令和7年度根室管内教育講演会

「スポーツトレーナーRよる健康まちごくり」

コンディショニングのプロである鈴木 岳.氏【博士(スポーツ医学) /アスレティックトレーナー】を講師に迎え、健康とまちづくりについ て講演いただきます。

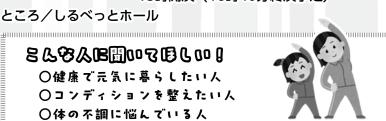
と き/9月21日日 14時30分開場

15時開演(16時40分終演予定)

ところ/しるべっとホール

- ○健康で元気に暮らしたい人
- ○コンディションを整えたい人
- ○体の不調に悩んでいる人
- ○子どもの運動によるケガと予防について知りたい人

○健康に関する仕事をしている人







詳細は、折込チラシまたはホームページをチェック!! ➡

楽しいお丁芸教室~夏休み編~

子どもたちが木工芸の おもしろさを体験しました!

8月4日月、5日以に緑のふるさと研修舎で「楽しい木 工芸教室」(主催:木工芸サークル、共催:町教育委員 会) が開催されました。

参加した子どもたちは木のパズルづくりに挑戦し、木工 芸サークルの皆さんに教えてもらいながら、電動糸ノコで 板を切り、紙やすりで磨きをかけ、2時間ほどで完成させ ることができました。

終了後は子どもたちから「木を切るのが難しかった」「優 しく教えてくれて楽しかった」などの感想をいただき、初 めて参加する子も楽しく取り組むことができました。

冬休み編も開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください!





