

# らいふまっぴ



発行者 / 中標津町教育委員会 生涯学習課  
 〒086-1197 中標津町丸山 2 丁目22番地  
 TEL 0153-73-3111(内線276) FAX 0153-72-7757

2005 **7** Vol.87

## クテクン自遊の森

～ 森林で遊んで、学んで、楽しむ～

### 【クテクンの森夏物語】 参加者募集

昨年に引き続き今年もサバイバルキャンプ「クテクンの森夏物語」をパワーアップして開催します。低学年向けの1泊2日入門コースや充実した内容の5泊6日上級コースがあります。野鳥観察、クテクンの滝の沢のぼり、山で入るドラム缶風呂など盛りだくさんの内容で計画しています。ぜひ、お申込みください。



	入門コース 1泊2日	上級コース 5泊6日
と き	7月30日(土)～7月31日(日)	7月27日(水)～8月1日(月)
と ころ	集 合:緑のふるさと研修舎 キャンプ地:武佐クテクン自遊の森	
内 容	1泊2日のキャンプ、クテクンの滝探険、釣り、ドラム缶風呂など 2日目の滝の探険は、保護者の方にも同行していただきます。	5泊6日のキャンプ、クテクンの滝探険、釣り、ドラム缶風呂、食材現地調達、野鳥観察、ネイチャーゲームなど
持 ち 物	詳しい内容、持ち物などについては後日資料を送付します。	詳しい内容、持ち物などについては後日説明会を行います。必ず保護者の方にも参加いただきます。
対 象	小学1年生～小学3年生 10人	小学4年生～中学3年生 30人
参加費	2,500円(保険料含)	7,000円(保険料含)
締 切 り	7月11日(月)午後5時まで。定員になり次第締め切ります。	

- 主 催 クテクン自遊の森実行委員会
- 共 催 中標津町緑化管理組合・あすなる会  
(仮称)なかしべつスポーツアカデミー設立準備委員会
- 後 援 中標津町教育委員会
- 協 力 街づくり支援団体 P.D.S 楽レク学校 ほか

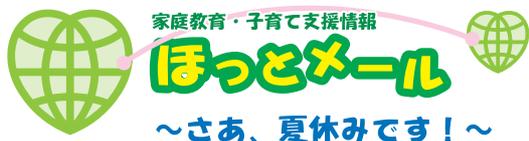
この活動は、子どもゆめ基金(独立行政法人国立オリンピック記念青少年総合センター)の助成金の交付を受けて行っているものです。

申込み・問合せ先 中標津町教育委員会 生涯学習課生涯学習係  
 〒086-1197 中標津町丸山 2 丁目 2 2 番地  
 ☎ (0153) 73-3111 (内線277) Fax (0153) 72-7757

### スタッフ募集!!

自然が大好きなあなた！子どもが大好きなあなた！地域の子どもたちや私たちと一緒に5泊6日のキャンプ生活を楽しみませんか？

なお、スタッフとして参加される方は、レクリエーションインストラクター養成講座実技科目として認定されます。



もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みです。夏は服装も軽くなり、気持ちも開放的になります。子どもたちが規則正しい生活リズムを保ち、有意義な毎日でありたいと願います。  
 今月は、我が子にどう夏休みを過ごさせるか、ポイントを記してみました。参考になれば幸いです。

### 小学生（低学年）生活リズムをくずさない毎日！

夏休みは町内会で朝のラジオ体操が行われます。眠たい眼をこすりながら会場に出向く子には生活の乱れはありません。気合いを入れて支えてあげましょう。昔から早寝早起きは規則正しい生活の基本と言われています。食事もしっかり摂らせ、体調不良（夏バテ）もなくしたいですね。

家族みんなで約束を持ち、子どもも家族の一員の役割を果たせるよう話し合いたいです。夕食時にはその日の役割分担のことや今日の出来事などを話題にし、認めや褒め、励ましを。それが明日への目当て、やる気を持続させるのです。

