

# らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課  
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地  
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2022 **12** vol.296



## スピード・ホッケーリンク、まもなくオープン

冬季スポーツを元気に楽しみましょう!!

現在、オープンに向けて準備を進めています。運動公園スピードスケート場・アイスホッケー場を安全に利用していただくため、下記のとおりお知らせします。

### ○ リンクのオープンについて

オープンは12月中旬を予定しており、2月下旬ころまで利用が可能です。(気候等により変動があります。)

オープンの正式決定は、財団ホームページ・報道機関を通してお知らせします。

### 利用時間

9時～21時 ※年末年始(12月30日～1月5日)は16時まで。

### 利用上の注意

- 必ず帽子・手袋を着用してください。  
**スケート靴・帽子・手袋**は、利用者ご自身で準備してください。
- 専用使用がある場合、一般利用に制限が設けられます。  
※毎週平日の17時45分～19時15分はスケート少年団の全面専用使用となります。(スピードスケートリンク)
- リンクコンディション不良の場合は、補修や整氷作業のため、利用の一時中止や閉場をする場合があります。
- 施設の放送や係員の指示のもと、安全利用にご協力ください。



### リンク使用前の受け付けについて

利用前に必ず、管理棟窓口で**受け付け**してください。  
また、高校生以上の方は利用料がかかりますので、受付時にお支払いください。

### ○ 用具貸し出しもあります!

子ども用ヘルメット・肘&膝のサポーターを貸し出ししていますので、お気軽に窓口へお申し出ください。 **※使用後は各種用具の消毒にご協力をお願いします。**

### 利用券種類 (高校生以上)

- ・ 1回券 (105円)
- ・ 回数券 (6回分525円)
- ・ シーズン券 (1,575円)

☆利用について不明な点、リンクコンディションの確認などは下記に問い合わせください。

運動公園管理棟 (☎72-8003) 総合体育館 (☎72-2316)

# ほっとメール

子育て支援課子育て支援係

## さまざまな『つながり』を大切に!!

### ～ in 児童館～

児童館にはいろいろな年齢層の利用者さんがおり、乳幼児親子さんから小中高校生、地域コミュニティの拠点として各団体など、それぞれの目的に応じて利用しています。その中でも利用の大半を占めるのが小学生ですが、学童（児童）期、そして思春期へと心身共に逞しく成長する時期に、伸び伸びと自分らしく過ごせるよう「遊びや生活を通して発達の増進を図ること」を大切にしています。児童館活動は、自由遊びのような“自ら選択する活動”や時期や季節を考慮した“行事的なもの”などがありますが、さまざまな活動の中でも特に“人との関わり”は切っても切り離せないものとなっています。今年度はコロナウイルス感染症に配慮しながら下記の事業を実施しました。

### ・地域の方との菜園活動

野菜の栽培の仕方はもちろん、地域の方々との関わりから、包み込むような優しさを感じ、自然

と弾む会話が生まれました。

### ・じどうかん祭り「遊びの広場」

友だちや先生と一緒に力を合わせて作り上げる中で“共同から協同へ”活動の質が変化しました。また、中高生との関わりから、そっと手を添えて教わるなどの温もりや親しみに触れることができました。

### ・チャイルドアドバイザー（CA）

CAさんとの関わりでは、特技等に触れ、技術や伝統を肌で感じることができました。

さまざまな人が出入りする機会が多いのは児童館の特徴のひとつですが、何と言っても関わりの主は同年代の友だちです。日々の生活で「仲良く遊んでいたのに、ささいなことから急にけんかになる場面・自分の思いが譲れない、気持ちの折り合いがつけられない」などのトラブルも生活の中にはありますが、指導員・保護者・地域の方・学校の先生などいろいろな人とのつながりから得た、成功や失敗体験が子どもたちの心を育み、自他共に心地良く過ごせる関係作りへと発展していけるようお願い、さまざまな関わりを大切にしていきたいと思います。

