中標津町生涯学習情報

らいふまっぷ

発行者／中標津町教育委員会　生涯学習課
〒086-1197　中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111（内線277）　FAX 0153-72-7757

2014 2 vol.190

平成26年度 児童クラブ登録児童募集

　児童館では、放課後、仕事またはその他の事情により、保護者が不在の家庭の児童を対象とした「児童クラブ」を開設しています。
　登録を希望される方は、最寄りの児童館で申込用紙等を受け取り、申込期間内に申し込みください。
　また、新就学児童を対象に今月開催する一日入学説明会においても、児童クラブの申込用紙等を配付、概要・申込方法等の説明をします。
　なお、申込時に面談を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。
　詳細は児童館に問い合わせください。

こころの手をつなごう！

期　　間　平成26年４月～平成27年３月【１年間】
受付期間　２月５日㈬～21日㈮　※日曜・祝日は除く
受付時間　午後１時～５時
　※就労等の家庭状況により入会を決定します。先着順ではありません（定員に達した場合は、待機していただくこともあります）。
対　　象　小学１年生～３年生
　※現在、利用している１・２年生（新２・３年生）も申し込みが必要です。
保 険 料　年間1,800円
担　　当　子育て支援室子育て支援係
　☎73－3111（内線224）

【申込先】

東児童館	東８南３	☎73－2996
	【児童クラブ　定員 50人】	
	【第2児童クラブ　定員 20人】	
西児童館	西５北３	☎72－3039
	【児童クラブ　定員 50人】	
なかよし児童館	東14北４	☎73－5569
	【児童クラブ　定員 50人】	
わんぱく児童館	西町５－１	☎72－7273
	【児童クラブ　定員 50人】	
計根別児童館	計根別北１西１	☎78－2539
	【児童クラブ　定員 30人】	

※にこにこ児童館では、児童クラブを実施していません。

児童館の様子

少年の主張中標津町大会

優秀賞の主張から

（平成25年11月25日　交流センター）

本大会では、広陵中３年　斎藤朱里（あかり）さん、広陵中２年　大内美穂（みほ）さん、中標津中２年　飯田峻太（しゅんた）さんの３人が優秀賞に選ばれました。

紙面の都合上、斎藤朱里さんの主張のみの掲載となりますので、ご了承ください。

優秀賞　「見方を変えることで見えてくること」

広陵中学校　３年　斎藤　朱里

皆さん。「自分の嫌いなもの」に直面したとき、どのような行動をとりますか。私の答えはきまっています。それは、ある新聞記事を読んだことがきっかけでした。その新聞記事には「自分の嫌いなものでも、好きなものに置き換えると気持ちが軽くなる」と書いてありました。

その理由を自分なりに考えました。嫌いなままでは現状は何も変わりません。だから嫌いなものを好きなものに置き換えてみます。すると、そこから新たな発見が生まれ、そこから自分に成長をもたらせてくれます。同時に好きなものを増やすことにもつながります。

例えば、私は作文は苦手です。しかし絵を描くことは好きです。一見、この二つは何もつながりがないように見えます。しかし違う角度から見てみると両者にはつながりがあることがわかります。それはテーマを考え完成のイメージを想像しながら言葉や色を加える作業に共通点があります。また次のように考えることもできます。私の好きな「本」に例えます。同じ筆者が書いた本でも、ある本の主人公は明るく活発で、ある本では冷静沈着な人物であったりします。このように同じ筆者が書いた本でも同じ内容のものは一冊もありません。本のように、その日を生きている「自分の気持ち」を入れ替えることができたら、どうでしょうか。

また、見方を変えることは物に対してだけではなく人間関係の中でも言えることだと思います。家では自分の好きなように過ごすことができても、学校は集団生活の場です。当然、気を遣った生活が求められます。そのため、友達は「学校での顔」という一部の面だけしか知りません。「この人は、こういう性格だ」というような固定観念を持っていては友達の本当の姿は見えてきません。本当に心から信頼できる友達を作るためにその人の「新たな一面」を発見し続ける新鮮な目が必要です。勝手に人のイメージを作らないことが良好な人間関係を築いていく上で、とても大切だと思います。

見方を変えることで新たな発見をできる一例を紹介してきました。それだけで気持ちが軽くなります。しかし、自分が本当につらいとき、気持ちを上手にコントロールできなくなります。それは不満やストレスがたまっているからだと思います。そんな時、楽しいことが全くないと、やる気が湧きません。そして気持ちも消極的になってしまいます。そんな時、趣味や日々の小さな楽しみがたくさんあったらどうでしょうか。つらいことがあっても楽しいことに関連させ、心を前向きにできるはずです。見方を変えてみる。一日一日が、より充実したものになるはずです。

