

# なかしべつ

広  
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2026  
(令和8年)

1

No.757



## Contents

- ②…町長・議長新年ご挨拶
- ④…第48回 中標津町表彰式
- ⑥…確定申告は予約が必要になります！
- ⑦…令和7年度 中標津冬の避難所体験のお知らせ
- ⑧…高齢者世帯等生活応援給付金支給のお知らせ
- ⑭…くらしのひろば Information
- ⑯…第51回 なかしべつ冬まつりのお知らせ

### 今月の表紙



今月の表紙  
は、丸山公園

の池で撮影したマガモです。

より親しみのある広報紙「広報なかしべつ」を作るために、表紙写真を募集しています。

詳細は右のQRをご覧ください。

広報なかしべつの  
表紙写真を  
募集しています!!





中標津町長 西村 穰

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに令和八年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より本町行政の推進に各方面から多大なるお力添えを賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと、本町の活力を改めて実感する一年でありました。

基幹産業への大規模投資では、雪印メグミルク株式会社による新たな工場投資計画が発表され、株式会社明治の工場建設と合わせ、基幹産業への大規模投資が続いています。また、中標津町農業協同組合本所事務所の建て替えが進むなど、建設需要も高まり、加えて宿泊施設の開業が相次いだほか、道内町村初となる大手飲食チェーン店

の進出もありました。

地域の賑わいの創出としましては、夏の初の「NAKAKASHIBETSUFUNFES」が開催され、町内外から多くの来場者を迎え、このイベントを通じて、中標津の多様な魅力が広く発信されたものと感じております。

こういった民間主導の動きは、本町の経済を力強く牽引するものであり、一連の投資や出店は、地域経済の活性化と雇用確保の面でも大いに期待しております。

一方、国際情勢におきましては、海外情勢の不安定化など、依然として混乱を極めております。これに伴う資源・エネルギー価格の高止まりや為替変動の影響により、資材や食料品等の価格高騰が長期化・常態化し、町民生活や地域経済に重くのしかかるなど、厳しい局面が続いております。

国政に目を転じますと、十月に高市内閣が発足し、首相所信表明演説において、「強い経済の構築」を最優先課題としつつ、「強く豊かな日本列島の実現」、「安全保障の抜本的強化」、さらには憲法改正など国家の基本に至るまで、まさに「日本再起」に向けた内閣の大きな方向性が示されたところであります。

このうち、先の臨時国会において可決された物価高騰対策として「重点支援地方交付金」の追加措置など、地域活性化や地方経済の安定を図るための取り組みには期待を寄せるところであり、これらの施策が、地域経済の活性化、そして何より町民生活の安全・安心につながれるよう、本町の实情に即した形で最大限活用していくため取り組みを進める所存であります。

社会が急速にデジタル化し、価値観が多様化する今、自治体運営においても従来の枠組みにとらわれず、柔軟で革新的な発想が求められています。

そのような中、本年は、「第七期中標津町総合計画」後期基本計画のスタートの年として、「中標津らしき」である利便性が高く住みやすい町を守り、その魅力をさらに高めることを目指し、最重要課題である「人口減少問題」を念頭に置きながら、よりよい未来を築くため町政運営に全力を投じてまいります。

本年も町政に対する町民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いするとともに、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

謹んで新春の

# お慶びと申しあげます



中標津町議会議長  
後藤 一男

町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

令和八年の輝かしい新年を皆さまとともに迎えられましたことに、心よりお慶び申し上げます。

また、平素より、本町議会及び町政に対する格段のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年も全国各地で自然災害に見舞われた一年でしたが、近年の気候変動に伴い記録的な猛暑や極端な大雨の発生頻度の増加、それに伴う自然災害の発生等、日々の生活の中でも影響が顕在化し始めています。地

球温暖化等による影響か、異常気象が常態化し、日本を含む北半球では大雨や洪水、干ばつ、森林火災など、これまでの経験則が通用しないような災害が頻発しているのは周知の事実です。昨年の夏は観測史上

もっとも暑い夏となり、また北海道では初となる線状降水帯が発生し、統計開始以来最大の雨量が各地で観測され甚大な被害が発生しました。本町においても、防災・減災対策の強化は喫緊の課題の一つです。町民の皆さまの命と財産を守ることを最優先に、議会として積極的に取り組みを進めてまいります。

本町も例外ではないですが、全国でも急速に進む人口減少や少子高齢化に加え、物価上昇などの諸課題に直面しており大変厳しい状況にあります。こうした課題に対応すべく、昨年十二月に策定した「第七期中標津町総合計画後期基本計画」を基本に「住みたいまち 住み続けたいまち」の実