# 道立ゆめの森公園だより



○12月からゲート開放時間は8時から18時、  
ビジターセンター開館時間は9時から17時  
になりました（冬期時間）。

○年末は12月29日（木）まで開園し、年始は1月6日（金）から開園します。



今シーズンも準備が整い次第、冬遊び場を開放します。冬遊び場の開始情報、悪天候による閉場の情報は下記フェイスブックでご確認ください。

☆ ソリ・コース、チューブ・コース

☆ 歩くスキー初心者コース

☆ 歩くスキー一般コース

☆ スノーモービルによるチューブ・ラフティング

毎週日曜日 13時～13時30分

ソリ、チューブ、歩くスキーの無料貸し出しあり。

チューブ・ラフティングは小学生以上が対象です。 道立ゆめの森公園管理事務所（☎72-0471）

### 道立ゆめの森公園ホームページ

<http://www.yumemori.jp/>

### 道立ゆめの森公園フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/yumenomori>

### ゆめの森公園日記

<http://yumemori.jugem.jp/>

## 森林公園スキー練習場

1月下旬にオープン予定

|                      | スキー       | スノーボード | そり                    |
|----------------------|-----------|--------|-----------------------|
| 9時～日没                | ○         | ○      | ○                     |
| 日没～21時<br>夜間照明は18時点灯 | 月・水・金・土・日 | 火・木    | ×                     |
| 開放日を厳守してください。        |           |        | スロープに向かって右側を使用してください。 |

・スロープ（斜面）を登るときは両端を登りましょう。  
・ジャンプ台の設置、ゴムチューブの使用は禁止しています。  
・ロープトローはスキー協会、スキー少年団が設置管理している専用施設ですので、一般の方は使用できません。

※専用使用の場合は、使用日の前日までに教育委員会または総合体育館へ申請し、許可を受けてください。

## 温水プールより整備休館のお知らせ

施設整備のため、下記のとおり休館となりますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

整備休館：12月11日(日)～1月6日(金)

利用再開：1月7日(土)14時

☆月曜日から土曜日 閉館時間は21時

| 区分 | 遊泳時間       |
|----|------------|
| 午後 | 14時～16時45分 |
| 夜間 | 17時～20時45分 |

☆日曜日・祝日 閉館時間は17時

| 区分 | 遊泳時間       |
|----|------------|
| 午前 | 10時～11時45分 |
| 午後 | 13時～16時45分 |

問合先／総合体育館（☎72-2316）

温水プール（☎72-7001）

## 330°アリーナ

無料開放!

## ランニング・ウォーキングコース

冬季の運動不足を解消し、健康維持・増進を図りましょう!

対象期間：1月9日(月・祝)～4月27日(木)

対象曜日：1月・3月／毎週月・水・金曜日

2月・4月／毎週火・木曜日

※祝日含む、休館日除く

- ・利用の際は必ず受け付けをしてください。
- ・注意事項を守って、楽しく使用してください。
- ・期間中に大会等により、ご利用いただけない場合があります。

問合先／総合体育館（☎72-2316）



【総合型地域スポーツクラブ】

## NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく  
いい汗!  
いい笑顔!

### ◇スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時～10時30分

◎ジュニアミニテニスクラブ

幼・小・中学生対象

と き／12月17日(土) 9時30分～11時

◎ミニテニスをやってみる会

一般対象

と き／毎週金曜日 13時30分～15時

◇ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／12月12日(月)・20日(火)

14時～15時

☆会場はすべて総合体育館です。



◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3

NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内

クラブマネジャー 木下 弘之

☎72-8003 FAX 72-8009

# 財団主催教室

参加者募集中!!

