

中標津町健診ガイド



健診機関一覧(予約人数に限りがありますので、お早めにご予約ください)

日程・健診会場			受付時間	乳がん	★乳房エコー	子宮頸がん	★膣エコー	★ヒトパピロームウイルス	健康診査				★眼底検査	胃がん	★ピロリ菌	肺がん	大腸がん	★前立腺がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	骨粗しょう症	
									中標津町国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	社会保険の被扶養者										
									18～39歳	40～74歳												
料 金			69歳以下	2,500円	—	2,000円	—	—	無料				◆1	—	2,100円	—	600円	600円	—	1,000円	無料	◆2
			70歳以上	1,600円		1,300円									1,400円		400円	400円				
集団健診（会場 保健センター）	6月 締切 5/13(火)	13日(金)	6:00～11:00																			
		14日(土)																				
		15日(日)		○		○	(1,000円)	(4,800円)	○	○	○	○	(700円)	○	(1,500円)	○	○	(1,700円)	○	○		
		16日(月)																				
	9月 締切 8/4(月)	4日(木)	6:00～11:00																			
		5日(金)		○		○	(1,000円)	(4,800円)														
		6日(土)		○		○	(1,000円)	(4,800円)	○	○	○	○	(700円)	○	(1,500円)	○	○	(1,700円)	○	○		
		7日(日)																				
	10月 締切 9/25(木)	8日(月)																				
		25日(土)	6:00～11:00																			
		26日(日)		○		○	(1,000円)	(4,800円)														
		27日(月)		○		○	(1,000円)	(4,800円)	○	○	○	○	(700円)	○	(1,500円)	○	○	(1,700円)	○	○		
	28日(火)																					
	さくら検診 締切 10/20(月)	29日(水)																				
11月18日(火)		8:30～11:00 12:30～14:30	○	○ (5,665円)	○	○ (1,540円)	○ (5,500円)															
個別健診	町立中標津病院			○		○	(1,760円)		○			(638円)	○	健康診査のオプション検診							○	
	石田病院								○			(1,230円)										
	なかしべつ内科クリニック								○													
	釧路がん検診センター			○		○	○ (1,540円)	○ (5,500円)	○	○			(907円)	○	○ (2,860円)	○	○	○ (2,310円)	○	○		

※★印のオプション検査は、単独では受けられません。詳しくは ② ページをご覧ください。

◆1 年齢や加入されている保険によって助成額が異なるため、料金については各保険者へお問い合わせください。
(保険の種類によっては保健センターで受診できない場合があります。)

◆2 加入されている保険によって異なります。詳しくは ② ページをご覧ください。

各検診項目の対象者・検査内容・料金一覧

健(検)診項目	対象者 ※令和8年3月31日時点の年齢です		検査内容	料金 ()内は70歳以上	
健康診査	18～74歳の中標津町国民健康保険に加入の方 ※健康診査・人間ドックを受診する40～74歳の方は、受診の際「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要です。		問診 診察 身体測定（身長・体重・腹囲） 尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血） 血圧測定 血液検査（脂質、肝機能、腎機能、 糖代謝、血液一般） 心電図検査	無料	
	後期高齢者医療保険に加入の方				
	生活保護世帯の方				
	社会保険に加入している受診機会のない被扶養者 (40歳以上の方は、医療保険者が発行している特定健康診査受診券を持っている方)			39歳以下 全額自己負担 40歳以上 一部自己負担	
★眼底検査	健康診査を受診する方		眼底の写真撮影(動脈硬化のすすみ具合をみる)	自己負担あり	
胃がん検診	40歳以上の方		バリウム検査	2,100円 (1,400円) 生活保護世帯 無料	
★ピロリ菌検査	過去に受診や除菌歴がなく、胃がん検診を受診する方		血液検査	自己負担あり	
肺がん検診	40歳以上の方		レントゲン撮影	600円 (400円) 生活保護世帯 無料	
大腸がん検診			便潜血検査	600円 (400円) 生活保護世帯 無料	
★前立腺がん検診	50歳以上の男性(他の検診と一緒に受診が必要)		血液検査	自己負担あり	
肝炎ウイルス検診	41歳以上の方(過去に受診したことがない方) ※無料クーポン対象:41歳・46歳・51歳・56歳・61歳			1,000円 生活保護世帯 無料	
エキノコックス症検診	19歳以上の方(令和2年度～6年度に受診していない方) ※過去5年の間に受けている方は対象になりません			無料	
乳がん検診	40歳以上の女性(令和6年度に受診していない方) ※無料クーポン対象:41歳 ※ペースメーカー等を使用している方、豊胸手術をしている方はかかりつけ医にご相談ください。		マンモグラフィ検査	2,500円 (1,600円) 生活保護世帯 無料	
★乳房エコー検査	乳がん検診を受診する40～59歳の女性		乳房エコー	自己負担あり	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(令和6年度に受診していない方) ※無料クーポン対象:21歳 ※性経験のない方は子宮頸がんになる可能性が低く、検診により出血する場合もあるため検診をお勧めしていません。		子宮頸部細胞診	2,000円 (1,300円) 生活保護世帯 無料	
★膣エコー検査	子宮頸がん検診を受診する方		膣エコー (子宮や卵巣の状態をみる)	自己負担あり	
★ヒトパピローマ ウイルス検査			子宮頸部細胞診(子宮頸がんの主な原因となる ウイルスがいるかどうかを調べる)	自己負担あり	
骨粗しょう症検診	20歳以上の中標津町国民健康保険に加入の方、 後期高齢者医療保険に加入の方、生活保護世帯の方	※骨粗しょう症の内服、治療中の方は かかりつけ医にご相談ください。	大腿（太もも）骨・腰骨の レントゲン撮影	無料	
	20歳以上の社会保険に加入の方			2,700円 (1,300円)	