現に向けた各種施策の推進が期待されます。議会としてもこれらの課題に取り組むべく、果たすべき役割と責任を自覚し、住んで良かったと実感できるまちづくりに議員一同全力で取り組んでまいります。

議会では改選から一年が経過し、新たな体制のもとで取り組みを進めてまいりました。町が抱える課題を共有しながら議論を進めるとともに、先進地へ視察研修を行い、学んだことを持ち帰り、その成果を定例会において委員会代表質問を通じて行政への提言を行ってきたところでございます。また、引き続き、さらなる議会改革を進めており、議員活動の活性化と充実のために必要な「議会基本条例」制定などの検討を積極的に進めてまいります。結びになりますが、新しい年が町民の皆さまにとりまして希望に満ちた一年となりますことをご祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

# 第四十八回

# 中標津町表彰式

永年にわたり、町の発展に功績のあった十三名と三団体が表彰されました。  
また、同時に中小企業卓越技能者一名の表彰も行われ、列席された関係者から祝福の言葉が贈られました。



## 受賞者

(敬称略) ※カッコ内は主な功績



### ○自治貢献賞

#### 《自治功労者》

金子 安一 (中標津町固定資産評価審査委員会委員長)

### ○社会貢献賞

#### 《社会事業功労者》

須崎 智 (中標津町社会福祉協議会理事)

#### 《防災活動功労者》

細矢 榮司 (中標津消防団第一分団後援会会長)

中畑 和勝 (中標津消防団第一分団後援会副会長)

### ○産業貢献賞

#### 《商工業功労者》

館下 雅志 (中標津町商工会理事)

#### 《農業功労者》

久保 剛 (乳牛改良技術の推進)



○善行賞

《善行功労者》

中村興業株式会社

(地域振興のため五百万円を寄附)

全国共済農業協同組合連合会北海道本部

(農業後継者育成に貢献するため農耕作業車(六百万円相当)を寄贈)

中央コンピュータサービス株式会社

(地域支援・地域貢献活動の一環として三百万円を寄附)

○奨励賞

《教育文化奨励賞》

千葉 清志(ソフトボールの普及活動)

高橋 好弘(ソフトボールの普及活動)

橘田 徳光(剣道の普及活動)

○善行賞(一般推薦の部)

《善行功労者》

島部 政敏(福祉施設等でのボランティア活動)

渡邊千加志(町内会副会長や高齢者宅の除雪活動)

熊倉 重樹(通学時間の見守りボランティア活動)

白鳥 利一(永年の町内会班長など様々な町内会活動)

○中小企業卓越技能者

《技能水準の向上に尽力》

高橋 吉信(株式会社協伸建設)



# 確定申告は予約が必要となります！

1月13日  
予約受付  
開始!

2月16日～3月16日の確定申告での受付は、予約のみとなります。

令和6年から段階的に予約制を導入してきましたが、待ち時間が短縮されるなど好評でした。予約をしていただくことにより、待ち時間の大幅な短縮が見込まれ、役場にくる予定も立てやすくなります。

仕事や休日が天気に左右されるなど、予約が困難な方のために当日予約枠も設けますが、当日予約は1時間に1人となりますのでご理解をお願いします。

## 予約申込期間

1月13日(火)から来場の2日前まで(最終3月12日)

## 予約可能な日

2月16日(月)から3月16日(月)まで(※確定申告期間全てが予約制となります。)

## 予約方法

パソコン、スマートフォンから以下のアドレスか右のコードから予約できます。

<https://www.harp.lg.jp/9ShYW7PJ> (キュウエスエイチワイダブリューナナピージェイ)



## 予約システムの入力方法

- ・上のアドレスまたはQRコードより予約サイトを開きます。
- ・入力欄が出ますので、**【1】漢字氏名**、**【2】フリガナ**、**【3】生年月日**、**【4】電話番号**、**【5】メールアドレス(任意)**を入力します。
- ・**【6】申告内容に該当するものすべてにチェックを付けます。**  
※チェックを付けた数で予約をしますので、慎重に選択してください。
- ・**【7】予約する希望日**を選択します。
- ・選択した日の時間枠が表示されますので、希望する時間を選択して、**【6】でチェックを付けた数**を入力します。
- ・選択内容により注意事項が表示されますので、ご確認いただき、最後の「確認」ボタンを押します。
- ・画面が切り替わり、入力内容が表示されますので、確認して「送信」ボタンを押します。
- ・予約完了となります。**【5】**でメールアドレスを入力しておくと受付メールが届きます。

The screenshot shows the reservation system interface. It includes sections for [1] Declaration Content, [2] Reservation Date, and [3] Reservation Time. The [1] section has checkboxes for various declaration types, with a red circle highlighting the 'Land and buildings sold' option. The [2] section shows a date selection dropdown set to February 20th. The [3] section shows time slot selection with a red circle highlighting the 9:00-9:30 slot. A red arrow points from the text '【6】でチェックを付けた数' to the input field for the number of reservations, which is currently set to 3.