○総合体育館にて直接お申し込みください。  
○問合先：総合体育館（☎72-2316）

## いきいきアクティブスポーツ教室 第2部

|       |                                                   |       |                             |
|-------|---------------------------------------------------|-------|-----------------------------|
| と き   | 1月24日、31日、2月7日、14日、21日<br>毎週火曜日 全5回 10時30分～11時30分 |       |                             |
| と ころ  | 総合体育館 サブアリーナ                                      | 対象・定員 | シニア世代・16人（軽運動の可能な方）<br>※先着順 |
| 受 講 料 | 500円（全5回分・保険料込）                                   | 申込締切日 | 1月17日(火)                    |

## なかしべつチャレンジクラブ「走り方教室」

|       |                                                                                                                                                                           |      |                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
| と き   | 1月22日(日) 10時30分～12時                                                                                                                                                       | と ころ | 総合体育館 メインアリーナ     |
| 講 師   | <p>きたかぜ さおり<br/>北風 沙織 氏</p> <p>〔プロフィール〕<br/>1985年4月3日、釧路市生まれ。中学・高校・大学と各カテゴリーで100m走の日本一となる。また、世界陸上やアジア大会、世界リレーなど日本代表として出場し、4×100mリレーで日本新記録樹立に貢献した。2022年北翔大学陸上競技部監督に就任。</p> |      |                   |
| 対象・定員 | 町内在住の小学1～6年生 定員60人 ※申込多数の場合は抽選となります。                                                                                                                                      |      |                   |
| 受 講 料 | 300円（保険料込）                                                                                                                                                                | 申込期間 | 12月6日(火)～1月15日(日) |



## 中標津スキー少年団

団員募集

募集対象／小学1年生～中学生まで（滑れなくてもOK）若干名

活動期間／1月中旬～3月初旬（予定）

毎週2回程度（予定）

練習場所／森林公園スキー練習場

年会費／8,000円

申込先／総合体育館窓口

問合先／石毛（☎090-1643-9986）



## 長靴アイスホッケー、アイスホッケーを 楽しみませんか？

チームワークに自信のある職場仲間、町内会、友人同士で長靴アイスホッケーを楽しみませんか？毎年白熱する大会も開催します！

※長靴アイスホッケーの道具は貸し出ししますが、使用後の消毒についてご協力をお願いします。また、アイスホッケー（道具の貸し出しはありません）に興味のある方も募集しています。気軽にお問い合わせください！

問合先／総合体育館（☎72-2316）

## としょかんクリスマス会

と き／12月11日(日) 11時～ ※30分程度

ところ／しるべっと コミュニティホール

対 象／乳幼児～小学生程度

定 員／80人程度 ※混雑時は入場制限を行います

### ★参加方法★

事前に配布する入場チケットを当日お持ちください。

※チケットはとしょかんだより、図書館窓口で配布、またはホームページよりダウンロードできます。

入手が難しい方は会場でお申し込みください。

協力／中標津高等学校 木馬の会、中標津農業高等学校 ボランティア部、読み聞かせサークル「おはなしの木」

みんなでクリスマスを楽しもう！読み聞かせサークル「おはなしの木」によるおはなし会や、図書館サンタからプレゼントがあります♪



## ドキドキ・ビックリ！本みくじ

中身が見えないようにラッピングされた本を展示・貸し出しします。

中には図書館特製の「おみくじしおり」が入っています！

新年の運試しにぜひお借りください♪

と き／1月6日(金)～22日(日) ところ／図書館 カウンター前

・1人1日1点までの貸し出しです

※無くなり次第終了となります



## 1日司書体験

カウンター体験や本を使った調べものの体験をします！

と き／1月9日(月・祝) ①10時45分～ ②14時15分～

③15時15分～ ※各回45分

ところ／図書館

対 象／町内在住の小学1～6年生

定 員／各回4人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／12月10日(土)～24日(土)

申込方法／来館・メール・電話 (☎73-1121)



メール申込用QRコード

## 金賞おめでとう！

### 小学校合唱部合同チームが全国大会に連続出場

この秋、中標津小学校ジャガーズ合唱部と丸山小学校合唱部の合同チームが2つの全国大会に出場し、NHK全国学校音楽コンクール(10月9日・東京都)で優良賞、全日本合唱コンクール(11月13日・大阪府)で金賞を獲得。北海道代表として堂々の活躍を見せ、好成績を収めました。



## シロエー テクノ サーカス 2023 イン ナカシベツ 白A TECHNO CIRCUS 2023 IN 中標津



プロジェクションマッピング、ARなどのテクノロジーで今までにないエンターテインメントを創り出すパフォーマンス集団『白A (シロエー)』! 親子はもちろん、大人だけ、子どもだけでも楽しめるステージです!

