



## 中標津の冬を満喫!

今年で第40回を迎えたなかしべつ冬まつり。

両日ともに天候に恵まれ、趣向を凝らした様々なイベントに、たくさんの来場者が歓声を上げていました。

空とみどりの交流拠点

広報

# 中標津

No.627

なかしべつ



2015 平成27年

3

発行 / 中標津町役場

〒086-1197 北海道標津郡中標津町丸山2丁目22番地

総務部総務課情報化推進・広報調査係

☎0153-73-3111 ☎0153-73-5333

中標津町ホームページ

URL <http://www.nakashibetsu.jp/>

メール [nakasi-t@arens.or.jp](mailto:nakasi-t@arens.or.jp)

携帯サイト <http://j.nakashibetsu.jp/>



第  
40  
回

なかしべつ

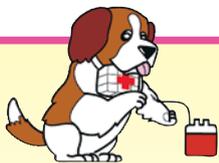
# 冬まつり

2月7日(土)～8日(日)の2日間、しるべつと広場を会場に「第40回なかしべつ冬まつり」が開催されました。

両日ともに晴天に恵まれ、来場者数は2日間で約37,000人と大勢の方が会場を訪れていました。子どもたちに大人気のすべり台には、常に長蛇の列ができていました。







# 献血にご協力ください



日本赤十字社北海道ブロック血液センターでは、全道において移動献血車を運行し、献血をお願いしています。中標津町においても、毎年、移動献血車により町内事業所の協力のもと、町民の皆さんにご協力を呼びかけています。

これまで、多くの方々にご協力をいただいておりますが、献血にご協力いただける方が減少してきているため、血液の確保に苦慮しています。

献血は、男性17歳、女性18歳から体調等に支障がない69歳までの方で、諸条件に適合した場合、どなたでも行うことができます。

お近くに移動献血車が来たときには、是非、ご協力をお願いします。

平成27年度の移動献血車の運行は、4月、8月、12月、2月、3月を予定しています。

詳しい日程は、運行が近づきましたら中標津町ホームページ・新聞折込みチラシ・FMはな等でお知らせしますのでご確認ください。

## 献血の概況 ～献血者の推移～



## 中標津町における献血実績

(人)

年	度	実施月	場					所			中標津町全体
			役場	警察署	ある	東武	JA中標津	JA計根別	左記以外	中標津町全体	
23	実施月	7・11・3	7・11・3	7・11・3	7・11・3	11・3	11・3	7・9・11・1・3			
	献血人数	163	87	87	224	66	32	258			917
24	実施月	7・11・3	7・1	7・1	7・11・3	11・3	11・3	7・9・11・1・3			
	献血人数	169	55	90	212	43	37	227			833
25	実施月	7・11・3	11・2	7・1	7・11・3	11	11	7・11・1・2・3			
	献血人数	171	64	89	192	35	12	327			890

詳しくは、福祉課 社会福祉係まで。

## 町立中標津病院からのお知らせ

### 眼科・耳鼻咽喉科の診療が変わります

当院の眼科は、北大眼科のご支援で、常勤医師派遣による外来・入院診療を行ってまいりましたが、このたび諸般の事情により、本年3月末で北大眼科からの常勤医師の派遣が終了することになりました。

平成27年度については、北大からの出張医師による診療を行います。詳細については、決まり次第お知らせします。

なお、医師の異動に伴い、現在、初めてコンタクトレンズを作る方の処方方を休止していますので、ご了承願います。

### 耳鼻咽喉科の休診日は4月から月曜日に変更します

#### ●耳鼻咽喉科診療体制 (平成27年4月1日から)

体制	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	休診	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師(2名)
午後		出張医師	検査	出張医師	検査

診療の状況によっては、待ち時間が長くなる場合があります。また、受付の状況により、昼以降に診療時間がずれ込むことがありますのでご了承ください。

金曜日の午前は、医師2名体制で診療を行います。

火曜日・木曜日の午後の受付時間は、正午から午後3時半までです。

### 新しい医師が着任しましたので紹介します



放射線科 医師

ちょう し きよし  
丁 子 清

- ①出身大学 北海道大学
- ②卒業年 昭和57年
- ③専門 画像診断・侵襲治療・英国で家庭医

問い合わせは、町立中標津病院 医事課 ☎72-8200まで。



睡眠は健康と密接な関係があり、休むことはこころとからだの疲労を回復させる働きがあります。最近、眠れない日々が続いていませんか？うつ病の症状で、もっとも自覚しやすいものは「不眠」です。2週間以上継続する「不眠」に早めに対処することが、うつ病の早期発見・治療や生活習慣病予防につながります。

