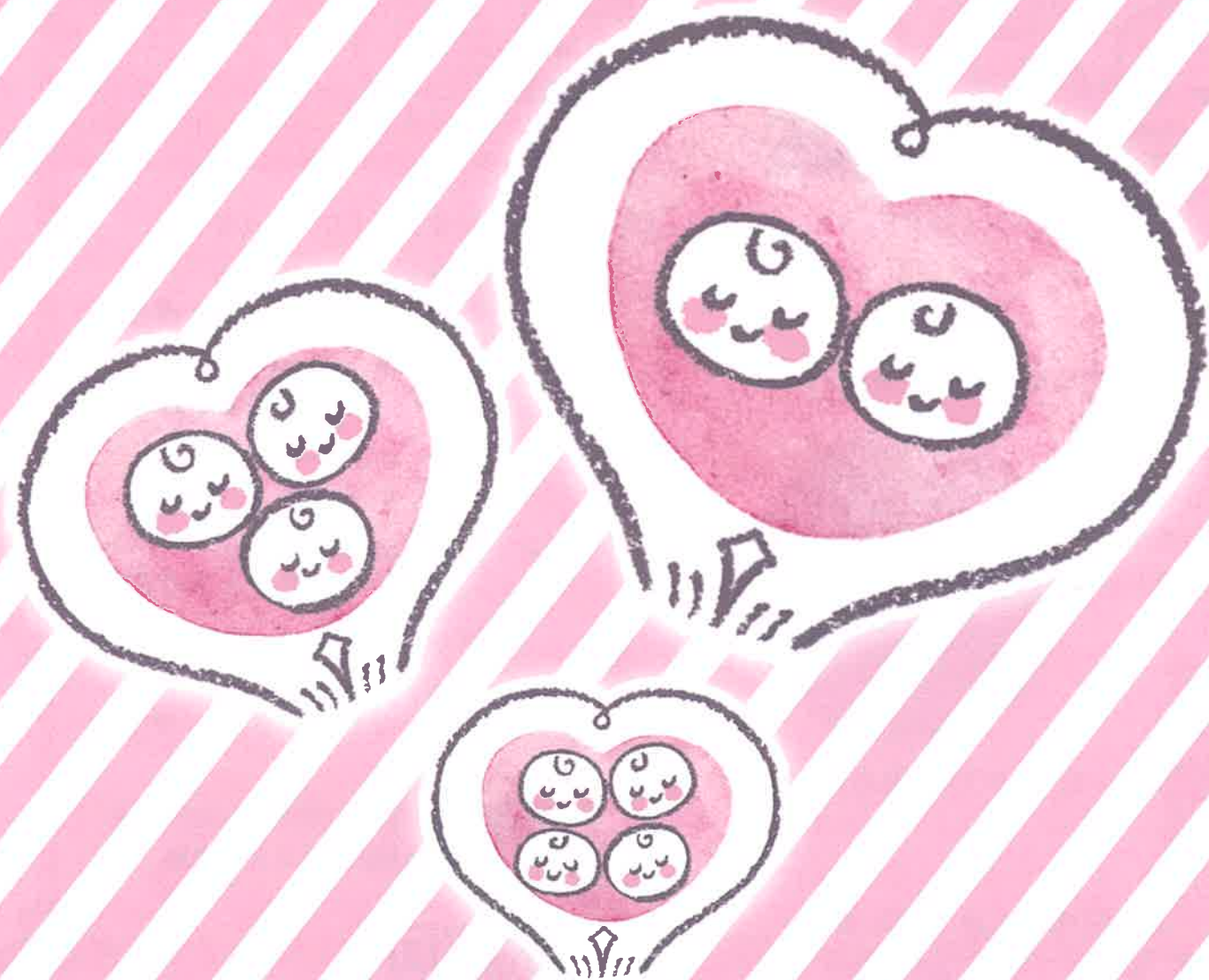


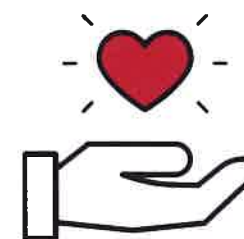
ふたご、みつご、よつご…
多胎妊婦さんとそのご家族の為の

多胎プレママ学級



多胎妊娠と育児の情報メディア
<https://tatai.mom>

「どちらが上の子なの？」はNG!



