



一時避難場所(屋外)

指定緊急避難場所などに避難する前に、一時的に避難する場所

※身を守るために立ち入ることのできる建物は、基本的にありません。



一時避難場所

番号	大雨	雪	土砂	地震	避難施設名	住所	管理者電話番号 (0153)
32	×	×	○	○	丸山公園多目的広場*2	丸山2丁目23番地1	72-0471
33	○	×	○	○	桜ヶ丘児童公園	東3条南10丁目4番地1	72-0471
34	×	×	○	○	東7条緑地*2	東7条南1丁目1番地	72-0471
35	×	×	○	○	旭児童公園*2	東7条南3丁目8番地1	72-0471
36	○	×	○	○	白樺児童公園	東14条南10丁目4番地	72-0471
37	×	×	○	○	東児童公園*2	東17条南3丁目1番地	72-0471
38	○	×	○	○	旭ヶ丘ふれあい公園	東17条南7丁目	72-0471
39	○	×	○	○	睦児童公園	東27条南1丁目6番地4	72-0471
40	×	×	○	○	中標津保育園広場*2	東3条北3丁目1番地	72-2376
41	×	×	○	○	東中児童公園*2	東14条北4丁目4番地	72-0471
42	×	×	○	○	まこと児童公園*2	東29条北7丁目19番地	72-0471
43	×	×	○	○	明生児童公園*2	東38条北3丁目1番地	72-0471
44	○	×	○	○	双葉児童公園	西3条南2丁目1番地	72-0471
45	○	×	○	○	南町児童公園	西8条南9丁目4番地5	72-0471
46	×	×	○	○	中標津町営野球場（末広公園）*2	西2条北5丁目1番地	72-0471
47	○	×	○	○	皆川児童公園	西7条北6丁目2番地4	72-0471
48	×	×	○	○	桜児童公園*2	西8条北9丁目	72-0471
49	○	×	○	○	泉児童公園	西11条北9丁目2番地	72-0471
50	○	×	○	○	川西町内会館広場	川西2丁目	74-0889
51	×	×	○	○	わんぱく児童公園*2	西町5丁目1番地	72-0471
52	○	×	○	○	中標津町運動公園	緑ヶ丘6番地3	73-1131
53	○	×	○	○	旧計根別小学校	計根別北1条西1丁目1番地1	74-0141
54	○	×	○	○	養老牛温泉駐車場	字養老牛688番地1	74-0464
55	○	×	○	○	東西竹へき地保健福祉館駐車場	字西竹972番地4	74-0889
56	○	×	○	○	第二俣落会館広場	字俣落2327番地1	74-0889

*1：大雨の場合は、土砂災害のおそれがあるため、利用できません。

*2：大雨の場合は、浸水するおそれがあるため、利用できません。



指定避難所



指定緊急避難場所



一時避難場所のちがい

一時避難場所は、あくまで一時的に避難するための場所です。主に公園や駐車場が登録されており、近くに逃げ込める建物は、ほとんどありません。

一方、指定緊急避難場所（屋外）には、必ず指定避難所（屋内）が併設されています。

強い雨が降っている場合や冬の寒い時期など、建物の中に避難する必要がある場合は、できる限り指定緊急避難場所または指定避難所へ避難しましょう。

町内会などによるルールづくりでは、『まずは最寄りの一時避難場所に集合し、その後、指定避難所へ移動する』などのように取り決めることが有効です。

避難所の場所を確認する場合は下のQRコードを読み取るか「中標津町 ハザードマップ」で検索しよう！



中標津町 ハザードマップ



避難所に関する問い合わせは、総務課防災係（直通 ☎74-0768）まで。

指定避難所等一覧

令和7年度保存版



指定避難所(屋内)

災害の危険から身を守るため、避難してきた方が一定期間滞在する施設



指定緊急避難場所(屋外)

災害の危険から命を守るため、緊急的に避難する場所

指定避難所 兼 指定緊急避難場所

番号	区分				避難施設名	住所	管理者電話番号 (0153)
	大雨	雪	土砂	地震			
1	○	○	○	○	中標津町役場	丸山2丁目22番地	73-3111
2	×	×	○	○	中標津町武道館*2	丸山1丁目6番地	73-1131
3	×	×	×	○	中標津中学校*1*2	丸山2丁目1番地	74-0141
4	○	×	○	○	中標津町総合体育館	丸山2丁目1番地18	73-1131
5	×	×	×	○	丸山小学校*1*2	丸山2丁目4番地1	74-0141
6	×	○	○	○	中標津町総合文化会館*2	東2条南3丁目1番地1	73-1131
7	○	×	○	○	中標津東小学校	東7条南7丁目15番地	74-0141
8	○	×	○	○	広陵中学校	東10条南7丁目1番地	74-0141
9	×	×	○	○	なかよし児童館（東中地区多目的集会所）*2	東14条北4丁目4番地	74-0895
10	○	×	○	○	シルバースポーツセンター	東20条北7丁目3番地	74-0884
11	○	×	○	○	中標津高等学校	西6条南5丁目1番地	72-2059
12	○	×	○	○	西児童館	西9条北7丁目9番地	74-0895
13	○	×	○	○	中標津小学校	西9条北1丁目2番地	74-0141
14	○	×	○	○	南中標津会館	南中16番地	74-0889
15	○	×	○	○	協和会館	字協和4831番地2	74-0889
16	○	×	○	○	豊岡地区会館	字豊岡519番地1	74-0889
17	○	×	○	○	当幌研修館	東当幌20番地17	74-0889
18	○	×	○	○	依橋生活館	字依橋1506番地5	74-0889
19	○	×	○	○	上武佐集会所	字武佐南9線西1番地3	74-0889
20	○	×	○	○	武佐へき地保健福祉館	字武佐北通り東10番地	74-0889
21	○	×	○	○	開陽へき地保健福祉館	字開陽264番地5	74-0889
22	○	×	○	○	中標津町老人福祉センター	計根別本通東6丁目17番地	78-2211
23	○	×	○	○	計根別学園	計根別本通東8丁目1番地2	74-0141
24	○	○	○	○	中標津町交流センター	計根別南1条東2丁目1番地1	73-1131
25	○	×	○	○	上標津へき地集会所	字上標津364番地1	74-0889
26	○	×	○	○	養老牛へき地保健福祉館	字養老牛68番地2	74-0889
27	○	×	○	○	旭新婦人ホーム	字養老牛512番地3	74-0889
28	○	×	○	○	岩谷学園ひがし北海道日本語学校	字西竹1285番地3	78-1022
29	○	×	○	○	俣落会館	字俣落405番地1	74-0889
30	○	×	○	○	拓友館	字俣落1915番地1	74-0889

*1：大雨の場合は、土砂災害のおそれがあるため、利用できません。

*2：大雨の場合は、浸水するおそれがあるため、利用できません。

福祉避難所

介護が必要な方や障がいのある方など、指定避難所では生活が困難となる方を対象に福祉避難所を開設します。福祉避難所は受入態勢を整えた後に開設しますので、まずは最寄の指定避難所に避難してください。

番号	区分				避難施設名	住所	管理者電話番号 (0153)
	大雨	雪	土砂	地震			
31	○	○	○	○	中標津町総合福祉センター	西10条南9丁目1番地4	79-1231