防災ワンポイント 第64回 暴風雪に備えよう!



北海道では、暴風雪災害が繰り返し発生しています。

暴風雪とは、雪を伴った強い風が吹くことです。降っている雪も積もっている雪も風 で巻き上げられるため、視界が真っ白になります。また、風で運ばれた雪が建物や車な どでさえぎられた場所にたまる『吹きだまり』も発生します。

暴風雪被害を回避するには、気象台から「数年に一度の猛吹雪」「外出は控えてくだ さい」という言葉を使った気象情報が発表されたら、厳重な警戒が必要です。

暴風雪時に限らず、冬期間、車で外出する時には、天気の急変などで車が立ち往生す る事を想定し、防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープ・ブースターケーブル・ スノーヘルパー・スノーブラシ・懐中電灯・毛布・カイロ・携帯電話・充電器・水・チョ コレート・非常食・簡易トイレなどを車に積んでおきましょう。また、車に十分な燃料 が入っている事を確認しておく事も重要です。特に遠出の際には、満タンにしてから出 発する事を心がけましょう。

もしも、暴風雪に遭遇してしまったら…



ホワイトアウトで対向車も歩行者 も見えない道路(中標津町) 平成27年(2015年)2月3日

歩行中や屋外で作業中の時

視界不良(ホワイトアウト)により方向感覚がなくなり、自分の位置が分か らなくなることがあります。

- 1. 商店やコンビニ、人家などの建物の中の安全な場所 に移動して天気の回復を待ちましょう。
- 2. 歩行中は、風で飛ばされてくる物に注意しましょう。
- 3. 重ね着や肌の露出を少なくし、体温が低下しないよ うにしましょう。



車を運転している時

運転中に暴風雪となり視界が悪くなった時は、そのまま 運転を続けるのは大変危険です。

- 1. 道の駅、コンビニなどで天気の回復を待ちましょう。
- 2. 気象情報や道路情報を確認しましょう。

途中で立ち往生をしてしまった時は、後続車から追突さ

れないように気を付けましょう。

- 1. ハザードランプを点滅、停止表示板を置きましょう。
- 2. JAF等のロードサービス、近くの商店や人家等に救助を求めましょう。
- 3. 避難できる場所や救助を求められる人家が近くにない時は、警察・消防に 連絡して救助を求めましょう。

平成26年(2014年)2月21日 上左右 平成27年(2015年)2月4日 下

吹きだまりで通行できなくなった道路(中標津町)



車内で救助を待つ時は、排気ガスによる一酸化炭素中毒や低体温症に十分注意 が必要です。

- 1. 一酸化炭素中毒の危険をなくすにはエンジンを停止し、防寒着などで体温の低下を防ぎましょう。
- 2. 車が雪に埋もれた状態でエンジンをかけ続けると、一酸化炭素中毒の危険性があります。埋もれる深 さが深い程、危険です。
- 3.止むを得ず雪に埋もれた車にエンジンをかける時には、排気管出口(マフラー)を確実に大気へ開放 し、追加降雪や吹きだまりによる再埋没に注意しましょう。
- 4. 風向きや窓の開度などの条件によっては、窓を開けていても窓を閉めている時より一酸化炭素中毒の 危険性が高くなることがあります。窓を開けていても絶対安心とは言えませんので注意しましょう。

家の中にいる時

FF式暖房機等の給排気口が吹きだまりでふさがれ ると、一酸化炭素中毒を起こす可能性があります。

- 1. 給排気口がふさがれていないか確認しましょ う。
- 2. 出入口を確保するため、吹きだまりの状況を 見て除雪しましょう。

暴風雪で一瞬にして数メートル先が見えなくなります。(右)



平成24年(2012年)4月4日稚内市内(気象庁から)

車の事故・人命救助の要請などは、警察110消防119へ。