

なかしべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2025
(令和7年)

8

No.752



Contents

- ②…令和6年度町の決算状況について
- ⑦…定額減税調整給付金(不足額給付)のお知らせ
- ⑨…災害時要援護者支援制度のご案内
- ⑩…中標津町内で大学生がフィールドワークします!!
- ⑬…町立中標津病院で働きませんか?
- ⑭…くらしのひろば Information
- ⑯…第69回なかしべつ夏祭り

今月の表紙



「夏だ!ソフトクリームだ!」

撮影者: さゆさん
撮影場所: 開陽台展望台
撮影日: 6月29日

撮影者コメント

町のシンボルである武佐岳を眺めながら食べる開陽台のソフトクリームは絶品でした。この夏はぜひ開陽台へ足を運んでみては?

状況について

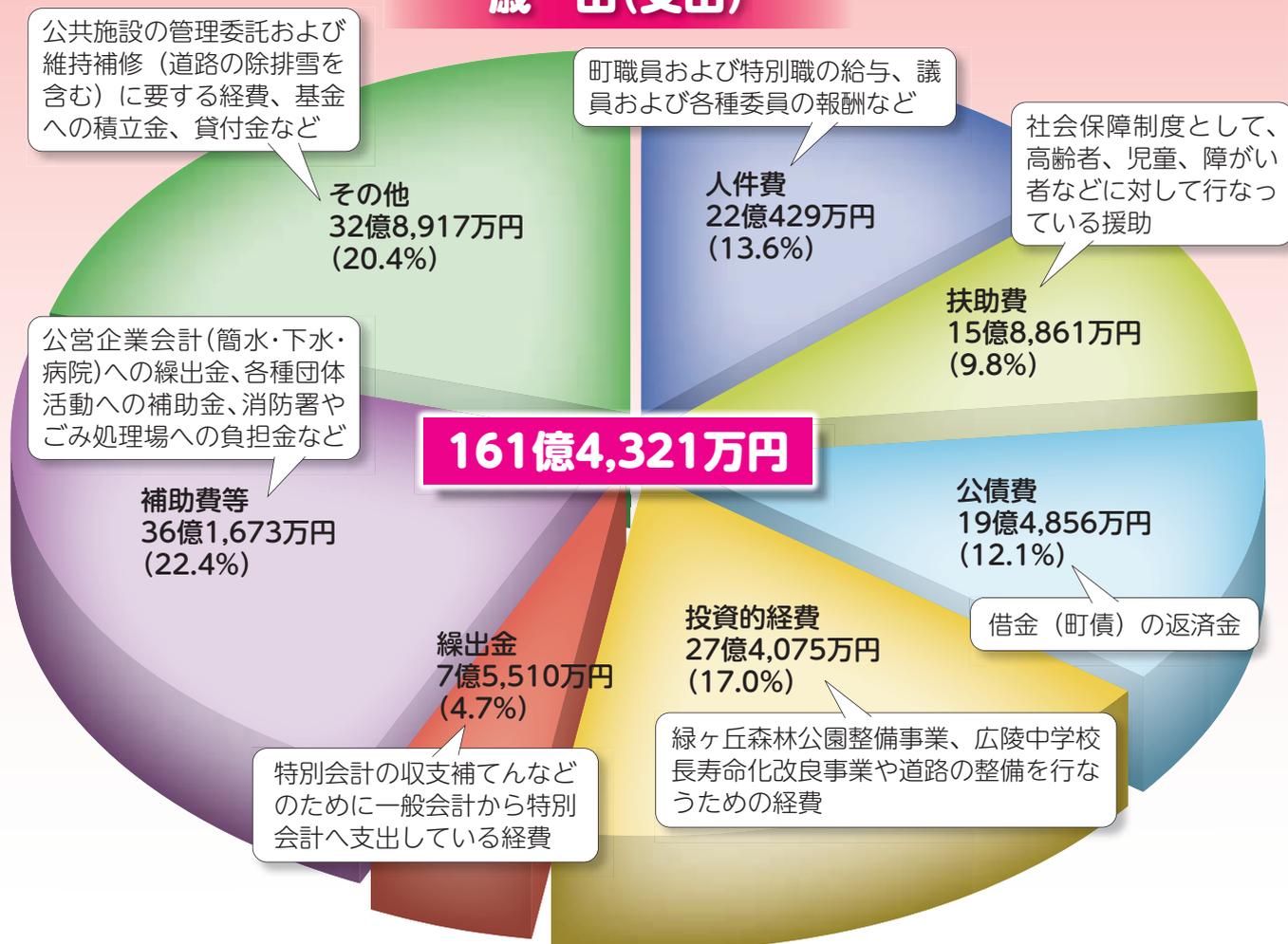
年度収支の状況

歳出総額 161億4,321万円
 万円(※1) (対前年度 123万円減)
 97万円 (対前年度 3億7,322万円増)

に生じる新たな問題に対応するための財源などに活用します。
 崩しを除いた収支の状況です。



歳出(支出)



【歳出(支出)の特徴】

歳出決算額は161億4,321万円で、前年度に比べ8億2,913万円の減となりました。歳出決算額を性質別に分類するとその内訳は上図のとおりですが、前年度に比べて、大きく増減のあった歳出は次のとおりです。

- 扶助費…国の経済対策に基づく定額減税調整給付金や児童手当の抜本的拡充などにより、1億6,625万円の増となりました。
- 投資的経費…広陵中学校長寿命化改良事業の本体工事完了、農業高収益化のための補助金の減などにより、15億1,707万円の減となりました。
- その他…公共施設の管理運営や維持補修に係る費用の増加などにより、1億9,790万円の増となりました。

決算概要(一般会計)

地方自治体は1年間にどのくらいのお金が入ってきて(歳入)、どのような仕事にどれだけのお金を使うか(歳出)を事前に決めています(予算)。しかし、年度途中における災害や大雪に伴う除排雪など、不測の事態に対応するため、何度か予算を変更しながら1年間のお金をやりくりしています(補正予算)。

