

あそびつなGIRL!

みらいるNEWS!

子育て 7月号

もうすぐ7月なのにストーブが恋しい日がある今日この頃ですが…

栄養と睡眠をしっかりとして、これからの暑さに負けないように体調を整えましょう。

気持ちがなんだかもやもやした時、みらいるや児童館もありますので気軽に来てください



- 開館時間： 10時～20時（月・水・金）
10時～18時（火・木・土・祝）
- 利用時間： 小学生 18時まで
中学生 19時まで（月・水・金）
高校生 20時まで（月・水・金）
- 休館日： 日曜日
- 発行元： 中標津町児童センター「みらいる」
中標津町東8条南3丁目2-3
(0153) 73-2996 / 73-3001
- 発行日： 2026年 6月25日

みらいる・児童館のフログ!
子育てイベントや開館などの情報
毎月第2、第4金曜日・随時更新予定

子育てルーム利用時間 10:00～17:00

みらいる、または児童館に事前に申し込みをして下さい。電話でもOKです。（町内の方を優先とさせていただきます）

ぼふぼふ

★7月 8日(水) 10:30～
★7月 22日(水) 11:00～

場所:児童センターみらいる
※バスタオル持参でお越しください

“ねんね世代”の赤ちゃんパパやママが、ゆったり過ごし交流できるひろばです。赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせなどをします。

ころころ

「中学1年生とあそぼう!」

7月14日(火)・15日(水)・16日(木)

場所:中標津中学校 視聴覚室
時間:10:30～11:30
〆切:7月6日(月)

中標津中学校の科目『総合的な学習の時間』で、実際に赤ちゃんとの触れ合いを通して、命の尊さを考える授業が行われます。そこで、上記の日にちで中学生と一緒に遊んでいただける親子さんを募集します。

※詳細については、児童センターみらいる・各児童館にお聞きください。

よちよち

場所:児童センターみらいる

歩く・動くが楽しくなった“よちよち世代”。こどもどうしの関りや情報交換など親子で交流ができるひろばです。運動あそびや季節のあそびなどをします。

7月 6日(月) 10:30～
『キラキラ風りん』

クリアカップで作る七夕工作です。
〆切 7月3日(金)

7月 13日(月) 10:30～
『ちょこっと夏祭り』

ゲームやスイカ割りごっこも楽しめるよ!
〆切 7月10日(金)

児童館開館時間のお知らせ

【西児童館・なかよし児童館・えみふる】

◎月・金曜日	13:00～18:00	◎土曜日(えみふるのみ開館)	10:00～18:00
◎火・水・木曜日	10:00～12:00 /13:00～18:00		

※12～13時は閉館します。

なかよしひろば

『水あそび』

雨天の場合は室内で
ボール遊びをします

着替えやタオルをもってきてね

日にち：7月7日(火)

時間：10:30～

場所：なかよし児童館

東17条北4丁目

☎73-5569

申し込み 7月3日(金)まで



えみふるひろば

『しゃぼん玉であそぼう』

天気次第では室内
遊びをします

口に入っても大丈夫な素材を使用します

日にち：7月9日(木)

時間：10:30～

場所：計根別こども館えみふる

計根別南2条東3丁目

☎78-2539

申し込み 7月4日(土)まで



にしひろば

『カレンダーを作ろう』

夏にちなんだカレンダーを作るよ

日にち：7月21日(火)

時間：10:30～

場所：西児童館

西9条北7丁目

☎72-3039

申し込み 7月14日(火)まで



にしde絵本タイム

西児童館で絵本の読み聞かせを
します。ぜひ遊びに来てください。

7/2日(木) 10:30～

場所：西児童館

西9条北7丁目 ☎72-3039

申し込み：7月1日(水)まで



なかよしサークルからのお知らせ



日時：7月22日(水)10:30～

場所：なかよし児童館

読み聞かせサークル「おはなしの木」さんが、なかよし
サークルに来てくれます。

この日は一般公開となっていますので、ぜひみなさんあ
そびに来てください

赤ちゃん交流



こどもたちに、「たくさんの愛情に包まれて育ったこと」「命の重み」を次の世代に伝えていって欲しい…。そんな思
いから、中標津町では「中学生とのふれあい交流事業」を平成17年度から中学3年生を対象に実施してきました。

今月は広陵中学校の生徒を対象に赤ちゃん交流を実施し、12組の親子さんにご協力いただきました。5kgの荷物を詰
めたリュックをお腹に抱えて「歩く」「寝転ぶ」などの妊婦体験・育児のお話を聞き、おむつ交換や実際に赤ちゃんを抱
っこする育児体験を行いました。緊張しながらも「わあかわいいー!」「ああ泣いちゃった…」などぬくもりを感じ、時
間が経つにつれて自然に体を揺らしながらお尻をトントントントンしてくれる姿も…(*´艸`)

交流後には「お母さんに感謝しようと思います」「産んでくれてありがとうと言いたい」「町で見かけたらお手伝いし
たい」など、参加した中学生から様々な感想を聞くことができました。

交流に際し、生徒からの質問にお答えいただき、ありがとうございました。

計根別学園、中標津中学校につきましては下記の日程で実施する予定となっており、こちらもご協力していただける親
子さんを募集しています。参加希望の方は、児童センターみらいる・各児童館にお知らせください(1日だけの参加でも
大丈夫です)

◆計根別学園

7月1日(水)

参加親子さん募集中

◆中標津中学校

8月26日(水)・27日(木)・28日(金)

※場所は各学校で行います



You Tube「みらいるちゃんねる」配信中!



YouTube 動画

↓↓↓↓



みらいると児童館の職員で、手遊び・ふれあい遊びなど親子で楽しめる動画を配信中です。
右記 QR コードを読み込むと、直接「みらいるちゃんねる」が見られます。