- 当日は予約10分前までに会場にお越しいただき、予約者用の番号札を取り、名簿に番号を記載してお待ちください。申告内容により時間がかかる場合があり、30分～1時間程度お待ちいただくことも考えられますので、ご理解願います。



国税庁 e-Taxキャラクター  
イータ君

## スマホ申告お手伝いします！

先着10名

役場や税務署に行かなくても、スマートフォンとマイナンバーカードがあればご自宅で確定申告をすることができるサービス「e-Tax」ですが、ログイン画面から進めなくなってしまうたり、入力の仕方がわからなかったりなど、毎年「挑戦してみたけれどもうまくいかなかった」といった声をお聞きしていました。

そこで、次の日程でスマホ申告会を開催します。会場では主にスマートフォンをご自身で操作しながら確定申告を進めていただき、職員がそのお手伝いをします。

日時 2月9日(月) 13時30分～

場所 中標津町役場1階 101会議室

受付方法 インターネット(パソコン、スマートフォン)

資料を準備する都合上、**1月31日(土)受付締切**とします。※期限を過ぎてしまった場合は、税務課までご相談ください。

以下のアドレスまたはQRコードから受付ページに入り、お名前などを入力し、いくつかの質問に回答いただくと受付できます。

<https://www.harp.lg.jp/RFSpMI1q> (アールエフエスピーエムアイイチキュー)



問い合わせは、税務課 住民税係(直通 ☎74-0752)まで。

# 令和7年度 中標津真冬の避難所体験

※ 体験条件：電気・ガス・水道は使えません  
暖房設備はポータブルストーブ3台のみ



【日時】令和8年1月31日（土）から2月1日（日）

開始14時から【受付13時30分から】

①日帰りコース 1月31日（土）20:50まで

小学生以上（中学生以下は保護者同伴必須）

②宿泊コース 2月1日（日）9:30まで

小学校5年生以上（中学生以下は保護者同伴必須）

【ところ】中標津小学校（中標津町西9条北1丁目2番地）

## 【参加条件】

- ・夕食はアルファ化米と野菜スープを作ります
  - ・朝食はお湯のみ用意しますので各自ご持参ください
  - ・簡易トイレ体験できます。
  - ・当日健康状態の良い方、極寒に耐える覚悟のある方
  - ・各自必要だと思われる物をご準備ください（「寝具」、「上靴」は必ず持ってきてください）
- ※軽装での参加は非常に厳しいですのでお控えください。  
また、体調に不安のある方は無理をせず参加を控えてください。



【参加人数】約30名 参加費：無料

※ 感染対策・体調管理【参加者はマスク必須】

受付時検温実施、手指消毒液設置、採暖室準備

※実施内容は変更になる場合があります

【令和6年度の写真】



申し込み先



<https://www.harp.lg.jp/DCe6puJr>

【締切】令和8年1月18日（日）まで  
※定員になり次第しめきります。

## 【問合せ先】

中標津町役場総務部総務課防災係 電話番号：0153-74-0768

# 高齢者世帯等生活応援給付金支給のお知らせ

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響により、光熱水費や食費等、さまざまな支出が増加する中、その影響が特に大きいと考えられる低所得の高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯などに対し、生活費の一部を支援します。

## ■対象世帯

令和7年11月1日（基準日）において、中標津町に住所を有し居住されている①から④のいずれかに該当する市町村民税非課税世帯

※世帯全員または対象となる方が社会福祉施設等に施設入所または3か月以上の長期入院をしている場合は、支給の対象になりません。

### ①高齢者世帯

65歳以上（昭和36年4月1日以前に生まれた方）のみで構成する世帯

### ②障がい者世帯

身体障害者手帳1・2級（内部障がいの方は3級まで）、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

### ③ひとり親世帯

18歳以下の児童（平成19年4月2日以降に生まれた子）を扶養する父または母いずれか一方で構成する世帯

### ④生活保護受給世帯

## ■支給金額

1世帯につき 10,000円

## ■申請受付期間

1月27日(火)～2月27日(金)まで

9時～17時（ただし、土・日・祝祭日は除きます）

## ■申請方法

中標津町から支給対象となる可能性がある世帯の世帯主宛に申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、申請先まで提出してください。