### ◆睡眠チェック！～こんな症状が2週間以上続いていませんか？～

- 寝つきが悪いことが多い
- 夜中に何度か起きてしまう
- 思ったよりも早く起きてしまうことがある
- 起きたときに「よく寝た」と思えない

その他、寝酒をしないと眠れないという方も要注意



### ◆不眠が続くと？

不眠が続くと、日々、様々な不調が出現するようになります。

- ・からだ：疲れやすい、体がだるい、頭が重い、集中力や記憶力の低下、食欲がない
- ・こころ：気分がすぐれない、イライラする など

### ◆質の良い眠りのために…(参考)厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」から抜粋～

朝	昼	夜
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 同じ時間に起きる</li> <li>・ 目が覚めたら日光を浴びる（体内時間のリセット）</li> <li>・ 朝食をしっかりとる</li> <li>・ 寝だめはしない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 適度な運動を心がける</li> <li>・ 20分程度の短い昼寝はOK（午後2時ころまで）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ カフェインやアルコール、喫煙を控える</li> <li>・ 好きな方法でリラックスする習慣を</li> <li>・ 寝る1時間前はパソコンや携帯電話の光を避ける</li> <li>・ 眠気を感じてから床に就き、寝床に入ったら悩み事を考えない</li> </ul>

### ◆周りの人ができること

身近な人の睡眠の問題には気づきやすいものです。まずは「最近眠れている？」という声かけからはじめましょう。悩みを話してくれたら、まずはじっくり話を聞いて、相談窓口の紹介とその後の寄り添い・見守りをお願いします。

### ◆専門家に相談を

疲れていても眠れない日が続くようでしたら、一人で抱え込まないことが大切です。早めに、かかりつけの医師や専門機関（精神科・心療内科）へ相談しましょう。

保健センターでは、保健師による電話相談や面接、家庭訪問、他機関との調整などの相談窓口を開設しています（☎0153-72-2733 月～金 8:30～17:15）。お気軽にご相談ください。

## 鳥類を飼っている皆さまへ 高病原性鳥インフルエンザが国内で発生しています！

平成26年11月以降、国内の野鳥から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されています。養鶏農場においては、12月に宮崎県・山口県、1月に岡山県・佐賀県で発生が確認されました。高病原性鳥インフルエンザは、ウイルスを持っている野鳥や、その糞に触れた野生動物あるいは水などを介して感染します。飼育している鳥類などを鳥インフルエンザから守るため、飼い主の方は次のことに注意してください。

- 1 網を張るなどし、鳥小屋の中に野鳥やネズミなどが入らないようにしましょう。
- 2 鳥の餌を撒いたり餌の残った容器を野外に放置したりすると野鳥が集まってきます。野鳥が鳥小屋の周りに集まらないようにしましょう。
- 3 野鳥が集まって生息している場所には行かないようにしましょう。野鳥の糞（ふん）を踏んだりしたときは、靴底を洗いましょう。
- 4 にわとり等の家さん飼養農場へは、必要がない限り立入らないでください。
- 5 異常を発見した場合は、速やかに獣医師や家畜保健衛生所にお知らせください。



家さん(にわとり等)を飼っている方は、飼養状況把握のため、中標津町役場 農林課 ☎73-3111までご連絡ください。



**【問合せ先】** 家さんに関することは : 根室家畜保健衛生所 ☎0153-75-2439  
 野鳥・鳥類に関することは : 根室振興局環境生活課 ☎0153-23-6823  
 人の健康相談に関することは : 中標津保健所 ☎0153-72-2168



