

らいふまっぴ



発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線277) FAX 0153-72-7757

2013

12

vol.188

スケート&ホッケーリンク、まもなくオープン 冬季スポーツを元気に楽しみましょう!!

現在、オープンに向けて準備を進めています。運動公園スピードスケート場・アイスホッケー場を安全に利用していただくため、下記のとおりお知らせします。



○リンクのオープンについて

オープン予定は12月中旬。2月下旬ころまでは利用が可能です。
オープンの正式決定は、財団ホームページ・報道機関を通してお知らせします。

利用時間

午前9時～午後9時 ※年末年始(12月30日～1月5日)は午後4時まで。

利用上の注意

- ・利用する時は、必ず帽子・手袋を着用してください。
- ・**スケート靴・帽子・手袋**は、利用者ご自身で準備してください。
- ・専用使用がある場合、一般利用に制限が設けられます。
※毎週水・木・金曜日の17:45～19:15は、スケート少年団の全面専用使用となります。
- ・リンクコンディション不良の場合は、補修や整氷作業のため、利用の一時中止や閉場をする場合があります。
- ・施設の放送や係員の指示のもと、安全利用にご協力ください。



○リンク使用前の受付について

利用前に必ず、管理棟窓口で受け付けしてください。また、高校生以上の方は利用料がかかりますので、受付時にお支払いください。

利用券種類(高校生以上)

1回券(100円)

回数券(6回分500円)

シーズン券(1,500円)

○用具貸し出しもあります!

子ども用ヘルメット・肘&膝のサポーターを貸し出ししていますので、お気軽に窓口へお申し出ください。

☆利用について不明な点、リンクコンディションの確認などは下記に問い合わせください。
運動公園管理棟 ☎72-8003 中標津体育館 ☎72-2316

森林公園スキー練習場

(1月下旬オープン予定)

	スキー	スノーボード	そり
午前9時～日没	○	○	○
日没～午後9時 夜間照明は午後6時点灯	月・水・金 土・日	火・木	×
	夜間の使用は安全のため開放日を守って使用してください。		スロープに向かって右側を使用してください。
利用上の注意	・スロープ(斜面)を登るときは両端を登りましょう。 ・ジャンプ台などの設置はしないでください。 ・ロープトローはスキー協会、スキー少年団が設置管理している専用施設ですので、一般では使用できません。 ・ゴムチューブの使用は禁止しています。		

※専用使用の場合は使用日の前日までに、教育委員会または体育館へ申し込みのうえ、許可を受けてください。



「親子サロンのMさん、長い間ありがとう」

子育て支援ボランティア「ホットハンド」の活動を始めて、15年目。

誰に頼まれたでもなく、町内の7人の母親が集まり「中標津で安心して子育てをしたい。私たちにできることはなにか。」と考え、行動してきました。

そして、るるるを立ち上げました。るるるは、町内のお母さんたちで立ち上げた団体なのです。

活動当初は暗中模索の日々で、夕食の支度を終えてから1ヵ月間、毎晩のように集まって話し合いを重ねたこともありました。

「ボランティアなんておこがましい、余計なお世話をする“おせっかいおばさんの集まり”と自覚しよう」と活動を続け、ホットハンドは毎月2回のサロン開催と、毎月健診時ボランティアにも参加させていただきました。

ある日、赤ちゃん連れのお母さんが、買い物

中に赤ちゃんがぐずりだして困っていたら、「私でよかったら手伝うけど、赤ちゃん抱いてようか？」と・・・。「Mさんに声をかけてもらって助かりました。転勤してきたばかりで、なんと親切な人がいる町なんだろうと思いました。健診で再びMさんに会ってサロンを知り、毎回参加しました。おかげさまでサロンでママ友もできました。その後、中標津を離れましたが、中標津は大好きな町です。」毎年、町外へ転勤されたお母さんたち数人から、るるるにこのような年賀状をいただきます。

「お互いさまよ。私はサロンで赤ちゃんやお母さんたちから元気もらっている。私の方こそ感謝しかないわ。」が、Mさんの心情。頭が下がる思いです。

親子サロンは、来年から世代交代で若いスタッフが引き継ぎます。「中標津には、おせっかいおばさん出没中。熊より安全よ!」そんな笑い話がまた聞けるよう、これからもよろしくお願いいたします。そして、親子サロンスタッフのKさん、Hさん、今までの活動に、心よりお礼申し上げます。本当に長い間ありがとうございました。



