

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線277) FAX 0153-72-7757

2013

7

vol.183



楽しい夏の思い出をつくりませんか
ひとりでもOK

参加者
募集

家族で行こうクテクンの滝

と き 7月28日(日) 午前8時30分～午後2時(荒天中止)

集合場所 中標津町役場駐車場(各自車で移動します)

対 象 中標津町民(家族または個人で参加できます)
※原則小学3年生以上。子どものみの参加は不可。

定 員 20人

参 加 料 大人1人1,000円、小中学生1人500円
(保険料は前納のため、中止の場合も返金できません)

服 装 帽子、長袖、長ズボン、手袋、長ぐつか濡れてもよい運動靴(川の中を歩きます)

持 ち 物 着替え、替えの靴、虫よけスプレー、弁当、飲み物

申 込 み 7月8日(月)より受付開始。教育委員会まで参加料を添えてお申し込みください。
締め切りは7月18日(木)ですが、定員になりしだい終了します。

問 合 先 生涯学習課社会教育係 ☎73-3111(内線277)

主 催 中標津町教育委員会、P. D. S(プラン・ドゥ・シー)



楽しい木工芸教室(夏)

～木のぬくもりをあなたに～

木のパズルやかわいい壁掛け、木のおもちゃづくりに挑戦してみませんか?一般コースは旋盤を使って花瓶や器をつくります。初心者の方でも最後までサポートしますので、安心して申し込みください。

コース	と き	内 容	対 象	定員
A	8月6日(火)～7日(水)	午後1時 ～3時30分	パズル他 町内の小・中学生 (小学生3年生以下保護者同伴)	5人
B	8月8日(木)～9日(金)			5人
C	8月6日(火)～7日(水)	花瓶・器	一般(町内在住の方)	1人
D	8月8日(木)～9日(金)			1人

ところ／緑のふるさと研修舎 木工室 指 導／木工芸サークル

参加費／大人2,000円 小中学生1,000円(保険料含む)

持ち物／マスク、スカーフ、帽子、軍手ほか、汚れてもいい服装でお越しください。

なお、作りたいものがありましたら、当日図面(図案)をお持ちください。1人1作品とします。

申込・問合先／木工芸サークル事務局 永井(☎72-1646)

※7月6日(土)より受付開始。 ※各コースとも定員になりしだい締め切ります。

主 催／木工芸サークル 共 催／中標津町教育委員会

ほっとメール

子育て支援センターより

絵本の選び方

やっと太陽の日差しも暖くなり、かわいい草花を見ながら子どもと一緒に散歩や、外遊びを楽しむことができる季節になってきました。でもちょっぴり寒い日や雨の時もあって、そんな時は「絵本」を上手に取り入れることをおすすめします。

絵本はうれしい、楽しい、かわいそうなどの感情を感じることができ、情緒豊かな子どもに育つといわれています。

言葉を知らない赤ちゃんの時から与える絵本はたくさんあって、まさに「心のごはん」とも言われるたのしい存在です。

絵本を選ぶポイントは、手に持ちやすい大きさ、厚さ、きれいな色使い、大きな絵のものを選ぶと良いでしょう。

内容は最初食べ物、あいさつ、動物、乗り物と

いった日常の生活に結びつきやすい物がおすすめです。

赤ちゃんのころは本をなめたり、食べちゃったりするかもしれませんが、そのうち絵をじっと見るようになりどんどん豊かな表情をするようになります。

絵本を読み聞かせしてあげることも大事なことです。技術的なことを考えずに、できるだけゆっくり、はっきりと読んであげてください。また同じ本を何回も繰り返し読んで頼まれることもあり、面倒な時期もありますが、一緒に空想したり、想像したり子どもの反応を見ながら共有できる時間を持つことが最高のスキンシップと言われています。

そして一番大切なことは、読む大人も楽しんでいくということ、実はこれが何よりなのです。

きっと子どもは絵本が大好きになるはずです。



第51回

農高祭

テーマ

みんなが繋ぐ中農のチカラ
～一人一人の想いを繋げて～

と き／7月20日(土)・21日(日)

ところ／中標津農業高等学校

内 容／20日 10:00～12:00 JA計根別駐車場
クラスパフォーマンス(雨天順延)

21日 10:00～14:00

一般公開・製品販売(農高製品販売＝売り切れ次第終了)

北海道学校給食研究大会

「展示および基調講演」のご案内

8月1日・2日、第56回北海道学校給食研究大会が中標津町で開催されます。

本大会においては、下記のとおり学校給食に使用される食材の紹介や講演会を催します。町民の皆さんもご自由に参加いただけます。参加をご希望の方は、直接会場へお越しください。

