

実施期間

令和8年4月1日～

令和9年3月31日

詳しくはこちらから!

なかなか健康

なかしべつ

ポイント



【応募用紙】

A賞 1名様

湯宿だいいち  
ペア宿泊券

B賞 2名様

BRUNO  
ホットプレート  
(グランデサイズ)

※4～5人向け

C賞 スマートウォッチ 提供:住友生命保険(相)【3名様】

D賞 食塩無添加野菜ジュース (4千円相当) (機能性表示食品) 提供:明治安田生命(相)【5名様】

E賞 お茶1箱 (4千円相当) 血圧が高めの方に (特定保健用食品) 提供:中標津町商工会【5名様】

F賞 JA中標津工場 乳製品詰合せ (3千円相当) 提供:JA中標津【5名様】

G賞 全国農協商品券 (3千円相当) 提供:JAけねべつ【5名様】

H賞 総合体育館アリーナ利用回数券 提供:文化スポーツ振興財団【10名様】

I賞 Nintendo Switch ソフト Fit Boxing3【5名様】

J賞 AFくらぶ製品 詰合せ【10名様】

K賞 牛乳券 (1,000円分)【20名様】

L賞 町指定ゴミ袋 5ℓ (10枚入) 2袋 (燃やせるごみ)【40名様】



×キリトリ×

ポイント応募用紙

6ポイント貯まったらアンケート、氏名等を記入の上、応募箱に投函してください。

希望賞品
賞

アンケート いずれかに✓(チェック)をつけてください	
問1	ポイント事業が健診を受けるきっかけとなりましたか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> どちらともいえない
問2	ポイント事業が運動をするきっかけとなりましたか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> どちらともいえない

注意事項

- ・当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ・応募の際、必要事項の記載がない場合は、無効とさせていただきます。
- ・保健センターへの郵送でも応募が可能です。

令和9年3月31日  
必着

ふりがな 氏名	
生年月日	S・H 年 月 日 ( 歳)
住所	〒 - 中標津町
電話	

応募期限：令和9年3月31日 抽選：4月実施

# ポイント応募用紙記載例

## 1. スタンプの場合

### ① 健診ポイント (必須)

保健センターで実施した場合のみスタンプを押印します。  
(1つの健診につき、1ポイント)

### ② 参加ポイント

参加・利用した施設(体育館など)でスタンプを押印します。

## 2. 自分で記入する場合

### ① 健診ポイント (必須)

保健センター以外で実施した場合は日付や内容を自分で記入してもポイントが付与されます。  
(1つの健診につき、1ポイント)

### ② チャレンジポイント

#### ◆ 立てたよポイント

目標を立てた日付と目標を記入します。

#### ◆ やったよポイント

目標を7日実施したら、1ポイントです。

ポイントはスタンプか、日付や内容を自分で記入することで付与されます。

### ◆ スタンプの場合

	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント
	実施日 令和 年 月 日

※職員がスタンプを押印します。スタンプを押印している場合は右側の記入は不要です。

### ◆ 会社での健診などを受けた場合

	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント
	実施日 令和 8 年 6 月 1 日

※あなたが受診した検診名・実施日を記入します。スタンプは不要です。

### ◆ チャレンジポイント〈立てたよポイント〉の場合

目標を立てるだけで1ポイント!

	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント
	毎食野菜を食べる 実施日 令和 年 月 日

※自分の立てた目標を記入します。スタンプは不要です。

目標を立てた日を記入します。

### ◆ チャレンジポイント〈やったよポイント〉の場合

	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント
	「毎食野菜を食べる」達成 実施日 令和 年 月 日 チャレンジポイント達成したら□にチェック⇒ <input checked="" type="checkbox"/>

※目標を7日実施したら□に✓を入れて、達成した日を記入します。スタンプは不要です。

✕キリットリ✕

令和  
8年度

ポイントかなが健康なかしべつ  
かなが健康なかしべつ  
かなが健康なかしべつ  
かなが健康なかしべつ  
かなが健康なかしべつ  
かなが健康なかしべつ

必須

1 ポイント	健診ポイント	実施日 令和 年 月 日
2 ポイント	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント	実施日 令和 年 月 日 チャレンジポイント達成したら□にチェック⇒ <input type="checkbox"/>
3 ポイント	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント	実施日 令和 年 月 日 チャレンジポイント達成したら□にチェック⇒ <input type="checkbox"/>
4 ポイント	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント	実施日 令和 年 月 日 チャレンジポイント達成したら□にチェック⇒ <input type="checkbox"/>
5 ポイント	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント	実施日 令和 年 月 日 チャレンジポイント達成したら□にチェック⇒ <input type="checkbox"/>
6 ポイント	健診ポイント ・ 参加ポイント ・ チャレンジポイント	実施日 令和 年 月 日 チャレンジポイント達成したら□にチェック⇒ <input type="checkbox"/>