学校行事だより ~各学校の冬休み~

○小学校

丸山..... 12/21~1/15
俵橋..... 12/25~1/15
中標津・中標津東・開陽 }... 12/25~1/16
計根別・西竹

○小中学校

武佐..... 12/21~1/14

○中学校

広陵..... 12/21~1/14
中標津..... 12/25~1/15
計根別..... 12/25~1/16

○高校

中標津高等養護..... 12/21~1/14
中標津..... 12/25~1/13
中標津農業..... 12/25~1/15

学校公開日のご案内

保護者と町民の皆さんへ

○学校の様子を見に行きましょう。

○学校といっしょに子どもたちを育てていきましょう。

学校名	日 時	内 容	参加対象	受付方法
計根別小学校 ☎78-2062	12月9日(月) 13:40~14:25	学習参観日	保護者 および 地域住民	当日玄関 にて受付
中標津東小学校 ☎72-3314	12月10日(火)・11日(水)・12日(木) 10日・12日 13:25~14:25 11日 13:25~14:10	学習参観日 10日~低学年 11日~高学年 12日~中学年		
丸山小学校 ☎73-4411	12月11日(水) 3時間目 10:15~11:00 4時間目 11:05~11:50 5時間目 12:55~13:40	フリー参観日		
計根別中学校 ☎78-2052	12月13日(金) 13:25~14:20	学習参観日		



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかせスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

【スポーツ広場】

◎ミニテニス楽しむ会(初心者・60歳以上歓迎)

と き／12月11日・18日・25日
毎週水曜日 午前9時～10時30分
ところ／中標津体育館

◎ミニテニスをやってみる会(どなたでも)

と き／12月6日・13日・20日
毎週金曜日 午後1時30分～3時
ところ／中標津体育館

◎さわやか体験広場

と き／12月11日・18日・25日
毎週水曜日 午後7時～8時30分
ところ／丸山小学校体育館

問い合わせ 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
中標津町運動公園管理棟内
NPOなかせスポーツアカデミー
クラブマネージャー 船山幸利
TEL 72-8003 FAX 72-8009



- 12月からゲート開閉時間が午前8時～午後6時になりました。
- ビジターセンター開館時間は、午前9時～午後5時です。
- 年末は12月29日(日)まで開園し、1月は6日(月)から開園します。

くわしい問い合わせは、
管理事務所(☎72-0471)へ。

- ※ホームページに「センターゾーン・バーチャルツアー」を設置しました。ご体験ください。
- ※フェイスブックに公園ページを作成しました。ご訪問ください。

道立ゆめの森公園ホームページ

<http://www11.ocn.ne.jp/~yumemori/>

道立ゆめの森公園フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/yumenomori>

ゆめの森公園日記

<http://yumemori.jugem.jp/>

計根別幼稚園の新入園児募集について

平成26年度の新入園児を、
つぎのとおり募集しています。

募集定員

- 年少児(3歳児) 定員25名
平成22年4月2日～平成23年4月1日 生まれ
- 年中児(4歳児) 定員35名
平成21年4月2日～平成22年4月1日 生まれ
- 年長児(5歳児) 定員35名
平成20年4月2日～平成21年4月1日 生まれ

募集期間 平成26年1月20日(月)から31日(金)まで
願書提出先 計根別幼稚園(☎78-2336)

※願書・募集要項も、計根別幼稚園で
配布しています。



子ども下の句カルタ

練習会の
参加者募集中

小中学生を対象とした練習会が11月から始まり、来年3月まで行われます。途中からの参加も受け付けています。

- と き 毎週火・木曜日
午後6時30分～8時30分
- ところ 東児童会館
- 対 象 町内の小中学生
- 指 導 中標津町少年少女下の句カルタ普及会のみなさん
- 主 催 中標津町全町内会連合会子供育成部
- 問い合わせ 社会教育係 ☎73-3111 (内線277)

青少年の教育に関する悩み事は、教育相談センターへ

月～金曜日(祝祭日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時
☎72-1717 FAX72-1707



財団主催

小学生スケート教室 締め切り間近!!

はじめての子も、
上手な子も、
みんなでスケート♪

参加者募集中!!

