

らいふまっぷ

中標津町生涯学習情報



発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線276) FAX 0153-72-7757

2006 **12** Vol.104

開かれた学校づくりの一層の推進に向けて

幼稚園、学校の公開日の実施とその状況について

中標津町教育委員会 生涯学習課

町内の幼稚園、小・中・中標津農業高校においては、開かれた学校づくりを一層推進するため、

- ①学校の体育館等施設の開放
- ②教育活動を開く：授業参観、運動会、体育祭、学芸会、文化祭等の学校行事の公開
- ③地域の環境・素材の活用と地域の専門家による教育支援
- ④学校運営を開く：学校の教育方針の説明、学校評議員による意見聴取、学校運営や教育活動に関する外部評価の実施に努めております。

中でも、公教育の教育活動は、公開が基本である、との視点から、年に数回実施される授業参観において、その幼稚園、学校の保護者はもとより、中学校区の保護者や教職員、地域の方が参加できる「学校の公開日」を設け、下記のように実施してきました。

なお、公開日の案内は、町教育委員会発行の生涯学習情報「らいふまっぷ」及び町のホームページにおいて広報しております。

◇これまでの公開日の実施状況（平成18年11月30日現在）

計根別小学校（7/9授業参観）／広陵中学校（8/30、11/16授業参観）／中標津東小学校（9/12～15授業参観）／中標津中学校（9/12授業参観）／中標津小学校（9/13、14、19授業参観）／武佐小中学校（9/15全道へき地複式教育研究大会の授業参観）／養老牛小学校（9/15全道へき地複式教育研究大会の授業参観）／計根別幼稚園（10/26保育活動参観）／中標津農業高等学校（10/31全授業の参観）／俣落小学校（11/1親子読書会）／計根別中学校（11/17実践発表会における授業参観）

※中標津中学校を参観された中標津小学校の保護者から「授業も校舎の環境も知ることができ、とてもいい機会でした。今後も続けていただきたい」との感想も。（中標津中学校の学校だより「標流」より）

◇公開日参加状況の中間報告（平成18年11月30日現在）

本幼稚園、学校の保護者	中学校区の保護者、教職員、地域の方	中学校区以外の教職員、町民の方
925名	64名	102名(内全道複式研参加の教員87名)

◇これからの公開日の予定について（平成18年12月1日以降）

依橋小学校（12/6授業参観、なわとび発表会）／丸山小学校（12/6、7授業参観）／西竹小学校（12/7授業参観）／開陽小学校（12/8授業参観）／中標津小学校（12/10授業公開、全校音楽集会）

子どもたちは、将来の中標津町や日本を担う存在であり、「地域の宝」です。学校と家庭、地域社会が連携して、子どもを見守り、育てていきましょう。



第4回 よく噛んで食べましょう！

中標津町保健センター

歯科衛生士 宮川 由生子

『1.8』これは何を表す数字でしょうか？

答えは、中標津町の3才児の一人平均むし歯数です。最近「どの歯でごはんを噛むの？」と、びっくりするぐらいひどいむし歯の子どもは本当に少なくなりましたが、札幌市の1本と比べるとまだまだ多いですね。

子どものむし歯予防のために親が仕上げ磨きをしたり、フッ素を活用したりという事は当たり前になってきましたが、食に関する習慣—よく噛んで食べる、おやつは時間を決める、ジュース類を控えるといった事を意識している方は残念ながらまだ少数です。

「噛む」とは、食物を細かく砕いて、唾液と混ぜ、飲み込みやすい塊にするまでを言います。私達は物を食べる時は歯だけでなく、歯肉や舌、唇を使って食物を取り込んでいきます。赤ちゃんが「噛む」ことができるようになるまでの発達、舌や唇の動きにとっても関係があります。歯が生えてきたからといって何でも噛めるようになるわけではなく、時間をかけてゆっくり練習しながら身につけていきます。しっかり噛めるようになるのは奥歯が生えそろう3才頃です。

「噛む」ことは口の中でも特に舌の動きが重要なポイントになります。舌は取り込んだ食べ物の

性質をキャッチし、それに合せて食べ物を押しつぶしたり、舌でつぶせないものは奥歯の方に運んだり、唾液と混ぜて飲み込みやすい塊にする役割を担っています。よく噛むことは舌をよく動かすことになります。舌がよく動く、唾液がよく出て、口の中がきれいになり、食物が唾液と混ざり、味が分かるようになります。消化液でもある唾液がよく出ると、胃腸の働きを助けることにもつながります。口の中がきれいになることがむし歯や歯周病の予防を手助けするのは言うまでもありません。

