くらしのひろば Information

■中標津町役場
計根別支所
TEL78-2211

■中標津町保健センター
TEL72-2733

■中標津警察署
TEL72-0110

■中標津消防署
TEL72-2181

■中標津町立病院
TEL72-8200

■中標津保健所
TEL72-2168

中標津町では町民のみなさんへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp

健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の個別検診を、次の医療機関で実施しています。

所 **石田病院**
TEL（72）9112
石田病院へご予約ください。

町立中標津病院
TEL（72）8200
健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

なかしべつ内科クリニック
TEL（72）2516
なかしべつ内科クリニックへご予約ください。

釧路がん検診センター
TEL0154（37）3370
釧路がん検診センターへご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます（別料金）。

対 国民健康保険加入の40歳～74歳の方
¥ 無料
期 令和8年3月31日まで
持 特定健康診査受診券、健康保険証
問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ（9月分）

時 9月2日㈫～9月30日㈫の毎週火・木曜日
※受付は10時30分～11時
所 町立中標津病院
内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）、診察
対 20歳以上の方
定 1日2人
¥ 20～69歳：2，700円
70～74歳：1，300円
中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方：無料
締 8月15日㈮
申問 中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ（9月分）

時 9月2日㈫～9月30日㈫の毎週火・水曜日
※受付は8時30分～11時
所 町立中標津病院
内 頸部細胞診、膣エコー検査（希望者のみ）
対 20歳以上の女性
（検診の間隔は2年に1回）
¥ 2，000円（70歳以上1，300円）
膣エコー検査は1，760円
締 8月15日㈮
他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。
申問 中標津町保健センター

第2次中標津町健康づくり推進計画中間評価に向けたアンケート調査にご協力ください

このアンケート調査は、令和3年3月に策定した「第2次中標津町健康づくり推進計画」の中間評価の基礎資料とさせていただくものです。

調査票がお手元に届いた方は、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いします。

期 令和7年8月下旬～9月中旬
問 中標津町保健センター

一般

マイナンバーカード夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 **夜間窓口** 8月18日㈪ 18時～19時45分
休日窓口 8月31日㈰ 9時～17時
問 住民保険課 戸籍住民係
TEL（74）0846

証明書手数料が変わります

「住民票の写し」「印鑑登録証明書」の交付について、令和7年10月1日より手数料を改定します。

【住民票の写し】
1通 200円→300円
※1ページ追加につき、100円増

【印鑑登録証明書】
1通 300円→400円

なお、コンビニエンスストアでの証明書交付については、従来通りの手数料となります。

また、役場ロビーにもコンビニエンスストアと同様の交付機を設置する予定です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問 住民保険課 戸籍住民係
TEL（74）0846

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 9月2日㈫ 13時～17時
9月3日㈬ 9時～14時
所 中標津町役場 2階201会議室
申 釧路年金事務所
TEL0154（25）1522
※電話をかけると自動音声が流れます。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。
問 住民保険課 保険年金係
TEL（74）0845

ごみ収集・最終処分場の日程表

□ごみ収集・最終処分場お休み
□不燃・粗大ごみ収集日
（お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に行なっています。）

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 祝日	12	13	14	15	16 盆休
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13

問 生活課 環境衛生係
TEL（74）0890

重度心身障がいの方の医療費助成

更新手続きを済まされた方に『重度心身障がい者医療費受給者証』を7月末に交付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

対・身体障害者手帳1級、2級の交付を受けている方（内部障害は3級まで）
・療育手帳A判定を受けている方
・重度の知的障害と判定、診断された方
・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
※いずれかに該当する方のうち、前年の所得が一定の基準額を超えない方
問福祉課 障がい福祉係
TEL（74）0885

乳幼児等医療費受給者証について

『乳幼児等医療費受給者証』につきましては、該当される方へ7月末に送付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。
小学生のお子さんには、受給者証の自動交付は行なっていませんが、『入院』の場合は医療費の助成が受けられます。必要な方は印鑑・保険証を持参のうえ受給者証の交付申請の手続きをしてください。（※ただし、保護者の方の所得制限があります。）
問子育て支援課 保育給付係
TEL（74）0894