そして、実際に1年間で入ってきたお金はいくらあったのか、また、何にいくら使ったのか、その状況を表したものが「決算」です。

今回は令和6年度**一般会計**(※3)の決算の状況について、その概要をお知らせします。

※3 **一般会計** = 地方公共団体において町民サービスの提供を始めとする、行政運営の基本的な経費を計上している会計です。

令和6年度

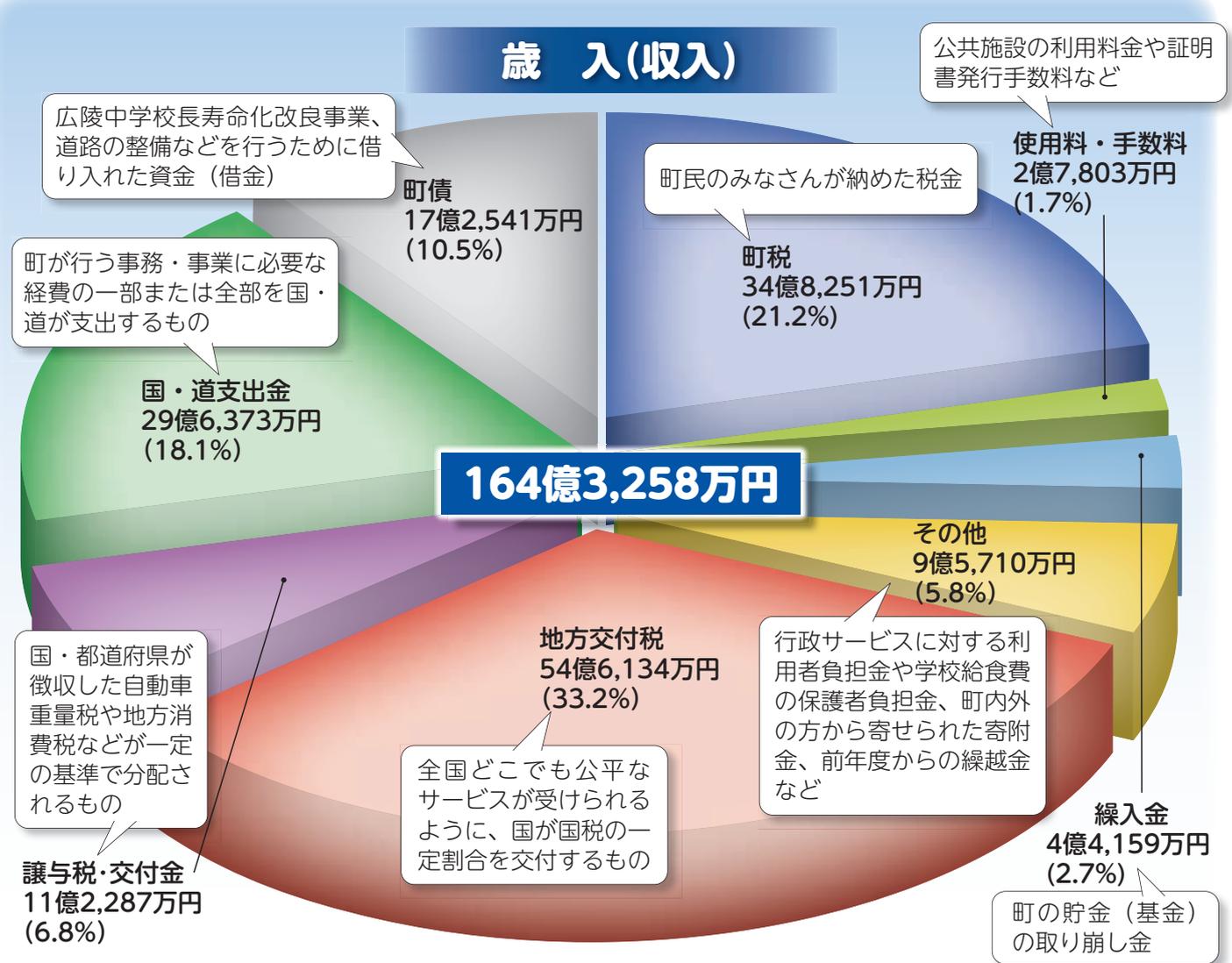
町の決算

令和6

歳入総額 164億3,258万円
歳入歳出差引 2億8,937万円
実質単年度収支(※2) 2,100万円

※1 令和6年度に生じた差引残は、令和7年度

※2 前年度からの繰越金や貯金(基金)の取り崩し金



【歳入(収入)の特徴】

歳入決算額は164億3,258万円です。前年度に比べ8億3,036万円の減となりました。内訳は上図のとおりですが、前年度に比べて、大きく増減のあった歳入は、次のとおりです。

- 国・道支出金…農業高収益化のための補助金の減などにより、5億6,920万円の減となりました。
- 町債…広陵中学校長寿命化改良事業や除雪機械格納庫建設事業などの大規模事業が完了したことにより、1億7,350万円の減となりました。
- その他…物価高騰対策として、小中学校の学校給食費を6ヶ月分無償化したことに伴う学校給食費負担金の減や、農業基盤整備のための補助金の減などにより、1億5,500万円の減となりました。

町の財政の現状 についてご説明します

会計別決算状況

決算(歳出)総額
296億3,484万円
(対前年度 -2.9%)

一般会計
161億4,321万円
(対前年度 -4.9%)

特別会計
44億5,797万円
(対前年度 +3.8%)

企業会計
90億3,366万円
(対前年度 -2.2%)

一般会計の合計

国保会計・後期高齢者医療
会計・介護保険会計・牧場
会計の合計

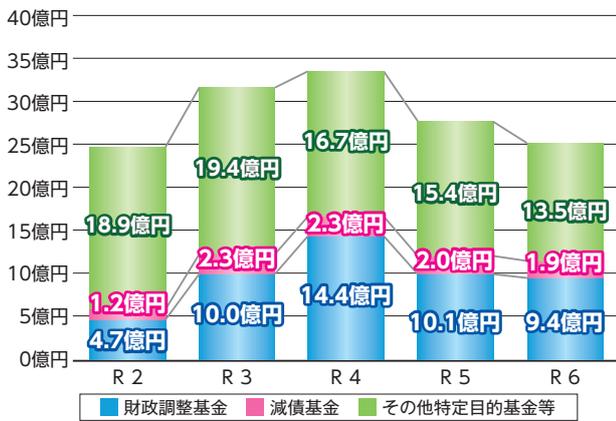
病院会計・水道会計・下水
道会計・簡易水道会計の合
計

令和6年度の町全体の決算額については、左図のとおり総額296億3,484万円で、前年度と比較すると8億6,978万円の減額となりました。

一般会計の決算については、広陵中学校長寿命化改良事業の本体工事の完了などにより、歳出が対前年度約8億3千万円の減少となり、歳入においても、農業高収益化のための補助金や町債借入額の減により約8億3千万円の減少となったことから、最終的な歳入歳出差引額は2億8,937万円となりました。

今後もまちの将来像である「住みたいまち 住み続けたいまち」の実現に向け、将来を見据えた行財政運営に努めてまいります。

中標津町の貯金(基金)残高の推移



財政調整基金～災害時など緊急的な財政需要に対応するための基金

減債基金～借金を償還するときなどに用いるための基金

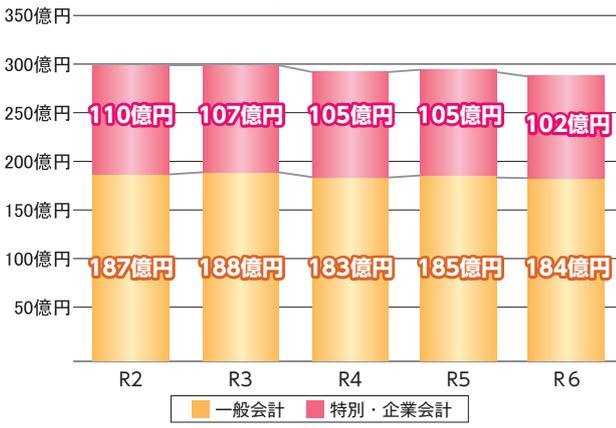
其他特定目的基金～JR代替輸送確保基金、地域福祉基金、総合体育館建設基金、ふるさと応援基金など