と き/1月29日(日) 12時45分開場 13時30分開演

ところ/しるべっとホール

入場料/一般2,500円 高校生1,000円 中学生以下500円

※全席指定、税込み、当日一般500円増し、

高校生以下200円増し。

※3才以下、膝上無料。座席を使用する場合は有料。

プレイガイド/しるべっと 窓口、オンラインチケットサービス

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社



<<白Aを知ろう!>>

とにかくスゴイ!! 一度は生で観てほしい!

QRコードを読み込んで白Aをチェックしよう!



公式YouTube

チケット  
販売中!



オンライン  
チケットサービス

## 演劇「マミィ!」

と き/3月16日(木) 18時15分開場 19時開演

ところ/しるべっとホール

出 演/熊谷真実 佐藤B作 松金よね子 ほか

入場料/一般3,500円 高校生以下1,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド/しるべっと 窓口、オンラインチケットサービス

発売日/一般販売開始 1月30日(月)

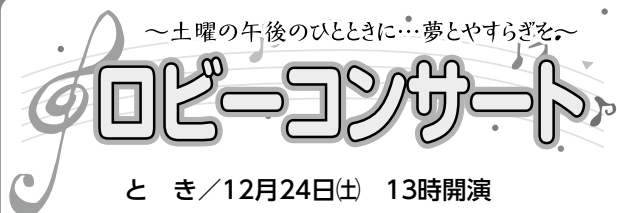
※初日は、WEB & 窓口 9時~ 電話予約 13時~



開催決定!!



**【ものがたり】** 放蕩を重ねる父と笑顔を絶やさない母。理解に苦しむ子供たちは、母にヤキモキし、父を嫌った。この春、思いがけないコロナ騒ぎで帰ってきた父。久しぶりに始まる家族の生活...いつだって全力で笑顔を絶やさない母が、実は全力で踏ん張っている根っこには何があるのか。やむを得ない巣ごもり生活によって、本当の夫婦の姿が見えてくるのだった。



と き/12月24日(土) 13時開演

ところ/しるべっと 町民ホール

主 催/なかしべつロビーコンサート実行委員会・(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

## 第259回 ロビーコンサート 『N高クリスマスコンサート2022』

出 演/①中標津高校吹奏楽部 ②中標津高校合唱部

<賛助出演>中標津ジュニア合唱団ひかり

プログラム/「クリスマス・ディスコ・キャロル」

「赤鼻のトナカイ」ほか



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131 [しるべっと])をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



このマークがついている事業では、託児サービス(子ども1人1,000円)があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

# 新春書き初め会

両会場とも参加無料！カラフルな書道液を使って大きな紙に  
今年の目標を書く「カラー書道体験」も行います！

## しるべつと会場（コミュニティホール）

※事前申し込みが必要。申込先はしるべつと（☎73-1131）またはWEB。

と き／1月9日（月）〔第1部〕13時30分～14時30分

〔第2部〕14時30分～15時30分

〔第3部〕15時30分～16時30分

※各部10分前より入場受け付け開始

定員／各部24人（先着順）

<展示> 1月10日（火）12時～15日（日） 町民ホール



WEB申し込み

## 交流センター会場（大集会室）※事前申し込みは不要です。

と き／1月11日（水）10時～11時30分

<展示> 1月11日（水）13時～22日（日） 多目的ホール

**共通事項** 対 象／幼児から一般成人まで 持ち物／書道道具一式、新聞紙、ごみ袋、題材

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団 協 力／雨城書道同好会

※その他詳細や感染症対策は、各会場で配付中のチラシや財団HPなどでご確認をお願いします。

# 第18回 子どもステージ

**参加団体募集！**

と き／3月5日（日）<第1部>10時開演 <第2部>12時開演

<第3部>15時開演 <第4部>17時開演 ※予定

ところ／しるべつとホール

内 容／ステージ発表できる内容であればジャンル不問。

参加資格／町内で活動する個人または団体に所属する18歳以下の子どもたち。

募集数／12団体（先着順） ※開催要項の内容を確認・承諾のうえ、申込用紙を提出してください。

申込先／しるべつと窓口またはFAX（72-7767）

申込期間／12月7日（水）～21日（水）

問合先／しるべつと（☎73-1131）

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



## みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと（☎73-1131）へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