### 小学生（高学年）活動力旺盛、目的意識をしっかり持たせて！

親は「家においてほしい」と思っても、じっとできない年ごろです。夏休みは家事手伝いで相応の役割を与え、意欲的に挑戦させる機会にしたいです。

また、時間をかけて自由研究をしたり、グループで何かをまとめたりすることも可能です。特に、勉強はやる気を高め続けさせるため、ほどよく声かけや認め励ましを。充実感・満足感の残る夏休みになるよう期待しながら……。

“休み中に何かに挑戦したい”という意欲や行動力、冒険心の発揮できる機会があればいいですね。町内会行事の参加も積極的に。

〔助言者〕町青少年教育指導センター専門相談員  
 青少年に関する相談は、町青少年教育指導センター  
 (☎72-1717)へ。

### 中学生 周りの誘惑に負けず、集中できることに熱中も！

長い休み中に生活リズムを乱すことは、後日子どもが一番困ります。放任は避けましょう。生活状況の異変に気づいたら、きちんと取り上げ指摘しましょう。例えば、携帯電話・インターネット・交友関係・外出などです。特に、外泊は厳禁と、はっきり言い伝えましょう。

せっかくの長い休みです。子どもが何か夢中になれること、部活動・読書・ボランティア活動・勉学・調査研究・運動……周囲に目を奪われずに取り組める時間を設けられるといいですね。時にはちょっと耳打ちも。

### 高校生 意義ある“一日”のあり方を自覚し、地道に実行を！

“青春”ド真中。この夏休みをどう過ごそうと計画しているのでしょうか。意義ある“一日”にするため、親からのさりー一言アドバイスは効果的です。さりげない、ささいな一言で心を揺さぶられるのです。

アルバイトをしたい、遊びたい、メールしたいなど、やりたいことが山積している年代ですが、一日の中で短時間でも自分の時間を確保し、自省させることも大切です。

また、自分の将来に向け、着々と準備する機会です。親はそっと支えてあげましょう。

### その他

- ・学校からの配布物（おたより）の内容は、親子一緒に目を通し、大事なことを話し合しましょう。
- ・「眠らない街」から、子どもの生活面・行動面への配慮も必要になってきそうです。

## 生涯学習振興バスのお知らせ

夏休み期間中、郡部地区の児童・生徒の温水プールや図書館などを利用した学習活動への参加機会を増やすことを目的に、生涯学習振興バスを運行します。

**対象** 小学生、中学生、高校生、保護者同伴の幼児およびその関係者（同伴する児童生徒の友人や先生・保護者など）

**運行日** 7月～28・29日  
 8月～2・3・4・5・8・9日（計8日間）

### 運行コース

Aコース：上標津会館 交流センター 当幌駅跡  
 文化会館 プール

Bコース：養老牛小中学校 若竹小学校 西竹小学校  
 俣落小中学校 文化会館 プール

本年度より協和・豊岡・南中コース、俣橋・武佐・開陽コースについては、利用状況が少ないことから廃止しています。

**運行時刻**（午前と午後の2便）

<行き> 文化会館着 午前9時50分 午後2時  
 プール着 午前10時 午後2時10分  
 <帰り> 文化会館発 午前11時30分 午後3時30分  
 プール発 午前11時40分 午後3時40分

**問合せ** 学校教育係 ☎73-3111（内線272）

## 学校行事だより

### 小・中・高校の夏休み

#### 小学校

俣橋	7/23～8/16
中標津東・若竹	7/23～8/17
養老牛	7/26～8/17
中標津・丸山・開陽・西竹	7/26～8/18
計根別	7/26～8/21

