * 中標津脳神経外科（☎73-1500）

問い合わせは、中標津町保健センター（☎72-2733）まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場 計根別支所 078-2211
- 中標津町保健センター 072-2733
- 中標津警察署 072-0110
- 中標津消防署 072-2181
- 中標津町立病院 072-8200
- 中標津保健所 072-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

国保人間ドックのお知らせ

所 町立中標津病院、石田病院
期 町立中標津病院
令和8年1月31日まで
石田病院
令和8年3月31日まで

内 問診、診察、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、胃部内視鏡、腹部超音波、便潜血検査、胸部レントゲン
※その他、医療機関により追加検診が可能な場合があります(別途料金)。

対 中標津町国民健康保険に1年以上継続加入し、前年度までの保険料を滞納していない世帯の40歳～74歳の方
定 若干名(先着受付順)
※年度内に特定健診を受けた方は、受けられません。

¥ 40歳～69歳 11,000円
70歳以上 7,000円
申 町立中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ(11月分)

時 11月4日(火)～27日(木) 毎週火・木曜日
※受付は10時30分～11時
所 町立中標津病院
内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)、診察

対 20歳以上の方
※内服治療の方は主治医に確認してください。

子宮頸がん検診のお知らせ(11月分)

時 11月4日(火)～26日(水) 火・水曜日
※受付は8時30分～11時
所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、腫瘍マーカー検査(希望者のみ)
対 20歳以上の女性
(検診の間隔は2年に1回)

¥ 2,000円(70歳以上1,300円)
腫瘍マーカー検査は1,750円
縮 10月15日(水)

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。
申 町立中標津町保健センター

中標津町食生活改善協議会主催 生涯骨太ワッキング教室のご案内

時 11月21日(金) 10時30分～13時
所 中標津町保健センター
内 低栄養、フレイル、骨粗しょう症予防を目的としたメニューの調理実習

対 町民
定 12人(先着順)
¥ 無料
持 エプロン、三角巾、筆記用具

問 11月14日(金)
中標津町保健センター

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 10月16日(木) 18時～19時45分
休日窓口 10月26日(日) 9時～17時
問 住民保険課 戸籍住民係 074-0846

ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み
■不燃・粗大ごみ収集日
(お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に当たります。)

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 祝日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	11/1
11/2	11/3 祝日	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8

問 生活課 環境衛生係 074-0890

年金相談所開設のお知らせ

鉦路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 11月5日(水) 13時～17時
11月6日(木) 9時～14時
所 中標津町役場 2階201会議室
申 鉦路年金事務所 0154-(25) 1522

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

運転免許相談窓口開設のお知らせ

中標津警察署職員が、運転や免許に関する不安や悩みを抱えている方のご相談をお聞きし、解決の糸口を一緒にお探します。

時 11月14日(金) 11時～12時
11月13日(金) 11時～12時
所 11月14日 役場1階102会議室
2月13日 役場2階201会議室
問 中標津警察署 交通課

秋の全道火災予防運動を実施します

中標津消防署では、暖房器具の使用などにより火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、10月15日(水)から10月31日(金)までの期間で、秋の全道火災予防運動を実施します。

期間中は、防火ポスターの掲示や消防車両による広報、各種メディアなどで『火の用心』の呼び掛けを実施しますので、町民みなさんのご理解とご協力をお願いします。

内 期 ①初日行事セレモニー
10月15日(水) 10時(中標津消防署庁舎前)
②街頭啓発
10月15日(水) 10時30分(町内大型店舗前)
問 中標津消防署 予防課 予防係

マイナ保険証を活用した 救急業務の円滑化

「マイナ救急実証事業を実施します」

マイナンバーカードを健康保険証として利用するマイナ保険証の仕組みを活用し、救急隊が患者の医療情報を即座に確認できるようにする制度の実証事業が令和7年10月1日(水)より、全国で一斉に開始されました。

当町においても救急車を必要とする傷病者またはご家族などの同意を基本として、マイナ保険証から通院歴などの医療情報を把握し、救急業務の円滑化に向け実施します。

マイナ保険証の登録をご検討いただき、既に登録されている方は普段から携行するとともに、救急隊から揭示を求められた際はご協力をお願いします。

※救急隊が生命・身体保護のため、医療情報を閲覧する必要があると判断した場合に限り、同意なしで医療情報を閲覧する場合がありますのでご了承ください。



総務省消防庁サイト
(マイナ救急について)