よく噛むためにはこんなことに気をつけてみましょう。子どもの好きなハンバーガーなどのファーストフードやスパゲッティは軟らかく、歯ごたえがないため、噛む回数や時間が少なくなりがちです。ごはんを中心とした和食をおすすめします。ごはんは味噌汁、和え物、煮物など合せるおかずのバリエーションが豊富なため、ゆっくり、よく噛んで食べることができます。そして、みんなで楽しく食べる。家族や友達との食事の時間は食べ方やマナーを学ぶ場であるとともに、「おいしい」を共感しあう大切な場でもあります。「○ちゃん、これ、おいしいよ。カミカミね」と声をかけながら、よく噛んで食べることの大切さを伝えていきましょう。

毎月19日は「食育の日」です。早寝・早起き・朝ごはん！

「クテクン自遊の森」本年度事業終了

森林で遊ぶ、学び、楽しむ！

4年目を迎えました「クテクン自遊の森」は今年度、「クテクンの森夏物語（3泊4日サバイバルキャンプ）」にはじまり、林業体験、乗馬体験と3つの事業を実施しました。たくさん子どもたちの参加や地域の方々のご協力により、全日程を無事に終了することが出来ました。その中から乗馬体験の様子をお伝えします。



「クテクン自遊の森事業」乗馬体験

11月18日(土)強風の中、小中学生13名が参加しました。楽しく馬とふれ合いました。馬の性格も色々で、ゆっくり歩く馬や速く歩く馬など手綱を持つ手は真剣でした。乗馬をした後は、ありがたい感謝の気持ちをこめ馬をブラッシングしてあげると白い息を吐きながら気持ちよさそうにしていました。

たくさんの指導者やスタッフの皆さん、物品などの借借でお世話になった企業に本当に感謝いたします。

(クテクン自遊の森実行委員会事務局)

※この活動は、子どもゆめ基金（独立行政法人国立オリンピック記念青少年総合センター）の助成金の交付を受けて行っているものです。

第55回 全道へき地複式教育研究大会根室大会 中標津会場開催報告 ②

9月14日・15日の2日間にわたり、「豊饒の海と緑の大地に生き、根室の未来を拓く子らに豊かな心と確かな学力を！」をスローガンに第55回全道へき地複式教育研究大会根室大会が開催され、中標津町では3校が会場校となりました。先月号に引き続き各校の大会報告をご紹介します。

俵橋小学校

本校では、「自分の思いを豊かに伝え合う児童の育成～音声言語能力を高めるための指導の工夫」を研究主題として、根室管内・管外から66名の参加をいただき研究会を行いました。

この研究会に向け、俵落小の協力の下、1学期に4つの研究授業を行い、研究理論と実践の両面を高め、当日を迎えました。

研究会当日は、2つの授業と2つの音声言語活動を公開し、研究協議では、これまでの研究と実践について、数多くの意見や助言を頂くことができました。特に、本校で行っている詩文、名文、古典、漢文の音読暗唱活動においては、様々な意見や感想をいただくことができました。

これまで、このテーマで研究を推進してきたことで、本校の子どもたちは、大きな成長を見せてくれました。特に、人前で話すことについては、当初は苦手として全くできなかった児童も、今では、人前で進んで自分の考えを話すことができるようになりました。

これまでの3年間の研究を通し、様々な研究上の成果や課題が浮かび上がってきました。来年度からは、新たなテーマでこれらの成果を生かしながら、更に研究を推進していきたいと考えています。



養老牛小学校

去る9月15日、第55回全道へき地・複式教育研究大会根室大会が開催され、養老牛小学校は第6分科会として授業を公開した。

本校では研究主題を『子ども一人ひとりの良さを見つめ、互いに高め、深めあう教育の創造～「わかる・できる・考える」を目指した教育活動の研究～」と設定し、体育科及び総合的な学習の時間（全校音楽）を中心に研究を進めてきた。

子ども達は、豊かな環境からの様々な体験活動は行い易いが、その反面、人との関わりが薄く、コミュニケーション不足になりがちである。また、学習時においても限られた人間関係から、友だち同士の練り合いや高め合いが希薄になる傾向にある。研究大会の授業では、体育科での「作戦を考える」、総合的な学習の時間での「教え合い」を中心に、集団