学校の情報

学校公開日のご案内

保護者と町民の皆さんへ
○学校のようすを見に行きましょう。
○学校といっしょに子どもたちを育てていきましょう。

学校名	日　時	内　容	参加対象	受付方法
中標津中学校 ☎72−2626	2月7日㈮ 13：25〜15：35	学習参観日	保護者および地域住民	当日玄関にて受付
計根別中学校 ☎78−2052	2月19日㈬ 13：40〜14：30	学習参観日		
中標津小学校 ☎72−2565	2月19日㈬・20日㈭ 21日㈮・26日㈬ 13：30〜14：15	学習参観日 19日…高学年・20日…低学年 21日…中学年・26日…あおぞら		
俵橋小学校 ☎73−3869	2月20日㈭ 13：40〜14：25	学習参観日		
武佐小中学校 ☎74−2004	2月20日㈭ 小学校13：00〜13：40 中学校13：40〜13：45	学習参観日		
丸山小学校 ☎73−4411	2月20日㈭・21日㈮ 13：35〜14：20	学習参観日 20日…1〜4年 21日…5〜6年・みどり		
開陽小学校 ☎74−2101	2月27日㈭ 13：00〜13：45	学習参観日		
計根別小学校 ☎78−2062	3月3日㈪ 13：40〜14：25	学習参観日		
中標津東小学校 ☎72−3314	3月4日㈫・6日㈭・7日㈮ 13：25〜14：25 5日㈬　13：25〜14：10	学習参観日 4日…低学年・5日…中学年 6日…高学年・7日…はるにれ		
西竹小学校 ☎73−7247	3月7日㈮ 12：50〜13：35	学習参観日		

スポーツ情報

【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

【スポーツ広場】

◎さわやか体験広場
と　き／2月12日・19日・26日
　　毎週水曜日　午後7時〜8時30分
ところ／丸山小学校体育館
　　※種目：ミニテニス

◎ミニテニス楽しむ会（初心者・60歳以上歓迎）
と　き／2月12日・19日・26日・3月5日
　　毎週水曜日　午前9時〜10時30分
ところ／中標津体育館

◎ミニテニスをやってみる会（どなたでも）
と　き／2月7日・14日・21日・28日
　　毎週金曜日　午後1時30分〜3時
ところ／中標津体育館

【イベント】

第8回なかしべつかんじきまつり
〜なかしべつの冬をおもいっきり楽しもう〜
と　き／2月22日㈯　午前9時〜12時
ところ／道立ゆめの森公園イベント会場
　　（ビジターセンター前）
参加無料
対　象／どなたでも
内　容／かんじき体験・競争、そりすべり遊び、
　　スレッドリレー、チューブラフティング

問い合せ　〒086-1148　中標津町緑ヶ丘6番地3
中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー
クラブマネジャー　船山幸利
TEL 72-8003　FAX 72-8009

「スポーツ栄養学」講演会『冬季のスポーツ活動における食事とは…』

栄養素にはそれぞれの働きがあり、エネルギー供給、身体づくり、コンディショニングなどは食事の内容、食事のタイミングが大きく影響します。栄養素の持つ働きを理解し、自分の目的にあわせて、自分の体調に気を配りながら食事管理が行えるようになると、数多くの病気やけがなどのリスクを回避できるばかりか、効率の良いトレーニングによって確実に体力や技術の向上が図れます。

食事の重要性を再認識していただき、今後のさまざまな活動の糧となることを目的に開催します。

と　き／3月24日(月)
開場時間　午後6時30分
講演時間　午後7時
終了時間　午後9時

入場無料

ところ／しるべっと　コミュニティホール
講　師／東京農業大学生物産業学部
准教授　櫻井　智野風（とものぶ）　氏
資　格：日本オリンピック委員会公認コーチ
国際陸上競技連盟レベルⅠ講師
日本体育協会公認コーチ
対　象／スポーツ実践者やスポーツ指導者、ならびにスポーツ栄養学に興味のある方。
定　員／100名
申込期間／2月18日(火)～3月20日(木)
※中標津体育館窓口にて所定の申込用紙に記入のうえ申し込みください。
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
問合先／中標津体育館　☎72−2316

