



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

いよいよ本格的に雪の季節となりました。ここ数年の降雪量は平年に比べ、やや少なめでしたが、今冬はどのようなになるかはわかりません。

雪国に住む期間が長くなるにつれ、つい「雪には慣れている」と感じ、雪の危険を過小評価しがちになります。危険が予想される場合には、無理な外出は控えるようにしましょう。



● 暴風雪から身を守るために

- ・悪天候が予想される場合には、不要不急の外出を避け、職場などでも早めの帰宅を促しましょう。
- ・注意報や警報は天候が悪化する数時間前に発表されます。発表時点で異変がなくても、今後悪化することを考えて対応しましょう。
- ・急な悪天候により車が立ち往生した場合に備え、以下のものを車内に準備しましょう。

冬道運転の必需品～万が一の立ち往生に備えて用意しておく物品

車内備蓄品 車で出かけるときに積んでおく物品

- ・スコップ ・長靴 ・懐中電灯 ・地図
- ・牽引ロープ ・携帯トイレ用品
- ・防寒具（毛布、上着、手袋等）

常時携行品 外出するときに常に持ち歩く物品

- ・携帯電話 ・使い捨てカイロ
- ・携帯食料（飴など） ・飲料水
- ・携帯ラジオ ・連絡先メモ
- ・携帯電話充電（乾電池・充電タイプ）



● 外出先でも情報を手に入れよう

～インターネット～ ※登録したメールや各ホームページから情報が入手できます。

北海道地区道路情報 ホームページ	吹雪の視界情報 ホームページ「北の道なび」	北海道防災情報 メール	中標津町緊急情報メール (キキボウ)
国道・道道の情報を掲載。 登録メールからは国道の 通行止め情報を入手可能。	視界が悪いほど道路が赤く表示される視界情報を掲載。 登録メールによる 視界情報の配信も可能。	気象情報がメール配信されるよう登録可能。 道道の 通行規制情報も配信可能。	kikibou@nakashibetsu.jp 町が避難などの緊急情報を配信。QRコードまたは以下のアドレス宛てに空メールを送信し、登録してください。

～ラジオ～ ※車で移動中でも確認できます。 中標津町のコミュニティ放送局「FMはな」(87.0MHz)

月～金曜日の1日5回、町内・管内の天気、主要な路線の道路交通情報を確認できます。

気象情報…6時20分頃、7時15分頃、10時20分頃、12時15分頃、17時15分頃

交通情報…6時30分頃、7時50分頃、10時40分頃、12時50分頃、17時25分頃

※緊急時は番組内で随時放送

緊急時の連絡先

吹きだまりによる レッカー移動などは	事故や人命救助など 一刻を争う場合は	道路管理者への問い合わせは
JAFロードサービス 救援コール ☎ 0570-00-8139	携帯電話から、局番なしの 110 番（警察）または 119 番（消防） を押して、発信ボタンを押す。	町道 中標津町役場…………… ☎ 0153-73-3111 道道 中標津出張所…………… ☎ 0153-72-3213 国道 中標津道路事務所… ☎ 0153-72-3221

詳しくは、総務課 防災係まで。