はじめてのスケート ～はじめの一歩～

と き	12月26日(木)、27日(金) 13:15～14:45
対 象	スケートを履いて立つのがやっとのスケート初心者の小学生30名
受講料	1,400円 申込締切日 12月12日(木)

レベルアップスケート ～初級者向け～

と き	12月26日(木)、27日(金) 15:00～16:30
対 象	スケートを履いて走る、滑ることができる小学1・2年生30名
受講料	1,400円 申込締切日 12月12日(木)

申し込みについて

- 体育館窓口で直接申し込みください。電話・FAXでの申し込みはできません。
- 定員を超えた場合は主催者にて抽選を行います。なお、少人数の場合は中止となることがありますのでご了承ください。
- 受講料には保険料が含まれており、主催者側でスポーツ安全保険の加入手続きを行います。

問合せ先／中標津体育館 ☎72-2316

第37回中標津町スピードスケート大会 参加者募集!

と き／平成26年2月2日(日)

ところ／運動公園スピードスケート場

対 象／幼児～一般

☆町内在住または勤務先が町内の方。

参加料／400円 ☆申込時にお支払ください。

種 目／複数種目にエントリー可能

【幼児・小学校低学年：100m、300m】

【小学生以上：500m、1000m、1500m、3000m】

【リレー競技：2000mR(600m／400m／400m／600m)】

申込期間／12月20日(金)～平成26年1月22日(木)

申込先／運動公園管理棟窓口

☎72-8003 (午前9時～午後9時)

※悪天候による施設閉場の場合は受け付けできません。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

主 管／中標津スケート協会

問合せ先／中標津体育館 ☎72-2316

中標津スキー少年団 団員募集中!

募集対象／小学1年生～中学生まで(滑れなくてもOK)

活動期間／1月中旬～3月初旬(予定)

毎週月・水・金曜日(予定)

練習場所／森林公園スキー練習場

年会費／8,000円

申 込 先／中標津体育館窓口

問 合 先／石毛(いしげ)

☎73-3111 (役場農林課)



長靴アイスホッケー、アイスホッケーを 楽しみませんか?

長靴アイスホッケー(道具は無料貸し出し)を、チームワークに自信のある職場仲間、町内会、友人同士で楽しみませんか。

また、アイスホッケー(道具の貸し出しはありません)に興味のある方も募集しています。各種大会も開催しますので、気軽にお問い合わせください!

問合せ先／金曾(かねそ)

☎73-1121 (中標津町図書館)

中標津町温水プールより整備休館のお知らせ 問合せ先／中標津体育館 ☎72-2316

先月号でもお知らせしたとおり、施設整備のため、下記のとおり休館となりますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

整備休館：12月11日(水)～平成26年1月6日(月)

利用再開：平成26年1月7日(火)午後2時

☆月曜日から土曜日

区分	遊泳時間
午後	14:00～16:45
夜間	17:00～20:45
閉館時間は21:00	

☆日曜日・祝日

区分	遊泳時間
午前	10:00～11:45
午後	13:00～16:45
閉館時間は17:00	



『としょかんクリスマス会』

みんなで歌って踊って、クリスマスを楽しもう！オリジナルくつした型バックの工作や、読み聞かせもあるよ♪

と き：12月15日(日) 午前10時～11時30分

ところ：しるべっと コミュニティホール

対 象：乳幼児～小学校低学年程度まで

※申し込みは不要です。当日ご来場ください。



『パパさんおはなし会』

～お父さん、クリスマスの絵本読んで！～

お父さんが読み聞かせをする時の、本選びのコツなどを紹介します。

と き：12月22日(日) 午後3時～3時45分

ところ／中標津町図書館内 おはなしコーナー

対 象／乳幼児～小学校低学年までの親子

※お母さんも参加できます。

※申し込みは不要です。当日ご来場ください。



『1日司書体験』

図書館のお仕事を体験してみませんか？今回は壊れてしまった本を直す「修理」の仕方を学びます。

と き／平成26年1月13日(月・祝)

午後2時～3時

ところ／しるべっと 第2研修室A

対 象／小学校4～6年生と、その保護者

定 員／6組

申込期間／12月6日(金)～20日(金)