8月1日(休)

・ **食材の展示** 午前9時30分～午後1時
コミュニティホール、町民ホール

・ **全体会** 午後1時30分～2時
中標津農業高等学校「計根別食育学校の実践
～幼小中高・地域一体型プロジェクト」

・ **基調講演** 午後2時～4時

講 師 トータルフードコーディネーター

高井 瑞枝 氏

演 題 「食の変化と食環境の現状」

「食材の展示」以外の会場は、すべて、しるべっとホールです。

主 催 第56回北海道学校給食研究大会実行委員会

問合先 中標津町学校給食センター ☎72-2673



学校・幼稚園だより

えがお、かがやけ!

北海道中標津高等学校（N高）の教育実践について



北海道中標津高等学校は、昭和23年の開校以来、67年の歴史と伝統ある高校です。

「信頼される学校づくり」を柱として年間教育計画を作成しておりますが、それを基に平成25年度の学習、生活、進路、学校行事やPTA活動、部活動の実践が始まりました。今年度新入生は、普通科・商業科・事務情報科の3学科合わせて181名が期待と希望を胸に本校に入学しました。まず新入生歓迎会、リーダー研修、生徒総会、壮行会など生徒会活動が実施され、学年活動としては学級づくりや交友関係確立を目的とし、弟子屈町で宿泊研修が行われ高校生活の意義について学ぶ時間となりました。

4月から現在までの本校の教育活動実践について、ご紹介いたします。

1 部活動等の活躍に関する教育実践について

本校では、運動系部12団体（男女含む）、文化系部11団体（同好会・研究会等含む）があり、入学生が希望する夢が叶う多種多様の活動が行われています。昨年度もほとんどの部活動が全道大会、全国大会では少林寺拳法部とラグビーの選抜選手が出場。4月、ラグビー部が7人制の全国大会で1勝をあげ活躍しました。

2 学力向上を図る学習指導の実践について

高等学校でも「確かな学力を育む学習指導」が求められている中、本校では新学習指導要領による授業内容の充実に加え、朝学習の実施（基礎・

基本の「学び直し」、外国語教育（英語）の充実としてALTの協力によるTT授業など学習理解の定着を図っています。

3 進路指導の達成構築に向けた実践について

平成24年度の進路結果については、就職100%達成、進学結果に関しても国公立大学17名の合格者をはじめ多数の生徒が大学へ進学しました。今年度も9月からの就職試験に向け、進路指導部が各事業所を訪問し、情報交換などの準備をしております。

4 生活指導の充実に向けた実践について

高校生は人生の中で最も多感な時期、生活指導は人格形成の重要な要素となりますが、命を大切に指導として、中標津自動車学校の方々にご指導いただき、交通安全講話や自転車安全教室を全学年で実施しています。もう一点は「いじめ」に関する問題です。本校は昨年度より、毎月第3金曜日を「いじめ確認の日」とし、「いじめ」の未然防止および、早期発見・早期対応を含めた、「いじめ」が発生しない雰囲気づくりを重点に取組を行っております。

今後も信頼される学校づくりを構築していきます。地域の方々からのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

（教頭 町田英謙）

学校公開日のご案内

保護者と町民の皆さんへ

- 学校の様子を見に行きましょう。
- 学校といっしょに子どもたちを育てていきましょう。

学校名	日 時	内 容	参加対象	受付方法
計根別小学校 ☎78-2062	7月8日(月) 13:15~14:00	学習参観	保護者 および 地域住民	当日玄関 にて受付
中標津東小学校 ☎72-3314	7月9日(火)・10日(水) 13:25~14:25	学習参観 9日~中学年 10日~低学年		



学校行事だより

~各学校の運動会・修学旅行~

○ 運動会

- ・幼稚園
カトリック.....7月7日(日)

○ 修学旅行

- ・中学校
中標津.....7月9日(火)~12日(金)



「学校行事だより」は随時掲載します。

第5回 なかしべつ 330° 開陽台マラソン

参加ランナーの走りから元気もらい、町民の皆さんからはランナーへあたたかい声援をおくりましょう！

第5回大会の参加者数が確定しました。

ハーフ 666名
5 km 176名
2 km 289名

総勢1,131名のランナーが参加します!!

交通規制により皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

※交通規制は午前9時30分から午後1時30分までです（選手が通過し終えた区間は順次規制を解除します）。

※規制を行う区間には午前7時30分にロードコーンを設置します。

※運動公園から中標津空港入口までの区間は、午前10時30分に規制を解除する予定です。



第35回

なかしべつ陸上カーニバル

元気いっぱい走り抜けよう!!