～鶏肉や卵を食べることで高病原性鳥インフルエンザウイルスが人に感染することは世界的に報告されていません～

## 4月1日は窓口開設時間を午後7時まで延長します



4月1日は転入・転出などの手続きで、受付窓口が大変混雑することが予想されるため、窓口開設時間を午後7時まで延長します。

延長する窓口、取り扱う業務は次のとおりです。

住民保険課	○転入・転出・転居等の届出及び各種証明書の交付 ○国民健康保険の加入・喪失 ○国民年金の加入・免除等 ○後期高齢者医療制度に関すること	子育て支援室	○児童手当・乳幼児等医療費・児童扶養手当・ひとり親家庭等親医療費に関すること
		介護保険課	○介護保険被保険者証の交付
税務課	○所得証明書の交付	上下水道課	○上下水道の使用申込み、退去、変更の届出
福祉課	○重度心身障害者医療費・自立支援医療費に関すること ○身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳に関すること	教育委員会 学校教育課	○小・中学校転入証明書の交付、就学援助に関すること

※手続きをされる方は、時間に余裕を持ってお越しください。

※お問い合わせは、担当課までお願いします。

## 中標津町高齢者等冬季生活支援金支給事業について

町では、冬季の暖房にかかる出費を応援するため、下記の支給要件に該当する世帯に対し「冬季生活支援金」を支給しています。まだ申請されていない方は、受付期間までに申請してください。

### 1. 支給要件

本町の住民であり、平成26年度市町村民税が非課税世帯で、町税に未納がない次の対象世帯①～④のいずれかに該当する世帯。

#### 【対象世帯】

- ①高齢者世帯（65歳以上の方のみで構成される世帯）
- ②重度の障がいを持つ方がいる世帯
- ③ひとり親世帯（18歳以下の子を扶養する父又は母いずれか一方で構成される世帯）
- ④生活保護世帯

※ただし、高齢者世帯であっても現状で親族等と同居している世帯については該当しません。

2. 支給金額 1世帯につき 10,000円（生活保護世帯は5,000円）

3. 申請受付期間 平成27年3月31日(火)まで

4. 申請受付場所 中標津町役場福祉課・計根別支所

詳しくは、町民生活部 福祉課 福祉支援係まで。

## シルバー人材センターの会員となって働いてみませんか

高齢者が元気で働く風景は、街を明るくします。

高齢者にとって元気で働けるのは最大の幸せです。

友だちができ、毎日を楽しく過ごし、しかも高齢者にしては結構な収入ですから、家族の存在感を確保します。

今年も70歳前後の方々が入会しました。

あなたも入会しませんか？

入会を希望する方は、センターに申し込みください。

◆会員の加入資格は、  
男性65歳以上、  
女性60歳以上の  
健康で働く意欲のある方です。  
お待ちしております。



公益社団法人 中標津町シルバー人材センター 中標津町大通北1丁目 ☎79-1234 ☎79-1230

# 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まります

平成25年5月に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（マイナンバー法）」が成立し、マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）が導入されることになりました。

マイナンバーの利用は平成28年1月からスタートすることが決まっており、運用まで1年を切りました。そこで、制度の概要をお知らせします。

## マイナンバー制度の仕組みとは？

マイナンバー（個人番号）は、市区町村に住民登録のある全ての方に通知される12桁の番号です。

マイナンバーをもとに、国の行政機関や地方公共団体など複数の機関で保有している同じ人の情報を結び付けて、相互に情報を活用することが可能となります。

## マイナンバー制度の目的・メリットは？

マイナンバーは、公平・公正な社会の実現や行政手続きの利便性の向上、行政の効率化を図るための社会基盤となる番号です。

導入によって、右の3つの効果が期待されています。

### 1. 面倒な手続きが簡単に (住民の利便性の向上)

各種申請時に必要であった、証明書などの添付を省略できるようになります。



### 2. 手続きが早く、正確に (行政の効率化)

行政機関や地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。

### 3. 税負担・給付の不正防止 (公平・公正な社会の実現)

行政機関が住民の所得状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

## マイナンバーはいつから、どのような時に使いますか？

マイナンバーは、平成28年1月から国の行政機関や地方公共団体などの法律で定められた社会保障、税、災害対策の分野で利用が始まります。具体的には、年金や雇用保険、医療保険の手続、生活保護、児童手当などの福祉の給付、確定申告などの税の手続きの際に、マイナンバーを申請書などに記載したり、提示したりすることになります。