キッズサッカー教室

たくさんの友だちと楽しみながらボールとふれあい、サッカーの楽しさを体験しよう！

と　き／2月22日(土)
①午前10時～12時
②午後1時～3時
※どちらか1コースを選んでください。
ところ／中標津体育館
対　象／町内の年中児～年長児
定　員／各コース35名
参加料／500円（保険料を含みます）
締切り／2月11日(火･祝)
※中標津体育館窓口で直接申し込みください。電話・FAXでの申し込みはできません。
※定員を超えた場合は主催者側にて抽選を行います。参加者が少ない場合は中止となります。
その他／教室の最後には、子どもたちと来場されている保護者の方との、交流ミニゲームも開催予定です。
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
主　管／中標津サッカー協会

平成26年度 温水プールスポーツサークル登録のお知らせ

3月1日より、平成26年度の温水プールスポーツサークル登録の受け付けを開始します。

4月より温水プールで定期的に活動を予定しているサークル（団体）については、登録手続きを行う必要があります。

本登録は温水プールをより安全にご利用いただくため、また適切な使用許可と管理運営を行うことを目的としています。

登録方法　所定の用紙に必要事項を記入し、温水プールに提出してください。
問 合 先　中標津体育館　☎72−2316
温水プール　☎72−7001

平成26年度 町営体育施設等の利用予定について

施設の円滑な運営を図ることを目的に、体育施設の利用予定を把握しています。平成26年度（4月1日～翌年3月31日）に町営体育施設等の利用（スポーツ大会・各種イベント）を予定している団体は、下記のとおり体育館までご報告ください。※サークル活動・練習会はのぞきます。

対象施設
中標津体育館・温水プール・武道館・町営テニスコート・町営野球場・運動公園（芝生広場・球技場・球場など）

提出締め切り
2月25日(火)午後5時まで
※体育館窓口で配布している用紙にご記入のうえ、提出してください。

問合先
中標津体育館　☎72−2316

図書情報の記事に関する問い合わせは、図書館（☎73−1121）まで。

わくわく☆チャレンジ教室

**『水のギモン解決！
不思議な力で進む舟を作ろう！』**

身近な水のことを本で知ったあと、ひとりでに進む舟を作ろう！

と　き／**①２月22日㈯　午後３時～３時45分**
②２月23日㈰　午前11時～11時45分
ところ／**①しるべっと２階　美術室**
②中標津町交流センター（計根別）会議室
対　象／幼稚園年長～小学４年生
定　員／①20名
②15名　※定員を超えた場合は職員による責任抽選
締　切／２月16日㈰
申込先／①、②いずれの参加も中標津町図書館（☎73−1121）まで

カレンダーもってく会？

内　容／地域企業、地域住民から提供していただいた不要カレンダーの無料配布
期　間／２月12日㈬～３月末（見込み）
※配布カレンダーがなくなり次第終了
場　所／中標津町図書館　カウンター前
その他／・無料配布とし、個数に制限はありません。
・期間中の休館日は配布できません。

■「平成26年カレンダー募集」について

内　容／「カレンダーもってく会？」で使用する平成26年のカレンダーを集めています。
期　間／２月10日㈪まで
場　所／中標津町図書館カウンター、図書館入口設置の専用ボックス（専用ボックスはしるべっと開館中利用可能）
その他／・カレンダーの形状は問いません。
・休館日は受け付けできません。

２月の展示

一般展示　**『お掃除し隊』**

★引っ越しシーズンに向けてお掃除を始める皆さんを応援します！図書館では、お掃除アイデア満載の本をたくさん用意していますよ！

児童展示　**『“すき”をつたえたい！』**

★２月14日は、女の子も男の子もドキドキのバレンタインデー！お菓子のレシピやラッピングの方法などの本を紹介します！

プチ展示　「オリンピック」「バレンタインデー＆ホワイトデー」

蔵書点検による特別休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間中休館いたします。
期間中、返却本は図書館入口前の返却ポストへご返却ください。なお、ＣＤ・ビデオは破損の恐れがあるため、開館日に直接カウンターへお持ちください。

期間　３月３日㈪（通常休館）
３月４日㈫～３月９日㈰（特別休館）

郷土館発！ vol.129

なかしべつ学

中標津町教育委員会　学芸員　山宮　克彦

冬のお祭り

長い冬を町民みんなで楽しもう、ということではじまった冬のイベント、それが今月の８、９日に開催される「なかしべつ冬まつり」です。

今年で39回目を迎えるこのお祭りの第１回目は、昭和51年２月22日（１日間）のことで、会場は体育館前と中標津中学校グラウンド、標津川の堤防でおこなわれました。当日はあいにくの雪模様でしたが、さまざまなイベントが開催され、会場にはおよそ５千人が集まり大賑わいとなりました。

☞中標津町郷土館ホームページ：http://www.nakashibetsu.jp/kyoudokan_web/index.htm　☎72−2190

アンジェラ・アキ　Concert Tour 2014
TAPESTRY OF SONGS -THE BEST OF ANGELA AKI

友の会 対象事業!

