

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

乳がん検診のお知らせ(8月分)

所 町立中標津病院
時 8月1日(金)～29日(金)
※受付は①14時～②14時30分～③15時～
※子宮頸がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日となります。

内 問診、マンモグラフィ撮影
対 40歳以上の女性
(検診の間隔は2年に1回)
※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

時 2,500円(70歳以上1,600円)
縮 7月15日(火)
他 受診の際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ(8月分)

時 8月5日(火)～8月28日(木)の毎週火・木曜日
※受付は10時30分～11時
所 町立中標津病院
内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方
定 1日2人
時 2,700円
縮 7月15日(火)
申 問 中標津町保健センター

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

中標津町地域包括支援センター

中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ(8月分)

時 8月4日(月)～8月28日(木)の毎週火・水曜日
※受付は8時30分～11時
※乳がん検診と同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からとなります。

所 町立中標津病院
内 頸部細胞診、腫エコー検査(希望者のみ)
対 20歳以上の女性
(検診の間隔は2年に1回、令和6年度に町の検診を受けていない方)

時 2,000円(70歳以上1,300円)
縮 7月15日(火)
他 受診の際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

中標津町食生活改善協議会主催
子ども料理教室のご案内

時 7月29日(火) 10時30分～13時
所 中標津町保健センター
内 調理実習
対 町内在住の小学校5・6年生
定 10名(先着順)
時 無料
縮 7月18日(金)
申 問 中標津町保健センター

持 エプロン、三角巾、上靴、必要に応じて飲料

中標津町地域包括支援センター

中標津町保健センター

中標津町保健センター

中標津町保健センター

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 7月16日(水)18時～19時45分
時 休日窓口 7月27日(日)9時～17時
問 住民保険課 戸籍住民係
☎(74) 0846

年金相談所開設のお知らせ

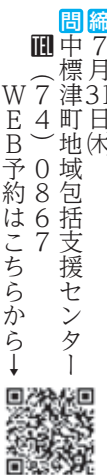
釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 8月5日(火) 13時～17時
時 8月6日(水) 9時～14時
所 中標津町役場 2階201会議室
申 釧路年金事務所
☎0154(25) 1522

※電話をかける時自動音声がかかります。最初案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

「認知症についての講演会」のお知らせ

時 8月5日(火) 13時30分～16時
※13時開場
所 総合文化会館 しるべつとコミュニティホール
内 講演「老いても若くても
若年認知症や認知症全般も含めた講演
(札幌医科大学脳神経内科教授)
講 齊藤 正樹 氏
時 無料
縮 7月31日(木)
問 中標津町地域包括支援センター
☎(74) 0867
WEB予約はこちらから↓



ミルクカフェ(議会報告会)を開催します

みなさんと気軽に対話できるよう「ワイルドカフェ」方式でミルクカフェを開催します。議員15名がみなさんの参加をお待ちしています。

詳細は決まり次第、折込チラシ、ホームページ等でお知らせします。

時 7月27日(日) ①13時 ②18時30分
所 ①交流センター(計根別)
②総合文化会館(しるべつと)
問 議会事務局 議事係
☎(74) 0912

日本赤十字社の活動資金にご協力を

日本赤十字社は、「人道」の理念のもと「いのちと健康、尊厳を守る」ため、世界各地での救護活動はもとより国内での災害救護、血液事業、医療活動、社会福祉事業など、様々な活動を行なっています。

これらの活動資金は、みなさんから寄せられる「社費」と「寄付金」で成り立っており、例年、中標津町分区分では、町内会をはじめ赤十字奉仕団、企業等の協力をいただきた赤十字社の募集を行なっております。また、店頭に募金箱を設置していただける店舗、事業所を募集しております。

なお、赤十字への寄付は確定申告で申告いただくと、所得税や法人税などの優遇措置が受けられます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問 福祉課 社会福祉係
☎(74) 0884

令和7年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を図ることを目的としています。

参加費100,000円
申 問 北海道連合遺族会事務局
☎0166(51) 1040

中標津町殉公者追悼式について

先の大戦における戦没者および公共のためその職に殉じられた方々に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、中標津町殉公者追悼式を執り行います。

ご遺族の代表の方、ご来賓の方々には、案内状を送付しています。

なお、一般参列をご希望される方につきましては、参列の申し込みが必要となりますので、担当までお問い合わせください。

時 8月15日(金) 10時
所 総合文化会館 しるべつと コミュニティホール

問 福祉課 社会福祉係
☎ (74) 0884

ごみ収集のお知らせ

■ごみ収集・最終処分場お休み

■不燃・粗大ごみ収集日

(お住まいの地区の資源(み)と同じ曜日に
行なっています。)