ハロウィンジャンボ宝くじ等 発売のお知らせ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月19日(金)から10月19日(日)まで全国で2種類同時に発売されています。

この宝くじの収益金は、市町村の地域経済活性化や環境保全など、地域住民の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

内ハロウィンジャンボ宝くじ

賞金 1等 3億円 12本ほか

(1等前後賞各1億円)

※当選本数は販売総額360億円・12ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニ

賞金 1等 3,000万円 50本ほか

(1等前後賞各1,000万円)

※当選本数は販売総額150億円・5ユニットの場合
他 抽選日：10月28日(火)

事業者向け 通年雇用支援セミナーを開催します

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象に『人材定着のための職場づくりとは』と題したセミナーを開催します。企業の持続可能な発展を支えるために、人材定着は不可欠です。離職率の低減を図るための人材管理等は何かなど、最新情報を交えてわかりやすく解説していきます。

また、セミナー終了後には個別相談も申し受けますので、ご希望の方はお申し込みください。

時 10月23日(木) 13時30分～15時30分

※個別相談 15時30分～16時30分

所 中標津経済センター なかまっぶ

2階 多目的ホール

内 『人材定着のための職場づくりとは…』

講 望月 英詞氏 セントラル法令オフィス

社会保険労務士・キャリアコンサルタント

定 20人

¥ 無料

締 10月22日(水)

申 問 根室管内4町通年雇用促進協議会

TEL (72) 6789

メール ncho-tsunen-koyou@bz03.plala.or.jp

岩谷学園日本語学校生徒による 日本語発表会開催のお知らせ

時 11月10日(月)

14時15分～16時(開場15分前)

所 総合文化会館しるべつと 大ホール

内 日本語スピーチ、歌、母国紹介などのステージ発表。日本語学校で学ぶ留学生たちが日ごろの日本語の成果をいろいろな形でステージ発表します。どなたでも入場可能です。

問 岩谷学園ひがし北海道日本語学校

TEL (78) 1022

赤い羽根共同募金運動について

10月1日(水)から、第79回赤い羽根共同募金運動がスタートします。

お寄せいただいた募金は、子どもたち、高齢者や障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や災害時の支援などに役立てられています。

みなさんからの温かい募金をお待ちしています。

期 10月1日(水)～12月31日(水)

問 中標津町共同募金委員会事務局

(中標津町社会福祉協議会内)

TEL (72) 1231

個別的労使紛争 あつせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あつせん」を行っています。「あつせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、Webで「北海道労働委員会 個別あつせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

問 北海道労働委員会事務局調整課

TEL 011(204)5667

自死遺族支援に係る講演会 グリーフから学ぶこころのケア

時 11月13日(木) 18時～19時30分

所 標準津生涯学習センターあすばる

(北海道標準津郡標準津町南1条西5丁目5-3)

内 「グリーフから学ぶこころのケア」(仮)

調 北海道立精神保健福祉センター

所長 岡崎 大介 氏(精神科医)

対 関心のある方どなたでも

¥ 無料

申 方 QRコードまたは電話・FAXにて申し込みください。参加人数を把握したい

ので可能な限り11月6日(金)までに事前申込をお願いします(当日参加も可能です)。

問 中標津保健所健康推進課健康支援係

TEL (72) 2168

FAX (72) 6894

電子申請は以下のQRから↓



下水汚泥たい肥「環甦」の配布について

資源循環型社会の構築を目指す取り組みとして、秋用たい肥(下水汚泥たい肥)の配布を行います。希望される方は、たい肥袋(肥料袋等)をご持参のうえお越しください。(家庭の花壇、葉物野菜等の補助肥料に適しているとされています。)

時 10月8日(水)～17日(金)

(土日祝を含む) 10時～15時

所 中標津下水終末処理場

(中標津町東35条北6丁目1番地)

問 上下水道課下水道係

TEL (74) 0972

下水道係からお願い

下水道管のつまりが多く発生しております。天ぷら油、ティッシュペーパー等は、つまりの元となるため流さないようお願いいたします。また、飲食店では排水設備の定期清掃の実施をお願いいたします。