と　き／5月12日㈪　午後6時開場　午後7時開演　　**ところ／しるべっとホール**

入場料／指定席6,900円、立見6,400円
※税込み、指定席完売後立見チケット発売　※未就学児入場不可、窓口でのカード払い不可
※しるべっと鑑賞友の会会員の先行販売は、２月９日㈰からとなります。

プレイガイド／
①中標津先行販売【２月23日㈰午前９時～】
※しるべっと窓口のみ。電話予約は午後１時から。☎73−1131
※一度に購入できる枚数はお一人様４枚まで。
②一般販売【３月２日㈰】
・しるべっと窓口（窓口午前９時～、電話・他プレイガイドは午前10時～）
※①の先行販売分が完売した場合、②のしるべっと窓口での取扱いはありません。
・チケットぴあ　初日特電　☎0570−02−9877（３月２日のみ）
☎0570−02−9999　http://pia.jp　Pコード218−368
・ローソンチケット　初日特電　☎0570−084−613（３月２日のみ）
☎0570−084−001　Lコード17389
・イープラス　http://eplus.jp　※携帯・webサイトのみ

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団　　企画／ホクラニ音楽出版　　制作／SOGO
後援／中標津町教育委員会、北海道新聞社中標津支局、釧路新聞社中標津支社、月刊新根室、FMはな、EPICレコードジャパン

開陽台セミナー
アシル・ブラスクインテット Acil BrassQuintet コンサート

と　き／3月10日㈪　午後6時30分開場　午後7時開演
ところ／しるべっと　コミュニティホール
入場料／大人1,000円、小人（高校生以下）700円　※当日各300円増
◎前売券はしるべっとにて２月10日㈪発売予定
◎未就学児童は無料です。
主　催／開陽台セミナー実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
後　援／中標津町教育委員会、釧路地区吹奏楽連盟、釧路地区吹奏楽連盟根室支部
協　賛／よしや楽器店

平成26年度 開催事業等助成金の希望団体募集

（一財）中標津町文化スポーツ振興財団では、文化の振興普及を目的とした開催事業等の助成金交付希望団体を募集します。平成26年度（平成26年４月～平成27年３月）に交付を希望される団体は、お早めにお申し込みください。

○開催事業等助成金
対象～財団加盟団体・文化振興の目的で事業開催のために組織された町民主体の実行委員会など。
事業～講演会、研修会、舞台発表会、展示会、出版物の発行など。ただし、例会や毎年恒例のイベントなどはのぞきます。

助成の決定や金額は、事業計画を審査のうえ決定します。くわしくは下記までお問い合わせください。

問合先／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
文化振興係（☎73−1131）

☎ このマークがついている事業では、電話予約（☎73−1131〔しるべっと〕）をすることができます。

このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。

託児室 このマークがついている事業では、託児サービス（子ども１人1,000円）があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

札幌交響楽団 中標津公演

友の会 対象事業!

と　き／３月22日㈯　午後４時30分開場　午後５時開演
ところ／しるべっとホール
入場料／大人3,000円、小中高校生1,000円
※全席指定、税込み
※未就学児入場不可、窓口でのカード払い不可
演奏曲目／第１部　ドヴォルジャーク『新世界より』
第２部　映画音楽セレクション
『虹の彼方に』～「オズの魔法使い」より
『ミッション・インポッシブル』よりテーマ　他
※曲目は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

プレイガイド／
・しるべっと窓口　☎73－1131
・チケットぴあ　☎0570－02－9999
http://pia.jp/t
Ｐコード219－981

チケット好評販売中!

主　催／札幌交響楽団・北海道新聞社　　共　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

オールディーズアマチュアバンドフェスティバル

入場無料

と　き／２月16日㈰
午後１時開場　午後２時開演
ところ／しるべっと　コミュニティホール
出演バンド／ラボラバンド、クロス、CAVERN
しゃぼんだま、PPYM、プロジェクト
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
オールディーズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会

ロビーコンサート

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

第174回 ロビーコンサート
「別海ミュージックボックス」

と　き／２月22日㈯　午後２時開演
ところ／町民ホール
出　演／別海町教育研究会音楽サークル
プログラム／「ディズニーわんわんメドレー」
「誰も寝てはならぬ」ほか
主　催／なかしべつロビーコンサート実行委員会
(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと（☎73－1131）へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。
※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