本町に課税情報がない令和7年1月2日以降の転入者が含まれる世帯は、申請書が届きませんので、以下問い合わせ先までご連絡ください。

## ■申請受付場所

○郵送申請（同封の返信用封筒にて提出）

2月27日(金)まで

○窓口申請※なるべく郵送申請してください※

・中標津町役場1階 102会議室

【1月27日(火)～2月6日(金)まで】

・中標津町役場 福祉課窓口⑤番

【2月9日(月)～2月27日(金)まで】

・中標津町役場計根別支所

問い合わせは、福祉課 社会福祉係（直通 074-0884）まで。

## はたち 20歳になったら国民年金

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入者となります。加入者（被保険者といいます）は、職業などによって次の3つの種類に分けられます。

第1号被保険者…自営業、農林漁業、学生の方など

第2号被保険者…会社員、公務員など厚生年金に加入している方

第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

20歳になってから概ね2週間以内に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」や「国民年金保険料納付書」などが同封された国民年金の加入のお知らせが送付されます。

**「基礎年金番号通知書」は就職や年金の請求等で一生をととして使用するものです。大切に保管してください。**

※厚生年金に加入している方には送付されません。

※配偶者（厚生年金に加入している方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

従来の「年金手帳」は、令和4年4月に廃止となっており  
新規加入者には「基礎年金番号通知書」が発行されます。

## ●「年金・保険・マイナンバーQ&A」を配布しています●

国民年金や国民健康保険、マイナンバーに関する素朴な疑問にお答えするリーフレットを作成しました。

住民保険課（役場1階窓口②番）で配布しているほか、町ホームページにも掲載しています。

### 〈表面〉

基礎年金番号通知書	
基礎年金番号	XXXX - XXXXXX
フリガナ 氏名	XXXX XXX X X X X
生年月日	平成XX年XX月XX日 令和XX年XX月XX日交付

厚生労働大臣

### 〈裏面〉

年金についての相談	
年金についてわからないことがあるときは、年金事務所にご相談ください。なお、国民年金については、市区町村役場でも相談できます。	

日本年金機構

基礎年金番号通知書は、大切に保管してください。

問い合わせは、住民保険課 保険年金係（直通 074-0845）まで。



町立中標津病院からのお知らせ

## 令和8年度 中標津町医療技術職員 養成修学資金貸付制度のご案内

町立中標津病院では次のとおり中標津町医療技術職員養成修学資金貸付金の利用者を募集します。

Q

中標津町医療技術職員養成修学資金貸付制度とはどのような制度ですか？

A

町立中標津病院（以下、町立病院）における医療技術職員の充足を図るため、将来町立病院に勤務しようとする者に対し、修学資金を貸付する制度です。

### 令和8年度貸付対象者

看護師（保健師助産師看護師法により設置された学校または養成所に資格取得のため入学の許可を得た者）

### 貸付金額

看護師・・・月額**10**万円以内

※貸付期間終了後、速やかに町立病院に勤務し4年（貸付期間が4年を超える場合には、貸付期間）以上勤務した場合は返還が免除されます。

### 申し込み方法・その他

申し込み方法、その他必要事項については、町立病院ホームページに概要を掲載しています。

内容をご確認のうえ、必要書類を提出してください。



問い合わせは、町立中標津病院 管理課 総務係（☎72-8200）まで。

E-mail : b-soumu@nakashibetsu.jp URL : <https://nakashibetsu-hospital.com>



## 保健福祉職養成修学資金貸付のご案内

修学資金貸付制度を  
令和8年度貸付から拡充します

町では、これまで不足する保育士や保育教諭の人材確保のため、修学資金を貸付していますが、保育分野に限らず、保健、福祉、介護の各分野においても深刻な人材不足にあることから、令和8年度の貸付より対象職種を拡充して募集します。

### 【対象者】

対象資格の養成施設（大学・短大・専門学校等 ※通信制除く）に在学、または入学が決定している方で、卒業後に中標津町内の事業所等で対象資格の業務に従事しようとする方

### 【募集内容】

対象資格	貸付期間	貸付額（上限額）	問い合わせ・申し込み先
保健師 <input type="checkbox"/> 新規	4年以内	月額10万円（480万円）	中標津町保健センター ☎72-2733
保育士・保育教諭	4年以内	月額5万円（240万円）	子育て支援課保育給付係 ☎74-0894
社会福祉士 <input type="checkbox"/> 新規	4年以内	月額5万円（240万円）	福祉課社会福祉係 ☎74-0884
介護福祉士 <input type="checkbox"/> 新規	2年以内	月額5万円（120万円）	介護保険課介護保険係 ☎74-0863