### ○菅原真奈美・伊藤直子ピアノ教室発表会

と き／12月11日（日）14時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE（ピアチェーレ）

入場  
無料

### ○第6回平林真永美ピアノ教室発表会

と き／12月18日（日）13時30分開演

ところ／コミュニティホール

主 催／平林真永美ピアノ教室

入場  
無料

### ○第3回あゆみピアノ教室発表会

と き／12月17日（土）14時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／あゆみピアノ教室

入場  
無料

### ○第1回中標津ジュニア合唱団ひかりコンサート

と き／12月21日（水）19時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／中標津ジュニア合唱団ひかり

入場  
無料

### ○2022年度 第26回津田智佳子門下生ピアノ発表会

と き／12月25日（日）11時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE（ピアチェーレ）

入場  
無料



# 中標津文芸 第38号 まもなく発刊!!

中標津町にゆかりのある方々から寄せられた作品を収録した「中標津文芸」。12月中の発刊を予定しています！発売日は決定次第、財団ホームページ・facebookなどでお知らせします。

内容／随筆・創作・自分史・詩・俳句・短歌など、45人48作品を収録。

定価／800円（税込） 編集／中標津文芸編集委員会

発行／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

（投稿作品より）

前方を故意に蛇行するダンプの運転席バックミラーをライフル銃で撃ち抜いたのだ!!

ダンプは急停止した。ゆっくりと追い越し、小高い所でジープを停めた。ショッちゃんは裕次郎でもするように片足をタイヤにかけてゆっくりとライフルを磨いている…（続く）

## なかしべつ映画上映会 「とんび」

と き／2月12日(日) 開場13時 上映13時30分～15時49分

ところ／しるべつとホール

出 演／阿部 寛、北村 匠海、杏、安田 顕、大島 優子 ほか

入場料／一般1,000円 高校生以下700円 ※全席指定、税込み。

プレイガイド／しるべつと 窓口、オンラインチケットサービス

発売日／一般販売開始 12月20日(火)

※初日は、WEB & 窓口 9時～

電話予約 13時～



©2022『とんび』製作委員会

## 令和5年二十歳のつどい

と き／1月7日(土) 13時30分開始

ところ／しるべつとホール

対 象／平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

## 町に住民票のない方は、お早めに連絡を!

学校や勤務先の関係で町に住民登録がない方も出席することができます。出席を希望される方は、お早めに下記までご連絡ください。

介助が必要な方の付き添い等を除き、参加対象者以外のご家族やご友人は入場できません。

詳細は町のホームページをご覧ください。

問合先／社会教育係 (☎73-3111 内線281)

## 各生涯学習施設休館日のお知らせ

○しるべつと（総合文化会館）・図書館・交流センターの休館日は、12月5日(月)、19日(月)、12月29日(木)～1月5日(木)です。

○郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とし、年末年始休館は12月24日(土)～1月9日(月・祝)です。

○体育館・武道館の休館日は、12月5日(月)、19日(月)、12月26日(月)～1月5日(木)です。

○温水プールの休館日は、12月11日(日)～1月6日(金)です。

※運動公園（スケートリンク）は年末年始も使用できます。〔くわしくは表紙をご覧ください〕

## 編集後記

▼ 各地から初雪の便りが届く時期になりました。毎年のことですが、雪かきのことを考えると憂うつな気分になせられます。子どものころは、無邪気に雪を楽しんでいたのですが…

さて、先月十一月七日は「いい鍋の日」だったそうです。寒さが厳しさを増す時期ですが、温かい鍋を囲むには良い季節ですね。私も愛猫をひざに抱えながら、年越し鍋を食べたいと思います。（えんご）