



# 献血のお願い



移動献血車「ひまわり号」が次の日程で町内を巡回します。

期 日	時 間	場 所
8月4日（火）	10:00～11:30	（株）長崎屋 中標津店
	13:00～16:30	北海道根室振興局 中標津合同庁舎
8月5日（水）	9:30～11:00	釧根開発（株）
	12:45～15:30	Aコープ中標津店あるる
	16:00～17:00	マルハン中標津店
8月6日（木）	9:15～15:45	中標津町役場

- 今回の献血は、一般献血（400ml 献血または200ml 献血）です。
- 採血をする際には、法律で定められた問診や血色素量（ヘモグロビン）測定、血圧測定などの診断を行い、医師が総合的に判断して献血をお願いしています。
- 献血可能年齢は、200ml 献血（16歳～69歳）、400ml 献血（18歳～69歳）となっております。ただし、男性に限り17歳から400ml の献血が可能です。  
※65歳以上の方については60歳～64歳までの5年間に献血の経験があることが条件となります。  
※200ml献血については必要人数のご協力が得られた時点で、次回への延期をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## ★献血カードをお持ちの方へ

可能日より1日早くても受付が出来ません。  
お手元の献血カードの次回可能日をご確認のうえご協力願います。

## ★安全確保のために

献血は海外からの帰国後4週間以降にお願いいたします。  
また、厚生労働省の指示により昭和55年～平成8年の間に英国に31日以上滞在した方の献血をご遠慮願うこととなっております。

## ★本人確認のご協力のお願い

献血受付の際にご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証・パスポート等）の提示にご協力をお願いします。なお一度提示されている方は必要ありません。

## ★新型コロナウイルス感染症予防のために

体温測定・手指消毒・マスクの着用をお願いします。  
職員の健康チェック、手指消毒を徹底し、献血会場の良好な衛生環境を保持しています。

～心のこもった献血の輪～ 皆様の善意をお待ちしております。

中標津町・中標津町献血推進協議会