【受付期間】 2月2日(月)～2月27日(金)

### 【その他】

- ・中標津町内の事業所等で一定期間を勤務した場合は、返還が免除されます。（今回より地方公務員としての勤務期間を含みます）
- ・申請者及び保護者への面接を実施します。なお、貸付決定は令和8年4月以降を予定しています。
- ・中標津町育英資金貸付金及び定住促進貸付金との併用はできません。
- ・申請書類など詳しくは町ホームページをご確認ください。



## 「乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）」および「特定地域型保育事業」を実施できる事業者を募集します！

町では、令和8年度から「乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）」と「特定地域型保育事業」の実施を予定しており、2事業を同時に実施できる事業者を募集します。

事業名	事業概要
乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)	令和6年度に子ども・子育て支援法が改正され、全国の自治体で実施が義務付けられた制度であり、全ての子どもの育ちを応援し、こどもの良質な環境を整備するため、満3歳未満で保育所等に通っていないこどもを、月一定時間まで利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園給付制度です。
特定地域型保育事業	<p>平成24年に子ども・子育て関連3法の制定により、子ども・子育て支援新制度の一つとして新たに始まった事業であり、原則3歳未満児を対象として、小規模な受入れを行うことにより、きめ細やかな保育を行う事業です。地域型保育事業には下記の事業があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小規模保育事業</li> <li>・家庭的保育事業</li> <li>・事業所内保育事業</li> <li>・居宅訪問型保育事業</li> </ul>

これらの事業の実施を予定している、または検討中の事業者は、下記担当までご相談ください。(今後、法人を設立予定の方も対象となります。)

申請する場合は、事業計画書等の提出が必要になりますので、担当まで相談いただくか、中標津町ホームページから様式をダウンロードし、提出してください。

●募集期間 1月6日(火)～1月30日(金)まで



問い合わせは、子育て支援課 保育給付係（直通 ☎74-0894）まで。

## ふるさと納税返礼品の提供事業者を募集しています！

町では、全国各地へまちの特産品や観光資源の魅力を伝えることで、関係人口・交流人口の拡大を目指し、返礼品をさらに充実させるために、ふるさと納税返礼品の提供事業者を随時募集しています。要件の一部を下記のとおりに掲載しますので、関心のある事業者・生産者様は、政策推進課ふるさと応援係まで、お気軽にご相談ください。

### ◎提供事業者の主な要件

- (1)本町の地元特産品等を取り扱っている法人や個人事業者などであること。
- (2)納期到来分の町税等を滞納していないこと。
- (3)ホームページやパンフレットなどの製作や宣伝に協力ができること。
- (4)商品情報の開示が可能であること。
- (5)国が定める地場産品、募集経費等の基準を満たすこと。      ほか



### △提供事業者のメリット△

- (1)全国の寄附者に自社の商品をPRすることで、新たな顧客の獲得を目指すことができます。
- (2)町が提携するふるさと納税ポータルサイトに商品の画像、商品名、事業者名が掲載されるため、広告効果が期待できます。
- (3)寄附者へ返礼品を発送する際に、自社パンフレット等を同封し、返礼品以外の商品もPRが可能です。

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係（直通 ☎74-0727）まで。



なかしべつに移住して初めての冬を迎えています。

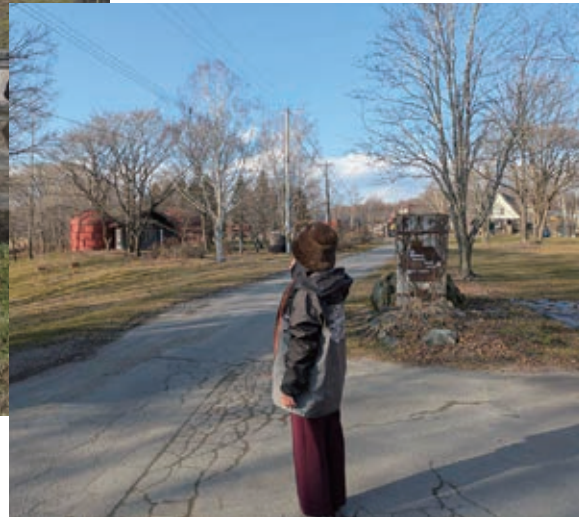
寒さは正直こたえますが(笑)、それを超える景色の『美』に癒されています。

移住前は、旅行会社で主に添乗員として働いていましたので、有名な観光地に感動し、楽しみもありましたが、何か物足りなさも感じていました。

今では、通勤、お買い物、お散歩…日常生活の中で、なかしべつの自然に毎日感動しています。

大自然に少し人間の手を加え、自然美&人工美&おもてなしで、なかしべつらしい観光資源をアピールしたい! 町民の方にも楽しんでいただけるイベントや、公共交通機関を利用したツアーも提案したい! と夢が膨らんでいます。

まずは、なかしべつの雪景色を楽しみたいと思います!