#### 小中学校

俣落	7/23～8/17
武佐	7/23～8/18

#### 中学校

広陵	7/23～8/17
中標津	7/26～8/17
計根別	7/26～8/21

#### 高校

中標津	7/27～8/22
中標津農業	7/28～8/17
中標津高等養護	7/28～8/21

### 第43回 農高祭 テーマ「夏～新たなる大空～」

と き / 7月23日(土)・24日(日)  
 と ころ / 中標津農業高等学校

内 容 / 23日 クラスパフォーマンス(雨天順延)  
 24日 一般公開(農高製品販売)  
 午前10時から売り切れ次第終了

詳細は2、3日前の新聞折込みチラシをご覧ください。  
 スリッパを持参してください。





学校・幼稚園だより

# えがお、かがやけ!

中標津第2ひかり幼稚園「新しい環境でのびのびと!」

本園は昭和五十八年一月、現地に定員百五名四学級の新設園として認可を受け、二十二年を経過し、現在卒園児八百七十七名を記録しております。

今年度、新入園児三十四名を迎え、在籍園児八十九名が明るくのびのびと活動しております。

平成六年十月、東方沖大地震によって園舎に大きな被害を受け困惑思案の後、園舎改築の目標を掲げ日常保育の充実に努力してまいりました。

大地震から十年経過した昨年度園舎改築を実施することができ、昨年十二月中旬には建物がいちおう完成、引き続き旧園舎の取り壊し、翌一月二十一日園舎落成献堂式を感謝のうちに挙げてまいりました。

新園舎は鉄骨平屋根無落雪、七百六十・八五㎡の明るく暖かい建物で、園児達は喜び活発に活動しております。五月中旬より運動場を始めとする外構工事が始まり、六月末に完成の予定です。

本園は常に「子育て支援」を旗印とし、午前七時半から受入れ、保育終了後の預かり保育および第一・第三・第五土曜日、また長期休暇(夏・冬・春の各休み)中の自由登園と終了後の預かり実施など、それぞれの場面で多くの保護者の皆さま方が喜んで利用して下さるので、やりがいを感じております。本園の特別活動の一例に、知能



開発「めんたるぶれい」と体育保育の「うんどろあそび」があります。「めんたるぶれい」は年齢別月の教材を使用し集中的に脳の刺激を行うことを目的としております。「うんどろあそび」は外部の講師二名により月二回体育活動(器具機材使用)を行って、幼児にパランスのとれた身体づくりと、ゲームを通してのルール遵守をはかることを目的としております。その他、父母の会活動の一環として、年間十回くらい家庭教育学級の視野の向上と親睦活動を目標としております。

(中標津第2ひかり幼稚園 園長 浦富 進)

## 子育て講演会 (家庭教育支援講座)

# おびやかされている若者の性

～新しい性教育の課題～

とき / 7月27日(水) 午後7時～9時

講師 / (社)日本家族計画協会 クリニック所長 北村 邦夫氏

ところ / しろべっと コミュニティホール

入場無料

- 内容 / ・現在の若者たちの性の実態(人工妊娠中絶や性感染症の増加)  
 ・若者の性の問題に親として、地域住民として正面から向き合い考えてもらいたい  
 ・「禁欲教育」「親との関わりと性交開始年齢の関係」など

執筆活動、メディアへの出演、雑誌の取材、講演と全国を股に掛けて活動する多忙な毎日の中、クリニックの所長として多くの10代の若者と関わっています。講演先では舞台から飛び降り、子どもたちにマイクを向け、彼らの本音を引き出し、どんな答えが返ってきてても対応できる経験と手法、一瞬にして聴く人を信頼させることができる力の持ち主です。思春期保健セミナーを全国各地で開催し、保健師、助産師、看護師、養護教諭など、思春期保健に携わる専門職の指導もしている日本を代表する性教育の実践者です。

主催 / 中標津高等学校PTA  
 共催 / 中標津町小中学校PTA連合会 中標津町教育委員会

## 青少年の主張

聴いてください、いま私たちの思うこと!

