



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

一次救命処置とは、心肺蘇生とAEDの使用によって、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法です。

脳は、心臓が3～4分以上止まってしまうと、回復することが困難となります。

心臓が止まっている間、心肺蘇生により脳や心臓に血液を送り続けることがAEDの効果高めるとともに、心臓の動きが戻った後に後遺症を残さないためにも重要となります。

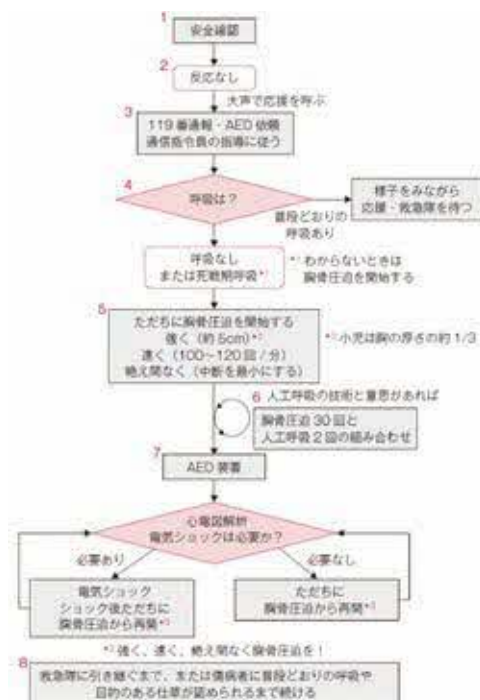
傷病者の命を救うには、その場に居合わせた「あなた」が心肺蘇生を行うことが大切です。

普段どおりの呼吸をしているか迷ったら

普段どおりの呼吸（正常な呼吸）をしているか迷った場合は、ただちに一次救命処置を行なってください。

また、心臓が止まった直後には、しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸（死戦期呼吸）が見られることがあります。

死戦期呼吸は、普段どおりの呼吸ではないので、ただちに一次救命処置を行なってください。



詳しくは、総務課 防災係まで。

自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月25日(水)、中標津町長および自衛隊帯広地方協力本部長の連名により自衛官募集相談員に対し、委嘱状を手交しました。



日本赤十字社の活動資金にご協力を

日本赤十字社は、国内はもとより全世界の平和と福祉増進のため、人道と博愛を旗印として、さまざまな活動を続けています。これらの事業資金は、みなさんから寄せられる「社費」と「寄付金」で成り立っており、例年、町内会へ社資募集をお願いしています。また、店頭に募金箱を設置していただけるお店、事業所を募集しています。

問い合わせは、福祉課 社会福祉係まで。

広告

中標津 別海 家事代行サービス

★新築住宅清掃 中古住宅清掃 会社店舗清掃お任せ下さい★

料金表	ースポット清掃ー
一 中古住宅清掃一般型サイズー	レンジフード 14,400円～
1LDK 38,500円～	キッチン 11,000円～
2LDK 44,000円～	リビング/キッチン 22,000円～
3LDK 49,500円～	浴室(お風呂) 16,500円～
戸建て +20,000円～	トイレ 9,900円～
お見積り無料 応相談	窓ガラス 1枚 1,100円～

〒086-1157 中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。