問 上下水道課下水道係

TEL (74) 0972

法の日記念 司法書士無料相談会

時 10月25日(土) 10時～15時

所 中標津経済センター なかまっぶ

(東2条南2丁目1)

内 登記手続きについて、相続や遺言に関して、会社や法人に関して、その他法律相談など相談できます。

定 先着順(※要予約)

主 釧路司法書士会

申 問 釧路司法書士会司法書士総合相談センター

TEL 0800(800)3946

町立中標津病院からのお知らせ

インフルエンザワクチンおよび新型コロナワクチンの接種について

町立中標津病院では、今季のインフルエンザワクチン接種を10月1日(水)から開始しています。定期通院中の方は、これまでどおり通院時にお申出いただくことで、通院日当日に接種を受けることができます。定期通院中以外の方(一般の方)向けの接種は、**完全予約制**で実施しますので、接種日、予約方法等、詳しくは総合受付配置のチラシまたは病院ホームページよりご確認ください。

また、昨年に引き続き、インフルエンザワクチンの接種期間に合わせて、**新型コロナワクチン接種も実施します**。申込み方法等は、インフルエンザワクチンと同じです。新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンとの同時接種が可能ですので、一度の来院でインフルエンザワクチンとまとめて接種を受けることができます。※新型コロナワクチンに関する各種情報は厚生労働省のホームページでご確認ください。

● インフルエンザワクチン ●

- 1. 定期通院中の方**
接種期間 10月1日(水)～終了日未定(在庫がなくなり次第)
接種方法 定期通院日に受診科の受付窓口へ接種希望の旨お申し出ください。
 ※接種期間中に定期通院がない場合、または定期通院前に接種を希望される場合は、下記「おとな一般」枠で接種をお受けください。
- 2. おとな一般の方(高校生以上) 完全予約制**
 ※詳しくは病院ホームページまで。
- 3. こども(中学生以下) 完全予約制**
 ※詳しくは病院ホームページまで。

料 金 (税込み)

- ・おとな※(高校生以上) 4,200円/回
- ・こども(3歳以上) 3,600円/回
- ・こども(3歳未満) 2,900円/回
- ・フルミスト(2歳～中学生) 8,000円/回
- ※町助成対象者(高齢者)は1,600円/回

● 新型コロナワクチン ●

(使用ワクチン:ファイザー社「コミナティ筋注シリンジ」)

- 1. 定期通院中の方**
接種期間 10月1日(水)～終了日未定(在庫がなくなり次第)
接種方法 定期通院日に受診科の受付窓口へ接種希望の旨お申し出ください。
 ※接種期間中に定期通院がない場合、または定期通院前に接種を希望される場合は、下記「おとな一般」枠で接種をお受けください。
- 2. おとな一般の方(高校生以上) 完全予約制**
 ※詳しくは病院ホームページまで。

料 金 (税込み)

- ・おとな※(高校生以上) 15,300円/回
- ※町助成対象者(高齢者)は6,100円/回

問い合わせは、町立中標津病院 医事課 (☎72-8200) まで。

インフルエンザワクチン接種のお知らせ

午後の診療が混み合うため、今年からインフルエンザワクチン接種の時間に変更となります。

- ・火曜日・木曜日 14:00～16:00
- ・土曜日 9:00～12:00(下記日程)
- 10月 18日 ・ 25日
- 11月 8日 ・ 22日
- 12月 6日 ・ 20日

ワクチンは**完全予約制**です。
 事務処理の簡略化のため、可能な限りインターネットからのご予約をお願いいたします。



Nakashibetsu Clinic
なかしべつ内科クリニック
 診療科目:内科、消化器内科

☎ 0153-72-2516

中標津町西5条北2丁目2
院長 久野木健仁
 日本消化器病学会認定 消化器病専門医
 日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
 日本医師会 認定産業医

中標津町公式LINE

行政情報・防災情報
 イベント情報

いち早くお届けします!!

ひとのうごき		8月31日現在住民登録人口 ※ () 内は前月比	
町の人口	22,080(- 15)	【うち外国人 378(+13)】	誕生 6(- 4)
男	10,927(- 10)	【うち外国人男 200(+ 6)】	死亡 17(+ 2)
女	11,153(- 5)	【うち外国人女 178(+ 7)】	転入 49(+ 3)
世帯数	11,606(- 3)		転出 53(- 21)