

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2025

9

vol.329



国登録有形文化財

中標津町郷土館緑ヶ丘分館

オータムフェスタ

入館無料
コーヒー、ドリンク
農業高校生手作りの
パウンドケーキ
無料提供



町内唯一の歴史のある洋館へ

10月11日(土) 10時 OPEN ~ 15時 CLOSE ※荒天時は、翌日12日(日)に延期



根室管内元教諭
鈴木秋弘氏による
油絵展



地元音楽サークルによる演奏
10時30分~12時
13時30分~14時



イメージ

農業高校生手作りのパウンド
ケーキ無料提供
(100名様限定)

主 催／中標津町郷土館、中標津町郷土館友の会（中標津の自然を知ろう会）
協 力／北海道中標津農業高等学校、ミックスベリー、Partner von Musik
中標津町立中標津中学校吹奏楽部、鈴木秋弘氏（油絵作品展示）
問合先／中標津町教育委員会社会教育課学芸係（☎74-0175）



教育委員会HP

令和7年度根室管内教育講演会

「スポーツトレーナーによる健康まちづくり」

コンディショニングのプロである鈴木 岳氏【博士（スポーツ医学）／アスレティックトレーナー】を講師に迎え、健康とまちづくりについて講演いただきます。

と き／9月21日(日) 14時30分開場
15時開演（16時40分終演予定）

ところ／しるべつとホール



〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

- 健康で元気に暮らしたい人
- コンディションを整えたい人
- 体の不調に悩んでいる人
- 子どもの運動によるケガと予防について知りたい人
- 健康に関する仕事をしている人



参加無料
申込不要



詳細は、折込チラシまたはホームページをチェック!! →

楽しい木工芸教室 ～夏休み編～

子どもたちが木工芸のおもしろさを体験しました！

8月4日(月)、5日(火)に緑のふるさと研修舎で「楽しい木工芸教室」（主催：木工芸サークル、共催：町教育委員会）が開催されました。

参加した子どもたちは木のパズルづくりに挑戦し、木工芸サークルの皆さんに教えてもらいながら、電動糸ノコで板を切り、紙やすりで磨きをかけ、2時間ほどで完成させることができました。

終了後は子どもたちから「木を切るのが難しかった」「優しく教えてくれて楽しかった」などの感想をいただき、初めて参加する子どもも楽しく取り組むことができました。

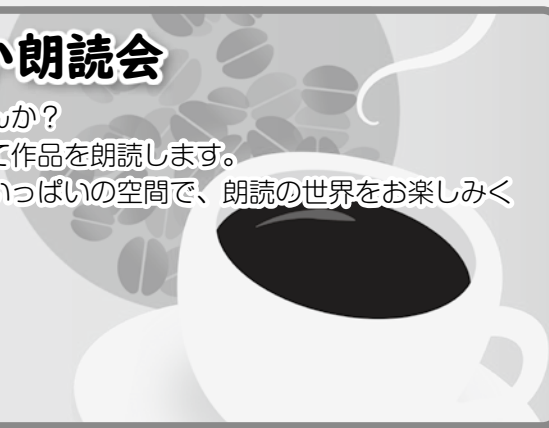
冬休み編も開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください！



珈琲の美味しい朗読会

読書の秋は、しっかりと耳で読む物語を聞きに来ませんか？
朗読アナウンスサークルえくすぷりーどが、心を込めて作品を朗読します。
会場では、美味しい珈琲をご用意します。珈琲の香りいっぱいの空間で、朗読の世界をお楽しみください。

と き／9月28日(日) 14時～(30分程度)
ところ／しるべっと 展示室 参加料／無料
協 力／朗読アナウンスサークルえくすぷりーど
※申し込み不要です。当日会場までお越しください。



図書館移転開館30周年 絵本作家特別講演会 「かわむらすすみさんとしょかんキャラ絵本誕生！」

図書館移転開館30周年を記念して、かわむらすすみさんが図書館キャラクターの絵本を作ってくださいました！絵本の寄贈から、誕生した図書館キャラ絵本の読み聞かせや制作にまつわるちょっとしたおはなしが聞けるかも♪小さなお子様から大人までどうぞ♪

