

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2021

6

vol.278



ナカシベツ大学 第15期生募集 ～学ぶ喜びあなたにも～

と き／下記日程のとおり。原則、毎回木曜日19時開始。90～120分の講義です。

- ① 6月24日(木) 「『方位』の先に歴史がみえる」
NPO法人伝成館まちづくり協議会 代表理事 飯島 実 氏
- ② 6月27日(日) 13時30分～16時30分 (予定)
特別企画バスツアー「『方位』の中に歴史を探る旅」 ※中標津近郊を巡る予定です。
NPO法人伝成館まちづくり協議会 代表理事 飯島 実 氏
※乗車定員あり。年間受講生以外の参加希望者は事前にお問い合わせください。
- ③ 7月29日(木) 「電波を用いて地球・宇宙環境を探る！」
電気通信大学大学院 情報理工学研究科 教授 芳原 容英 氏
- ④ 9月30日(木) 「海鳥調査から見た、知床・野付・根室・北方領土」
知床海鳥研究会 代表 福田 佳弘 氏
- ⑤ 11月25日(木) 「シカが増えたらクマが泣く？ 知床周辺の哺乳類の変遷」
斜里町立知床博物館 館長 村上 隆広 氏
- ⑥ 12月16日(木) 「釧路湿原の過去・現在・未来」
NPO法人環境把握推進ネットワークPEG 照井 滋晴 氏
- ⑦ 1月27日(木) 「根室の地質と地震災害」
北海道教育大学釧路校 教授 境 智洋 氏
- ⑧ 2月27日(日) 14時30分～16時30分 特別企画「変わる中標津町の天気 災害に備えて」
UHB気象キャスター・気象予報士・防災士 菅井 貴子 氏

ところ／しるべっと 第2研修室 または コミュニティホール ※講義毎にご案内します。

定 員／一般成人30人程度

聴講料／1コマ1,000円

※今期は『年間受講』を中止しています。予めご了承ください。

申込・問合先／しるべっと (☎73-1131) 【6月8日(火)受付開始、各回定員になり次第締め切り】

※申込時に受講希望回をお知らせください。(まとめて複数回分の申し込みも可能)

その他／新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加の際はマスクの着用、検温、手指消毒などご協力をお願いします。

財団主催教室

参加者募集中!!

下記教室の申込方法は3ページに記載しています。

ステップアップ水泳教室Ⅱ（中級クロール～背浮き）			
目 標	クロールの完成度を高め、背泳ぎの導入である背浮きの習得を目指します。		
と き	7月6日～9月7日 毎週火曜日 19時～20時 全8回		
と ころ	温水プール	定員・対象	20人・町内在住の中学生以上 ※クロール（息継ぎ）が出来る方
受 講 料	高校・一般4,700円（人） 中学生3,200円（人）	申込締切日	6月22日（火）

スポーツ選手・愛好者のためのコアパワーヨガCPY(r) 男性クラス			
と き	8月9日、8月23日、9月13日 毎週月曜日 19時～20時15分 全3回		
と ころ	総合体育館 多目的室	対象・定員	スポーツ選手やスポーツ愛好者の男性 10人
受 講 料	2,500円 （保険料込・全3回分）	申込締切日	7月25日（日） ※定員になり次第締め切り

アスレティックトレーナーによる個別指導 ①パーソナルトレーニング ② パーソナルストレッチ			
と き	令和4年3月中旬ごろまで随時 月～金曜日 11時～16時30分（13時～14時を除く）	と ころ	総合体育館 トレーニング室
対象・定員	トレーニング室利用者 ①②ともに1日各2人まで		
受 講 料	①パーソナルトレーニング 2,000円（評価・指導・フォローアップ1回） ②パーソナルストレッチ（30分/回） 1,000円		
申込期間	各実施日の前日までに総合体育館トレーニング室受付で申し込みください。		



「財団主催教室」日程延期のお知らせ

緊急事態宣言に伴う臨時休館により、休館中に開始予定だった「スポーツ選手・愛好者のためのコアパワーヨガCPY(r) オープンクラス」の一部日程は、下記のとおり延期し、申込期間も延長となりました。