## 自分のマイナンバーはいつわかりますか？

今年の10月に、マイナンバーをお知らせする「通知カード」が住民登録されている住所あてに送付されます。このカードには、マイナンバー（個人番号）と基本4情報（氏名、住所、性別、生年月日）が掲載されています。

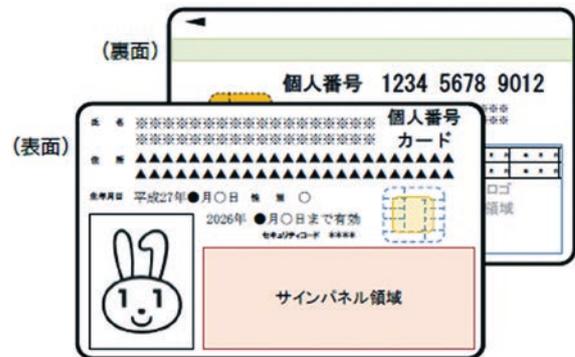
なお、原則として生涯同じ番号を使うこととなります。また、通知カードは、マイナンバーを申請窓口で確認するための大切な書類です。紛失しないよう保管してください。

## 「個人番号カード」とは何ですか？

個人番号カードは、マイナンバーと基本4情報、そして本人の顔写真が掲載されたカードです。

通知カードに同封されている申請書に顔写真を添えて申し込まれた方へ、平成28年1月以降にカードが発行されます。

このカード1枚だけで、マイナンバーの確認や身分証明書として利用することができます。また、カードのICチップに搭載されている電子証明書を用いて、e-Taxなどの電子申請の利用が可能です。



個人番号カード（イメージ）

## 民間企業でもマイナンバーを取り扱います

マイナンバーは、個人だけでなく法人にも13桁の法人番号が指定されます。

また、平成28年1月以降、民間企業が行う健康保険や厚生年金の加入手続き、源泉徴収票の作成などの際に、従業員などからマイナンバーの提示を受け、書類へ記載する事務手続きの取扱いが始まります。

さらに、マイナンバーには、利用、提供、収集、保管の制限があります。国では取扱いについて具体例を用いて解説した「ガイドライン（事業者編）」を作成しています。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

＜今後、国から新たな情報が提供されましたら、広報紙などで随時お知らせします＞



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

★ 国ではマイナンバーに関するホームページを開設しています。

「社会保障・税番号制度（内閣官房）」

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

★ マイナンバーに関するお問い合わせは、コールセンターをご利用下さい。

☎0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）※通話料がかかります  
平日 9:30～17:30（土日祝日・年末年始を除く）



じゃがいもずきん「ききぼう」くん

# 防災ワンポイント 第23回 気象情報の把握

暴風雪や大雪は、外出を避けることで被害を減らすことができますが、1月31日～2月3日に発生した暴風雪のように、長時間警報が継続する場合があります。気象庁のホームページなどから気象注意報・警報の発表文を確認し、警戒期間などを確認しましょう。また、釧路・根室地方を対象に発表される「府県気象情報」にも、気象の概況や防災事項が掲載されており、注意報から警報に切り替わる可能性がある場合は、おおよその時間等が掲載されます。

平成27年 2月 8日 15時55分 釧路地方気象台発表

1 釧路・根室地方の注意警戒事項  
根室、釧路地方では、8日夜遅くから9日明け方まで大雪に警戒してください。

2 中標津町【発表】大雪警報 濃霧注意報【継続】風雪、雪、なだれ、着雪注意報

3 雪 警戒期間 8日夜遅くから 9日明け方まで  
注意期間 8日夜のはじめ頃から 9日朝まで  
12時間最大降雪量 40センチ  
風 注意期間 9日夕方にかけて 以後も続く  
南東の風のち西の風  
最大風速 12メートル  
雷 注意期間 9日明け方まで  
濃霧 注意期間 8日夜のはじめ頃から 9日明け方まで  
視程 200メートル以下  
なだれ 注意期間 9日まで  
着雪 注意期間 9日明け方まで  
付加事項 降雪による交通障害 突風