町民1人あたりの基金残高

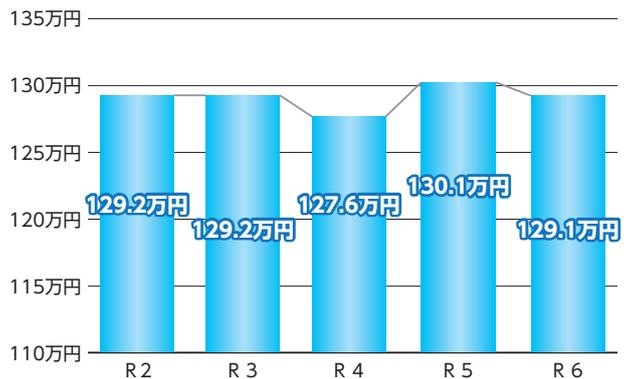


災害等の緊急対応や公共施設の整備などのために積み立て活用してきた貯金の残高は、令和6年度末で24億8,286万円(対前年度2億6,849万円減)となり、町民1人あたりに換算すると約11万2千円となります。

中標津町の借金(町債)残高の推移



町民1人あたりの町債残高



町では厳しい財政状況の中で景気対策や基盤整備のために借入金を活用しています。令和6年度の一般会計では広陵中学校長寿命化改良事業や緑ヶ丘森林公園整備事業、公営住宅建設事業などの整備に要する資金として、新たに17億2,541万円の借り入れを行いました。特別会計・企業会計を合わせた町全体の借金残高は285億7,691万円(対前年度4億6,407万円減)となり、町民1人あたりに換算すると約129万1千円となります。

なぜ借金をするの?



- 例えば、学校の建て替えに20億円の支払いが必要となった場合、一度に支払ってしまうと、小学校、中学校の運営管理、ごみの回収、道路の維持管理などに必要なお金が足りなくなってしまうので、長期にわたる借金によって多額の資金をまかっています。
- 公共施設の整備に必要なお金は、すぐに使う人も将来使う人も平等にみんなで支払っていくことにより、世代間にわたる負担の公平性が保たれています。

国民健康保険事業特別会計

国民健康保険は、加入されている方が健康的な生活を送るための医療保険制度のひとつです。

令和7年3月末現在の加入状況は、2,836世帯、被保険者数は4,476人で、前年度対比（被保険者数）は6.4%の減少となっています。

令和6年度決算の収支状況は、歳入24億5,244万円に対し、歳出24億800万円となり、差し引き4,444万円については、2分の1にあたる2,222万円を財政調整基金へ積み立て、残りを令和7年度へ繰り越します。

医療費の状況として、加入者の年間1人あたりの医療費は、364,302円で、前年度対比9.4%の増加となっています。

平成30年度から、市町村とともに北海道が財政運営の責任主体として事業を運営しています。町としては、これからも加入者の方の身近な窓口として、特定健康診査及びがん検診の受診率向上、保健指導の推進、生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中など）の早期発見・早期治療など健康の保持・増進を図り、健全な事業の運営に努めます。

令和6年度決算額

歳	入	歳	出
国民健康保険税	6億2,276万円	総務費	5,236万円
国・道支出金	15億899万円	保険給付費	14億4,996万円
財産収入	12万円	国保事業費納付金	8億7,507万円
繰入金	3億192万円	保健事業費	2,718万円
繰越金	483万円	基金積立金	12万円
その他	1,382万円	その他	331万円
合計	24億5,244万円	合計	24億800万円

後期高齢者医療特別会計

後期高齢者医療制度は、将来にわたって安心して医療を受けることができるよう高齢者の方にかかる医療費の財源を明確にし、社会全体で支え合うための制度として創設されました。

運営主体は、都道府県ごとにすべての市町村が加入する広域連合（北海道は北海道後期高齢者医療広域連合）です。

対象となる方は、75歳以上の方（75歳の誕生日から加入）及び65歳から74

歳で一定の障がいのある方（申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）で、令和7年3月末現在で被保険者数3,271人（75歳以上3,213人、65歳から74歳で一定の障がいのある方58人）となっています。

町では、保険料の徴収、各種申請や届出の受付、被保険者証の引渡し等の窓口業務を主に行なっています。

令和6年度決算額

歳	入	歳	出
後期高齢者医療保険料	2億6,317万円	総務費	1,481万円
繰入金	9,620万円	北海道後期高齢者医療 広域連合納付金	3億4,476万円
繰越金	122万円	諸支出金	11万円
諸収入	6万円		
広域連合支出金	49万円		
合計	3億6,114万円	合計	3億5,968万円

*歳入歳出の差引額146万円は翌年度に繰り越します。

介護保険事業特別会計

介護保険は、加齢等により介護が必要となった人が尊厳をもって、その人の持っている能力に応じて自立した日常生活を送ることができるように、高齢者等の介護を社会全体で支え合う制度です。

その運営については、在宅や施設でのサービス費（保険給付費）の半分を保険料（*第1号被保険者23%・第2号被保険者27%）で、残り半分を国25%（施設等分は20%）、道12.5%（施設等分は17.5%）、町12.5%の負担により支えられています。

介護が必要と認定された人数は、令和6年度末現在986人と、令和5年度末に比べ15人の増加となっており、今後も高齢者人口の増加に伴い増えることが予想されます。

令和6年度決算の収支状況は、歳入17億2,017万円、歳出16億2,107万円の、差し引き9,910万円となり、国、北海道、支払基金から交付された負担金や交付金の超過交付分として翌年度精算による返還分等の5,795万円を令和7年度へ繰り越し、残りの4,115万円を介護給付費準備基金に積み立て、今後保険給付費が不足した場合の財源に充てることにしています。

なお、第1号被保険者の保険料の額は3年毎に見直され、令和6年度の保険料の額は、令和6年度から令和8年度までの保険料の額となっています。

*第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料は、年金からの天引きか納付書での納付により収納されます。

*第2号被保険者（40歳～64歳の方）の保険料は、加入している医療保険の保険料に上乗せされ、医療保険者から社会保険診療報酬支払基金を経由して町に交付されます。

令和6年度決算額

歳	入	歳	出
【保険事業勘定】			
保険料	3億8,313万円	総務費	5,562万円
国庫支出金	3億5,473万円	保険給付費	13億6,493万円
支払基金交付金	3億9,571万円	（要介護認定者等 に対して行われ た介護サービ スに係る費用）	
道支出金	2億2,323万円	地域支援事業費	1億243万円
一般会計繰入金	2億6,504万円	その他	8,818万円
準備基金繰入金	0万円		
繰越金	8,812万円		
その他	30万円		
小計	17億1,026万円	小計	16億1,116万円
【サービス事業勘定】			
サービス収入	907万円	事業費	991万円
その他	84万円		
小計	991万円	小計	991万円
合計	17億2,017万円	合計	16億2,107万円

○保険事業勘定～被保険者資格管理、保険料の賦課徴収、要介護認定・調査、保険給付等介護保険の運営、地域支援事業に係る勘定科目

○サービス事業勘定～居宅介護予防支援事業等の運営に係る勘定科目

イベントにはバスで!! No.2

根室中部広域生活交通協議会（以下、協議会）と中標津空港利用促進期成会（以下、期成会）では、バス利用促進に併せ、飲酒運転撲滅とCO₂削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで!!」をキャッチフレーズに、下記対象イベントのみで利用できる無料乗車券を配布します。