的な練り合いや高め合いの場を設定し、子ども達が共同で活動する場面を公開した。

今回のへき地・複式研究大会を通して、問題解決的な学習（試す、振り返る、繰り返す）を行うことで、子ども達の学ぶ意欲や知識・技能の高まりを感じた。また、異学年での子ども同士の練り合う場面を意図的に設定したことで、徐々にではあるが、思考力や判断力が付いてきた。一方課題としては、異学年で学び合う学習活動の中にも、より一層各学年の発達段階を考慮した、明確な目標設定の必要性を感じているところである。



学校行事だより

～小・中・高校の冬休み～

○小学校

中標津東	12/23～1/15
丸山	12/23～1/16
中標津・俵橋・開陽・西竹	12/23～1/17
計根別	12/26～1/16
俵落・養老牛	12/26～1/17

○小中学校

武佐	12/26～1/17
----	------------

○中学校

中標津・広陵	12/23～1/15
計根別	12/26～1/17

○高校

中標津高等養護	12/23～1/16
中標津	12/26～1/17
中標津農業	12/26～1/18

冬季スポーツ施設のご案内

スキー練習場

- 使用時間：午前9時～午後9時（夜間照明は午後6時から）
午前9時から日没までは、そり・スキー・スノーボードで利用できます。
- 月・水・金・土・日曜日の夜間はスキー、火・木曜日の夜間はスノーボードの開放日です。

☆利用上の注意

- ・ジャンプ台などの設置はしないでください。
 - ・スロープ（斜面）を登るときは両端を登りましょう。
 - ・そりはスロープに向かって右側を使用してください。
 - ・ゴムチューブなどの使用は禁止しています。
- ※「ロープ塔」が設置されていますが、スキー協会及びスキー少年団の専用使用となりますのでご了承ください。

スキー少年団団員募集!!

募集対象／小学1年生から中学生までの児童・生徒

練習日時／1月中旬～3月初旬（予定）
毎週水・金曜日（予定）
午後7時～8時30分

練習場所／森林公園スキー練習場

年会費／8,000円

申込み／中標津体育館 窓口まで

問合せ／中標津町役場：石毛

☎73-3111（教育委員会内）



運動公園スケート・アイスホッケーリンク

- 使用時間：午前9時～午後9時

※アイスホッケーリンクは、午前9時から午後4時まで一般開放となります。（専用使用時は使用できません）

また、一般開放での使用の場合、スティックやパックの使用を禁止しています。

- 使用料：高校生以上 100円（中学生以下は無料）

スケート・アイスホッケーリンクを使用する場合は、必ず管理棟の受付窓口で、受付を済ませてからご利用ください。

☆利用上の注意

- ・滑走するときは、必ず帽子・手袋を着用しましょう。
- ・スケート靴以外で氷上には上がらないでください。
- ・その他、係員の指示に従って楽しく滑走しましょう。



各施設、完成次第オープンします。天候条件などでオープンが遅れる場合がありますのでご了承ください。また、オープン後も整備作業、天候などで使用中止する場合がありますのでご了承ください。

長靴アイスホッケーを やってみませんか？

男女や年齢に関係なく、誰でも楽しめる長靴アイスホッケー。1チーム8名で氷上を駆け回ります。道具は無料で貸し出ししますので、興味のある方はご連絡ください。

また、1月中旬からは大会も始まります。詳細は事務局までお問い合わせください。

中標津アイスホッケー協会
長靴アイスホッケー部事務局
瀧場（☎090-2693-8586）

温水プールのお知らせ

温水プールは12月1日より施設整備休館に入りました。開館日は1月16日(火)午後1時（予定）となります。

ご利用される方は、お間違えのないようご確認ください。





12月の本展

一般本展

『文学賞の本』

★今年もたくさんの本に関する賞が受賞されました。芥川賞や直木賞など有名な賞から、新設されたばかりの賞まで最近の文学賞受賞作を紹介します。

児童本展 『メリー・クリスマス！』

★あたりを見渡せば、ほら、もうあちらもこちらもクリスマス色。きれいに飾りつけられたツリーにきらきら輝くイルミネーション…。なんとと言っても24日のプレゼントは格別で、一番待遠しいものだよ！さあ、クリスマスはもうすぐそこ！その前にクリスマスの絵本でクリスマスの事をよく知って、気分を最大限に盛り上げよう！