## ●気象注意報・警報発表文の例

左の文章は、2月8日に釧路地方気象台で発表された気象警報・注意報です。

- ①注意警戒が必要な事項の概要
  - ②発表中の警報・注意報の種別を発表状況ごとに表示
  - ③雪や風などの現象ごとに、注意警戒期間、予想最大値を表示
- ※気象状況により、注意報・警報の切り替えや、注意・警報期間が変更となる場合があります。

警報や注意報は、予想される現象が発生する3～6時間前に発表されるため、警報発表時に天候が悪くなくても油断できません（大雨などは降り始めてから発表されることもあります）。

## ●府県気象情報発表文の例

右の文章は、2月8日に釧路地方気象台で発表された釧路・根室地方の府県気象情報です。警報や注意報を補完するための情報です。

気象庁の天気予報で用いる区域名（根室管内）は

根室北部…中標津町、標津町、羅臼町  
根室中部…別海町  
根室南部…根室市

です。右の文章では根室北部への大雪警報の発表や、防災上、気をつける事項、次の情報発表時刻について記載されています。

これらの気象情報を把握することである程度の見通しを立て、災害への対策に役立てましょう。

湿り雪の予報が出ている場合には、倒木や電線への着雪による停電等が考えられます。また、強風（暴風）の場合も停電することがありますので、停電に備えて懐中電灯やポータブルストーブ等を準備しておきましょう。

電線などに異常がある場合は、下記へ通報しましょう。

### 大雪に関する釧路・根室地方気象情報 第2号

平成27年2月8日 16時02分 釧路地方気象台発表

（見出し）  
釧路北部・中部と根室北部では、8日夜遅くから9日明け方にかけて、大雪による交通障害に警戒してください。

（本文）  
釧路北部・中部と根室北部に「大雪警報」を発表しました。

<気象概況>  
日本海北部に発達した低気圧があり、関東付近にも低気圧があって発達しながら三陸沖を北上し、8日夜遅くから9日未明にかけて北海道付近を通過してオホーツク海へ進む見込みです。9日は、北海道付近は強い冬型の気圧配置になるでしょう。

<防災事項>  
釧路北部・中部と根室北部では、8日夜遅くから9日明け方にかけて、湿った重い雪が降り、平年より積雪が多くなっている所もあるため、大雪による交通障害に警戒してください。

釧路・根室地方では、湿り雪による電線着雪、落雪、なだれに注意してください。

なお、根室地方では、流水の動きが激しくなるので注意してください。

<雪の子想>  
8日18時から9日06時までの降雪量  
釧路北部・中部、根室北部 40センチ  
ピークは9日未明

今後、発表する警報・注意報、気象情報に留意してください。

次の「釧路・根室地方気象情報」は、9日明け方に発表する予定です。

電線が切れている場合は危険なため近づかない

電線が切れている・垂れ下がっている場合

北海道電力（中標津営業所）  
☎0153-72-2010  
※近くの営業所へ通報

電話線が切れている・垂れ下がっている場合

NTT東日本（故障受付）  
☎0120-444-113

詳しくは、総務課 防災係まで。

ずいぶん雪景色も本格的となり、中標津らしく(?)なってきましたね。

12月中旬の一回目の大雪、1月中旬から週末に集中する大雪…

私の愛車も雪の中で寒そうにしています。

私は、中標津1年生なのでこの雪の多さには人一倍圧倒されていますが、やはり皆さんからも「今年は雪が多い、というお話を耳にします。中標津に来る前、あまり雪が降らない地域と言われていたはずなのに…。でも、さらさらの雪質なので、まだ足あとがついていない雪の上を歩くのがとても心地よく感じます。

ところで、中標津の皆さんは「除雪、のことを何と言いますか？

「雪かき」、「雪はね」、「雪投げ」？ 私は「雪かき」が標準語だと思っていたのですが、気になったので調べてみました。

「雪かき」=道路等に積もった雪をかいて除くこと

「雪はね」=北海道の方言で雪かきのこと

「雪なげ」=北海道の方言で、除雪のこと

なるほど〜…と納得していましたが、皆さんの認識と比べるといかがでしょうか？

さて、大成功に終わりました『第40回なかしべつ冬まつり』にも参加しましたが、久しぶりに良い天気にも恵まれましたね！

牛乳早飲み選手権に出場したのですが、ストローを使って牛乳を飲むことが人生初体験で、残念ながら予選落ちしてしまいました。

冬に外で飲む牛乳も美味しいものですね（なかしべつ牛乳だから当然!!）。

夏まつりといい、冬まつりといい、ここぞというときには天気にも恵まれるのが中標津ですね!!