有料広告

## 中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

### 新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃	一スポーツ清掃
1LDK 38,500円～	レンジフード 14,300円～
2LDK 44,000円～	キッチン 11,000円～
3LDK 49,500円～	リビングキッチンセット 22,000円～
平屋戸建て+2万円～	浴室 16,500円～
2階戸建て+4万円～	トイレ 9,900円～
新築住宅 1坪1,500円～	窓ガラス1枚 1,100円～

### 断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

- ★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。
- ★収納アドバイス 年間数十件のご依頼有ります。仲間分け、使用箇所、使用頻度に合わせて収納していきます
- ★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談ください



お見積無料

☎0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

### 家事代行業務

初回お試し2時間 5,500円

通常価格/2時間 6,600円

※1名1時間追加につき3,300円

遠方の方3時間～対応

# 根室北部広域ごみ処理施設 長寿命化総合計画策定に関する 町民意見募集(パブリックコメント)を実施しています

根室北部廃棄物処理広域連合では、根室管内4町の可燃ごみの中間処理をする「根室北部広域ごみ処理施設」の経年による性能劣化が進んでいることから、地域住民の生活に必要な不可欠である日常的なごみ処理を将来にわたって安定的に継続していくことを目的に、基幹改良工事(大規模改修)の実施を含めた「根室北部広域ごみ処理施設長寿命化総合計画」の策定を進めています。

町ホームページと下記閲覧場所に計画に関する資料を設置しますので、策定にあたり、町民のみなさんからのご意見を募集しています。

■募集期間 令和7年12月26日(金)～1月29日(木)まで

■閲覧場所 中標津町役場1階生活課窓口

問い合わせは、根室北部廃棄物処理広域連合(☎79-5550)まで。

## 町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

以下の計画の案がまとまり、町民のみなさんのご意見を募集します。

### ◆中標津町地域福祉計画(案)

■閲覧場所 町ホームページ、福祉課窓口、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口

■意見提出方法 備付けの様式により、持参・郵送・FAX・Eメール、または電子フォーム

■閲覧期間 2月上旬～1ヶ月程度

※閲覧期間が変更となる場合があります。

詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

パブコメに関する  
Q&Aは  
こちら⇒



問い合わせは、福祉課 社会福祉係(直通 ☎74-0884)まで。

## みんなで取り組もう!介護予防

人生100年時代、いつまでも自分らしくいきいきと暮らしていくために、介護予防にみんなで取り組むことが大切です。

地域包括支援センターでは、みなさんが介護予防に取り組めるよう、様々な活動をしています。

### ①ぷらっと茶フェ

だれでも利用ができる無料カフェです。毎月第1・3水曜日 10時～12時まで総合文化会館しるべつとで開催しています。

### ②認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、みんなで温かい目で見守り、支える人を養成する「認知症サポーター養成講座」を1月30日(金)10時から役場にて開催します。希望される方は予約制となっておりますので、お問い合わせください。



### ③なかなか百歳体操

なかなか百歳体操とは、「中標津町歌」に合わせて行う関節の動き、筋力バランスを鍛える体操です。

準備体操はYouTubeでも配信中!  
チラシも無料配布しています。



問い合わせは、地域包括支援センター〔役場 介護保険課内〕(直通 ☎74-0867)まで。

# 令和8年度採用の正職員を追加募集しています

町では、共にまちを支える仲間を幅広く求めています。「中標津町のために働きたい!」という熱意のある方の応募をお待ちしています。

民間企業での経験、専門的知識を持つ方や、まちへのUターン・Iターン転職も大歓迎です!