発表者 / 根室支庁管内の各市町2名の中学生(合計10名)  
 内容 / 社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案など。

## 根室支庁地区大会

とき / 7月15日(金)午後1時30分～3時30分  
 ところ / しろべっとコミュニティホール

入場無料

家庭、学校生活、社会(地域での活動)及び、身の回りや友だちとの関わりなど。テレビや新聞などで報道されている青少年の問題行動、大人や社会の様々な出来事に対する意見や感想、提言など。

主催 / 北海道 主管 / 根室支庁 共催 / 中標津町・根室市・別海町・標津町・羅臼町

## 第9回 町民パークゴルフ大会

(兼スポーツフェスタ夏季大会予選)

と き / 8月7日(日)

出場確認 / 8:00~8:30 開会式 / 8:45 競技開始 / 9:00  
 荒天中止(開催可否については、当日午前7時30分に  
 中標津体育館へ問合せ下さい)

ところ / 森林公園パークゴルフ場

参加対象 / 町内在住の18歳以上の方

参加料 / 1000円(昼食・飲み物・参加賞に充当します)

申込み時にお支払い下さい。なお、参加料は返却しません。

申込み / 7月22日(金)までに参加料を添えてお申込下さい。

その他 / (1)当日の代理出場及び参加は一切認めません。

(2)用具は参加者各自でご用意下さい。

(3)コース使用料は無料です。

(4)傷害保険は主催者で加入します。

主 管 / 中標津町パークゴルフ協会

**出場者募集!**

## 第27回 なかしべつ 陸上カーニバル

と き / 7月24日(日)

受付 7:30~8:00

開会式 8:30

競技開始 9:00

小雨決行・荒天中止

(開催可否については、当日午前7時30分に中標津体育館へ問合せ下さい)

ところ /

中標津中学校グラウンド

参加料 / 無料

傷害保険は主催者で加入します。

申込締切 / 7月7日(木)

各大会の詳細内容については、開催要項をご覧ください。

(開催要項は、中標津体育館窓口にて配布しています)

各大会の申込み受付は、中標津体育館窓口です。土・日・祝日の夜間も受付できます!(午前9時~午後9時)  
 電話・Faxでの申込み、締切り後、大会当日の受付は一切しませんので、ご了承願います。

主 催 / (財)中標津町文化スポーツ振興財団

## スポーツ教室のご案内

教室名	日 程	回数	対 象	定員	受講料	場 所	締切
初心者水泳教室	8月2日~9月20日 毎週火曜日 19:30~20:30	8回	高校生以上	30人	3,500円	温水プール	7/19
3泳法水泳教室	9月1日~10月20日 毎週木曜日 19:30~20:30						8/18
飛び込み教室	9月2日~16日 毎週金曜日 19:45~20:45	3回	小学生以上				子供:1,000円 大人:2,000円
チビッコ スポーツ スクール	水 泳	9月1日~27日 毎週火・木曜日 16:30~17:30	8回	小学校入学前 の年長幼児	5,000円	温水プール	8/12
	レクリエーション	11月4日~11日 毎週水・金曜日 15:00~16:00	3回			中標津 体育館	
	スケート	平成18年1月12日(木)13日(金)	2回			運動公園 ホッケーリンク	
初心者テニススクール	8月15日(月)~25日(木) 日曜日を除く 19:30~20:30	10回	高校生以上	20人	3,000円	町営テニスコート	8/1

各教室定員を超えた場合は抽選となり、少人数の場合は中止となりますので、ご了承下さい。

詳しくは、中標津体育館(☎72-2316)まで。

主催 & 中標津町文化スポーツ振興財団

### 温水プールの 受付方法が変更になりました!!

今年度より、遊泳時及びトレーニングルーム利用時、万が一の緊急事故に備え、高校生及び一般利用者の方に、幼児・小中学生同様、利用申込書に必要事項(氏名・電話番号・性別)を記入していただくことになりましたので、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、利用申込書に記入された個人情報については、利用者数の集計及び事故などの緊急連絡以外には使用しません。

地域のスポーツ文化の確立を目指して ⑧

### 「なかしべつ型地域スポーツクラブって、こんなクラブです!!」

クラブの運営は? 設立に向けては...

住民の皆さんが主役となってクラブを運営するのが大きな特徴です。クラブの活動場所・指導者を確保し、クラブ会員を募集して、活動を行っていきます。資金はクラブの会員の皆さんの会費を基本とします。10月過ぎにはクラブの取り組み内容を決めていく予定です。今、共に運営にあたってくれる人を募集中です!!