近隣自治体の魅力的なイベントに参加してみませんか？

■協議会の対象路線

中標津・別海線
標津・西春別線

■期成会の対象路線

中標津空港線

対象イベント

根室かに祭り…………… 8月30日(土)・31日(日)
じゃがいも伯爵祭り…………… 9月7日(日)
別海町産業祭…………… 9月20日(土)・21日(日)
根室さんま祭り…………… 9月27日(土)・28日(日)

留意事項

- ・各イベントにより、対象路線が異なります。
 - ・受付期間は各イベント開催3日前までです。
 - ・受け付けはバス定員で締め切ります。
 - ・小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
- ※10月以降の対象イベントは、広報9月号でお知らせします。



申し込み・問い合わせは、生活課 交通町民相談係（直通 ☎74-0889）まで。

第3回 CAFEことばの森のご案内

町の国際交流・多文化共生イベント「CAFEことばの森」。3回目となる今回は、ゲストに北星学園大学の学生を迎え、岩谷学園ひがし北海道日本語学校の留学生も参加します。

日本語と英語の2か国語が飛び交う空間で、「外国語にちょっとチャレンジしてみたい」、「外国語が自然に聞こえてきたらどうなるのかな?」、そんな好奇心を大切に、中標津町在住の日本人・外国人が互いにとっての「外国語」に触れ、会話を楽しむことが目的です。

外国がとても身近にあることを実感し、交流を楽しみましょう!

日時 9月2日(火) 18時30分～20時
場所 総合文化会館 しるべっと 第1研修室
定員 30名程度、お子様やご家族での参加も大歓迎



申し込み・問合せは、経済振興課 CIR（直通 ☎74-8400）まで。

ファミリー・サポート・センター事業 提供会員募集のお知らせ

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と子育ての手伝いができる人（提供会員）とで会員組織をつくり、地域での子育てをみんなでサポートする仕組みです。

子育ての手伝い（子どもの預かりや送迎）ができる提供会員を募集しています。提供会員になるためには講習会を受ける必要があります。講習を受けて中標津町の子育てと一緒にサポートしませんか？



令和7年度
提供会員
講習会

- **日時** 9月16日(火)～19日(金)
- **場所** こども園かぼの
- **提供会員の要件** ①20歳以上で心身ともに健康な方
②提供会員講習会を受講した方
- **申込締切** 9月1日(月)

問い合わせは、(受託事業者) こども園かぼの (☎74-8016) まで。

定額減税調整給付金(不足額給付)のお知らせ

令和6年度に実施した定額減税調整給付金(当初調整給付金)では、令和5年所得を基にした推計額(令和6年推計所得税額)を用いて算定し、定額減税を受けきれない金額の給付を行いました。

そのため、令和6年分所得税及び定額減税が確定したのちに、本来給付すべき金額と、令和6年度当初調整給付額との間で差が生じた場合「定額減税調整給付金(不足額減税)」の給付を行います。

対象者

①「本来給付すべき額」と令和6年に給付した「当初調整給付金」に不足が生じた方

例：令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、定額減税を受けきれない額が増加した方

例：令和6年中に扶養親族が増加したことにより定額減税可能額が増加し、定額減税を受けきれない額が増加した方

②本人としても扶養親族としても定額減税対象外で、かつ低所得世帯向けの給付金の世帯主や世帯員に該当していなかった方(次の要件をすべて満たす方)

1. 令和6年分所得税及び令和6年度住民税所得割がともに定額減税前の税額が「0」の方
2. 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう事業専従者、合計所得金額48万円超の方
3. 低所得世帯向け給付(R5非課税給付等、R6非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

●申請方法

対象者のうち、マイナポータルの公金受取口座の登録がある場合は、「支給のお知らせ」を送付します。特に手続きは必要ありませんが、記載されている口座をご確認いただき、口座に変更が必要な場合のみご連絡ください。

それ以外の方へは、「確認書」を送付しますので、必要な項目を記入し、本人確認書類及び口座番号のわかる通帳等の写しを添付し、返送してください。

「支給のお知らせ」「確認書」の送付時期は、その方の状況により異なりますが、7月末から8月末までに送付します。特に令和6年中に中標津町へ転入された方は、前住地への確認が必要となるため送付時期が遅くなります。



●支給金額

対象者① 「本来給付すべき金額」と「当初調整給付金額」との差額

※1万円単位に切り上げた金額

対象者② 原則4万円

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

※給付金を装った詐欺にご注意ください※

給付金を語った「振り込め詐欺」や「個人情報・通帳・キャッシュカード・暗証番号の搾取」等にご注意ください。申請、受取にATM操作を求めることや、キャッシュカードの暗証番号を求めることはありません。



●お問い合わせ

ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。8月末までは調査中のため回答できない場合があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせは、税務課 住民税係(直通 ☎74-0752) まで。



8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

旧ソ連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方四島の占拠を開始した月である8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的に返還要求運動を実施しています。

日露関係の現状は、ロシアによるウクライナ侵攻の影響により北方領土交渉はもとより、北方四島交流等事業や日露共同経済活動の再開時期を見通すことも難しい状況にあります。

今年は戦後80年の節目の年となり、これまで以上に私たち一人ひとりが北方領土問題に対する関心や理解を深め、北方領土の1日も早い返還の実現に向けた強い意志を世代・地域を超えて共有することが大切です。

町では北方領土問題の解決に向け、さまざまな取り組みを行なっています。



要請活動



アピール活動



署名活動



看板修繕



啓発活動

※令和2年度からは新型コロナウイルスやウクライナ情勢の影響により、北方四島交流事業および医療支援事業は実施を見送っています。

北方領土問題とは

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島）は、歴史的に見ても一度も外国の領土になったことがない我が国固有の領土であり、国際的取り決めからも我が国に属する領土であることは明らかです。

しかし、第二次世界大戦の末期、日本がポツダム宣言を受諾し、降伏の意図を表明した後にソ連軍が北方四島に侵攻し、日本人島民を強制的に追い出し、現在にいたるまで法的根拠なく占拠し続けています。北方領土問題が存在するため、日露間では、いまだ平和条約が締結されていません。

8月の行事予定

○北方領土返還要求署名活動

- ◆日時：8月9日(土)～10日(日) 10時開始予定
- ◆場所：しるべつと広場（なかしべつ夏祭り会場）

○北方領土返還要求中標津住民大会

((公社)千島歯舞諸島居住者連盟・千島歯舞諸島居住者連盟中標津支部)

- ◆日時：8月9日(土) 14時30分開始予定
- ◆場所：なかしべつ夏祭り会場（しるべつと広場）

○北方領土パネル展

- ◆日程：8月5日(火)～8月14日(休)
- ◆場所：総合文化会館ギャラリー廊下

エリカとエリオくんも夏祭り会場へ遊びに行くっぴい♪



問い合わせは、政策推進課 北方領土対策係（直通 ☎74-0728）まで。

戸籍に振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

中標津町に本籍地を置く方には、令和7年8月中旬に、戸籍に記載される予定の「仮の振り仮名」を通知いたします。通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。**振り仮名の届出にあたって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要することはありません。詐欺にご注意ください。**