と き／10月19日(日) 11時10分～12時
ところ／しるべっと 和室

☆第1弾 ワークショップ 「かわむらすすみさんとねんどこねせく」

図書館キャラの生みの親、中標津町出身の絵本作家「かわむらすすみ」と粘土で図書館キャラをつくろう！

と き／10月18日(土) 14時～15時30分 ※90分程度
ところ／しるべっと 第2研修室

対 象／年少幼児（3歳程度）～小学校2年生の親子
定 員／10組 ※定員を超えた場合は町内の方を優先し抽選



WEB申し込み

☆第2弾 ワークショップ 「かわむらすすみさんとえほん作り」

図書館キャラの生みの親、中標津町出身の絵本作家「かわむらすすみ」と4枚の紙を使って自分だけのオリジナル絵本を制作しよう！

と き／10月19日(日) 9時30分～11時 ※90分程度
ところ／しるべっと 第2研修室 対 象／小学生の親子

定 員／10組 ※定員を超えた場合は町内の方を優先し抽選



WEB申し込み

申込期間／9月26日(金)～10月9日(木)

《共通事項》

※抽選結果は10月11日(土)に発表

申込方法／来館、WEB申し込み、電話（☎73-1121）

スポーツの日無料開放！ 中標津町営体育施設の個人使用料が無料となります

と き／10月13日(月・祝)

対象施設／総合体育館・温水プール・武道館・町営テニスコート（夜間照明も無料）・ふれあいテニスコート

問合せ先／総合体育館（☎72-2316）

※利用の際は必ず受け付けをしてください。

※混み合う場合は譲り合って使用してください。混雑により延長できない場合もあります。

※各施設の利用時間、注意事項を守って、楽しく使用してください。

なかしべつチャレンジマラソン2025

と き／11月16日(日) ※雨・雪決行・荒天中止 総合体育館前 発着

競技種目	対 象	参 加 料
10kmチャレンジ	高校生以上	一 般 1,200円 高校生 1,100円
5 kmチャレンジ	小学生4年生以上	一 般 900円 高校生 800円 中学生 700円 小学生 600円
2 kmチャレンジ	小学生	小学生 600円
	ファミリー ※小学1～6年生とします	1 組 1,000円
1 kmチャレンジ	ファミリー ※年少～年長とします	1 組 900円

※ファミリーの部：大人の方は保護者となる方とします。

1組2人（子ども1人・大人1人）一緒にフィニッシュしてください。

申込方法／総合体育館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、総合体育館窓口へお申し込みください。

申込期間／9月3日(水)～10月23日(木)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、中標津町、中標津町教育委員会

共 催／(株)中標津都市施設管理センター

※詳しい内容につきましてはこちらのQRコードからご確認ください。➡



財団主催教室

参加者募集中!!

教室に関わる問合せ先
総合体育館 (☎72-2316)

いきいき健康クラブ 9月の教室内容のお知らせ (ウォーキング)

内 容	ウォーキングに効果的な体操や、屋外を歩きます。		
と き	9月9日、30日 ※全て火曜日 全2回 10時～11時		
と ころ	総合体育館	対象・定員	シニア世代・各回15人
受 講 料	1回500円 (保険料含む)	申 込 締 切	各回開催日の前日まで ※各回定員になり次第締め切り

クワカン・ナカシバツ 2025

エントリー開始!!

と き／10月26日(日)

ところ／運動公園・特設クロスカントリーコース

申込締切／10月5日(日) ※先着50チーム

※詳しい内容につきましてはこちらのQRコードからご確認ください。➡



まつ じょうほう
じどうかん祭り情報

今年のじどうかん祭りテーマ



主催 **第43回 中標津町じどうかん祭り実行委員会**

今年のじどうかん祭りは、しるべつと会場で各児童館が考えた小さいお子さんから大人までが楽しめる「ハロウィン」をテーマとした「おまつり広場」と、ステージ発表を行います。

各児童館では、何度も話し合いをして作りたい広場のイメージを決めて、積極的に飾りや景品作りをしたり、発表に向けて日々練習に取り組んでいます。

来ていただいた方々が楽しめるお祭りになるよう、力を合わせて頑張っていますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

日にち	時間	内容	場所
10月4日(土)	10時30分～12時	ステージ発表	しるべつとホール
10月5日(日)	12時30分～15時30分	おまつり広場	しるべつと

