

防災ワンポイント 第70回 9月1日は、『防災の日』です!



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

9月1日は、防災の日です。これは、関東大震災にちなんだものです。

関東大震災は、1923（大正12）年9月1日に発生した関東大地震によって、現在の神奈川県や東京都を中心に、隣接する茨城県や千葉県、そして静岡県東部までの内陸と沿岸におよぶ広い範囲に甚大な被害をもたらしました。この災害は、2011（平成23）年3月11日に発生した東日本大震災（東北地方太平洋沖地震）以前の日本では、史上最大規模の被害で、1,900,000人が被災し、105,000人あまりが死亡あるいは行方不明になったと推定されています。

防災の日は1960（昭和35）年、内閣で「政府・地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風・高潮・津波・地震などの災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」として制定された啓発日です。また、**防災の日を含む1週間は、防災週間となっています。**

2019（令和元）年の防災週間は、8月30日（金）～9月5日（木）です。「まさか!」は必ずやってきます。みなさんもこれを機に、ぜひ、大雨や台風、地震への備えなど防災を学び、防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

○クイズで学ぶ防災の常識

- Q1.** 大きな地震が発生しました。ものすごい揺れです。家にいると危険なので、揺れの発生と同時に外に出ました。○でしょうか？×でしょうか？
- A1.** × 震度6～7クラスでは、何もできません。下手に動いてケガをしないように、机の下などに身を隠して、揺れが収まるまで待ちましょう。
- Q2.** 避難する時の服装は、動きやすいようになるべく身軽な薄着にする。○でしょうか？×でしょうか？
- A2.** × 避難する時の服装は、ケガから身を守るために、夏でも長袖や長ズボンという格好で肌を出さないようにしましょう。頭は、ヘルメットや防災ズキンなどで保護しましょう。
- Q3.** 避難グッズを入れた「非常持ち出し袋」は、急いで食料を入れられるように台所に置く。○でしょうか？×でしょうか？
- A3.** × すぐに取り出せるように玄関や家の出入り口に近い場所に置いておきましょう。また、車のトランクや外の物置などの様々な場所に置いておけば、自宅が被害を受けて取り出せなくても安心です。
- Q4.** 警戒レベル5です。急いで避難します。○でしょうか？×でしょうか？
- A4.** × 警戒レベル5では、すでに災害が発生しており、大変危険です。避難すると逆に危険な場所があります。家などの建物の中から外へ出ずに救助を待つなど、命を守るための最善の行動を取りましょう。警戒レベル3で高齢者や乳幼児などは避難しましょう。警戒レベル4は、全員避難です。
- Q5.** 各家庭で、非常用の食料と飲料水を3日以上備蓄しておく。○でしょうか？×でしょうか？
- A5.** ○ 災害で停電・断水・ガスの停止などの状況になった場合、または避難所に避難しなければならない場合に備えて、最低3日以上非常用の食料と飲料水を用意しておきましょう。ちなみに、大人1人が1日に必要な飲料水の量は、3リットルです。

2019年 北海道シェイクアウト

令和元年9月6日（金） 午前10時00分開始

北海道シェイクアウトは、北海道が防災の日に地域住民などと連携した訓練を実施し、地域における防災対策の強化を図ることを目的として実施しています。

学校、企業のほか、福祉施設、公共機関、行政機関や町内会などの団体はもちろん、個人での参加もでき、より多くの参加者を募集しています。



地震訓練の基本は、安全行動の1-2-3（右）です。この機会に、ぜひ、訓練を実施してみましょう。

中標津町役場庁舎でも実施します!

安全行動の1-2-3



まず低く



頭を守り



動かない

シェイクアウトは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者は、インターネットなどを通じて防災について知識を深め、同じ日時にそれぞれの場所で一斉に安全行動の1-2-3を行います。

詳しくは <http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/> ヘアアクセス

詳しくは、総務課 防災係まで。