戸籍の振り仮名制度についての詳細は、法務省ホームページでご案内しています！
(右のQRコードをスキャン)



問い合わせは、住民保険課 戸籍住民係（直通 ☎74-0846）まで。

災害時要援護者支援制度のご案内

制度の概要

町では、災害時における避難支援対策として、高齢者等の災害時に支援が必要となる人を特定し、災害時にはその一人ひとりについて、安否確認等を行うことができるように、共助（地域の助け合い）の体制づくりを目的に、災害時要援護者台帳への登録を呼びかけています。



下記の登録の対象となる方へ、「**災害時要援護者台帳登録申請書兼同意書**」を送付しますので、お手元に届いた方は、制度の趣旨にご理解いただき、返信くださいますようお願いいたします。

大きな災害が発生した直後は、行政による支援が間に合わず、災害時の被害を少しでも減らすためには、地域住民同士での日頃からの見守りや助け合いが大切です。

台帳は減災に向け、地域団体等と情報を共有して、平時からの見守り活動や防災訓練などに活用させていただきます。

登録の対象となる方

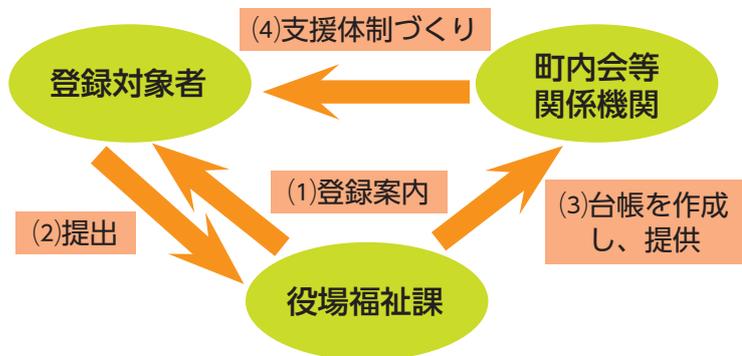
※いずれも在宅の方に限りです

- ①障害者手帳をお持ちの方（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級）
- ②要介護状態区分が3以上の方
- ③70歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方（夫婦のどちらかが70歳以上の世帯も含まれます）
- ④上記①～③に準ずる難病の方や、その他特別な支援を要する方

※支援を受けるために必要な個人情報を地域団体等（民生委員児童委員、町内会、社会福祉協議会等）に情報提供することについて、同意していただくことが必要です。

制度の流れ

- (1)登録対象者は災害時要援護者台帳登録申請書兼同意書に必要事項を記入し、返信用封筒で役場福祉課に提出します。
- (2)役場福祉課は災害時要援護者台帳を作成し、関係機関等に提供します。
- (3)提供を受けた防災関係機関、民生委員・児童委員、町内会等は、台帳を地域の支援体制づくりに活かします。



台帳への登録は、災害時に支援が受けられることを保証するものではありません。誰もが「自らの命は自らで守る」という気持ちを持って、日頃から周囲と交流していくことが大切です。

問い合わせは、福祉課 社会福祉係（直通 ☎74-0884）まで。

有料広告

夏の贈りもの

お中元フェア

●営業時間●
午前9:00▶午後6:00

贈答品のことなら
ギフトショップ さしま

中標津町東17条北1丁目
TEL (0153) 73-3188
FAX (0153) 73-3252

お電話でのご注文も
お気軽にどうぞ

カタログご希望の方お届け致します

店内厳選特価満載!!

- 入進学内祝
- 出産内祝
- 婚礼引出物
- 転勤御挨拶
- 全快内祝
- 法事引出物
- 各種景品等
- 快気内祝
- 結婚内祝

中標津町内で大学生がフィールドワークをします!!

町では、中央コンピューターサービス(株)が法政大学・関西大学と連携して開催する「地域活性化に力を入れたい自治体」と「未来を担う若者」のマッチング事業「ミチシロカin北海道中標津町」の実施に協力しています。9月2日(火)～9月5日(金)の期間で法政大学と関西大学の学生10名が、中標津町内でフィールドワークを行い、地域の魅力発見や課題解決策を考え最終日に発表します。

期間中、フィールドワークにあたり学生から町民や町内事業者のみなさんにお話をお伺いする事がありますので、学生からお声掛けがあった際には、ぜひご協力をお願いします。(写真は前回の様子)



詳しくは、政策推進課 企画調整係 (直通 ☎74-0726) まで。

町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

下記の条例の素案がまとまり、町民のみなさんのご意見を募集します。

- ◆ (仮称) 中標津町想いをつなぐ手話言語条例 (素案)
- ◆ (仮称) 中標津町障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例 (素案)

■ 閲覧場所 町ホームページ、福祉課窓口、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口

■ 意見提出方法 備付けの様式により、持参・郵送・FAX・Eメール、または電子フォーム

■ 閲覧期間 8月下旬～9月下旬 ※閲覧期間は変更となる場合があります。詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。



パブコメに関するQ&Aはこちら

問い合わせは、福祉課 障がい福祉係 (直通 ☎74-0885) まで。

生ごみの出し方にご協力をお願いします

中標津町で排出される一般廃棄物は年間約8,000tであり、そのうち、約30%が生ごみと言われています。また、生ごみの約80%は水分と言われており、水気を取ってから捨てることで、ごみの量が減少するとともに、ごみ袋の使用・購入頻度等の低下にもつながります。

生ごみの水気を取らずに捨てた場合、焼却の時間が伸びてしまい、燃焼代が増大してしまいます。また、水分の抜けていない生ごみは、日に当たると強い悪臭の原因になり、環境や周辺住民にも悪影響となります。

生ごみはカラスやキツネ等に荒らされやすいため、ごみ収集日の**当日朝8時30分**までに出していただくようご協力をお願いします。

在宅医療系廃棄物の捨て方

近年、在宅医療に使用したと思われる注射器等の医療系廃棄物が、家庭ごみと一緒に排出されている状況が増えています。

注射器等の形状が鋭利なものや、血液が付着した物、感染性を有する恐れがあるものは特別管理産業廃棄物となり、町のごみ収集に出すことはできませんので、医療機関に持ち込みをお願いします。

それ以外の医療系廃棄物(チューブ・カテーテル等)は一般廃棄物として、町のごみ収集(燃やせるごみ)に排出することは可能ですが、感染性の判断等で難しい部分もありますので、不明な点が生じた場合はお問い合わせください。



問い合わせは、生活課 環境衛生係 (直通 ☎74-0890) まで。

食卓にもっと牛乳を **乳和食 New-Washoku** 牛乳で和食革命!!

和食に牛乳を合わせた「乳和食」は牛乳のコクや旨味を利用することにより、調味料を減らしても満足感のある食事になるため美味しく減塩することができます。また日本人に不足しがちなカルシウムを効率よく摂取できるので栄養バランスが整えやすく、全ての世代へおすすめできる健康的で新しい和食として注目されています。



骨量を増やせるのは10代だけ!
 成長期でしっかりと「骨の量と密度」を増やし、一生かけて維持していきましょう!