5月12日（水）⇒7月21日（水） 10時30分～11時45分 5月24日（月）⇒7月26日（月） 19時～20時15分

財団主催教室の申し込み方法

申し込みについて

- 総合体育館・プール窓口で、直接申し込みください。電話・FAXでの申し込みはできません。
- 定員を超えた場合は主催者にて抽選を行ないます。なお、少人数の場合は中止となることがありますのでご了承ください。
- 保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。

教室受講決定の発表方法について

- 申込時に受付番号を配付します。締切日の翌々日13時から、総合体育館・温水プールの施設入口と財団ホームページに受講決定者の番号を掲示(掲載)します。
- 電話および電子メールでの連絡はいたしませんので、ご注意ください。



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◇スポーツ広場

○ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時～10時30分

○ジュニアミニテニスクラブ

幼・小・中学生対象

と き／6月19日(土) 9時30分～11時

○ミニテニスをやってみる会

一般対象

と き／毎週金曜日 13時30分～15時

◇ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／6月14日(月)・28日(月)

14時～15時

○くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



- 6月に開催を予定していた「春季ドッジビー大会」と「武佐岳登山」は、新型コロナウイルスの感染拡大のため中止します。
- 今年度、スポーツ体験クラブの会員募集は行わないことになりました。

問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネジャー 木下 弘之
☎72-8003 FAX 72-8009

中標津町学校サポーターを募集しています!

令和3年度から地域と学校が連携・協働し、教育活動のさらなる充実と学校を核とした地域づくりを目指すために「学校サポーター」を募集します。あなたの知識や経験、時間を活かして、町内の学校でサポーター活動をしませんか?学校では地域の皆さまの力を必要としています。

興味のある方は気軽にご相談ください。登録お待ちしております!

○サポーター活動例

- ・安全支援(登校時の見守りなど) ・環境整備(花壇の整備など)
- ・学習支援(読み聞かせや体育・家庭科等のサポート) ・その他

○募集対象/町内在住の高校生以上の方

○活動場所/町内の小・中学校及び義務教育学校(内容によっては校外の場合あり)

○その他/学校支援は無償の奉仕活動となります。(傷害保険は事務局で加入)

○問合先/事務局【社会教育係】(☎73-3111・内線281)

申し込み
QRコードから
登録できます!



ほっとメール

NPO法人 子育てサポートネットる・る・る

こんにちは、るるです。

新学期が始まって2ヵ月。新しい生活習慣にも慣れてきたところですが、そろそろ疲れがはじめていませんか？

子育ても、初めは気が張っていて不調など感じないかもしれませんが、寝不足や疲れがたまってくると次第に心や身体の不調が出てきます。

特に産後はホルモンバランスの乱れもあり、自分でも気が付かないうちに心や身体に不調が出やすい時期です。赤ちゃんがいると自分の時間も取れないし、休息もなかなか取れませんよね。「ちょっと疲れた」「なんとなく笑えない」「少し休みたい」そんな時は無理せずにゆっくりしてみましょう。頑張りすぎるお母さんほど見えない疲れは溜まっていきます。

大変な時は周りに助けてもらっていいんです。たまには、ご家族や旦那さんにお子さんを

預けて、ゆっくり自分の時間を作ってみてはどうでしょう。少しの間リフレッシュするだけでも、心と身体の休息になりますよ。

「る・る・る」では一時預かり事業を行っていますので、ちょっとお子さんを預けたい時に利用してみたいはいかがでしょうか。

子育てはお母さんが1人で頑張るものではありません。みんなで助け合って子どもを育てていきましょう。

「NPO法人 子育てサポートネットる・る・る」は、みんなが笑顔で子育てできるように、お母さんたちの子育てをサポートしています。子育てに困ったときは、一人で悩まず「るる」に遊びに来てください。