問合せ / (仮称)なかしべつスポーツアカデミー設立準備委員会

・中標津町運動公園管理棟(☎72-8003) 船山〔クラブマネジャー〕

・中標津町教育委員会(☎73 3111 内線276) 小熊〔事務担当〕

体育館の7月の休館日は4日(月)でした。  
8月の休館日は1日(月)です。

# 7月の本展



## 一般本展

『スポーツをしよう!』

水泳、野球、ウォーキング、ストレッチ、ゴルフ。汗を流して楽しみませんか。

## 児童本展 『おばけの世界』

いよいよ、夏! 夏といえば、キャンプ! 中でも肝試しに、絶対かかせないのはやっぱり“お・ば・け”。さあ、ひと足先に、絵本や読み物の中で、怖く、楽しく、ちょっとまぬけな“おばけ”たちに対面してみよう!

## 夏休み子ども映画会

# 『Mr.インクレディブル』

とき / 8月2日(火)  
午前10時~12時

ところ / しるべっと  
コミュニティホール

**入場無料!**

とき / 8月2日(火)  
午後2時~4時

ところ / 中標津町交流センター(計根別)

# 新着図書案内



## 『透明な旅路と』

あさのあつこ / 著(一般)



男は血管が見えるほど白い顔くろを絞めて、女を殺す。男は車で逃げる。少年と幼女が男の運転する車の窓ガラスを叩く。著者初のモダン・ミステリー。

## 『立派な死』

正木晃 / 著(一般)



超高齢化社会にあって、自らの死をどうプロデュースするのか。空海、最澄、法然、親鸞、藤原道長、一遍、西行ら偉大な宗教家を例にして、理想の死に方を考える。

## 『レディ・パイレーツ』

セリア・リーズ / 著(YA)



知らぬまに婚約させられていたナンシー。危険が迫るミネルヴァ。追いつめられて海へ逃れた娘たちを何が待ちうけるのか? 剣と衣ずれの首、かなわぬ恋、あくなき野望...。美しい女海賊の波乱万丈の物語。

## 『この本が、世界に存在することに』

角田光代 / 著(一般)

## 『幸福(しあわせ)を売る男』

藤田宜永 / 著(一般)

## 『「コエンザイムQ10」で元気になる、病気が治る!』

永田勝太郎 / 著(一般)

## 『アウトドア料理の基本』

太田潤 / 著(一般)

## 『札幌発昆布ものがたり』

桑折広幸 / 著(一般)

## 『家族でおでかけ北海道 05-06』

昭文社 / 編(一般)

## 『子どもにおくることば』

鈴木喜代春 / 編(YA)

## 『宮廷のパトロメ』

ラヘル・ファン・コーイ / 作(YA)

## 『ハートレスガール』

マーサ・ブルックス / 作(YA)

## 『森の地図』

阿部夏丸 / 文(児童)

## 『きみたちきょうからともだちだ』

長谷川義史 / 絵(児童)

## 『あぶくアキラのあわの旅』

いとうひろし / 作(児童)



# YAMA先生の なかしべつ学②⑥

中標津町教育委員会 学芸員 山宮 克彦

## 中標津版 キノコ・オールスターズ

キノコは“秋のもの”というイメージがありますが、実際には春から夏にかけて出るものもあります。

その代表的なものが、主にニレの倒木などに発生し、黄色の鮮やかなタモギタケでしょう。ただ、最近ではニレの倒木が少なくなったためか、見かけることが少なくなってしまいました。

9月になると、ハタケシメジ、ナラタケ(ボリボリ)、ハナイグチという当地の御三家が揃います。街中でもビニール袋を片手にハタケシメジを探している人を見かけますね。

その他に当地で食べられているものとして、マスタケ、ムラサキシメジ(コムラサキシメジも含む)、ヤナギタケ(ヌメリスギタケ、ヌメリスギタケモドキの俗称)、シロシメジ(オシロイシメジ、シロシメジ、シロケシメジの俗称)、ムキタケ、ヒラタケ、シャカシメジ、エノキタケ、アカモミタケ、シイタケ、マイタケなどがあります。