工作教室のご案内 『サンタ』を作ろう！

と き：12月9日(土)

午後1時30分～2時

ところ：しるべと2階視聴覚室

定 員：先着20人

参加無料

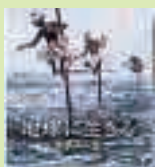
申込みは図書館 (☎73-1121) へ。

新着図書案内



『地球に生きる 仕事と人生』

フェルディナンド・プロッツマン／編(一般)



★『ナショナルジオグラフィック』誌と世界の一流写真家が、世界各地で撮影した“働く人たちの”写真集。多様性に富む人間社会のモザイク模様を見事に写した1冊。

『グルメ以前の食事作法の常識』

小倉朋子／著(一般)



★ついやりがちな食事マナーのタブー、食べにくい料理のスマートな食べ方などの基本216を収録。今すぐ役立つ、自信ももてる、恥をかかない外食マナーの正解読本。

『着物の大研究～和の文化に触れてみよう!』

馬場まみ／監修(児童)



★日本文化を代表する「着物」は、コツを知れば意外と身近に楽しめる！という服なのか、どんな風に着るのか、つくられる過程、歴史、世界とのかわりについてをイラストでわかりやすく紹介。

『ターシャのクリスマス』 ハリー・デイヴィス／著(一般)

『憲法九条を世界遺産に』 太田光・中沢新一／著(一般)

『数学オリンピック 2001～2006』

数学オリンピック財団／監修(一般)

『「そうじ力」であなたが輝く!』 舩田光洋／著(一般)

『異常気象売ります 上・下』

シドニィ・シェルダン／著(一般)

『リボンレイの本』 山本貴子／著(一般)

『学校生活じぶん防衛軍<学校・友達・家族・自分>サバイバル術』

宮田雄吾／著(YA)

『14歳からの政治～日本の「これから」がわかる教科書～』

長谷部尚子／著(YA)

『ぼくの南極生活500日～ある新聞カメラマンの南極体験記～』

武田剛／著(児童)

『龍神様の銀のしずく』 熊谷千世子／作(児童)

『シイイッ!』 トニー・ロス／絵(児童)

『ぶんぶくマッサージチェア』 篠崎三朗／絵(児童)



殖民軌道の跡

鉄道開通以前、かつて中標津町内には殖民軌道という簡易的な鉄道があり、そこにはいわゆる“馬鉄”や“ガソリンカー”(写真)が走り、物資の輸送や人々の移動に使われていました。

その路線には、日本で初めて開通した中標津～厚床間の「根室線(第1次)」をはじめ、「計根別線」「標茶線」「養老牛線」「根室線(第2次)」そして、「中春別線(中春別市街～上春別市街)」の一部が協和地区(30線南10号～35線南10号)にありました。

先日、中春別線の跡を踏査してきましたので写真を紹介します。



馬鉄



ガソリンカー

YAMA先生の なかしべつ学④

中標津町教育委員会 学芸員 山宮 克彦



中春別線跡
(とてもしっかりしています)



橋の基礎が残っていました



中標津町郷土館ホームページ

http://www.nakashibetsu.jp/kyoudokan_web/index.htm

劇団TPS中標津公演

「アンダンテ・カンタービレ」

～歩く速さで歌うように～

全席自由席
税込み

と き 12月7日(木)
午後6時30分開場 午後7時開演

ところ しるべっとホール

入場料 大 人 2,500円 高校生以下 1,500円
※いずれもペアで購入する場合は1,000円引
※当日は500円増
前売券はしるべっと、交流センター（計根別）、
中標津体育館にて販売しています。

主 催 (財)中標津町文化スポーツ振興財団
共 催 財団法人北海道文化財団
主 管 なかしべつ演劇楽しもう会（N・E・T）



市町村合併が取りざたされる過疎の町の青年合唱団。

年代も性別も違う8人の団員が秋の町民文化祭出演を目指して練習を続けるも、さまざまな事情から次第に人間関係に波風が立ち始めます。そんな彼らの心の揺れ動くさまを、笑いと優しい視点で描いた心温まる作品です。

