

HP

ふだんから走ってるからよゆうだね！



体力 チェック

してみませんか？

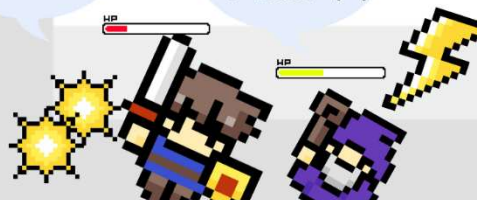
体力ないなあ
運動不足ども！

詳細はこちら⇒⇒⇒



ふだんから
運動していれば

もう歳だから
いんたい！！



なかなか健康なかしべつ2025 体力測定会

～目指せ健康体！！自分の身体を知ろう～

《開催日時》

令和7年10月9日（木）～10日（金）

※【64歳以下の方/10月9日（木）18：00～20：00】

※【65歳以上の方/10月10日（金）9：20～11：30】

《会場》

中標津町総合体育館メインアリーナ

《対象》

18歳以上の成人～シニア世代まで

※健康を目指していきたい方大歓迎！

※定員64歳以下の方/25名 65歳以上の方/25名

《参加料》

200円

《内容》

健康チェック、新体力テスト

※詳しい内容は開催要項にてご確認ください。申込QR

《申込先》

中標津町総合体育館

10月7日締切！

主催：中標津町文化スポーツ振興財団

中標津町保健センター

後援：明治安田生命保険相互会社中標津営業所