また、タマゴタケ、ハナピラタケ、チャナメツムタケ、ウサギタケ(ヤマブシタケの俗称)もおいしい(もしくは体によい)と注目されているようです。



エノキタケ



タマゴタケ



ナラタケ



ベニテングタケ



中標津町郷土館ホームページ  
[http://www.nakashibetsu.jp/kyoudokan\\_web/index.htm](http://www.nakashibetsu.jp/kyoudokan_web/index.htm)

図書館の7月の休館日は4日(月)でした。8月の休館日は1日(月)です。

郷土館の休館日は毎週月曜日です。ただし18日は開館し、19日(火)・20日(水)は休館します。

「しるべつ」は中標津町総合文化会館の愛称です。

# ロビーコンサート50回

## (5周年)記念月間

土曜の午後のしとときい...  
夢とやすらぎを

### 第51回「音楽の散歩道」

7月16日(土) 出演～ピアチェーレ

### 第52回「愛の夢」

7月23日(土) 出演～あとりえ花音

### 第53回「あんぱらぐど」

7月30日(土) 出演～語人の会

入場無料

すべて会場は、しるべつと町民ホールです。  
午後2時開演です。

皆様のおかげで、ロビーコンサートは第50回(5周年)を迎えることができました。今後も毎月1回のペースで開催しますので、応援をよろしくお願いします。

また、出演者は随時募集しております。

詳しくは、しるべつとまで。

主催 ロビーコンサート実行委員会  
(財)中標津町文化スポーツ振興財団

宝くじ文化公演 音楽座ミュージカル

# 21C°アパモアゼル モーツァルト

しるべつとにて  
好評発売中

とき 8月24日(水)  
午後6時30分開場  
午後7時開演

ところ しるべつとホール

入場料 一般席2,500円  
一般ペア席4,000円  
【全席指定・税込・  
当日500円増】

宝くじの助成により、通常料金の約半額となっています。

主催 中標津町 中標津町教育委員会  
(財)中標津町文化スポーツ振興財団  
北海道 北海道教育委員会  
(財)自治総合センター



## しるべつとオープン10周年記念事業

# 子どもステージinしるべつと

～主役は未来を創る元気な子どもたち!～

とき 7月17日(日)  
午後1時開場  
午後1時30分開演

入場無料

ところ しるべつとホール

町内で活躍する子どもたちが、日ごろの練習成果を発表します!

### 出演団体

- 中標津小学校 & 丸山小学校合唱部
- 東町内会子供太鼓
- スポーツ少年団少林寺拳法中標津北方支部
- ジャズダンスサークル中標津 じどうかん
- 岳風会中標津支部 エアロキッズ&エアロジュニア
- ヒップホップキッズ SMACKS(スマックス)
- 中標津知床太鼓童組 順不同

### ロビーで同時イベントを開催します。

- ☆ステージ発表団体のPRコーナー
- ☆子どもたちの作った陶芸、木工芸、絵画作品の展示
- ☆手作り絵本・布絵本の展示
- ☆アイスや飲み物の販売
- ☆くつを脱いで遊べる広場

主催 (財)中標津町文化スポーツ振興財団

## ながしべつ親子劇場情報

# ながくつ 「長靴をはいた猫」

オーストリアからの来日公演!

とき 8月12日(金)  
午前9時30分開場  
午前10時開演

ところ しるべつと  
コミュニティホール

入場料 大人 1,000円  
中学生以下 500円

出演 シアター アイエム オーレンゼツェル  
(オーストリア)  
母国語による公演ですが日本語の解説もあり、子どもから大人まで楽しめます。

主催 EU児童青少年演劇日本縦断  
招聘公演2005実行委員会  
EU児童青少年演劇日本縦断  
招聘公演2005IN北海道実行委員会

共催 なかしべつ親子劇場  
(財)中標津町文化スポーツ振興財団

7月12日より  
しるべつと窓口にて  
入場券発売

## 秋の親子観劇会 実行委員募集

なかしべつ親子劇場が結成10周年を記念し、11月5日にしるべつとホールで親子観劇会「あらしのよるに」(劇団俳協)を開催します。通常より規模の大きい公演となるため、今回は実行委員会を結成して運営にあたることとなりました。

