



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

3月1日は「防災用品点検の日」とされています。これは、1923年9月1日に発生した関東大震災をきっかけに制定されました。季節の変わり目と言われている年4回（3月・6月・9月・12月）を「防災用品点検の日」として定められています。

災害が身近な今、普段からご自宅に防災用品を準備している方も多いと思いますが、一度備えたら、部屋に放置されているといったことはないでしょうか。防災用品は、災害時に使用できなければ意味がありません。今一度、家の防災用品を点検してみましょう。

●備蓄品

外部からの救援物資などが届くまでの数日間を自足できるように準備しておくものです。

最低3日分以上、できれば1週間分程度は自分で対処できるよう準備をしておきましょう。

- ☐ **飲食料品**（米や簡単な調理で食べられるものを1人最低3日分以上、水は1人1日3リットルが目安）
- ☐ **食器・箸類** ☐ **カセットコンロ**
- ☐ **生活用水** ☐ **衛生用品**（マスク・体温計など） ☐ **照明用具**



●非常持ち出し品

備蓄品とは別に、避難する際に必要最低限のものをすぐに持ち出せるよう袋に入れて用意しておきましょう。赤ちゃんや高齢者のいる家庭では必要に応じて追加しましょう。

- ☐ **貴重品**（現金・預金通帳・印鑑など） ☐ **避難用具**（懐中電灯・携帯ラジオなど） ☐ **飲料水** ☐ **非常食**（乾パン・缶詰など）
- ☐ **救急用具**（マスク・消毒液・体温計・お薬手帳など） ☐ **生活用品** ☐ **衣料品**

赤ちゃんのいる家庭

- ☐ 粉ミルク・ほ乳びん ☐ ベビーフード・おやつ
- ☐ 紙おむつ・おしりふき ☐ 絵本・おもちゃ

高齢者のいる家庭

- ☐ 簡易トイレ ☐ 大人用紙おむつ
- ☐ 介護用品 ☐ 予備のメガネや補聴器など

詳しくは、総務課 防災係まで。

令和4年度 陸・海・空自衛官等募集中

募集種目	試験会場	受付締切	試験等期日	その他
予備自衛官補	釧路予定	4月8日(金)	4月16・17日 (内1日) 願書記入時示す	○自衛官未経験者 ○一般または技能：技能は保有資格による
一般幹部候補生	釧路予定	4月14日(木)	4月23日(土)	○22歳以上26歳未満
第1回 一般曹候補生	釧路予定	5月10日(火)	1次試験 5月21日(土)	○2次試験 6月18日(土)釧路予定

※細部お問い合わせおよびご説明は随時受付中

問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。



広告

春の贈りもの

入進学フェア

●営業時間●
午前9:00
午後6:00

店内厳選特価満載!!

- 入進学内祝
- 出産内祝
- 婚礼引出物
- 転勤御挨拶
- 全快内祝
- 法事引出物
- 各種景品等
- 快気内祝
- 結婚内祝

お電話でのご注文も
お気軽に
どうぞ



贈答品のことなら

ギフトショップ さしま



中標津町東17条北1丁目

TEL (0153) 73-3188

FAX (0153) 73-3252

カタログご希望の方お届け致します

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。