

ルールを守り健全に成長するために

児童、生徒のみなさんは次のことを心がけて生活しましょう

- ・安全に気をつけて自転車を利用しましょう。
- ・気持ちの良いあいさつをしましょう。
- ・知らない人や不審な人の車には、絶対乗ってはいけません。
- ・携帯電話とインターネットの利用は、モラルとマナーを守り、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。
- ・家族に無断で外泊してはいけません。

小学生のみなさんへ

- ・危険な場所での遊びはやめましょう。
- ・帰宅時刻は原則次の通りです。
なお、習い事や少年団活動については、おうちの人や学校の指導に従って行動しましょう。
4月～9月 午後5時30分 お祭り午後6時
10月～3月 午後4時
※帰宅時刻＝その時刻までに家に着くこと
- ・おうちの人に行き先、帰宅時刻、いっしょに出かける人などを知らせてから出かけましょう。
- ・友達同士でのゲームセンターやカラオケボックス、飲食店の出入りはやめましょう。
- ・お金の貸し借りや無駄遣いはやめましょう。
- ・家庭学習に積極的に取り組みましょう。
- ・自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう。

中学生のみなさんへ

- ・帰宅時刻は原則次の通りです。
なお、習い事や部活動等については、家庭や学校の指導に従って行動しましょう。
4月～9月 午後7時 お祭り午後9時
10月～3月 午後6時
※帰宅時刻＝その時刻までに家に着くこと
- ・家族に行き先、帰宅時刻、いっしょに出かける人などを知らせてから出かけましょう。
- ・時と場を考えた身なりや行動をしましょう。
- ・商業施設、娯楽施設等では公共のマナーを守り、法に触れる行為は一切しないこと。また、カラオケボックスは生徒だけの出入りをしないこと。
- ・家庭学習は、計画を立てて進めましょう。

高校生のみなさんへ

- ・時と場を考えた身なりや行動をしましょう。
- ・進路達成のために計画的に学習しましょう。
- ・商業施設、娯楽施設等では公共のマナーを守り、法に触れる行為は一切しないこと。
- ・午後9時までには帰宅しましょう。