ただいま準備や当日の運営など、実行委員として協力いただける方を募集しています。問合せ・申込みは森田(☎72-1333)まで。

しるべつと情報

中標津町総合文化会館

☎ 73

11131

しるべつとの7月の休館日は4日(月)でした。  
8月の休館日は1日(月)です。

## 作品募集中です

ただいま、つぎの展覧会・文芸誌への出品作品を募集しています。  
いずれも申込み・問合せは、しるべつと(☎73-1131)まで。

### 第21回中標津書道公募展

**応募方法** 「公募要項」「出品目録」「出品票」を、しるべつと窓口でお渡ししています。郵送を希望される方にはお送りします。  
申込期限は9月30日(金)、作品の搬入は10月18日(火)です。  
**応募資格** 町内に在住する15歳以上の方。または他町に在住するが、町内の高校に在籍している方。  
**会期** 10月20日(木)~23日(日)  
**会場** しるべつと コミュニティホール

### 第18回なかしべつ美術展

**応募方法** 「公募要項」「出品票」を、しるべつと窓口でお渡ししています。郵送を希望される方にはお送りいたします。  
申込期限は10月28日(金)、作品の搬入は11月15日(火)です。  
**応募資格** 町内に在住し、美術を愛好する15歳以上の方。または、町内の美術団体に所属されている方(町外在住も可)。  
**会期** 11月16日(水)~21日(月)  
**会場** しるべつと コミュニティホール・展示室

### 中標津文芸第21号

中標津文芸編集委員会では、みなさんからの作品を募集しています。

**募集内容** 創作(70枚以内)、随筆・随想・評論・自分史(各10枚以内)、詩(2編以内)、俳句・川柳(5句以上10句以内)、短歌(5首以上10首以内) 必ず400字詰め原稿用紙(B4判)を縦書きで使用してください。  
**応募資格** 町内および根室管内在住者、または在住したことのある高校生以上の方  
**応募締切** 9月末日まで **発刊予定** 12月中旬

## 受講生募集

しるべつと学園

## 『楽しく覚える“ゆかた”着付け講座』

“もっと気軽にきものを楽しみましょう”自分だけの個性を求めてきものを着る若い世代が増えています。中学生・高校生から大人の方まで、気軽にご参加ください。

**対象** / 中高生以上の女性 **受講料** / 無料  
**講師** / 北専和裁着付専門教室 鈴木栄子氏 小林せい子氏  
**持ち物** / ゆかたもしくはきもの、帯(半巾)、腰ひも3本、肌じゅばん、裾よけ

**とき** / 7月9日(土) 午前10時 午後7時30分  
11日(月) 午前10時 午後7時30分  
12日(火) 午前10時 各回とも2時間のコース  
**ところ** / しるべつと 和室

申込みは、しるべつと(☎73-1131)まで。当日、直接会場でも受付します。上記日程のいずれか、または複数回の受講も可能です。  
持ち物など、詳しい内容の問合せは、鈴木さん(☎72-1328)へ。



## しるべつとスクランブル

お問合せはしるべつと(☎73-1131)へ  
しるべつとスクランブルに掲載を希望される方は、しるべつとへ。  
都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。  
印のイベントチケットは、しるべつと窓口で発売しています。

### 釧根秀作「絵手紙」移動展

**とき** / 7月20日(水)~24日(日) **入場無料**  
**ところ** / しるべつと ギャラリー  
中標津絵てがみサークル「夢の会」会員の作品も出展  
**主催** / 釧路・根室地区公民館共同事業実行委員会

### 3サークルカラオケ発表会

**とき** / 7月24日(日) **入場無料**  
第1部 午前9時30分開場 午前10時開演  
第2部 午後0時30分開場 午後1時開演  
**ところ** / しるべつと コミュニティホール  
**主催** / カラオケ練声会 カラオケ愛唱会  
カラオケせみの会

