

クワカン・ナカシバツ 2025

開催決定!!

と き／10月26日(日)

ところ／運動公園 特設クロスカントリーコース

対 象／道内在住の小学生～一般の方

定 員／45チーム ※先着順

参加料／1人500円 (申し込みの際にお支払いください)

申込方法／総合体育館または財団HPで専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へ申し込みください。

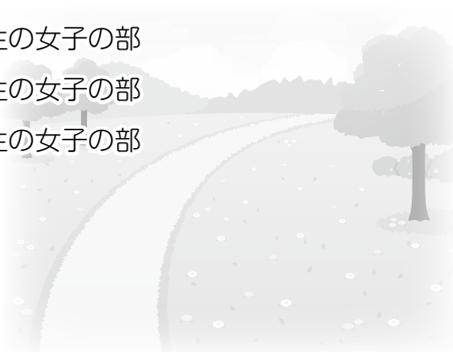
申込期間／9月5日(金)～10月5日(日)

※9月16日(火)は施設完全休館日のため受付できません。

種 目／距離約1.2km×5名

- ①フリースタイルの部 [小学生～一般]
- ②小学1・2年生の男子の部 ③小学1・2年生の女子の部
- ④小学3・4年生の男子の部 ⑤小学3・4年生の女子の部
- ⑥小学5・6年生の男子の部 ⑦小学5・6年生の女子の部
- ⑧中学生男子の部 ⑨中学生女子の部
- ⑩高校生男子の部 ⑪高校生女子の部
- ⑫一般男子の部 ⑬一般女子の部

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



ジュニア選手体力測定&成長期スポーツ検診 **参加者募集!**

と き／10月11日(土)～12日(日)

ところ／中標津町総合体育館 メインアリーナ

内 容／①ジュニア選手体力測定・形態測定 (全10項目)

②成長期スポーツ検診 (エコー検診) (小学4年生～中学3年生)

③フィジカルチェック・ストレッチ指導 (小学4年生～高校3年生)

対 象／小学1年生～高校3年生

参加料／小学1年生～小学3年生：1人200円

小学4年生～高校3年生：1人500円

申込期間／8月19日(火)～10月5日(日)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

問合先／総合体育館 (☎72-2316)



スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

財団主催教室

参加者募集中!!

教室に関わる問い合わせ
総合体育館 (☎72-2316)

| なかしべつチャレンジクラブ | | | |
|---------------|--------------------------------------|-------|--|
| と き | 9月～3月 ※日程の詳細は申込フォームから ご確認ください。 | |  WEB申し込み |
| と ころ | 総合体育館、運動公園、武道館 | 対象・定員 | 小学1年生から3年生 15人 ※定員を超えた場合は抽選 |
| 内 容 | いろいろなスポーツを体験して、自分にあったスポーツを見つけよう! | | |
| 申込締切 | 9月15日(月・祝) | 受講料 | 2,000円 |

| 秋の「キッズベーシックスイム」 | | | |
|-----------------|--|-------|---------------------------------------|
| と き | 9月30日～12月9日 全10回 毎週火曜日 18時～19時 ※11月4日(火)はお休みです | | |
| と ころ | 温水プール | 対象・定員 | 小学1・2年生 30人 ※定員を超えた場合は抽選 |
| 内 容 | 水遊びを通じて水慣れをし、水泳の楽しさやすばらしさを体感するとともに、子ども達の体力向上、今後取り組む運動やスポーツへのきっかけ作りを手助けします。 | | |
| 申込期間 | 8月15日(金)～9月15日(月・祝) | 受講料 | 5,800円(保険料込) ※別途指定スイムキャップ代 650円 |

| なかなか健康なかしべつ体力測定会 | | | |
|------------------|---------------------------------|------|--|
| と き | 10月9(木)～10日(金) | |  WEB申し込み |
| と ころ | 総合体育館 | | WEB申し込み |
| 対象・定員 | 65歳以上：25人 18歳～64歳：25人 ※先着順 | | |
| 参加料 | 200円(保険料込) | | |
| 内 容 | ①身体測定・血圧測定・健康相談 ②新体力テスト(最大全6種目) | | |
| 申込方法 | WEB申し込み または総合体育館窓口 | 申込締切 | 10月7日(火) |