

熱中症にご注意ください！ ～熱中症警戒アラートが始まりました～

毎年4月下旬～10月下旬（今年は4月28日～10月27日）までの期間、翌日または当日の暑さ指数（WBGT）が33以上になることが予想される場合に、環境省と気象庁が共同で「熱中症警戒アラート」を発表し、熱中症への警戒を呼びかけることとしています。

■アラート発表基準

釧路・根室地方の観測地点のいずれかで、暑さ指数（WBGT）が33以上となることが予想される場合に発表されます。

■アラート発表のタイミング

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される前日の17時頃と当日の5時頃の2回、最新の予測値をもとに発表されます。

※環境省のLINEアプリや暑さ指数メール配信サービス（無料）に登録すれば、LINEやメールで情報を受け取ることができます。

※熱中症警戒アラートが発表され、熱中症の危険性が高くなると予想された場合、中標津町緊急情報メール（通称「キキボウ」）でも情報を配信しますので、この機会に登録をお願いします。
キキボウの登録方法は14ページの右上に掲載していますので、ご覧ください。

暑さ指数（WBGT）

人間の熱バランスに影響の大きい

①気温②湿度③輻射熱の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指数



熱中症警戒アラートの目安と注意点

暑さ指数(WBGT)	気温(参考)	注 意 事 項
危険 (31以上)	35℃以上	運動は原則禁止。高齢者においては安静状態でも熱中症になる危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28～31)	31～35℃	激しい運動は中止。外出時は炎天下を避け、涼しい室内に移動する。
警戒 (25～28)	28～31℃	運動や激しい作業をする際は定期的に十分な休息をとる。
注意 (25未満)	24～28℃	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には熱中症の危険性がある。

詳しくは、総務課 防災係まで。

中学生のみなさん!

努力は、きつとおもしろい。

練成会グループ [創立45周年]

未来に向けて、この夏から始める!!

練成会ONLINE

夏期講習会受付中!

2学期生も好評受付中!

指導科目 受験5科目 テスト 診断テスト 北海道学力コンクール

いつでも! どこでも! 何度でも!

オンライン授業だから

練成会オンライン授業のご紹介

令和3年度 合格実績

札幌南114名・札幌北118名・札幌西114名・札幌東118名
釧路湖陵51名・北見北斗95名・網走南ヶ丘43名 ほか多数合格

お問い合わせはコチラ! [熱意あふれる親身な指導]で目標達成へ導きます!

練成会オンライン指導本部 札幌市北区 北8条西5丁目

0120-975-545

入会・体験授業のお申し込みはホームページからでもできます!

<https://www.renseikai.com/online>