### 第3回中標津すみれの会 社交ダンスパーティー

**とき** / 7月16日(土) 午後6時30分開演  
**ところ** / しるべつと コミュニティホール  
入場料 / 1,000円(当日のみ)  
**主催** / ダンスサークル中標津すみれの会

### 介護講演会

**とき** / 8月7日(日) 午前11時30分開場  
午後0時10分開演  
**ところ** / しるべつと コミュニティホール  
**内容** / 特別講演「新しい介護を始めよう!」  
生活とリハビリ研究所  
代表 三好春樹氏  
講演「食べることから介護予防」  
加藤歯科医院 院長 加藤武彦氏  
入場料 / 1,000円(当日1,500円)  
**主催** / 中標津ケア研究会

計根別生涯学習情報

## ケネカのひろば

## 夏の行事に参加しませんか

## ホテル観察会

と き / 7月30日(土) 午後7時～(1時間半程度)  
と ころ / 正美公園 学習舎・ホテルハウス

講 師 / 藤井 薫先生  
対 象 / 幼児～成人一般



(小学生以下は保護者同伴をお願いします)  
持ち物 / 懐中電灯、筆記用具、雨具(雨天時)  
内 容 / 正美公園内学習舎でホテルについてのお話を  
聞いた後、ホテルハウスにて観察をします。

## 夏休み木彫教室

と き / 7月28日(木)～8月12日(金)  
午前10時～12時  
7/28 7/29 8/4 8/5  
8/11 8/12 全6回  
と ころ / 交流センター 会議室

講 師 / 計根別木彫サークルのみなさん  
(会長 星野 清さん)  
対 象 / 小学校3年生以上 定員10人(先着順)  
持ち物 / えんぴつ、彫刻刀、古い歯ブラシ  
内 容 / 未定(決まり次第、参加者にご連絡します)

いずれも、申込み・問合せは、計根別生涯学習センター(☎78-2258)へ。

## 楽しい木工芸教室(夏)

## ～木の温もりをあなたに～

コース	日	時	内 容	対 象	定 員
A	8月9日(火)・10日(水)	午後1時 ～3時30分	パズル他	小・中学生 (小学生3年生以下 保護者同伴)	5人
B	8月11日(木)・12日(金)				5人
C	8月9日(火)～11日(木)				5人
D	8月9日(火)・10日(水)		花瓶・器	一般(町内在住の方)	1人
E	8月11日(木)・12日(金)				1人

## ところ / 緑のふるさと研修舎 木工室

参加費 / 大人2,000円 子ども1,000円(保険料含む)

持ち物 / マスク、スカーフ、帽子、軍手ほか汚れてもいい服装でお越しください。

なお、作りたいものがありましたら、当日図面(図案)をお持ちください。  
1人1作品とします。

申込み・問合せ / 木工芸サークル事務局 永井(☎72-1646)へ。

各コース定員になり次第締め切ります。

主 催 / 木工芸サークル 共 催 / 中標津町教育委員会

木のバズルやかわいい壁掛け、木のおもちゃづくりに挑戦してみませんか？  
旋盤を使って花瓶や器を作るコースもあります。初心者の方でも最後までサポートしますので、安心してお申込みください。



## 編集後記

今年で文化会館はオープン十周年を迎えました。記念事業として、過去の年のしるべつとイベントを振り返る「ポスター&サイン展」を三期に分けて企画し、すでに第一期の展示を終了しています。こんなイベントもあつたと、ちょっと懐かしいポスターや、有名人の個性豊かなサインの数々。来月五日から始まる第二期の展示も、ぜひお楽しみください。

(和田)

10月より  
休館日が月2回に

10月よりつぎの施設は第1・3月曜日が休館となります。

今後のご利用の際にご留意願います。

図書館 総合文化会館 体育館  
温水プール 武道館 運動公園