※昨年度参加した方でも申し込みできます。

※定員を超えた場合は職員による抽選の後、電話で連絡をします。

※ボンドなどを使うので、エプロン持参もしくは汚れても良い服装でお越しください。



いずれも 参加無料！

問合せ・申込先：中標津町図書館 ☎73-1121

12月の展示

一般展示 『としょかんキッチン』

★年末年始にぴったり！ごちそうレシピの本をたくさんご用意します！

ブチ展示

『冬の本』、『クリスマスパーティー！』も展示します。

児童展示 『メリークリスマス！』

★もうすぐやってくるクリスマスの前に、サンタさんやクリスマスの本を読んで楽しもう！



武佐岳

郷土館発！

vol.127

なかしべつ学

中標津町教育委員会 学芸員 村田 一貴

郷土館特別展 『知られざる幕末会津藩北辺防衛の歴史』

本特別展では、幕末の動乱期に北辺警衛のために渡ってきた会津藩に焦点をあてると共に、従来から暮らしていたアイヌや場所請負人の動向を探り、往時のこの地方の様子を紹介します。

と き／12月3日(火)～平成26年1月26日(日) 午前10時～午後4時

ところ／中標津町郷土館展示室

主 催／中標津町郷土館 共 催／一般財団法人中標津町文化スポーツ振興財団

※平成26年2月から3月には、中標津町交流センター（2月8日～28日）、しるべっと（3月6日～23日）でも展示します。



会津藩旗

中標津町郷土館ホームページ：http://www.nakashibetsu.jp/kyoudokan_web/index.htm ☎72-2190

森山直太郎コンサートツアー 2013~14 『自由の限界』

と き／平成26年2月2日(日) 午後4時30分開場 午後5時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／6,300円 ※全席指定、税込み

※未就学児入場不可、窓口でのカード払い不可

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、AIR-G FM北海道



プレイガイド／

・しるべっと窓口 ☎73-1131

・ローソンチケット

☎0570-084-001 Lコード16056

・チケットぴあ

☎0570-02-9999 Pコード206-898

・イープラス (webサイトのみ) <http://eplus.jp/>



チケット
発売中!



主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会
(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

第173回 ロビーコンサート

『音の結晶』

と き／12月21日(土) 午後2時開演

ところ／しるべっと 町民ホール

出 演／中標津高校吹奏楽部

プログラム／「そりすべり」、「パバーヌとダンス」ほか

～暁 AKATZKI～ なかしべつ公演

チケット好評発売中!



コンドルズメンバーによるダンスパフォーマンス!

と き／12月19日(木)

午後6時開場 午後6時30分開演

ところ／しるべっとホール

入場料／大人3,000円、中学生以下2,000円

※全席自由、税込み、当日500円増し

※未就学児入場不可

プレイガイド／しるべっと

主 催／「暁」なかしべつ公演実行委員会

助 成／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／ヒップホップキッズ

後 援／中標津町教育委員会、北海道新聞社中標津支局、釧路新聞社中標津支社、月刊新根室

中標津文芸 第29号

12月27日(金)
発刊!!

中標津文芸



わが町の文芸誌「中標津文芸」の最新号が発刊されます。定価は700円(税込み)。しるべっと、交流センター、町内各書店にてお求めください。

また、しるべっとではバックナンバーも取り扱っています。

編 集／中標津文芸編集委員会

発 行／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131 [しるべっと])をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



このマークがついている事業では、託児サービス(子ども1人1,000円)があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

平成25年度
釧根地区公民館
共同事業巡回展
二科会写真部北海道支部
写真展移動展



と き／12月6日(金)～10日(火)

午前9時～午後9時

ところ／しるべつと

町民ホール・ギャラリー廊下

主 催／北海道公民館協会釧根支部

しるべつと学園年越しそば打ち教室

年末といったら年越しそば！しるべつとではそば打ち講座を開催します！

講師の作業をお手本に、実際にそば打ちを体験していただきます。

そば打ち未経験者や初級者を対象とした内容ですので、お気軽にご参加ください。

と き／12月22日(日)

①午前の部 午前9時30分～12時

②午後の部 午後1時～3時30分

ところ／しるべつと 第2研修室

講 師／中標津手打ちそば同好会会員

対 象／一般成人

定 員／①②各15名(先着順)

受講料／1,000円

持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、タオル2枚程度

締め切り／12月19日(木)

申込先／しるべつと (☎73-1131)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／中標津手打ちそば同好会

そばの試食
あります



みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○小野富美子・今利恵音楽教室発表会 (エレクトーン)

と き／12月7日(土) 午後1時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／小野富美子・今利恵音楽教室

入場
無料

○第3回あいピアノ教室発表会

と き／12月7日(土) 午後3時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

主 催／あいピアノ教室

入場
無料

○島本真紀子門下生ピアノ発表会

と き／12月8日(日) 午後2時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／島本真紀子ピアノ教室