大自然と市街地が密接に寄り添う中標津、これからも今までと変わらず自然と仲良く暮らしていきたいものです。



中標津町地域おこし協力隊 田中 康訓たなか やすのり（役場経済振興課内）  
メールアドレス tanaka@kaiyoudai.jp



## 中標津町児童センター ～『あそBOY! つなGIRL! 「みらいる」』～

### 完成見学会のご案内

#### 森林整備加速化・林業再生事業（木造公共施設等整備）



中高生が建設プロジェクトチームを結成し、町内の子ども達からの公募により愛称を決定した「中標津町児童センター」がいよいよ完成します。

地域材（カラマツ）の活用を図った児童センターは、乳幼児から中高生までの活動拠点として、子育て支援センター、児童館、児童クラブ機能を有した施設です。完成にあたり、見学会を実施します。たくさんの方々のご来館をお待ちしています。

1. 日時：平成27年3月27日(金) 午前10時～11時30分

2. 場所：中標津町児童センター（東8条南3丁目2番地3）



※基本的には自由見学ですが、午前10時から児童センターの概要説明を行いますので、なるべく時間前にお集まりください。

※お車でお越しの際は、総合文化会館の駐車場をご利用ください。

※児童センターのオープンについては、5月上旬を予定しています。

詳しくは、子育て支援室 子育て支援係まで。



## 交通安全指導員を募集します

主な活動は、春夏秋冬の交通安全運動期間（各10日間）における登校・通勤時間帯の交通指導やイベント開催時の交通整理、交通安全教室、街頭啓発への参加活動などです。

### 応募資格

- ・町内に居住する75歳未満の成人で、普通運転免許を所持している健康な方
- ・日中時間帯の出動に対応できる方

募集人員 2名

### 任期

平成27年4月1日から平成28年3月31日（再任あり）

### 応募方法

履歴書に記入のうえ提出してください。  
申し込み・問い合わせは、生活課交通町民相談係まで。

## 犬や猫を捨てないで

例年、3月から4月にかけては、犬や猫の出産時期や、引越し等による人の移動が活発な時期で、迷子や捨てられた犬や猫が増えます。飼い主には終生飼養の責任があり、犬や猫を捨てることは犯罪です。譲渡に関する相談がある場合は、保健所または農林課 自然環境係までご連絡ください。

## 年金相談所開設のお知らせ

開設日時（開設時間が変わります）

4月7日(火) 午後1時～午後5時  
4月8日(水) 午前9時～午後2時

開設場所

中標津町役場会議室

予約受付期間

3月16日(月)～27日(金)

予約申し込みは、釧路年金事務所

☎0154-61-6000まで。

## 平成27年度 釧路年金事務所 年金相談所開設日程

相談はすべて予約制です。予約受付期間は、相談月の前月中旬から相談日の5日前までです。

平成27年4月	7日(火)～8日(水)
5月	12日(火)～13日(水)
6月	2日(火)～3日(水)
7月	7日(火)～8日(水)
8月	4日(火)～5日(水)
9月	1日(火)～2日(水)
10月	6日(火)～7日(水)

11月	10日(水)～11日(木)
12月	1日(火)～2日(水)
平成28年1月	6日(水)～7日(木)
2月	2日(火)～3日(水)
3月	8日(火)～9日(水)
開設時間	1日目 午後1時～午後5時 2日目 午前9時～午後2時
開設場所	中標津町役場会議室

予約申し込み・問い合わせは、釧路年金事務所 ☎0154-61-6000まで。  
※6月から新規年金受給者説明会を開催します。詳しくは広報5月号でお知らせする予定です。

