

実施期間

令和8年4月1日～

令和9年3月31日

WEB応募は
こちらから!



なかなか健康
なかしべつ

ポイント

健康づくりでポイントを貯めて
素敵な賞品に応募しよう!

A賞 1名様

湯宿だいいち
ペア宿泊券

B賞 2名様

BRUNO
ホットプレート
(グランデサイズ)

※4～5人向け

C賞 3名様

スマートウォッチ

提供:住友生命保険(相)

D賞 5名様

食塩無添加
野菜ジュース
(4千円相当)

(機能性表示食品)

提供:明治安田生命(相)

E賞 5名様

お茶1箱
(4千円相当)

血圧が高めの方に
(特定保健用食品)

提供:中標津町商工会

F賞 5名様

JA中標津工場
乳製品詰合せ
(3千円相当)

提供:JA中標津

G賞 5名様

全国農協
商品券
(3千円相当)

提供:JAけねべつ

H賞 10名様

総合体育館アリーナ利用回数券

提供:文化スポーツ振興財団

I賞 5名様

Nintendo
Switchソフト
Fit Boxing3

※Switchゲーム機本体は付属しません。

J賞 10名様

AFくらぶ製品
詰合せ

K賞 20名様

北阿蘇管内
使用限定
牛乳贈答券
200円
牛乳券
(1,000円分)

L賞 40名様

町指定ゴミ袋
5ℓ(10枚入)2袋
(燃やせるごみ)

ダブルチャンス

100名様

とく蔵くん満点カード



応募締切

必着

令和9年3月31日(水)

参加できる方 18歳以上の町民

応募は期間中にひとり1回のみです。

※抽選で合計211名に賞品が当たります。

※ダブルチャンスはA～L賞に外れた方から抽選します。

※写真はイメージで実際の賞品と異なりますのでご了承ください。賞品は予告なく変更となる場合があります。

お問い合わせ先

中標津町保健センター
中標津町東7条北3丁目3

TEL 0153-72-2733(平日8:30～17:15)
FAX 0153-72-7964(24時間)



協賛
協力

中標津町文化スポーツ振興財団、JA中標津、JAけねべつ、中標津町商工会、
中標津町社会福祉協議会、明治安田生命保険相互会社、住友生命保険相互会社

ご協賛いただける
団体・企業様を
募集しています。

参加方法

① なかなか健康ポイント応募用紙に、氏名・住所・希望賞品などを記入する

応募用紙と
応募箱は
どこ？

- ▶ 保健センター・総合体育館・プール・武道館・交流センター・役場住民保険課・プラット…にあります！
- ▶ 町ホームページからダウンロードができます！
- ▶ 応募用紙がなくても、WEBからの応募ができます！

→このような応募用紙です



WEB応募は
こちらから↓



② ポイント対象事業に参加し、健康ポイントをためる

健診ポイントは必須です！
健康診査やがん検診を受けるとそれがポイントになります。
職場で受けた健診もポイントになります。

③ 6ポイントたまったら、応募用紙を応募箱へ投函する（WEB応募する）

健診ポイントが足りないときは、参加ポイントやチャレンジポイントに挑戦！

ポイントの獲得例

特定健診
(1ポイント)

+

胃がん検診・肺がん検診
(2ポイント)

+

体育館を3回利用
(3ポイント)

→

6ポイント
達成

ポイント対象事業 すべての内容1つにつき1ポイント

健診 ポイント 必須	健康診査	特定健診、後期高齢者健診、若年健康診査、みなし健診、健診データの提供、人間ドック(人間ドックは5ポイント)、眼底検査 歯科健診(治療は除く)
	がん検診 など	胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、 前立腺がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、 エキノコックス症検診、乳房エコー検査、骨粗しょう症検診、 腔エコー検査、ヒトパピローマウイルス(HPV)検査
参加 ポイント	運動施設	運動施設の個人利用(体育館、トレーニング室、ウォーキングコース、プ ール、武道館など) 体育館主催の運動教室、体力測定会、 プラット健康増進室、交流センター(スポーツでの利用)
	保健・介護	結果説明会、生活習慣改善相談、栄養教室、健康に関する出前講座、 特定保健指導(評価時に改善していたらさらに1ポイント) 介護予防教室(いきいき教室)
チャレンジ ポイント	計画する	目標立てたよポイント 健康づくりのための目標を計画するだけで、1ポイント獲得！ 例) 毎日体重を測る、毎朝血圧測定し記録する、毎食野菜を食べる、欠食しない、 禁煙する、週に3日ウォーキングする、休肝日をつくる、毎日デンタルフロ スを使う など
	達成する	目標やったよポイント 7日間、立てた目標に取り組んで、1ポイント獲得！ ※同じ計画と達成の重複は無効です。1つの目標につき1ポイントとなります。