公共施設を積極的に利用し、自分を高めよう。

お問い合わせ 中標津町教育委員会
中標津町丸山2丁目22番地 電話74-0141
※詳しくは、各施設にお問い合わせ下さい。

<p>児童センター みらいる (東8南3 電話 73-2996)</p> <p>開館時間 平日 午前10時～午後8時 土・祝日 午前10時～午後6時 利用時間 小学生 下校～午後6時 中学生 下校～午後7時 高校生 下校～午後8時 ※学校休業日・土・祝日は午前10時から利用可能 ※中高生の利用時間が変更となる場合があります。 閉館日 日曜日・年末年始・特別な日(悪天候含む)</p>	<p>運動公園 (緑ヶ丘6番地3 電話 72-8003)</p> <p>— スピードスケート場・アイスホッケー場 —</p> <p>使用期間 12月中旬～2月下旬 使用時間 午前9時～午後9時 ※12月30日～1月5日までは 午前9時～午後4時 使用料 中学生以下 無料 高校生 105円</p> <p>— 球技場 —</p> <p>使用時間 午前9時～午後9時45分 (第2球技場 日没まで) 使用期間 5月初旬～10月下旬 使用料 中学生以下 無料 高校生(30分につき)157円</p> <p>— 球 場 —</p> <p>使用時間 午前5時(日の出) ～午後7時(日没)まで 使用期間 5月初旬～10月末 使用料 中学生以下 無料 高校生(30分につき)157円</p> <p>— 管理棟 —</p> <p>開館時間 午前9時～午後9時45分 お休み 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日) ※スピードスケート場開設期間を除く ※各施設の専用使用がない場合 午後5時をもって閉門</p>	<p>温水プール (丸山1-9 電話 72-7001)</p> <p>開館時間 10月～5月 平日 14:00～21:00 日・祝日 10:00～17:00 6月～9月 10:00～21:00 ※12:00～13:00は点検整備のため使用できません 休館日 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日) 12月11日～1月6日(施設設備清掃整備点検のため) 使用料 中学生以下 無料 高校生(午前・午後・夜間区分毎) 210円</p>	<p>総合体育館 330°アリーナ (丸山2丁目1番地18 電話 72-2316)</p> <p>開館時間 午前9時～午後10時 休館日 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/26～1/5) 使用料 中学生以下 無料 高校生(午前・午後・夜間区分) ・アリーナ 110円 ・トレーニング室 80円 ・ランニングコース 70円</p>	<p>道立ゆめの森公園 (北中2番地5 電話 72-0471)</p> <p>開園時間 夏：午前6時～午後7時 冬：午前8時～午後6時 (ピクニックセンター 午前9時～午後5時) 使用料 パークゴルフ場 中学生以下 無料 高校生(1日) 310円 その他の施設 無料 お休み 年末年始</p>																				
<p>にし児童館 (西9北7 電話 72-3039)</p> <p>なかよし児童館 (東14北4 電話 73-5569)</p> <p>開館時間 平日 午前10時～午後6時 利用時間 下校～午後6時 ※平日の学校休業日は午前10時から利用可能 ※中高生の利用時間が変更となる場合があります。 閉館日 土・日曜日・祝日・年末年始・特別な日(悪天候含む)</p>	<p>郷土館 (丸山2-15 電話 72-2190)</p> <p>開館時間 3月～4月 午前10時～午後5時 5月～9月 午前9時～午後5時 10月 午前9時～午後4時 11月～2月 午前10時～午後4時 休館日 土・日・祝日、年末年始 入館料 無料</p>	<p>武道館 (丸山1-6 電話 72-7002)</p> <p>開館時間 午後3時～午後10時 ※土・日・祝日は午前9時～午後10時 休館日 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始 使用料 中学生以下 無料 高校生(午前・午後・夜間区分毎) 110円</p>	<p>町営テニスコート (丸山1-5 電話 72-2316)</p> <p>ふれあいテニスコート (丸山2-4 電話 72-2316)</p> <p>使用期間 5月1日～10月31日 使用時間 午前9時～午後9時45分 (ふれあいテニスコートは日没まで) お休み 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日)</p> <p>町営テニスコート使用料</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>1回券(30分)</th> <th>6回券(180分×5回)</th> </tr> <tr> <td>個人使用料(30分/1人)</td> <td>無料</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>専用使用料(コート1回)</td> <td>100円</td> <td>500円</td> </tr> </table> <p>ふれあいテニスコート使用料</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>1回券(30分)</th> <th>6回券(180分×5回)</th> </tr> <tr> <td>個人使用料(30分/1人)</td> <td>無料</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>専用使用料(コート1回)</td> <td>30円</td> <td>150円</td> </tr> </table>	区分	1回券(30分)	6回券(180分×5回)	個人使用料(30分/1人)	無料	無料	専用使用料(コート1回)	100円	500円	区分	1回券(30分)	6回券(180分×5回)	個人使用料(30分/1人)	無料	無料	専用使用料(コート1回)	30円	150円	<p>正美公園パークゴルフ場 (計根別169番地 電話 78-2882)</p> <p>使用期間 5月1日～10月末 受付時間 夏 午前6時～午後6時 9月～午前7時～午後7時 使用料 中学生以下 無料 高校生(1日) 150円</p>	<p>野球場 (西2北5 電話 72-2316)</p> <p>使用期間 5月中旬～10月末 使用時間 午前5時～午後9時45分 使用料 中学生以下 無料 高校生(30分につき)157円</p>	<p>交流センター (計根別南1東2 電話 78-2270)</p> <p>開館時間 午前9時～午後10時 休館日 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/5)</p>
区分	1回券(30分)	6回券(180分×5回)																						
個人使用料(30分/1人)	無料	無料																						
専用使用料(コート1回)	100円	500円																						
区分	1回券(30分)	6回券(180分×5回)																						
個人使用料(30分/1人)	無料	無料																						
専用使用料(コート1回)	30円	150円																						
<p>計根別こども館 えみふる (計根別南2東3 電話 78-2539)</p> <p>開館時間 平日・土曜日 午前10時～午後6時 利用時間 平日 下校～午後6時 ※学校休業日・土曜日は午前10時から利用可能 閉館日 日曜日・年末年始・特別な日(悪天候含む)</p>	<p>緑ヶ丘森林公園 (北中3番地16 電話 73-2191)</p> <p>開園期間 5月1日～10月31日 開園時間 午前9時00分～午後5時00分 (期間、時間ともパークゴルフ場は変更あり) 入園無料</p> <p>— 森林公園キャンプ場 — 宿泊施設 有料</p> <p>— 森林公園パークゴルフ場 — 使用時間 午前5時～日没 使用料 中学生以下 無料 高校生(1日) 310円</p>	<p>図書館 (東2南3 電話 73-1121)</p> <p>開館時間 午前10時～午後7時 休館日 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始、3月上旬(特別図書整理の為)</p>	<p>総合文化会館 しるべつと (東2南3 電話 73-1131)</p> <p>開館時間 午前9時～午後10時 休館日 毎月第1・第3月曜日(その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/5)</p>																					

小学生「スイッチオフ20」 中学生「スイッチオフ22」
(計根別学園 初等部 20・中等部 21・高等部 22)

きめられた時間以降、携帯電話やスマートフォンでの通話・メール・インターネットや、ゲーム機等を使ってゲームを行ったりしません。

子どもたちをあたたかく見守りましょう。

地域の一員として
・子どもたちが安全に遊べるようにしよう。
・子どもたちの活動の支援をしよう。
・地域みんなの協力で子育てをしよう。

家族の一員として
・しっかりほめてしっかりしかろう。
・親子でいろいろな活動をしよう。
・子どもの手本となる基本的な生活をしよう。

いじめや不登校 長期欠席等の悩みは相談を!!

中標津町教育相談センター *電話による相談……TEL72-1717 FAX 72-1707
相談時間〈月～金〉9:00～16:00 *訪問による相談……訪問相談は事前連絡をお願いします。
*来所による相談……東7北3(保健センターとなり)までおこしください。

中標津町生徒指導連絡協議会