牛乳の栄養を活用して丈夫な骨を保ちましょう

牛乳200ml = カルシウム 227mg^{*1}
 牛乳のカルシウムは他の食品と比べて吸収率が高く摂取しやすい
^{*1} 1日に必要なカルシウム推奨量の約1/3量に相当

ホエイ200ml = カルシウム 160mg^{*2}
 ホエイは「水」や「だし汁」として様々な料理に活用できます
^{*2} 1日に必要なカルシウム推奨量の約1/4量に相当

『強く丈夫な骨をつくるために 牛乳とあわせて食べたいおすすめ食材』

鮭・カレー・青魚・きのこ等 = ビタミンD

納豆・緑黄色野菜・海藻等 = ビタミンK

乳和食を作ってみましょう 『ホエイごはん』レシピ



材料 (2人分)

- ・米..... 1合
- ・ホエイ..... 100ml
- ・水... 炊飯器の米の量の目盛りまで

作り方 ホエイの作り方は広報6月号に掲載

1. 米は洗って必ず水だけで30分浸水させる。
 ※浸水させることで、米がミネラルを多く含むホエイを吸収しやすくするため。(もち米の場合は1時間以上)
2. 炊飯器に水分を切った米とホエイを入れる。
3. 水を米の量の目盛りまで加えたらひと混ぜして炊く。
4. ふっくらつやつやの炊きあがり。

ホエイで炊くとカルシウム量が10倍に!



レシピ：料理家・管理栄養士 小山 浩子様

今回は、牛乳で煮る「かぼちゃのそぼろ煮」をご紹介します
 執筆：乳和食推進リーダー・管理栄養士 佐久間かおり様 出典：一般社団法人Jミルク乳和食サイト

令和7年度 陸・海・空自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第1回 3月1日～5月7日	1次：5月17日～25日 2次：6月14日～29日	1次：6月5日 最終：7月31日	「曹」となる自衛官
		第2回 7月1日～9月2日	1次：9月13日～21日 2次：10月11日～22日	1次：10月2日 最終：12月4日	
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行なっています。	受付時にお知らせします。		「任期制」の自衛官選抜試験で合格後「曹」への任官も可能
航空学生	18歳以上 24歳未満	7月1日～8月29日	1次：9月20日、9月27日 2次：10月16日～23日	1次：10月10日 2次：11月6日(空) 11月13日(海)	パイロットになるコースです。 3次試験あり 航空、海上により日程が異なります。
防衛大学校学生	18歳以上 21歳未満	7月1日～10月16日	1次：11月1日 2次：11月29日～ 12月3日うち1日	1次：11月19日 2次：12月26日	卒業後は幹部自衛官となります。 学生間は、学生手当が支給されます。
予備自衛官補(一般)	18歳以上 52歳未満				【教育訓練開始】 令和7年7月以降 【招集手当】8,800円/日 【その他】所定の教育訓練終了後予備自衛官として任用
予備自衛官補(技能) (国家免許資格等を有する者)	18歳以上 保有資格により異なる	第2回 5月24日～9月11日	※第2回 9月13日～9月29日 (いずれか1日)	※第2回：11月6日	

*その他、看護学生(看護師)等ありますのでお気軽にお問い合わせください。

動画配信中



問い合わせ先：標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所 ☎0153-72-0120

● 慢性腎臓病(CKD)って聞いたことがありますか?

⇒慢性腎臓病(CKD: Chronic Kidney Disease)とは、腎障害や腎臓の機能低下が起こっている状態のことを指します。

尿検査

①尿タンパク陽性など腎障害がある

血液検査

②腎機能(GFR)が60ml/min/1.73m²未満に低下している

①・②のいずれか、または両方が3か月以上持続した状態

慢性腎臓病(CKD)

慢性腎臓病(CKD)は、進行するまで自覚症状がないことが多く、慢性腎臓病(CKD)が進行すると、透析療法が必要となるだけでなく、心臓や血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高まります。

・自覚症状はほとんどなし ・むくみ ・貧血
 ・尿タンパクが出現 ・夜間多尿 ・血圧上昇
 ステージ1 ステージ2 ステージ3 ステージ4 ステージ5

透析療法

● 慢性腎臓病(CKD)はどのような人になるのでしょうか?

腎臓は、体に必要なものは体に戻し、不要なものは尿として排泄するろ過の働きを、髪の毛よりも細い血管で行っており、腎臓の血管が傷つくことで腎臓の機能が低下していきます。いくつ当てはまりますか?

血管を傷つける	<input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 尿酸値が高いまたは痛風になったことがある <input type="checkbox"/> 脂質異常症
その他	<input type="checkbox"/> 肥満・メタボリックシンドロームに該当 <input type="checkbox"/> 薬(痛み止め)やサプリメント、プロテインなどを日常的に服用
	<input type="checkbox"/> 腎臓病の家族歴 <input type="checkbox"/> 出生体重が2,500g未満(未熟児で生まれた)

● 腎臓を守るために何ができるのでしょうか?

一番大切なのは、血管を守ることです。以下のことを心がけましょう。

年に一回は健康診断を受けて、自分の体の中を知ろう!

⇒自覚症状が現れた頃には病状は進行し、重症化している場合もあります。検診を受けることで、血圧や血糖、脂質や尿酸値等、血管を傷つける原因となるものや、腎臓の機能を推測できる値がわかります。

食事や運動習慣、生活リズムを見直そう!

⇒生活習慣の改善(減塩、肥満・運動不足の解消、禁煙、節酒など)は腎臓を守る基本となります。保健センターでは、健康診断の結果の見方の説明や、肥満・生活習慣病予防のために、個別に保健師や管理栄養士と一緒に生活を振り返ります。お気軽にお問い合わせください。



健診ガイド
健康診断等について



生活習慣改善相談について

問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進係 (☎72-2733) まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃おサイ

1LDK 38,500円～

2LDK 44,000円～

3LDK 49,500円～

平屋戸建て+2万円～

2階戸建て+4万円～

新築住宅 1坪1,500円～

一スポット清掃

レンジフード 14,300円～

キッチン 11,000円～

レンジキッチン外 22,000円～

浴室 16,500円～

トイレ 9,900円～

エアコンクリーニング 17,050円～



お見積無料

☎0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。

★収納アドバイス 年間数十件のご依頼有ります。仲間分け、使用箇所、使用頻度に合わせて収納していきます

★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談ください

家事代行業務

初回お試し2時間 5,500円

通常価格/2時間 6,600円

※1名1時間追加につき3,300円

遠方の方3時間～対応

町立中標津病院で
働きませんか？



助産師
看護師
准看護師
看護助手

大募集！

【基本給】 助産師：276,200円～、看護師：257,100円～
准看護師：214,800円～、看護助手：205,000円～

【業務内容】 助産業務、看護業務、看護補助業務

【資格】 助産師・看護師・准看護師免許（看護助手については免許不要）

【休日】 土日祝日および年末年始（シフト制）

【手当】 期末勤勉手当、通勤手当、資格手当、処遇改善手当など
（支給対象は勤務形態や職種により異なります）

【その他】 院内保育所あり

【応募方法】 履歴書および資格免許証を郵送または右に掲載する応募フォームから
お申し込みください

その他の
勤務条件等は
こちらから
ご確認ください



こちらの
応募フォームから
申込みが可能です！



○その他、質問事項等については別途お問い合わせください。
○パート職員も大歓迎！勤務時間等についても柔軟に対応します

お気軽に
お問い合わせ
ください！

町立中標津病院 管理課 総務係

☎ 0153-72-8200

✉ byouin@nakashibetsu.jp

外来診療体制が変更になりました

【皮膚科外来】

令和7年8月以降、毎週水曜日の午前中を予約外来とさせていただきます、一般診療を
休診とします。

患者様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

《令和7年8月6日から》



体制		月	火	水	木	金
午前	1診	出張医師 (旭医大)	出張医師 (旭医大)	予約外来 (一般診療休診)	小池医師	小池医師
	2診	小池医師	小池医師			
午後	1診	出張医師 (旭医大)	処置・手術	処置・手術	専門外来	専門外来
	2診	小池医師				
備考		児童・学生外来 (予約) 15時30分～ 16時30分	児童・学生外来 (予約) 15時30分～ 16時30分			