NPO法人子育てサポートネット る・る・る
中標津町東14条北1丁目

☎72-3259

平日9時～17時まで

（土日祝日はお休みです）

るるのHPはこちらから→



えがお、かがやけ！

広陵中学校

郷土に対する誇りと愛着を育てる地域人材の育成～環境教育を通して～

本校の教育基本理念は、「ふるさとを愛し、未来を切り拓く、自立する人間の育成」です。また、目指す生徒像のひとつに、「ともに励まし合い助け合う生徒」を設定しており、ふるさと教育の視点として「郷土に対する誇りと愛着を育てる地域人材の育成」を掲げています。以上のことを踏まえ、総合的な学習の時間に環境教育を位置付け、自分たちが住んでいる中標津の環境問題（ごみ問題）について課題意識を見いだし解決することを目的として、毎年、道路清掃活動を実施しています。

今年度は、4月28日に行いました。事前の活動として、全学年、中標津町のごみの分別について理解を深めます。そして、当日のごみ拾いを経て、事後の活動では、環境問題についてレポートにまとめ交流しています。また、2学年は「くると」を訪問し、実際のごみ処理について学びを深めます。

道路清掃活動当日は肌寒い気温ではありましたが、学年ごとに分担区に分かれて、空き缶やペットボトルをはじめとするさまざまなごみを分別しながら拾いました。約1時間の活動でしたが、生徒たちは黙々と作業に取り組みました。

活動中は、地域の方々から励ましの声や感謝の言葉をかけられ、生徒たちは誇らしげな表情を浮かべながら嬉しそうに言葉を返す場面が見られました。コロナ禍にあって、人とのつながりがますます希薄になりがちな昨今において、地域の方々と心と心がつながる大変貴重な行事となりました。

昔からクリーン広陵をスローガンに掲げ、清掃に精力的に取り組んでいる広陵生。その良き伝統が脈々と引き継がれています。今後は、「タワラマップ川の清掃」や「空ビン古紙回収」を通した環境教育を予定しております。校外活動においても手を抜くことはありません。これからも環境に気配りをして地域を「えがお」にする活動を続けていきます。かがやく広陵生をこれからも応援よろしくお願いします。

教頭 村岡 愛司



中標津町の本や資料を集めています

図書館では中標津町に関する資料を充実させるため、下記資料の寄贈をお待ちしています。

- ・町内の方が自費で出版された本
 - ・町内会など各種団体の会報誌や記念誌
 - ・その他、中標津の人や場所に関連する資料
- 寄贈していただける方は、中標津町図書館までご連絡ください。（☎73-1121）
- 末永く町民の方々に活用していただけるよう、責任を持って保管いたします。

6月の展示

一般展示 『山登り・アウトドア』

これからの時期にぴったり！外で楽しむための本を展示・貸し出しします。

児童展示 『としょかんマスターになろう！』

図書館についてどれだけ知っている？図書館についての本や図書館が舞台の絵本などをたくさん展示・貸し出しします。

読書記録帳に借りている本の記録が残せます！

図書館で借りている本の記録を、専用の通帳に残すことができます。

- 通帳に印字できるのは、借りている資料のみです。

※返却した資料は記録できません。

- 通帳の利用は、図書館に登録されている個人の方が対象となります。
- 身分証明書をお持ちのうえ、図書館カウンターへお申しつけください。

【高校生以下無料、一般の方は有料（実費負担200円）】



「スモモ」のはじまり

5月下旬になると、町中で白い花を咲かせた「スモモ」の木をよく見かけます。しかし、この木は元々当地域に自生していたものではありませんでした。その歴史は、今から100年以上も前に遡ります。『開陽五十年史 ひらけゆく郷土』によれば、大正8（1919）年ごろに井沢タミさんがつわりを起こし、開墾作業を休めずにいた際に、梅干しを食べたいと思ったのですが、当手中々手に入らなかったため、余市町に在住していたお姉さんから苗木を送ってもらって移植し、梅の代わりとして実を食したと記されており、これが開陽地区での「スモモ」の木のはじまりとのことでした。

井沢タミさんは、天塩から別海町を経て木村忠作さんや河野竹太郎さんたちと一緒に、根室管内で初めて

.....
[参考]：伝成館語り部談義 YouTube「大正3年根室原野開陽指導所」

URL：<https://youtu.be/PeK3qnbTILs>

なかしべつ学

郷土館発!