ふたごマナー

多胎児とかかわる全ての人に知って欲しいエチケット

よくある誤解

- ・双子(多胎児)は同じように感じる
- ・双子(多胎児)は常に一緒にいて
一人で行動することはない
- ・双子(多胎児)はそっくり

よくない質問

- 「どっちが兄・姉？」
- 「双子なのに似てないね」
- 「もう一人がいなくて、寂しいね」
- 「大きい方・近い方」

双子らしさを求めないでください

「双子(多胎児)は生まれた時から一緒に、心が通じ合っている」「2人で一つ」と考えている人も多いです。周りの人が「2人で1セット」のように接していると本人たちも「2人揃って完全で、1人では不完全」と感じてしまいます。当然ながら、それぞれ1人の尊重すべき個人です。「それぞれ別の人間として見てくれている」と感じる関わり方が望ましいです。

不必要に比べないでください

比べられることが多く、比べられることに人一倍敏感です。「どっちが先に歩き始めた？」や「大きい方、小さい方」と呼ぶのは、質問者に悪意がなくても、本人たちは「優劣をつけられている」と感じる表現です。

**ふたご・多胎児の発育発達に
ご理解とご協力を
よろしくお願い致します**

詳しくは
こちら↓



<https://tatai.mom/> 「ふたごマナー」で検索

双子・みつご・よつご…
多胎児の妊娠
おめでとうございます

多胎児の妊娠がわかった時はどのような気持ちでしたか？「喜びも2倍以上」という人もいれば「実は素直に喜べなかった」という方もいると思います。

「まさか私が一度に複数の子を妊娠するなんて」「無事に産めるの？」「授乳はどうすればいい？ 外出できるの？」答えを求めて育児書を読んでも、二人以上の赤ちゃんを同時に育てることを想定しておらず、参考にならないこともしばしば。

身近で多胎育児を感じたことのない人ほど、多胎育児に対する漠然とした疑問や不安を感じると思います。

先輩多胎ママに聞くのが一番！

実際の多胎育児を知るには、多胎ママに話を聞くのが一番！ 事実、手が足りずに大変さを感じることもありま

す。講座では、それを乗り越えた多胎ママたちの様々な工夫をご紹介します。多胎児を授かったからこそ、幸せなエピソードをお話できるのも経験者ならではの！

こんな人にオススメ！

- ❖ 多胎育児がイメージできず漠然と不安
- ❖ 体調が不安定で母親学級に足を運ぶのが難しい
- ❖ 先輩多胎ママや多胎妊婦さんと話をしたい
- ❖ 多胎育児をしている方が近くにいない
- ❖ 多胎育児の具体的なノウハウを知りたい



多胎プレマ学級



PC or スマホで手軽に参加！

オンライン会議システムを利用したオンライン講座です。インターネットに接続できるパソコン or スマートフォンやタブレット等のスマート端末から受講できます。

オンライン接続環境があればご自宅や安静中のベットのうえからでも参加できます。

体調や距離の問題で足を運ぶことが難しいですが自宅に居ながら顔が見える講義に参加できとても有意義でした！

育児経験はありますが多胎育児ならではの情報や上の子がいる多胎ママさんのお話が目からウロコでとても参考になりました！

"知りたい"が叶うオーダーメイド講義

「参加したけど、聞きたいことが聞けなかった」ということがないように事前に知りたいことや、不安に思っていることをヒアリングし、**毎回オーダーメイドの講義**を行います。

より近い境遇の方が集まる「優先会」も開催しています。詳しくは「開催情報」をご覧ください。 →

受講特典

おうちで作れるオリジナル「多胎マタニティマーク」データキットをプレゼント。多胎妊婦生活の記念に。



～五つ子までご用意あります。



<https://tatai.mom>

多胎妊娠と育児の情報サイト

タタイママ

WEBサイト「タタイママ (tatai.mom)」は現役双子・みつご・よつごママによる、多胎妊娠と多胎育児の情報サイトです。

「多胎児ママの気持ちに寄りそう」をモットーに、多胎育児や家事の具体的な手法や、多胎児との生活をもっと楽しくハッピーにするアイデアを紹介しています。

妊娠中にオススメ

←多胎児の命名に悩んだ時のヒントがたくさん！

- パパの育休取得体験談
- 管理入院の持ち物 etc.



ご予約と
詳細は
こちら

「タタイママ」で検索