※毎週木曜日・金曜日の受付時間は8時30分～10時までとなります。

くらしのひろば Information

- 中標津町役場 計根別支所 078-2211
- 中標津町保健センター 072-2733
- 中標津警察署 072-0110
- 中標津消防署 072-2181
- 中標津町立病院 072-8200
- 中標津保健所 072-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の個別検診を、次の医療機関で実施しています。

所 石田病院 (72) 9112

石田病院へご予約ください。

町立中標津病院 (72) 8200

健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

なかしべつ内科クリニック (72) 2516

なかしべつ内科クリニックへご予約ください。

釧路がん検診センター 0154(37) 3370

釧路がん検診センターへご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます(別料金)。

対 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

¥ 無料

期 令和8年3月31日まで
持 特定健康診査受診券、健康保険証
問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ(9月分)

時 9月2日(火)～9月30日(火)の毎週火・木曜日
※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院
内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)、診察

対 20歳以上の方

定 1日2人

¥ 20～69歳…2,700円
70～74歳…1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

申 8月15日(金)

申 町立中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ(9月分)

時 9月2日(火)～9月30日(火)の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査(希望者のみ)

対 20歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

¥ 2,000円(70歳以上1,300円)

膣エコー検査は1,760円

縮 8月15日(金)

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 町立中標津町保健センター

第2次中標津町健康づくり推進計画中間評価に向けたアンケート調査にご協力ください

このアンケート調査は、令和3年3月に策定した「第2次中標津町健康づくり推進計画」の中間評価の基礎資料とさせていたたくものです。

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 8月18日(月) 18時～19時45分
休日窓口 8月31日(日) 9時～17時

問 住民保険課 戸籍住民係

(74) 0846

証明書手数料が変わります

「住民票の写し」「印鑑登録証明書」の交付について、令和7年10月1日より手数料を改定します。

【住民票の写し】

1通200円 ↓ 300円

※1ページ追加につき、100円増

【印鑑登録証明書】

1通300円 ↓ 400円

なお、コンビニエンスストアでの証明書交付については、従来通りの手数料となります。

また、役場ロビーにもコンビニエンスストアと同様の交付機を設置する予定です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問 住民保険課 戸籍住民係

(74) 0846

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 9月2日(火) 13時～17時

9月3日(水) 9時～14時

所 中標津町役場 2階201会議室

申 釧路年金事務所 0154(25) 1522

※電話をかける時自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

問 住民保険課 保険年金係

(74) 0845

ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み
■不燃・粗大ごみ収集日
(お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に当たります。)

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 祝日	12	13	14	15	16 盆休
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13

問 生活課 環境衛生係 (74) 0890

重度心身障がいの方の医療費助成

更新手続きを済ませられた方に「重度心身障がい者医療費受給者証」を7月末に交付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

対 ・身体障害者手帳1級、2級の交付を受けている方（内部障害は3級まで）
 ・療育手帳A判定を受けている方
 ・重度の知的障害と判定、診断された方
 ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

※いずれかに該当する方のうち、前年の所得が一定の基準額を超えない方

問 福祉課障がい福祉係
 (74) 0885

乳幼児等医療費受給者証について

『乳幼児等医療費受給者証』につきましては、該当される方へ7月末に送付しますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

小学生のお子さんには、受給者証の自動交付は行なっていませんが、『入院』の場合は医療費の助成が受けられます。必要の方は印鑑・保険証を持参のうえ受給者証の交付申請の手続きをしてください。（※ただし、保護者の方の所得制限があります。）

問 子育て支援課 保育給付係
 (74) 0894

ひとり親家庭等医療受給者証について

更新手続きを行なった方に『ひとり親家庭等医療費受給者証』を7月末に送付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

まだ交付（更新）申請書がお手元にある方は提出後の交付となります。（※交付には所得要件があります。）

問 子育て支援課 保育給付係
 (74) 0894

令和7年度中標津消防団総合訓練を開催します

火災や自然災害などから、町民の生命と財産を守るために活動している中標津消防団が総合訓練を実施します。

時 8月31日(日) 10時～12時

所 中標津町交流センター駐車場
 （中標津町計根別南1条東2丁目1番地1）
 正美公園東側駐車場、計根別浄化センター

（中標津町計根別北2条東6丁目）
内 部隊編成、通常点検、機械器具点検、放水訓練

問 中標津消防署 消防団係

普通救命講習を開催します

中標津消防署では、中標津保健所との共催で9月9日の「救急の日」および9月7日から13日までの「救急医療週間」に合わせて普通救命講習を開催します。

突然のけがや病気で意識を失い呼吸や心臓が止まってしまうなど、生命の危機に陥った人に対する応急手当の講習で、成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法、止血法について行います。

時 9月7日(日) 9時～12時

所 中標津消防署 講堂

対 中学生以上で中標津町に在住または勤務されている方

定 30人
料 無料

申 8月31日(日)
問 中標津消防署 警防課救急係

町内バス路線の再編について

中標津町地域公共交通活性化協議会では、町内市街地を運行している「中標津市内線」、主に郊外を運行している「町営バス」について、利便性向上・効率化に向けた路線見直しの検討を進めてきましたが、令和7年10月より路線を再編し、実証運行を行います。

再編される路線のルートや時刻表、運賃等につきましては、住民説明会の開催を予定しており、別途お知らせします。

問 生活課 交通町民相談係
 (74) 0889

季節労働者向け「危険物取扱者試験準備講習(乙種第4類)」受講者募集のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に「危険物取扱者試験準備講習(乙種第4類)」の受講者の募集をします。

危険物取扱者(乙種第4類)とは、危険物の取扱い、立会いを行う資格です。乙種第4類は引火性液体(ガソリン、灯油、軽油等)を扱い、各種の中で取得者及び社会的需要が最も多い資格です。資格取得を目指してチャレンジしてみませんか！

時 9月27日(土)、28日(日)の2日間
 9時30分～16時30分

所 釧路市消防本部
 (釧路市南浜町4-18)

料 無料(準備講習の受講料、テキスト代は協議会が負担します)

定 5人(4町に住民票のある方で、対象条件に該当する方)