【募集職種】 一般事務職、技術職(土木)、社会福祉士、保健師、保育士

【募集締切】 一般事務職:1月13日(火) その他の職:随時募集

【採用予定日】 令和8年4月1日



※募集人数や応募条件、日程等の詳細は、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申し込み・問い合わせは、総務課 職員係(直通 074-0757)まで。

## 危険・有害ごみの分け方・出し方

危険・有害ごみは「資源ごみ」と同じ日に、透明または半透明の袋(指定ごみ袋はありません)に分別をした上で出してください。

なお、事業所や商店から排出される乾電池や蛍光灯は産業廃棄物となり、町の収集に出すことはできませんのでご注意ください。

スプレー缶 カセットボンベ	中身を完全に使い切り、必ず屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴をあけてください。屋内で穴あけを行うと残っているガスが屋内に溜まり、火災の原因になります。 ※市販されているガス抜き専用機を使うと簡単に穴を開けられます。	
ライター	必ず中身を使い切ってから出してください。 ※ジッポライターは「燃やせないごみ」になります。	
蛍光灯	割れないように、購入時のケース等に入れてから出してください。割れてしまった場合は、安全のため紙に包んで「燃やせないごみ」に出してください。 ※LED蛍光灯は、「燃やせないごみ」になります。	
乾電池・ 水銀体温計	それぞれ透明または半透明の袋に入れて出してください。	
ビデオテープ・ カセットテープ	透明または半透明の袋に入れて出してください。	

問い合わせは、生活課 環境衛生係(直通 074-0890)まで。



## インターネット通販は内容をよく確認して利用しましょう!

商品が届かない、粗悪品が届いた、定期購入だったなど、インターネット通販に関する相談が全国の消費生活センターに依然として多く寄せられています。

### みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を!」

- インターネット上の広告の中には悪質サイトへ誘導するものが含まれています。広告や注文サイト内を隅々までよく確認しましょう。
- 事業者情報が正しいものか、商品の価格、購入条件、解約や返品条件と方法、支払い方法、商品の引き渡し時期などのほか、注文最終確認画面や利用規約もしっかり確認しましょう。また、注文最終確認画面等はスクリーンショットで撮り保存しておきましょう。
- 日本語の表現がおかしい、支払い方法が選べず代引き配達のみや個人口座への振り込みを指定される、定価より大幅に値下げされている等、少しでも不安がある場合は注文を控えるなど慎重に判断しましょう。

相談は、中標津町消費生活センター〔役場生活課内〕(直通 074-0892)まで。

# くらしのひろば

## Information

- 中標津町役場  
計根別支所  
☎78-2211
- 中標津町保健センター  
☎72-2733
- 中標津警察署  
☎72-0110
- 中標津消防署  
☎72-2181
- 中標津町立病院  
☎72-8200
- 中標津保健所  
☎72-2168

中標津町では町民のみならず緊急に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。  
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。  
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



### 健康

#### 乳がん検診のお知らせ（2月分）

時 2月2日（月）～27日（金）

※受付は①14時～②14時30分～③15時～

※子宮頸がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日となります。

所 町立中標津病院

内 問診、マンモグラフィ撮影

対 40歳以上の女性  
（検診の間隔は2年に1回）  
※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

時 2,500円（70歳以上 1,600円）

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

#### 子宮頸がん検診のお知らせ（2月分）

時 2月2日（月）～26日（木）の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時

乳がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からとなります。

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査（希望者のみ）

対 20歳以上の女性

（検診の間隔は2年に1回）

時 2,000円（70歳以上 1,300円）

他 エコー検査は1,760円

申 問 1月15日（木）

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。

#### 骨粗鬆症検診のお知らせ（2月分）

時 2月3日（火）～26日（木）の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）

対 20歳以上の方  
※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人  
20歳～69歳 2,700円  
70歳～74歳 1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

#### 子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

平成9～20年度生まれの女性で、令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種している方が、残りの接種を公費で受けられるのは、令和8年3月31日までです。

所 町立中標津病院（産婦人科外来）

なかしべつ内科クリニック

時 72 2516

申 問 予約が必要で

中標津町保健センター

### 税金

#### 償却資産（固定資産税）の申告は2月2日までに

令和8年1月1日現在で償却資産を所有している会社や個人の方は、資産の名称や取得価額等を2月2日（月）までに申告してください。

※償却資産とは、土地家屋と同じく固定資産税の対象となる事業用資産で、会社や個人が事業のために所有する機械・器具・備品等をいいます。  
（自動車税および軽自動車税の対象車両は除く）

申 問 税務課 資産税係

時 74 0753

### 一般

#### マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 1月19日（月）18時～19時45分

休日窓口 1月25日（日）9時～17時

申 問 住民保険課 戸籍住民係

時 74 0846

#### 年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 2月3日（火）13時～17時

2月4日（水）9時～14時

申 所 中標津町役場 2階201会議室

時 0154（25）1522

## 面会禁止のお知らせ

現在、新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス感染症の流行期にあり、町立中標津病院では入院患者さんへの感染防止のため、当面の間、全病棟での面会を禁止しています。（主治医や病棟等から呼び出しがある場合は除きます）