入場
無料

○東日本大震災土田英順チャリティコンサートinなかしべつ

と き／12月9日(月) 午後7時開演

ところ／コミュニティホール

主 催／音楽倶楽部

入場
無料

○中標津高等学校美術部・写真部作品展

と き／12月13日(金)～17日(火)

17日は午後3時30分まで

ところ／しるべつと 展示室

主 催／中標津高等学校美術部・写真部

入場
無料

○ピアノ&エレクトーンコンサート2013

と き／12月14日(土) 午後1時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／川本・伊原・植本ピアノエレクトーン教室

入場
無料

○第17回津田智佳子門下生ピアノ発表会

と き／12月15日(日)

【一部】午前11時開演

【二部】午後2時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE (ピアチェーレ)



入場
無料

○小野富美子・今利恵音楽教室発表会 (ピアノ)

と き／12月22日(日) 午前11時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／小野富美子・今利恵音楽教室

入場
無料

○第18回豊田好子門下生ピアノ発表会

と き／12月23日(月・祝) 午後1時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／豊田好子ピアノ教室

入場
無料

楽しい木工芸教室(冬)

～参加者募集中～

木のパズルやかわいい壁掛け、木のおもちゃづくりに挑戦してみませんか？一般コースは旋盤を使って花瓶や器をつくります。初心者の方でも最後までサポートしますので、安心して申し込みください。

コース	と き	内 容	対 象	定員
A	1月9日(木)～10日(金)	午後1時 ～3時30分	パズル他 町内の小・中学生 (小学生3年生以下保護者同伴)	5人
B	1月14日(火)～15日(水)			5人
C	1月9日(木)～10日(金)	花瓶・器	一般(町内在住の方)	1人
D	1月14日(火)～15日(水)			1人

ところ／緑のふるさと研修舎 木工室 指 導／木工芸サークル

参加費／大人2,000円 小中学生1,000円 (保険料含む)

持ち物／マスク、スカーフ、帽子、軍手ほか汚れてもいい服装でお越しください。なお、作りたいものがありましたら、当日図面(図案)をお持ちください。1人1作品とします。

申込・問合せ先／木工芸サークル事務局 永井(☎72-1646)

※12月5日(金)より受付開始。 ※各コースとも定員になり次第締切ります。

主 催／木工芸サークル 共 催／中標津町教育委員会

計根別

生涯学習情報

ネカのひろば

「親子もちつき大会」開催のお知らせ

毎年恒例の行事「親子もちつき大会」を今年も開催します。

みんなで餅つきの楽しさを体験して、つきたてのおいしいお餅をいただきましょう。たくさんの参加をお待ちしています。



参加無料!

と き／12月8日(日)

午前11時30分～午後1時

ところ／交流センター

メニュー／あんこ餅・きな粉餅・醤油餅・納豆餅・お雑煮

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

共 催／計根別町内連合会青少年育成部

協 力／中標津町役場計根別支所、計根別町内連合会女性部、計根別児童館

平成26年成人式について

と き 1月7日(火) 午後1時30分より

ところ しるべっとホール

内 容 オープニングセレモニー、式典、記念写真撮影

新成人の対象となるのは、平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方です。学校や勤務先の関係で町に住民登録がない方も成人式に出席することができます。

出席を希望される方は、12月10日(火)までに、下記へご連絡ください。当町に住民票がある方は往復はがきにより案内します。

◎新成人のご家族や知人の方も、会場に入場いただけます(申込不要)。

連絡・問合せ先／社会教育係

☎73-3111 (内線277)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

(12月6日～1月6日)

しるべっと(総合文化会館)・図書館・交流センターの休館日は、12月16日(月)、12月29日(日)～1月5日(日)、1月6日(月)です

郷土館の休館日は、12月9日(月)、16日(月)、12月23日(月)～1月5日(日)、1月6日(月)です。

体育館・武道館の休館日は、12月16日(月)、12月26日(火)～1月5日(日)、1月6日(月)です。

温水プールは、12月11日(水)～1月6日(月)まで整備休館です。

※運動公園(スケートリンク)は年末年始も使用できます。[くわしくは表紙をご覧ください]

編集後記

▼ 季節はすっかり冬になりました。

私は寒さが苦手です。冬は暖かい部屋の中で、クマのように冬眠したいくらいです。

でも、長くて寒い冬があるから、春を迎える時に感じる嬉しさは大きいものがあるのでしょう。

この冬は、おだやかで、なるべく暖かい冬であってほしいと願います。

(和田)