※受付期間は8月26日(火)～9月8日(月)
 定員になり次第締め切ります。

申 問 根室管内4町通年雇用促進協議会
 (72) 6789

北海道ケアラーカーラバン(中標津会場)の開催について

ケアラーカーラバン支援、ヤングケアラーカーラバンなどで学び、考える研修会が(一社)北海道ケアラーカーラバン主催で全道10ヶ所にて開催されます。

中標津町では、次の日程で開催となりますので、ぜひお申し込みの上、ご参加ください。

時 8月24日(日) 10時～

所 総合文化会館しるべつと

料 無料

問 一般社団法人北海道ケアラーカーラバン
 (070) 56162246

わかものフリー相談会(中標津)

サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。

「何から始めたらよいかわからない」「自分に向いている仕事って？」など、様々なお悩みについて一緒に考えてみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

時 8月22日(金) 13時～16時

※受付は12時30分から

所 総合文化会館しるべつと 2階研修室

問 若者サポステーション
 (0154) 685102

「広報なかしべつ」表紙写真を募集しています！

より親しみのある「広報なかしべつ」を作るために町民のみならず表紙写真を募集しています。

あなたの写真で「広報なかしべつ」の表紙を彩ってみませんか？
 たくさんのご応募お待ちしています！

問 総務課 広報調査係
 (74) 0763

「広報なかしべつ」表紙写真を募集しています！

より親しみのある「広報なかしべつ」を作るために町民のみならず表紙写真を募集しています。

あなたの写真で「広報なかしべつ」の表紙を彩ってみませんか？
 たくさんのご応募お待ちしています！

問 総務課 広報調査係
 (74) 0763

詳しくはこちらから↓


今年は何勢調査の年です

今年、令和7年10月1日を基準日として5年に一度の何勢調査が行われる年です。何勢調査は、日本国内にふだん住んでいるすべての人が調査対象で、日本で最も重要な統計調査です。

調査結果から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体の政治・行政に利用されることはもとより、民間企業や研究機関でも広く利用され、そのような利用を通じて国民生活に役立てられます。

詳細につきましては広報9月号に掲載予定です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 広報調査係
 (74) 0763

令和7年度中標津消防団総合訓練を開催します

火災や自然災害などから、町民の生命と財産を守るために活動している中標津消防団が総合訓練を実施します。

時 8月31日(日) 10時～12時

なかしべつ 夏祭り

第69回



中標津町商工会主催

大平原花火大会

※打上会場周辺では観覧することができません
 ※祭り会場からは木ならびにやぐらがあり、花火が見えませんが、南2丁目シンボルロードからご覧ください。

8月9日(土) 午後7時30分より
 雨天決行・荒天中止

打上場所 東小学校グラウンド・広陵中学校グラウンド **おすすめ!!**
 観覧場所 南2丁目シンボルロード (しるべつと駐車場前道路)

当日花火大会に関するアナウンスや音楽等については「FMはな」の放送(FM87.0MHz)を利用してください。午後7時から放送します。
 FMはなの「HANA BROADCAST」にてLIVE配信(生放送)を午後7時から行います。

パソコンやスマホから花火をリアルタイムで楽しめます!

夏祭り会場に提灯を飾りませんか?
 1個 3,500円
 お申し込みは中標津町商工会
 〒915-8744 中標津町南2丁目22番地
 ☎0153-74-0464

とき 8月9日(土) 10日(日)

ところ しるべつと広場 (中標津町総合文化会館前)

- 8月9日(土) 午前9時30分～午後8時30分まで
- 9:30～10:00 安全祈願祭～開会式(ステージ)
 - 10:00～12:00 道東キックバイク in なかしべつ夏祭り(ステージ前)
 - 10:30～15:00 スケートボードセッション&キッズスクール(交通センター駐車場)
 - 12:00～12:30 フラリコ(フラダンス)(ステージ前)
 - 12:30～13:00 スタジオRe(ステージ前)
 - 13:00～14:30 東西なかしべつ大綱引き大会
 ～一本に込める道東魂～JC創立50周年記念～(東3条～東5条南2丁目シンボルロード)
 - 14:30～16:00 北方領土返還要求 中標津住民大会 [北方四島ピンコ大会](ステージ前)
 - 14:30～16:00 水彫刻実演会①(しるべつと前広場)
 - 16:30～19:00 なかしべつ万灯よさこいまつり(ステージ前)
 - 18:00～19:00 水彫刻実演会②(しるべつと前広場)
 - 19:30～20:00 大平原花火大会[中標津町商工会主催]

- 8月10日(日) 午前10時～午後8時30分まで
- 10:00～10:30 みんなでラジオ体操!(ステージ前)
 - 10:00～17:00 旧車・名車展示会(交通センター駐車場)
 - 11:00～12:00 ボールキック ポイントゲッター(ステージ前)
 - 12:00～13:00 ティーズ サウンドフェス 2025(ステージ)
 - 13:00～15:30 HANA MUSIC LIVE(ステージ)
 - 13:30～15:30 パレード<提灯御興・音頭踊り>(東1条～中央通り東7条)
 - 16:00～17:00 たのしあたらし盆踊り大会 (オロナミンC 元気ハツラツ音頭)(ステージ前)
 - 17:00～17:30 エナスペシャルライブ feat.GARUCOLE(ステージ前)
 - 17:30～18:30 THE太鼓(ステージ)
 - 18:30～19:30 コスプレ・仮装盆踊り(ステージ前)
 - 19:30～20:30 提灯抽選会・閉会式(ステージ前)



主催/ なかしべつ祭り実行委員会 (後援 中標津町・中標津町商工会・一般社団法人なかしべつ観光協会)
 協賛/ 中標津町、明治安田生命保険相互会社、根室中標津空港ビル(株)、ANA、(株)北海道エアシステム、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

イベント協力/ (一社)中標津青年会議所、中標津町商工会青年部、なかしべつYOSAKOI実行委員会、中標津太鼓、北海よさこい保存会、中標津町農業協同組合、千島町若狭島居住者連盟中標津支部、北巻和歌山付門町教室、たのしあたらし盆踊り大会実行委員会、スケートボード愛好会、フラリコ、中標津水産協会、中標津地区ラジオ体操会、中標津旧名車会、スタジオRe、FMなかしべつ放送局「FMはな」HANA BROADCAST、エナ、GARUCOLE2025

会場協力/ 訓練開発グループ、熊鷹電気、南P&L企画、協和総合管理、角広栄、東アトエ基、角小松フラワー、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、東三和設備工業、中標津町交通安全指導員協議会、同業バス、創路建設管理部中標津出張所、中標津町市施設管理センター、中標津音楽祭、北海道コカ・コーラリアルティ&エンタテインメント

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、データ(PDF)をご連絡いたしますので総務課広報課までご連絡ください。

中標津町公式LINE

行政情報・防災情報 イベント情報

いち早くお届けします!!

ひとのうごき

6月30日現在住民登録人口 ※ () 内は前月比

町の人口	22,128(- 11)	【うち外国人 358(+ 3)】	誕生	9(± 0)
男	10,950(- 2)	【うち外国人男 187(+ 2)】	死亡	18(- 1)
女	11,178(- 9)	【うち外国人女 171(+ 1)】	転入	63(- 31)
世帯数	11,617(+ 4)		転出	64(+ 11)

中標津町公式LINEは、中標津町の行政情報や防災情報、イベント情報などをいち早くお届けします。QRコードをスキャンして登録してください。