○中標津東小学校スクールバンド部 第３回定期演奏会

と　き／２月９日㈰　午後１時開演
ところ／中標津東小学校　体育館
曲　目／「センチュリーポイント」ほか
主　催／中標津東小学校スクールバンド部育成会
入場無料

○中標津しらかば学園　学園祭

【ステージ発表】合唱、カラオケなど
観覧無料
と　き／２月26日㈬　一般公開　午前10時～正午
ところ／しるべっと　コミュニティホール
【展示部門】ちぎり絵、陶芸、文芸など
と　き／２月26日㈬～３月４日㈫
ところ／しるべっと　ギャラリー廊下
主　催／中標津しらかば学園 学園祭特別実行委員会

○ヒップホップキッズ発表会 『楽しく踊ろっ！～スタートライブ～』

と　き／２月11日(火・祝)　午後２時30分開演
ところ／しるべっとホール
主　催／ヒップホップキッズ
入場無料

◎第28回中標津合唱祭「雪どけ」

と　き／３月２日㈰　午後１時開演
ところ／しるべっとホール
入場料／500円（自由席）※小学生以下無料
主　催／中標津合唱祭実行委員会

○フリーマーケット

と　き／３月２日㈰　午前10時～11時30分
ところ／しるべっと　コニュニティホール
問合先／事務局：及川里江　TEL･FAX73－3663
主　催／おもちゃ箱
※出店料の一部が町の福祉のために寄付されます。

なかしべつ映画上映会

と　き／3月16日㈰
ところ／しるべっとホール
①『レ・ミゼラブル』
午後12時30分開場　午後１時上映開始
②『舟を編む』
午後４時開場　午後４時30分上映開始
入場料／１作品鑑賞券　700円
２作品鑑賞券 1,000円
※全席自由、税込み、当日も同料金です。
◎２月８日㈮より販売開始。
◎未就学児童は保護者と同一席であれば無料です。
◎チケットは作品ごとに必要です。
プレイガイド／しるべっとほか
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

※入場料は３月に開催する子ども映画会に還元されます。

計根別生涯学習情報 ケネカのひろば

○郷土館特別展
「知られざる幕末会津藩北辺防衛の歴史」

幕末の動乱期に北辺防衛のために渡ってきた会津藩に焦点をあてると共に、アイヌや場所請負人の動向を探り、往時のこの地方の様子を紹介します。

と　き／２月８日㈮～28日㈭
ところ／交流センター　多目的ホール
主　催／中標津町郷土館
共　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

酪農学園大学出張セミナー

と　き／２月27日㈭　午前10時30分開会
ところ／しるべっと　コミュニティホール
内　容
講演１
「マイコプラズマ乳房炎から農場を守るために
～防除のポイントを考える～」
(10：45～12：15)
講師：獣医学類　獣医衛生ユニット
准教授　樋口豪紀氏
講演２
「土の性質と野菜づくり」
(13：00～14：30)
講師：循環農学類　有機農学研究室
教授　三木直倫氏
※参加無料、事前申し込みは不要です。
主催／中標津町（主管　経済部農林課）
共催／酪農学園大学、中標津町農業協同組合、計根別農業協同組合、中標津町教育委員会

平成25年度 根室管内教育講演会

「転んだら、どう起きる?」

人生のつまづきに、人はどう立ち上がればいいのか。
数々の挫折や苦しみを経験してきた宇梶さんが、自身の半生を振り返ってお話します。

入場無料

と　き／２月27日㈭
午後６時30分開場　午後７時開演
ところ／しるべっとホール
講　師／宇梶　剛士　氏（俳優）
主　催／根室管内教育講演会実行委員会
(一財)北海道公立学校教職員互助会
問合先／社会教育係　☎73－3111（内線277）

編集後記

▼今年は例年に比べて雪の少ない冬になりました。その分、寒さが厳しいように感じます。
私は毎日「寒い寒い」とこごえていますが、これでは体も心も縮みこんでしまうばかりです。
目の前の小さな目標や楽しみを探し出し、心の中の熱を保ち続けて、暖かい春を待ちたいと思います。（和田）

各生涯学習施設休館日のお知らせ

（２月６日～３月５日）

しるべっと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、２月17日㈪、３月３日㈪です。毎月、第１・第３月曜日が休館日です。なお、**図書館は蔵書点検のため、３月４日㈫から９日㈰まで**、特別休館します。
郷土館の休館日は、２月10日㈪・12日㈬・17日㈪・24日㈪、３月３日㈪です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。