- おまつり広場では、あそびのチケット（無料）が必要です。
- 9月1日(月)から各児童館にて配布していますので、お近くの児童館へ声をかけてください。
- 詳しい内容を確認したい場合は、児童館だより「ここて」や「町のホームページ」、「みらいる・児童館ブログ」をご覧ください。

みらいる・児童館ブログ！ →



問合せ・事務局
 児童会館管理係 (☎74-0895)
 児童センターみらいる (☎73-2996・73-3001)

第19期ナカシベツ大学

「地の果てで出逢うひかり」 ～三浦綾子文学と道東～

三浦綾子は旭川の小説家ですが、『氷点』『続氷点』『道ありき』『石の森』など、“地の果てで光を見出す”魂のドラマの大事な舞台として道東を描きました。その魅力を語ります。

と き／9月25日(木) 19時開始

ところ／しるべつと 第1研修室

講 師／三浦綾子記念文学館特別研究員 森下 辰衛 氏

聴講料／1,000円

申込先／しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

聴講生募集！



WEB申し込み

中標津文芸 第41号 原稿募集中！

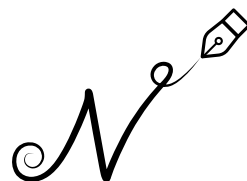
「中標津文芸」（令和8年1月発刊予定）原稿募集の締め切りが近づいてきました。たくさんの投稿をお待ちしています！

募集内容／俳句、川柳、短歌、詩、自分史など

応募資格／文芸に興味があり、中標津が好きな方

募集締切／9月30日(火)

問合せ先／中標津文芸編集委員会、しるべつと (☎73-1131)



中標津町総合文化会館開館30周年 中標津町開町80周年記念



宝くじまちの音楽会

岩崎宏美・岩崎良美 ~ふれあいコンサート~

ど好評につき完売いたしました!

「宝くじまちの音楽会」だけの岩崎姉妹のスペシャルコラボコンサート。数多くのヒット曲の中から選りすぐりを披露。

と き／10月7日(火) 17時45分開場 18時30分開演

ところ／しるべっとホール

出演／岩崎 宏美、岩崎 良美

入場料／前売2,000円 (宝くじ助成による特別料金)

※全席指定、税込み、当日500円増し

※未就学児入場不可

利用代／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主催／中標津町、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、

(一財)自治総合センター



主な予定曲目

岩崎 宏美：ロマンス、聖母たちのララバイ

岩崎 良美：タッチ、青春

※曲目の変更はご容赦ください。

共演曲目：浜辺の歌、翼をください

まちのコーラスグループの皆さん

「中標津小学校・丸山小学校合同合唱部」

「中標津ジュニア合唱団ひかり」

「北海道中標津高等学校合唱部」 「合唱団NBS」

陸上自衛隊第5旅団第5音楽隊コンサート 中標津公演



と き／10月11日(土) 13時30分開場 14時開演 ところ／しるべっとホール

入場料／無料 (入場券が必要) ※全席指定、未就学児入場不可

配布場所／しるべっと窓口

※入場券は **お一人様3枚まで**

入場券配布中!

※無くなり次第、配布終了

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



おやこ鑑賞会



「0歳からのファミリーコンサート」

と き／9月15日(月・祝) 10時30分開場 11時開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

出演／国立音楽大学北海道同調会+ラテンパーカッション

仙石 珠希、永留 淳也、高井 みなと、小部 晴枝、瀧村 正樹

入場料／大人1,500円 (高校生以上) 子ども500円 (4歳~中学生以下)

※全席自由、税込み、当日300円増し ※0歳~3歳入場無料

利用代／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

開催間近!