と き 8月4日(日) 小雨決行

開会式 午前8時30分（予定）

と ころ 中標津中学校グラウンド

対 象 年中幼児～一般の男女（町内在住・勤務先が町内の方）

参 加 料 1人200円（傷害保険料を含みます）

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて中標津体育館窓口へ申し込みください。

締 切 り 7月22日(月)

問 合 先 中標津体育館（☎72-2316）

種目	区分	幼児		小学生						中学生	高校生	一般
		年中 幼児	年長 幼児	1年	2年	3年	4年	5年	6年			
30m		○	○									
50m			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
80m				○	○							
100m						○	○	○	○	○	○	○
800m		小学4年生以上女子				○	○	○	○	○	○	○
1500m		小学4年生以上男子				○	○	○	○	○	○	○
5×30mR		○										
4×50mR			○	○	○							
4×100mR						○	○	○	○	○	○	○
混合400mR				○	○	○	○	○	○	○	○	○
走幅跳		小学3年生以上の男女				○	○	○	○	○	○	○
走高跳						○	○	○	○	○	○	○

☆特に記載のないものは全て男女別。一般の部については年代男女別。

☆年長幼児は平成26年4月に小学1年生になる5才～6才児。

年中幼児は「年長幼児」に該当しない4才～5才児。

ナイトレコード

めざせベストタイム!!

記録に挑戦しよう!

と き 7月27日(土) 夜間

と ころ 温水プール

対 象 町内の小学生から一般までの水泳愛好者で、25m以上の泳力を有する者。

参 加 料 1人100円（傷害保険料を含む）

申込方法 申込書に必要事項を記入し、温水プール窓口へ申し込みください。

締 切 り 7月17日(水)

そ の 他 詳細は開催要項でご確認ください。
※開催要項は中標津体育館・温水プールで配布しています。

問 合 先 中標津体育館（☎72-2316）

わくわく☆チャレンジ教室

参加無料

『ブルブルッ！おばけを作って 図書館をおばけ屋敷にしよう！』

と き：7月27日(土) 午後3時～3時30分
と ころ：しるべと 第1研修室
対 象：幼稚園年長程度～小学校4年生
※幼児は保護者同伴
定 員：先着20名

『虫もトモダチ！ 虫を学んで虫とり網を作ろう！』

と き：7月28日(日) 午後7時～7時30分
と ころ：計根別正美公園 学習舎 
対 象：小学校1年生～6年生
※保護者同伴
定 員：先着15名
★教室のあとはホタル観察があります！

申込期間：7月7日(日)～21日(日)まで 申込・問合先：中標津町図書館 ☎73-1121

図書館百物語 ～悲の巻～

こわ～い話を聞いたあとは肝試し！大人向けの朗読もあります。親子で参加しませんか？申込不要です。

と き：8月2日(金) 午後7時～7時30分
と ころ：中標津町図書館
対 象：幼児～大人
協 力：えくすぷりーど

参加無料

青空本の広場 フリーマーケット 出店者募集中！

日 時：8月18日(日) 午前10時～午後3時
募集期間：7月31日(水)まで

※申し込みは図書館カウンターへ、電話でも受け付けています。

※募集数 9組（定員を超えた場合は職員による責任抽選）

※出店料 500円（青空本の広場への協賛金として）

7月の展示

一般展示 『夏を感じよう！』

★短い夏を満喫するために役立つ本をたくさんご紹介します！

ブチ展示 「計根別でホタルを観察しよう」「七夕に読みたい熱い愛の本」

児童展示 『ぼうけんにでかけよう！』

★サバイバルのワザを知って、さあ、冒険へ出かけよう！



ひと昔前の出来事

“ひと昔”（10年前）となる、2003年の出来事をご紹介します。

- 4月 総合福祉センター「プラット」がオープン
- 4月 道立根釧農業試験場の新庁舎が完成・移転（現在は道総研）
- 4月 27年ぶりにごみ料金が改定
- 5月 セルフ式ガソリンスタンドがオープン
- 9月 中標津郵便局舎が現在地に新築移転
- 12月 中標津町運動公園のスピードスケート、アイスホッケー両リンクがオープン
- 12月 羅臼町との「飛び地合併」を目指し法定合併協議会設置



総合福祉センター（プラット）



中標津町運動公園

なかしべつ学

郷土館発！

vol.122

中標津町教育委員会 学芸員 山宮 克彦

ダンボール人形劇場「お花のハナツクの物語」

人形劇俳優
たいらじょうの世界

と き／7月23日(火)

午後5時30分開場 午後6時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／親子券1,000円（追加子ども300円）

大人700円、子ども500円

※3歳以上有料、2歳以下ひざ上無料

※全席自由、税込み、当日300円増し

プレイガイド／しるべっとほか

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

【子どもも大人も一緒になって夢中になれる、ダイナミックな舞台芸術！小さな主人公ハナツクが、さまざまな出会いを通じて自分にしかない魅力を再確認していく希望と感動の物語を、お楽しみください。】

チケット
好評発売中!