◎本事業の共催である(財)北海道文化財団は道民の文化活動を応援しています。

今月中旬

中標津文芸第22号発刊

地元の文芸誌「中標津文芸」の最新刊となる第22号が、編集作業を終え今月中旬に発刊されます。

1冊700円で、しるべっと、交流センター（計根別）、町内各書店で発売となります。

劇団緑青第3回公演

「トランス」

中標津と別海在住者による地元の劇団です。今回上演するのは、久々に再会した高校時代の友人3人の愛と友情の物語「トランス」（鴻上尚史原作）です。

と き 12月14日(木)・15日(金)
※両日とも午後6時30分開場、午後7時開演
ところ しるべっと コミュニティホール

入場料 前売券 800円（当日1,000円）
ペア券1,500円（前売のみ）
※しるべっとにて取扱っています。

主 催 劇団緑青
共 催 (財)中標津町文化スポーツ振興財団

ロビーコンサート

土曜の午後のひととき…夢とやすらぎを

第67回ロビーコンサート 「クリスマスコンサート」

と き 12月16日(土) 午後2時開演

ところ しるべっと 町民ホール

出 演 中標津高等学校合唱部

プログラム 「雪」「クリスマスメドレー」ほか

第68回ロビーコンサート 「サンタからの贈り物」

と き 12月23日(祝) 午後2時開演

ところ しるべっと 町民ホール

出 演 中標津高等学校吹奏楽部

主 催 なかしべつロビーコンサート実行委員会
(財)中標津町文化スポーツ振興財団

みんなの かわら版

※お問合せはしるべつと（☎73-1131）へ
 ※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。
 ※◎印のイベントチケットは、しるべつと窓口で発売しています。

○第9回水彩画サークル 「Water Colors」作品展

と き／12月5日(火) 午後3時～12日(火) 午後3時
 ところ／しるべつと 展示室 **入場無料**
 主 催／水彩画サークル Water Colors

○第35回 中標津町障がい児学級作品展

と き／12月5日(火)～12日(火)
 ※12日は午後3時まで
 ところ／しるべつと 町民ホール
 参加団体
 中標津小学校あおぞら学級 中標津東小学校はるにれ学級
 丸山小学校みどり学級 計根別小学校かしわ学級
 俵橋小学校ひまわり学級 西竹小学校たけのこ学級
 開陽小学校たんぽぽ学級 中標津中学校わかば学級
 広陵中学校のびろ学級 計根別中学校桜学級
 中標津町立保育園 中標津高等養護学校
 共同作業所森の家
 主 催／中標津町教育研究会
 後 援／中標津町特殊教育推進委員会
 連絡・問合せ／中標津東小学校(☎72-3314)小山

○中標津ヤマハ音楽センター エレクトーン科発表会

と き／12月9日(土) 午後1時30分開演
 ※中標津会場発表会
 12月10日(日) 午後1時開演
 ※標津、別海、西春別会場発表会
 ところ／しるべつとホール **入場無料**
 主 催／中標津ヤマハ音楽センター

○第17回北根室鍵盤楽器協会 ピアノコンクール

と き／12月16日(土) 午前10時開演
 ところ／しるべつとホール **入場無料**
 主 催／北根室鍵盤楽器協会

◎中標津町吹奏楽団「ライブ2006」

と き／12月17日(日) 午後6時開演
 ところ／しるべつと コミュニティホール
 入場料／中学生以上500円
 主 催／中標津町吹奏楽団

計根別生涯学習情報

ケネカのひろば

『親子もちつき大会』開催のお知らせ

毎年恒例の行事です。みんなでお餅をついて、手作りの楽しさとつきたてのお餅のおいしさを体験しましょう。
 事前申込みは不要、参加料は無料です。
 たくさんの参加をお待ちしています。

と き／12月9日(土) 正午から開始
 ところ／交流センター
 メニュー／あんこ餅・納豆餅・きな粉餅・しょうゆ餅・お雑煮
 主 催／交流センター
 協 賛／計根別連合町内会（青年育成部・婦人部）
 計根別老人クラブ・計根別児童会館
 問合せ／交流センター（☎78-2270）

『第24回計根別芸術文化祭』 が終了しました

10月28日から開催した計根別芸術文化祭は、総合展覧会、新そば祭り、芸能発表会、フォークダンス大会と盛りだくさんの事業を実施してきましたが、11月12日をもって全日程を終えました。

期間中、多くの方々にご参加、ご来場いただきましたことと、実行委員会をはじめ、ご協力をいただきました方々に厚くお礼を申し上げます。

楽しい木工芸教室(冬)

～木の温もいをあなたに～

受講生募集!