## 農地情報の公表について

平成26年の農地法改正により、平成27年4月1日から農地台帳を公表することが義務付けられました（農地法第52条の3）。

公表の方法は、インターネット等による公表と農業委員会窓口での閲覧等となります。公表される項目は農林水産省が定めた範囲です。

窓口での閲覧等の手数料は、決定後お知らせします。

詳しくは、農業委員会 事務局まで。

## 「休日公証相談」のお知らせ

日時 3月29日(日)  
午前10時～午後4時

場所 釧路公証人役場  
釧路市末広町7丁目2番地  
金森ビル1階

相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与等

相談料 無料

相談を希望される方は、3月27日(金)までに電話予約をお願いします。

申し込み・問い合わせは、釧路公証人役場 ☎0154-25-1365まで。

## 予備自衛官補募集

試験により予備自衛官補として採用し、所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。

募集人員 一般公募  
(18歳以上34歳未満)  
技能公募  
(18歳以上で、保有する国家免許資格等に応じ53歳～55歳未満)

募集対象 自衛官未経験者（自衛官であった期間が1年未満の者も含む）

受付期間 3月24日(火) ※締切日必着

試験日 4月11日(土)

試験場所 一般公募：釧路駐屯地、  
美幌駐屯地

技能公募：帯広駐屯地

試験科目 一般公募：筆記試験（国、数、理、社、英、作文）、面接試験、適性・身体検査  
技能公募：筆記試験（小論文）、面接試験、適性・身体検査

申し込み・問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。

## 知っていますか？ 道の「苦情審査委員」制度

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。
- 道政に対する皆さん自身の利害に関する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てることができます。
- 皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対して、必要な調査を行い、審査します。
- 審査の結果、道の業務執行に不備な点や制度上の問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- 個人情報の保護にも十分配慮します。
- ①苦情申立の窓口は、道庁『道政相談センター』か各総合振興局(振興局)の『道政相談室』です。
- ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
- ③ホームページからも「申立書」をダウンロードできます（北海道トップページ右上のサイト内検索で「苦情審査」と入力してから検索をクリック）。
- ④申立ては、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、①の窓口に提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。問い合わせは、北海道総合政策部知事室道政相談センター

〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

☎011-204-5523（内線21-706）

☎011-241-8181

✉kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

または、各総合振興局（振興局）地域政策部 道政相談室まで。



## 健康

### 保健センターからのお知らせ

#### 小学校入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン(第2期)のご案内

平成27年度入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン第2期について、無料で受けられる期間が3月末までとなっています。母子手帳を確認し、まだ受けていない方は忘れずに接種しましょう。

**対象** 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

**場所** 町立中標津病院小児科外来  
中標津こどもクリニック  
古野医院

問い合わせは、中標津町保健センター ☎72-2733まで。

#### 「特定健康診査」個別健診お知らせ

中標津町国民健康保険加入の方の個別健診を、下記の医療機関で実施しています。受診期間は3月末日までです。早めに受けましょう。

**対象** 中標津町国民健康保険加入の40～74歳の方

※昭和50年3月31日以前に生まれた方で健診日に75歳未満の方

#### 医療機関・予約方法

・石田病院 ☎72-9112

石田病院へご予約ください。

・富沢内科医院

予約は必要ありません。食事をとらずに、診療時間内に受診してください。

・釧路がん検診センター

がん検診と一緒に受診してください。釧路がん検診センターへご予約ください。☎0154-37-3370

**料金** 1,000円

**注意事項** 受診の際には、「特定健康診査受診券」と「健康保険証」が必要です。

詳しくは、中標津町保健センター ☎72-2733まで。



## 税金

#### 全ての納期が経過しました 納め忘れはありませんか？

全ての納期限が過ぎています。

- 町道民税
- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 軽自動車税

納め忘れがないか、もう一度お手元の納付書を確認のうえ、納付されていない方は早急に納めてください。

#### ＜休日・夜間相談窓口＞

夜間相談日
3月16日(月) 午後6時～午後8時
休日相談日
3月29日(日) 午前9時～午後5時

平日の昼間に時間をとることができない方は、夜間・休日に納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、当日窓口では町税・国民健康保険税以外は納めることができません。

#### 自動車税のお知らせ

##### グリーン化税制が変わりました。

グリーン化税制は、環境負荷に配慮した税率で課税する制度ですが、平成27年度から次のとおり変更します。

『主な変更点』

◎基準を満たした自動車税の税率を軽減する割合が変更します。

平成26年度 25% または 50%

平成27年度 50% または 75%

(取得の翌年度のみ)