vol.187

中標津町教育委員会 学芸員 村田 一貴

開陽地区に開設された「開墾指導所」（当時の北海道庁が管轄）の開墾指導員として、入殖された方への農業の普及やお世話などをされていました。

町内に生育する「スモモ」は、入殖者が当時食べるものが少ない中で貴重な保存食として植えられたものが、各所に広がっていったものと思われます。



スモモの花（緑ヶ丘森林公園にて撮影）

中標津町郷土館ホームページ：<http://www.aurens.or.jp/~nakakyou/>

中標津町郷土館フェイスブック：<https://www.facebook.com/nakakyou/>

郷土館 ☎72-2190

おやこ鑑賞会「かがみ まど とびら」

おかあさんは 知っていて わたしはまだ知らないこと

気鋭の演劇作家・藤田貴大による、子どもから大人まで一緒に楽しむ演劇作品『かがみ まど とびら』。影絵やゲームなどの遊びの要素を織り交ぜ、自分と何かを分ける「鏡」「窓」「扉」という“境界線”をキーワードに展開する物語は、子どもだけでなく大人の観客も魅了する。「かがみのなか」「まどのそと」「とびらのむこう」には何が待っているのか？劇場でしか味わえない、想像力を駆使した冒険にでかけよう！

と き／8月8日(日) 11時10分開場 11時30分開演
12時25分終演予定

ところ／しるべっとホール（舞台上）

入場料／大人（高校生以上）1,000円

子ども（4歳～中学生以下）500円

※全席自由、当日300円増。

※0歳から入場可。（推奨年齢4歳以上）

※3歳以下のお小様が座席を使用する場合は有料です。

作・演出／藤田貴大（マームとジブシー主宰）

音 楽／原田郁子 衣 装／suzuki takayuki

出 演／伊野香織、川崎ゆり子、成田亜佑美、長谷川洋子

プレイガイド／6月22日(火)9時～ しるべっとにて販売開始

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

助 成／文化庁文化芸術振興費補助金（劇場・音楽堂等機能強化推進事業）| (独)日本芸術文化振興会、(一財)地域創造

前売り
50席限定



(C) 井上佐由紀



(C) 井上佐由紀



(C) 井上佐由紀

あらすじ

おかあさんが子どものころからおうちにいるぬいぐるみが捨てられてしまうことを知った“かがみ”。深夜2時、ぬいぐるみを助けるためにリビングへ行くと、突然、かがみはリビングの大きな鏡に吸い込まれてしまう！鏡の世界で同級生の“まど”や“とびら”とともに体験するふしぎな出来事。やがて海へ辿り着いたかがみを待っていたのは……。

作・演出 藤田貴大 コメント



(C) 井上佐由紀

「かがみ まど とびら」は、子どもたちが喜び演出をたくさん取り入れた子ども向けの演劇作品ですが、一緒に観る大人のかたにも物語を楽しんでもらえるように作りました。演劇を観て「楽しかった」と感じるだけでなく、未来の創り手（演劇に限らずさまざまなこと）の子どもたちに“なにか”が届き、ずっと心に残りますようにと祈る気持ちで作品を作っています。

テレビや映画などの画面で見る作品とは違った、作り込まれすぎない「演劇」ならではの面白さを親子そろって体感して欲しいです。

北海道出身なので、道内公演は特別な気持ちになります。道東・中標津町は初めて訪れる土地なので今からとても楽しみです。劇場でお待ちしています！

「SHIRUBE 2021」

全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大している状況により、通常開催を断念しました。

しるべっとでチケットを購入済みの方には、以下のとおり払い戻しを行っています。チケットをお持ちのうえ、窓口までお越しください。(下記期間外は対応できません)

払戻期間／6月30日(水)まで 9時～22時 ※7日(月)、21日(月)は休館日です。
※当初開催予定日には、周辺のご迷惑になるため会場への来場はお控えください。