大変ご不便をおかけしますが、入院患者さんを感染から守るため、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

問い合わせは、町立中標津病院 医事課 医事係（☎72-8200）まで。

※電話をかけると自動音声流れます。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

## 無料法律相談のお知らせ

中標津町では弁護士が専門的にアドバイスしてくれる無料法律相談を実施しています。

時 2月10日(火) 10時30分～15時

所 中標津町役場

内 小田康夫弁護士に、民事・家事・行政事件に関する案件に限りご相談できます。

定 7人

締 2月2日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

申 生活課 交通町民相談係

問 (74) 0889

## 学齢児童生徒就学通知書(入学通知書)の送付のお知らせ

今年4月に小・中学校または義務教育学校へ新入学する児童生徒の保護者に就学通知書を送付します。

時 発送予定日 1月16日(金)

対 小学校・義務教育学校

平成31年4月2日、令和2年4月1日生まれのお子さんを持つ保護者

中学校

平成25年4月2日、平成26年4月1日生まれのお子さんを持つ保護者

住所変更などにより通知書が届かなかった場合や特別な事情により指定校の変更を求める場合はお問い合わせください。

問 教育委員会 学校教育課 学務係

問 (74) 0144

## なかしべつ冬まつりにて

今年の「なかしべつ冬まつり」は2月7日(土)8日(日)の日程で開催します。当日の内容については、チラシ等でお知

らせします。みなさんのお越しをお待ちしています。

また、今回の冬まつり会場での出店について、出店枠の空きはありませんので、新規出店の受け付けは行なっておりません。

なかしべつ祭り実行委員会事務局

(経済振興課 観光振興係)

問 (74) 0464

## ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み

■不燃・粗大ごみ収集日

(お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日にこなっています。)

■ごみ収集お休み

最終処分場は9時～12時まで開場

## 令和8年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 祝日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 祝日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7

問 生活課 環境衛生係

問 (74) 0890

## 令和8年中標津消防団出初式

町民の生命や財産を火災等の災害から守るために活動している中標津消防団の令和8年出初式を開催します。

当町出初式につきましては、一般の方も自由に見学いただけます。地域の安全を担う消防団の活動を知っていただく機会となりますので、ぜひお気軽にご来場ください。

なお、当日は8時30分に屋外サイレンを吹鳴(すいめい)します。

時 1月8日(木) 10時30分～11時40分

所 総合文化会館しるべつと

①観閲式 総合文化会館前広場  
②表彰式 総合文化会館大ホール

問 中標津消防署 消防団係

## 運転免許相談窓口開設のお知らせ

時 2月13日(金) 11時～12時

所 役場2階201会議室

内 中標津警察署職員が、運転や免許に関する不安や悩みを抱えている方のご相談をお聞きし、解決の糸口を一緒にお探します。

問 中標津警察署 交通課

## 不動産の相続と遺言書に関する終活セミナーについて

令和6年4月に義務化された相続登記について、手続の方法や相続手続の簡略化につながる自筆証書遺言書の保管制度、空き家の処分についてご案内するほか、自筆証書遺言書の作成体験会を行います。

時 1月18日(日) 13時～15時30分

所 根室市総合文化会館 中会議室

¥無料

問 釧路地方方法務局根室支局

問 0153(23) 4874

## 屋外拡声装置設置工事等のお知らせ

1月～2月中旬に、高所作業車を設置場所に乗り入れ、アンテナ・スピーカー・受信装置等の機器据付工事を行います。

1月～3月の日中に、機材及びシステムの確認を行うための1分程度の試験放送を数回予定しています。

屋外拡声装置についての詳細は中標津町ホームページをご覧ください。

問 総務課 防災係

問 (74) 0768

ホームページはこちら↓



## 有料広告

## ヨガ&ストレッチ

ストレッチサークル『NOBI☆NOBI』

— 仲間を募集しています —

「伸ばして笑って、心もゆるむサークルです」

- あさのコース：毎週 火 曜日 ⇒ 10:30～12:00
- ひるのコース：毎週 火 曜日 ⇒ 13:30～15:00
- よるのコース：毎週 金 曜日 ⇒ 19:00～20:30

- ・会 場：中標津福祉センター プラット
- ・会 費：1ヶ月 4,000円  
(体験はおひとり様1回1,000円です)
- ・講 師：「COMPASS」阿部
- ・持ち物：ヨガマット又はバスタオル・飲み物

からだ、のびのび。  
こころ、ほっこり。

問い合わせ  
申し込み



詳しくは… 090-3893-5405 (阿部) まで