荒川洋フルートコンサート2013in中標津

と き／8月16日(金) 午後6時30分開場 午後7時開演

ところ／コミュニティホール

出 演／荒川洋（フルート）、うえだよう（ピアノ）

入場料／大人1,500円、高校生以下1,000円

※全席自由、税込み、当日500円増し

※未就学児入場不可

プレイガイド／しるべっと

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

後援／中標津町教育委員会、北海道新聞社中標津支局、

釧路新聞社中標津支社、月刊新根室、FMはな、

釧路地区吹奏楽連盟根室支部

協力／中標津町吹奏楽団



チケット
好評発売中!



うえだよう



荒川 洋

新日本フィルハーモニー交響楽団
主席フルート奏者

今月の ナカシベツ大学

と き／7月25日(木) 午後7時開始

ところ／しるべっと 第2研修室

講 師／釧路市教育委員会マリモ研究室

室長 若菜 勇 氏

聴講料／1,000円

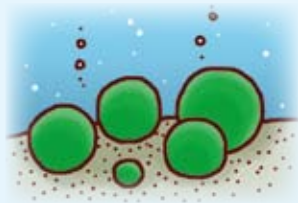
申込先／しるべっと (☎73-1131)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／NPO法人伝成館まちづくり協議会、中標津町郷土館

マリモはなぜ阿寒湖で丸くなるのか

聴講生募集中!



このページの記事に関する問合せは、しるべっと(☎73-1131)まで。



このマークがついている事業では、
電話予約(☎73-1131(しるべと))をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



このマークがついている事業では、
託児サービス(子ども1人1,000円)
があります。ご希望の方は公演の
10日前までにお申し出ください。

しるべつと学園 ゆかた着付け教室

と き／7月12日(金) 午後7時～9時
7月19日(金) 午後6時～7時30分【全2回】
ところ／しるべつと 和室
講 師／北専和裁着付専門教室
鈴木栄子氏 小林せいこ氏
持ち物／浴衣または着物、帯(半巾)、腰ひも4本、タオル2本、帯番
※肌襦袢、裾よけはお持ちの方のみ
定 員／20人(女性に限ります)
申し込み／7月11日(木)までに、しるべつと(☎73-1131)へ
主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

受講料
無料



ロビーコンサート

◎会場は、しるべつと市民ホールです。

第166回 ロビーコンサート 「心をつなぐコンサート」

と き／7月13日(土) 午後2時開演
出 演／中標津小学校・丸山小学校合唱部
プログラム／「小さな世界」「美女と野獣」ほか
主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会
(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

演劇「あとと野となれ山となれ」実行委員募集!

スタッフとして運営に参加してみませんか
出 演／竹下景子、宇梶剛士、岸田茜
公演日／11月14日(木)
公演日まで、数回の会議を予定しています。
興味のある方は、しるべつと(☎73-1131)へ、
お問い合わせください。

中標津文芸(第29号) 12月発刊予定
中標津書道公募展

作品募集
予告

会期：10月11日(金)～14日(月・祝)
なかしべつ美術展

会期：11月14日(木)～17日(日)
出品作品の募集の詳細については、らいふまっぷ
8月号折込予定の「文化祭特別号チラシ」でご確
認ください。多くのご応募、お待ちしております。

みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと(☎73-1131)へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。
※◎印のイベントチケットは、しるべつと窓口で販売しています。

○根室地域ケア研究会特別講演会

「安心して暮らしていくために！みんなで語りましょう」
と き／7月13日(土) 午後3時30分開演
ところ／コミュニティホール
主 催／根室地域ケア研究会

入場
無料

○平成25年度根室地方PTA研究大会中標津大会

講演会「子どもが自立するまでのスケッチ～家庭・地域・学校が連携できること」
と き／7月14日(日) 午前10時開演
ところ／しるべつとホール
講 師／谷 和樹氏(玉川大学教授)
主 催／北海道PTA連合会 根室地方PTA連合会