ひとり親家庭等医療受給者証について

更新手続きを行なった方に『ひとり親家庭等医療費受給者証』を7月末に送付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。
まだ交付（更新）申請書がお手元にある方は提出後の交付となります。（※交付には所得要件があります。）
問子育て支援課 保育給付係
TEL（74）0894

令和7年度中標津消防団総合訓練を開催します

火災や自然災害などから、町民の生命と財産を守るために活動している中標津消防団が総合訓練を実施します。
時8月31日(日)　10時～12時
所中標津町交流センター駐車場（中標津町計根別南1条東2丁目1番地1）正美公園東側駐車場、計根別浄化センター（中標津町計根別北2条東6丁目）
内部隊編成、通常点検、機械器具点検、放水訓練
問中標津消防署 消防団係

普通救命講習を開催します

中標津消防署では、中標津保健所との共催で9月9日の「救急の日」および9月7日から13日までの「救急医療週間」に合わせて普通救命講習を開催します。
突然のけがや病気で意識を失い呼吸や心臓が止まってしまうなど、生命の危機に陥った人に対する応急手当の講習で、成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法、止血法について行います。
時9月7日(日)　9時～12時
所中標津消防署　講堂
対中学生以上で中標津町に在住または勤務されている方
定30人
¥無料
申締8月31日(日)
申問中標津消防署 警防課救急係

町内バス路線の再編について

中標津町地域公共交通活性化協議会では、町内市街地を運行している「中標津市内線」、主に郊外を運行している「町営バス」について、利便性向上・効率化に向けた路線見直しの検討を進めてきましたが、令和7年10月より路線を再編し、実証運行を行います。
再編される路線のルートや時刻表、運賃等につきましては、住民説明会の開催を予定しており、別途お知らせします。
問生活課 交通町民相談係
TEL（74）0889

季節労働者向け「危険物取扱者試験準備講習（乙種第4類）」受講者募集のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に「危険物取扱者試験準備講習（乙種第4類）」の受講者の募集をします。
危険物取扱者（乙種第4類）とは、危険物の取扱い、立会いを行う資格です。乙種第4類は引火性液体（ガソリン、灯油、軽油等）を扱い、各種の中で取得者及び社会的需要が最も多い資格です。資格取得を目指してチャレンジしてみませんか！
時9月27日(土)、28日(日)の2日間
9時30分～16時30分
所釧路市消防本部（釧路市南浜町4－8）
¥無料（準備講習の受講料、テキスト代は協議会が負担します）
定5人（4町に住民票のある方で、対象条件に該当する方）
※受付期間は8月26日(火)～9月8日(月)
定員になり次第締め切ります。
申問根室管内4町通年雇用促進協議会
TEL（72）6789

北海道ケアラーキャラバン（中標津会場）の開催について

ケアラー支援、ヤングケアラー支援をみんなで学び、考える研修会が（一社）北海道ケアラーズ主催で全道10ヶ所にて開催されます。
中標津町では、次の日程で開催となりますので、ぜひお申し込みの上、ご参加ください。
時8月24日(日)　10時～
所総合文化会館しるべっと
¥無料
問一般社団法人北海道ケアラーズ
TEL070（5616）2246

わかものフリー相談会in中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。
「何から始めたらよいかわからない」「自分に向いている仕事って？」など、様々なお悩みについて一緒に考えてみませんか？
どうぞお気軽にお越しください。
時8月22日(金)　13時～16時
※受付は12時30分から
所総合文化会館しるべっと　2階研修室
問くしろ若者サポートステーション
TEL0154（68）5102

「広報なかしべつ」表紙写真を募集しています！

より親しみのある「広報なかしべつ」を作るために町民のみなさんから表紙写真を募集しています。
あなたの写真で「広報なかしべつ」の表紙を彩ってみませんか？
たくさんのご応募お待ちしてます！
問総務課 広報調査係
TEL（74）0763

詳しくはこちらから↓

今年は国勢調査の年です

今年は、令和7年10月1日を基準日として5年に一度の国勢調査が行われる年です。
国勢調査は、日本国内にふだん住んでいるすべての人が調査対象で、日本で最も重要な統計調査です。
調査結果から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体の政治・行政に利用されることはもとより、民間企業や研究機関でも広く利用され、そのような利用を通じて国民生活に役立てられます。
詳細につきましては広報9月号に掲載予定です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。
問総務課 広報調査係
TEL（74）0763