公式HPは
こちら→



「SHIRUBE 2021 ONLINE ～LIGHT IS HOPE～」

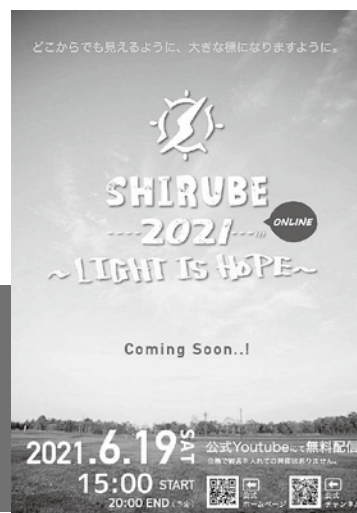
それぞれの場所に灯るその灯りは標となり、それこそが希望になりますようお願いを込めて。

配信日時

6月19日(土) 15時～20時

公式YouTubeチャンネルにて配信→

※その他最新情報は、公式HPをご確認ください。



イベント延期・中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大のため、下記イベントの開催を延期・中止することといたしました。ご理解くださいますようお願いいたします。

ブルースカイコンサート

6月20日(日)開催予定 → **中止**

NEW AGE アマチュアバンド フェスティバル

6月27日(日)開催予定 → **延期**

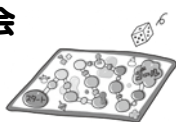
※延期日程は現在調整中のため、決定次第本紙などでお知らせします。

みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○中標津ボードゲーム会 平日会

と き／6月15日(火) 18時開始
ところ／しるべっと 展示室



参加料／1家庭300円(高校生以下無料)
※中学生以下保護者同伴。途中入退場可。

主 催／中標津ボードゲーム会
問合先／村山 (☎090-9083-0458)

順位やタイムは競わない!

新型コロナウイルス感染症拡大防止の各種対策に、
ご協力をお願いいたします。

なかしべつチャレンジラン 2021

と き／7月11日(日) ※雨天決行(荒天中止)

ところ／運動公園 特設外周コース

部 門／①未就学児童(令和4年度新1年生) ②小学生 ③中学生 ④高校生以上

種 目／周回コースは1周約2km。参加者自身で周回数を決め、自分のペースで走ります。

①1周まで ②1周～2周まで ③1周～3周まで ④1周～10周まで

※参加申込書に目標周回数を記入してください。

参加資格／町内在住の健康な方で、申込種目を支障なく走れる方。

※高校生以下の参加者は、種目を問わず保護者の承諾が必要です。小学生以下の参加者は保護者の引率が必要です。

定 員／先着200人 ※申込状況により増減する場合があります。

参加料／未就学児童・小学生600円、中学生800円、高校生以上1,000円

申込方法／総合体育館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて窓口へ提出してください。

※状況により変更となる場合があります。最新情報は財団ホームページでご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

申込期間／6月5日(土)～20日(日)

表 彰／表彰、順位付けは行いません。

計 測／個別のタイム計測は行いません。

※スタート・フィニッシュには大型スポーツタイマーを設置します。

参加賞／オリジナルタオル&スポーツドリンクを贈ります。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

問合先／総合体育館 (☎72-2316)



臨時休館に伴う町営体育施設の定期券について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月11日(火)から臨時休館としていました下記施設の定期券(1ヶ月、3ヶ月)については、臨時休館期間分を延長してご利用いただけます。

〔該当施設〕 総合体育館 温水プール 武道館

問合先／総合体育館 (☎72-2316)

編集後記

▼ 新型コロナウイルスが猛威を振るう中、今年の半分も終わろうとしています。1日は長く感じるのに半年はあっという間ですね。さて、いつもは短く感じるゴールデンウィークも、自粛生活のおかげで今年は長く感じました。ゆっくりできた反面、物足りなさも感じ、例年であれば実家に家族が集結しゲームでもやっていたのに。お盆は家族で「桃鉄」でもしながら、ゆっくり過ごせるようになっていくことを願っています。(坂上)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

6月6日～7月5日

総合文化会館・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、6月7日(月)・21日(月)、7月5日(月)。郷土館の休館日は当面、土・日・祝日です。

緊急事態宣言の延長に伴い、施設の臨時休館期間も変動する場合があります。最新情報は町のホームページ、または各施設へ電話でご確認ください。