



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

防災ワンポイント 第8回 防災訓練について

9月～10月にかけて、平成25年度中標津町防災の日啓発事業として、町内会との防災訓練を実施しています。9月7日に行われた睦町内会の訓練では、74名の方が参加し避難訓練、消火訓練、応急手当訓練などを実施しました。



※他の町内会の防災訓練の様子はホームページやフェイスブックに掲載予定です。

町内会や事業所などで簡単にできる防災訓練を紹介します

一斉防災訓練 シェイクアウト

シェイクアウトとは、指定された日時に地震から身を守る安全行動を、各自1分程度一斉に行う短時間で負担が少ない訓練です（右の図を参照）。地震による人的被害は、家具の落下や転倒によるものが多いため、周囲を良く見て落下物から離れ、頭を守ることが有効です。

北海道では10月29日(火)午前9時にシェイクアウト訓練を実施します。訓練実施日の前日まで参加者を募集しています (<http://www.shakeout.jp/>)。



低い姿勢！ 頭を守る！ 動かない！

安全行動 1-2-3

- ①姿勢を低く！
- ②体・頭を守って！
- ③揺れが収まるまでじっとして！

大規模な建築物などに耐震診断の実施が義務化されます

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正され、昭和56年5月以前に着工された建築物のうち、不特定多数の方が利用する大規模な建築物などについて、耐震診断の実施とその結果の報告が義務化されます。報告先は建築基準法の建築確認を申請した行政庁（所管行政庁）です。

※改正法の詳細は、国土交通省のホームページで確認できます (<http://www.taishin-shien.jp/>)

問い合わせは、根室振興局 建設指導課 ■0153-23-6832 または 総務課 防災係まで。

詳しくは、総務課 防災係まで。

ボランティアのつどい ~広げようボランティアの「わ」

町内のボランティア活動者と一般町民との交流を目的に、ボランティアのつどいを開催します。ボランティア活動の発表や様々なイベントを行います。参加費も無料ですでお気軽にご参加ください。

日時 10月26日(土) 13時～15時30分
場所 中標津経済センター コミュニティホール

問い合わせは、中標津町社会福祉協議会 ■79-1231まで。