コース	と き	内容	対 象	定員
A	1月9日(火) 10日(水)	パズル 他	小・中学生 (小学生3年生以下 保護者同伴)	5人
B	1月11日(木) 12日(金)			5人
C	1月9日(火) 10日(水)	花瓶・ 器	一 般 (町内在住の方)	1人
D	1月11日(木) 12日(金)			1人

木のパズルやかわいい壁掛け、木のおもちゃづくりに挑戦してみませんか?
一般の方は旋盤を使って花瓶や器をつくります。初心者の方でも最後までサポートしますので、安心してお申込みください。

ところ／緑のふるさと研修舎 木工室

参加費／大人2,000円 子ども1,000円

(いずれも保険料含む)

持ち物／マスク、スカーフ、帽子、軍手ほか汚れてもいい服装でお越しください。

なお、作りたいものがありましたら、当日図面をお持ちください。1人1作品とします。

申込み・問合せ／木工芸サークル事務局

永井(☎72-1646)へ。

※各コース定員になり次第締め切ります。

主 催／木工芸サークル

共 催／中標津町教育委員会

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

№8

皆さん、いつでも遊びに来てください!

「みんなで楽しく いい汗! いい笑顔!」。地域のどのような方でも自由に参加できるクラブです。種目は運動の得意でない方でもできるものばかり。運動不足の解消にもなり、運営の方から丁寧で優しい手ほどきも受けられます。幼児から高齢の方まで幅広く参加し、和気あいあい楽しい一時を過ごしています。アカデミーでは、皆さんにいていただくのを楽しみにしています。ぜひ、一緒にいい汗をかいてみませんか。

12月事業予定

☆「さわやか体験広場」

と き／毎週水曜日(6日・13日・20日) 午後7時～9時

ところ／丸山小体育館

内 容／主としてミニテニスを実施

☆「わくわくサタデー体験広場」

と き／毎週土曜日(9日・16日・23日) 午前9時～10時30分

ところ／中標津体育館

内 容／ミニテニス・ペタンク・ラージボール卓球・キンボールなど。

両広場共通

どなたでも参加できます。参加料1人300円。会員は無料。

◇問合せ先◇

NPOなかしべつスポーツアカデミー事務局
(クラブマネジャー 船山幸利)
中標津町運動公園管理棟(中標津町緑ヶ丘6番地3)
☎72-8003 FAX72-8009

※「長靴アイスホッケー広場」(小中学生対象)を現在企画中です。詳しくは後日ご案内します。

成人式のお知らせ

と き／平成19年1月7日(日) 午後1時30分から

ところ／しるべつとホール

内 容／オープニングセレモニー

式典 記念写真撮影

新成人の対象となるのは昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方です。学校や勤務先の関係で町に住民登録のない方でも出席することができます。

出席を希望される方は12月15日(金)までに、下記の連絡先までご連絡ください。当町の住民票がある方は往復はがきによりご案内しますので返信はがきにて出欠をお知らせください。

連絡先 社会教育係 ☎73-3111(内線277)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

(12月6日～1月5日)

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設の12月の休館日は、**12月18日(月)**です。毎月、第1・第3月曜日が休館日です。

交流センターの12月休館日は、**12月11日(月)・18日(月)・25日(月)**です。毎週月曜日が休館日です。

郷土館の休館日は、**12月11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)**です。毎週月曜日と祝日の翌日が休館日ですが、変更する場合があります。

○各施設の年末年始の休館日は下記のとおりです。

しるべつと(総合文化会館)・図書館

12月29日(金)～1月5日(金)

各体育施設 **12月26日(火)～1月5日(金)**

※運動公園は年末年始も使用できますが、午後4時までです。

交流センター **12月30日(土)～1月8日(月)**

郷土館 **12月29日(金)～1月10日(水)**

編集後記

▼気づくとあつという間に今年も一年終わろうとしています。日に日に寒くなり、雪が降るとまた除雪のシーズンがやってきます。

日ごろの運動不足から除雪のたびに筋肉痛におそれたり、考えるだけで今から気が滅入ってきます。

でも、年末は忘年会やお正月と暴飲暴食が多くなるので、日ごろの運動不足を解消するつもりで除雪をがんばろうと自分に言い聞かせながら、年末を楽しみに待っています。

(しも)