

令和7年度根室管内教育講演会

「スポーツトレーナーによる健康まちづくり」

コンディショニングのプロである鈴木 岳氏【博士（スポーツ医学）／アスレティックトレーナー】を講師に迎え、健康とまちづくりについて講演いただきます。

と き／9月21日(日) 14時30分開場
15時開演（16時40分終演予定）

ところ／しるべつとホール



〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

- 健康で元気に暮らしたい人
- コンディションを整えたい人
- 体の不調に悩んでいる人
- 子どもの運動によるケガと予防について知りたい人
- 健康に関する仕事をしている人



**参加無料
申込不要**



詳細は、折込チラシまたはホームページをチェック!! →

楽しい木工芸教室 ～ 夏休み編 ～

子どもたちが木工芸のおもしろさを体験しました！

8月4日(月)、5日(火)に緑のふるさと研修舎で「楽しい木工芸教室」（主催：木工芸サークル、共催：町教育委員会）が開催されました。

参加した子どもたちは木のパズルづくりに挑戦し、木工芸サークルの皆さんに教えてもらいながら、電動糸ノコで板を切り、紙やすりで磨きをかけ、2時間ほどで完成させることができました。

終了後は子どもたちから「木を切るのが難しかった」「優しく教えてくれて楽しかった」などの感想をいただき、初めて参加する子どもも楽しく取り組むことができました。

冬休み編も開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください！