入場
無料

◎カムイチェップジャズオーケストラ レギュラーライブJAZZ&Wine2013

と き／7月14日(日) 午後6時30分開演
ところ／コミュニティホール
入場料／一般1,000円 高校生以下800円
※当日各200円増し
主 催／音楽倶楽部

○琴名流大正琴北海道琴悠会支部交流演奏会

と き／7月18日(木) 午後1時開演
ところ／コミュニティホール
主 催／琴悠会釧根支部

入場
無料

○練声会・愛唱会カラオケ交流発表会

と き／7月21日(日) 午後1時開演
ところ／コミュニティホール
主 催／カラオケ練声会、カラオケ愛唱会

入場
無料

◎すぎもとまさとin中標津

と き／7月28日(日) 午後6時開演
ところ／しるべつとホール
入場料／S席5,500円 S席5,000円
A席4,500円
※当日各500円増し
主 催／地域活性実行委員会

○北海道将棋連盟中標津支部主催 将棋スクール

対象者／小学生～中学生
例 会／毎週土曜日
会 場／しるべつと和室(予定)
会 費／1,000円(1ヵ月分)
問合先／サークル事務局 米倉☎77-9010
※初級・中級・上級コース有り。内容・詳細に
ついては、お問い合わせください。



【総合型地域スポーツクラブ】 NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

【スポーツ広場】

◎ミニテニス楽しむ会（初心者・60歳以上）

と き／7月10日・17日・24日・31日
毎週水曜日 午前9時～10時30分
ところ／中標津体育館

◎ミニテニスをやってみる会

と き／7月19日・26日・8月2日
毎週金曜日 午後1時30分～3時
ところ／中標津体育館

◎さわやか体験広場

と き／7月10日・17日・24日・31日
毎週水曜日 午後7時～8時30分
ところ／丸山小学校体育館

問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー
クラブマネジャー 船山幸利
TEL 72-8003 FAX 72-8009

計根別 生涯学習情報 ケネカのひろば

◎計根別でホタル観察イベント開催！

と き／7月26日(金)、27日(土) 午後7時～
※ホタル観察を含め全1時間半程度です。
ところ／計根別正美公園 学習舎・ホタルハウス
参加料／無 料
対 象／幼児～一般成人（中学生以下は保護者同伴）
定 員／各日40名程度
持ち物／懐中電灯、雨具（雨天時）、虫除けスプレー等
申込先／交流センター（☎78-2270）
主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団
共 催／計根別同志会
※26日はホタルの生態学習会、27日はホタル絵本読み聞かせを行います。
※26日から1週間程度、ホタルを観察できます。

◎夏休み子ども映画会「長ぐつをはいたネコ」

と き／8月6日(火)
交流センター 午前10時上映
しるべつとホール 午後2時上映
※特別展示「これって何のおはなし？原作をさがそう！」図書館内で開催中です。

入場無料

8.9パークの日記念

中標津町パークゴルフ大会

と き 8月4日(日) 雨天決行
午前8時30分開会式
午前9時競技開始
と ころ 道立ゆめの森公園パークゴルフ場
参加資格 中標津町パークゴルフ協会会員および町内在住で18歳以上の愛好者
参 加 料 1,000円（保険料含む）
競 技 部門別男女（36ホールストロークプレー）
①一般（70歳まで）
②シニア（大会日現在、満71歳以上）
表 彰 各部門で1～10位、特別賞、ホールインワン賞ほか多数用意
申 込 み 申込用紙に参加料を添えて、7月25日(木)まで下記申込先へ。申込用紙は、しるべつと、中標津体育館、ほかポスター掲示施設で配布しています。
申込・問合先 中標津町パークゴルフ協会事務局
大出（☎090-8279-8418）
主 催 中標津町パークゴルフ協会

編集後記

▼二〇二〇年夏季オリンピックの開催地が三カ国の中から、プレゼンテーションにより九月にスイスで決定されます。
第十八回夏季大会が東京で開催されてから、約半世紀を迎えようとしています。
オリンピックが決まれば経済効果も期待されますが、果たしてどのような結果になるでしょう。
(まっ)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

(7月6日～8月5日)

しるべつと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、7月16日(火)、8月5日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日ですが、祝日の場合は翌日となります。
郷土館の休館日は、7月8日(月)・16日(火)・17日(水)・22日(月)・29日(月)、8月5日(月)です。原則、毎週月曜日が休館日ですが、祝日の場合は翌日、翌々日となります。