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 祝日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	8/2
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9

問 生活課 環境衛生係
☎ (74) 0890

サマージャンボ宝くじ発売のお知らせ

『サマージャンボ宝くじ』と『サマージャンボミニ』が、7月11日(金)から8月11日(月)まで全国で2種類同時に発売されます。

内 『サマージャンボ宝くじ』

賞金 1等 5億円 23本ほか
(1等前後賞各1億円)

※当選本数は発売総額690億円・23ユニットの場合

『サマージャンボミニ』
賞金 1等 3,000万円 70本ほか

※当選本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

他 抽せん日 8月21日(木)

中標津町では、この宝くじの収益金を活用して、市街地道路などの整備を行なっています。

問 財政課 財政係
☎ (74) 0723

「危険物取扱者保安講習」のご案内

危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者の保安に関する講習を実施します。

時 7月31日(木)
所 総合文化会館 しるべつと

対 ①継続して危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者

(前回講習を受けた日以後における最初の4月1日から3年以内に受講)

②危険物の取扱作業に従事していなかったが、その後従事することになった方(従事することになった日から1年以内に受講)

③②に該当し、過去2年以内に危険物取扱者免状の交付又は講習を受けている方

(免状交付日又は受講日以後における最初の4月1日から3年以内に受講)

締 受講希望日の2週間前(必着)

他 オンライン講習の開催日程・受講申請などの詳細については「(一社)北海道危険物安全協会連合会」のホームページをご確認ください。

問 消防本部 予防課
☎ (72) 9114

運転免許相談窓口開設のお知らせ

中標津警察署員が、運転や免許に関する不安や悩みを抱えている方のご相談をお聞きし、解決の糸口を一緒にお探します。

時 ①8月15日(金) 11時～12時
②11月14日(金) 11時～12時

所 ③2月13日(金) 11時～12時
②役場2階 201会議室

③役場2階 201会議室

問 中標津警察署 交通課

重度心身障がい者・ひとり親等医療費・乳幼児医療費受給者証の更新について

重度心身障がい者・ひとり親等医療費受給者の方へ交付(更新)申請書を送付しています。

ひとり親等医療費は7月4日(金)まで、重度心身障がい者医療費は7月11日(金)までに同封の返信用封筒にて返送してください。

乳幼児医療費受給者証については、自動更新のため、手続きの必要はありません。なお、更新後の新しい受給者証については、7月末に発送する予定です。

問 福祉課 障がい福祉係
☎ (74) 0885

子育て支援課 保育給付係
☎ (74) 0894

毎月勤労統計調査特別調査にご回答ください

この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与及び労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日)の定めがある場合には7月の最終給与締切日現在で実施しています。

7月の現況調査及び8月から9月にかけて対象となる事業所への調査の際に、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答くださるようお願いいたします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

問 北海道総合政策部計画局 統計課 労働統計係
☎ 011(204) 5146

わかものフリー相談会in中標津開催のお知らせ

くしろ若者サポートステーションは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。

仕事や将来のこと、生活の事等幅広くご相談をお受けしています。「何から始めたら良いかわからない」「自分に向いている仕事って？」など、さまざまな悩みについて一緒に考えてみませんか。

どうぞお気軽にお越しください。

時 7月25日(金) 13時～16時
所 総合文化会館しるべつと 2階研修室

問 若者サポートステーション
☎ 0154(68) 5102

中標津町善行賞にふさわしい方をご推薦ください

町では、中標津町善行賞(町民の模範となるような善行または努力をされている方)の対象となる町民の方(団体)の情報を求めています。

ご推薦していただいた方は、10月上旬開催の「中標津町表彰者選考委員会」にて審査のうえ、受賞対象となった場合は、11月下旬開催の「中標津町表彰式」において表彰されます。

お近くに、表彰にふさわしい活動をおおむね10年以上上されている方がいらっしゃるいましたら、9月1日(月)までに左側のQRコードより情報を入力または総務課総務係までご連絡ください。

問 総務課 総務係
☎ (73) 3111



なかしべつ夏祭りについて

今年の「なかしべつ夏祭り」は8月9日(土)10日(日)の日程で開催します。

当日の内容の詳細については、チラシ等でお知らせします。みなさんのお越しをお待ちしています。

また、今回の夏祭り会場での出店について、出店枠の空きはありませんので、新規出店の受付は行なっておりません。

問 なかしべつ祭り実行委員会事務局(経済振興課 観光振興係)
☎ (74) 0464