◎一定の年数を経過した乗用車・キャンピング車などは、自動車税の税率を上乗せする割合が、10%から15%に変更します。

詳しくは、道税ホームページ(道税グリーン化税制)または札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190まで。



## 一般

#### 育英資金の利用者を募集します

教育委員会では、平成27年度の育英資金の利用者を募集します。利用者の資格は、町民の方で高等学校以上の教育を受けようとする方です。

#### 修学資金(年額)

高等学校 12万円以内

高専 18万円以内

大学・短大・専修学校 24万円以内

#### 入学一時金

高等学校 10万円以内

高専 15万円以内

大学・短大・専修学校 20万円以内

#### 申込期間

3月16日(月)～4月8日(水)

※成績証明書、在学証明書などが必要です。

申請書類は教育委員会で直接受け取るか、ホームページからダウンロード

してください。貸付の決定は育英資金運営委員会による審査後の4月下旬となる予定です。

申し込み・問い合わせは、教育委員会 管理課 総務係まで。

#### 看護師修学資金の利用者募集

町立中標津病院では、平成27年度の医療技術職員養成修学資金の利用者を募集します。

**申込期限** 3月13日(金)

**貸付条件** 資格取得後、町立中標津病院に4年以上勤務すること。

申し込み・問い合わせは、町立中標津病院 管理課 ☎72-8200まで。

#### 児童手当について

次の異動があった場合は、15日以内に児童手当の手続きが必要です。

- 出生
  - 転入・転出
    - ※受給者(父等)だけ、また子どもだけが転入及び転出する場合や、海外に居住する場合も手続きが必要です。
  - 公務員になったとき・退職したとき
  - 児童福祉施設等に入所・退所したとき
  - 養育する児童が増減したとき
- ※手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・受給者名義の口座がわかるもの
- ・健康保険証(写し可)  
(出生のときは扶養者の健康保険証)
- ・平成26年1月1日以降に転入した方は所得課税証明書(児童手当用)
- ・児童が他の市町村に住所を有するときは、児童が属する世帯全員の住民票

※手続きが遅れた場合、受給できるはずの手当が受けられなくなることがあります。

※中学生までの子どもを養育していて、受給していない方は問い合わせください。

※公務員は事業所から支給されます。詳しくは、子育て支援室 子育て給付係まで。

#### ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は、次のとおりとなりますのでお知らせします。

日程	ごみ収集	最終処分場
3月21日(土)	休み	午前中のみ

詳しくは、生活課 環境衛生係まで。



町内の小中学校から寄せられた児童生徒の作品展が総合文化会館コミュニティホールで開催されました。  
7～8日はしるべつと広場において「なかしべつ冬まつり」も行われていたため、たくさんの方が個性あふれる作品を観覧していました。



2月  
6～11日

小中学生  
総合作品展

「第8回ウッキー大作戦 長ぐつdeアイスホッケー」が運動公園アイスホッケー場で行われました。

天候に恵まれたこの日は、幼児から小学6年生までの21チーム、約170名が参加し、寒さに負けずに懸命にボールを追いかけていました。



2月  
11日

長ぐつde  
アイスホッケー

中標津高等学校のラグビー部主将の竹崎君と少林寺拳法部の谷口君と今野君が表敬訪問し、竹崎君からは全国高等学校ラグビーフットボール大会の出場報告がありました。

谷口君と今野君からは、3月21日(土)から香川県丸亀市で開催される全国高等学校少林寺拳法選抜大会に出場する抱負が語られました。



2月  
18日

全国大会出場報告

平成27年  
3  
VOL.627

## 中標津

なかしべつ  
(毎月5日発行)

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、データ(JPEG)で提供しますので総務課情報化推進・広報調査係までご連絡ください。



1月31日現在住民登録人口

町の人口	24,210 (+ 5)
男	11,835 (- 4)
女	12,375 (+ 9)
世帯数	10,992 (+ 3)
	( )内は前月比

誕生 18人 死亡 13人 転入 44人 転出 44人

乳用牛飼養戸数 296戸 乳用牛飼養頭数 39,573頭  
※各農協2月1日現在データ



広報中標津は、環境保護のため産産間伐材と古紙を配合した用紙および100%植物油型インキ[ナチュラルリス100]を使用しています。