このマークがついている事業では、電話予約 (☎73-1131 (しるべっと)) をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



プレイガイドに「オンラインチケットサービス」の記載がある事業は、こちらのQRコードからチケットを購入いただけます。

中標津町総合文化会館開館30周年記念

第48回文化講演会 森崎博之 講演会
「生きることは食べること」

と き／11月19日(水) 18時30分開場 19時開演
 ところ／しるべつとホール
 講 師／森崎 博之 氏 (俳優・演劇ユニット「TEAM NACS」リーダー)
 入場料／無料 (入場券が必要) ※全席指定、未就学児入場不可
 入場券配布日／一般配布開始10月1日(水) 9時～
 配布場所／しるべつと窓口 ※入場券は「お一人様3枚まで」
 ※無くなり次第、配布終了
 主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



© CREATIVE OFFICE CUE

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～
 ロビーコンサート

と き／9月20日(土) 13時開演
 ところ／しるべつと 町民ホール

第286回 ロビーコンサート

『笑話 ～SHOWA～』

出 演／しゃぼんだま (ポップスバンド)
 プログラム／「瑠璃色の地球」
 「別れの予感」ほか

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

みんなの
かわら版

※問い合わせは、しるべつと (☎73-1131) へ
 ※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。
 ※◎印のイベントチケットは、しるべつと窓口で販売しています。

◎第48回根室管内吹奏楽祭

と き／9月14日(日) 12時30分開演
 ところ／しるべつとホール
 主 催／釧路地区吹奏楽連盟根室支部

入場無料

◎北方領土小学生書道展

と き／9月17日(水)13時～22日(月)12時
 ところ／しるべつと 町民ホール
 主 催／千島歯舞諸島居住者連盟中標津支部

入場無料

◎雨城書道教室社中展

と き／9月19日(金)13時～22日(月)13時
 ところ／しるべつと 展示室
 主 催／雨城書道同好会

入場無料

◎第15回なまらウマイ! 中標津夢見新そばまつり

と き／9月21日(日) 11時～14時
 ところ／しるべつと コミュニティホール
 ※お食事の際には別途料金がかかります
 主 催／中標津手打ちそばささ藪学校
 中標津手打ちそば同好会

入場無料

◎中標津女声コール40周年記念コンサート

と き／9月20日(土) 15時開演
 ところ／しるべつとホール
 入場料／500円 (中学生以上)
 ※全席自由、税込み、小学生以下無料
 主 催／中標津女声コール

◎第47回中標津町老人親睦芸能発表会

と き／9月30日(火) 10時開演
 ところ／しるべつとホール
 主 催／中標津町老人クラブ連合会

入場無料

◎ムカシ玩具 舞香 一人芝居

神々の謡～知里幸恵の自ら歌った謡
 と き／10月2日(木) 18時30分開場 19時開演
 ところ／しるべつと コミュニティホール
 入場料／大人3,000円 中高生1,500円
 主 催／向日葵の会 (大友☎090-1527-0402)

中標津町総合文化会館開館30周年

中標津町開町80周年記念



柳家やなぎ 真打昇進披露落語会

別海町出身・中標津高校卒業の落語家、柳家やなぎの真打昇進記念の落語会！

と き／11月9日(日) 13時30分開場 14時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／柳家 やなぎ、柳家 さん喬、柳家 喬太郎、柳家 崑三郎、柳家 小太郎

入場料／指定席2,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し

※未就学児入場不可

発売日／一般販売開始 9月9日(火)

※初日は、WEB&窓口 9時～ 電話予約 14時～

利用代／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
北海道新聞釧路支社



公演の詳細は折込チラシをチェック!!

中標津町総合文化会館開館30周年記念

札幌交響楽団 中標津公演2025



と き／11月23日(日・祝) 14時30分開場 15時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／一般 3,500円 (当日500円増し)

高校生以下 1,000円

※全席指定、税込み、未就学児入場不可

発売日／一般販売開始 9月8日(月)

※初日は、WEB&窓口 9時～ 電話予約 14時～

利用代／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、札幌交響楽団
北海道新聞社



公演の詳細は折込チラシをチェック!!

た夏でした。

(10)

編集後記

▼ 今年の夏も厳しい暑さが続きました。近年では「えぞ梅雨」という言葉を耳にするようになったり、道内でも猛暑日を観測する地点が増えたり、環境が変わってきていますね。熱中症にならないよう電気代が気になりつつも、クーラーを稼働させる日々が続きました。照明や家電のスイッチをこまめに切ったり、水道水の出しっぱなしに注意するなど、無理のない範囲で省エネを心がけようと感じました。

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべっと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、9月16日(火)、10月6日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。郷土館の休館日は、9月8日(月)、9月16日(火)、9月17日(水)、9月22日(月)、9月24日(水)、9月29日(月)、10月6日(月)です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。