※★印のあるオプション検査は、日程や実施機関により料金が異なります。① ページ目でご確認ください。

保健センター(集団健診)

日 程	6月13日(金)～16日(月)	9月4日(木)～8日(月)	10月25日(土)～29日(水)	さくら検診 11月18日(火)
締 切	5月13日(火)	8月4日(月)	9月25日(木)	10月20日(月)
健診委託機関	公益財団法人 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター			北海道対がん協会 釧路がん検診センター
受付時間	6:00～11:00			8:30～11:00/12:30～14:30
検診内容	日程によって異なります。① ページ目をご参照ください。			
予 約	中標津町保健センター (☎72-2733) ※町ホームページ・④ ページ目のQRコードからも予約ができます。			

町立中標津病院(個別健診)

健診項目	健康診査	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診
日 時	特定健康診査受診券到着後 (4月下旬予定)～令和8年3月31日まで	令和7年6月・8月・10月・12月・令和8年2月 ①14:00～ ②14:30～ ③15:00～	令和7年5月～令和8年2月 (火・水) 8:30～11:00 (乳がんも一緒に受ける方のみ 月・木14:00～)	令和7年5月～令和8年3月 (火・水・木) 10:30～11:00
締 切	随時実施	検診前月の15日(土日祝日の場合はその前の平日)		
予 約	町立中標津病院 (☎72-8200) ※健康診査と一緒にがん検診(胃・肺・大腸)をご希望の方は 病院へご予約後、中標津町保健センター(☎72-2733)へ ご連絡ください。	中標津町保健センター (☎72-2733) ※町ホームページ・④ ページ目のQRコードからも予約ができます。 ※健診の日程についてはご予約後変更になる場合があります。		

石田病院・なかしべつ内科クリニック(個別健診)

場 所	石田病院(☎72-9112) なかしべつ内科クリニック(☎72-2516)
日 程	特定健康診査受診券到着後(4月下旬予定)～令和8年3月31日まで
対 象	40～74歳の中標津町国民健康保険に加入の方
検診内容	① ページ目をご参照ください。
予 約	各病院へご予約ください。

釧路がん検診センター(個別健診)

場 所	釧路がん検診センター(☎0154-37-3370) 釧路市愛国東2-3-1
日 程	令和8年3月31日まで随時実施
検診内容	① ページ目をご参照ください。
予 約	①釧路がん検診センターにご希望の検診項目、日時をご予約ください。 ②予約日が確定しましたら、中標津町保健センター(☎72-2733)へご連絡 ください。

農業協同組合(集団健診)

実施機関	計根別農業協同組合(☎78-2111)	中標津町農業協同組合(☎72-3275)
日 程	7月31日(木)～8月1日(金) 締切 7月1日(火)	10月9日(木)～10月10日(金) 締切 9月9日(火)
対 象	計根別農協組合員、計根別農協に口座のある方	中標津町農協組合員の方
そ の 他	検診日が近くなりましたら各農協より組合員の方にはご案内があります。	

人間ドック(定員に限りがありますので、お早めにご予約ください)

実施機関	町立中標津病院 (☎72-8200)	石田病院 (☎72-9112)	釧路がん検診センター (☎0154-37-3370)
対 象	中標津町国民健康保険に加入している40～74歳の方(1年以上加入し、前年度まで保険税を滞納していない世帯) 後期高齢者医療保険に加入の方(保険料を滞納していない方) ※対象条件を確認することをご了承ください。また、年度内に健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん検診を受診された方は受診できません。		
日 程	【申込期間】令和7年4月～11月30日まで 【受診期間】令和7年6月～令和8年2月28日まで		令和8年3月31日まで
検診内容	問診、診察、身体測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、胃部内視鏡、腹部超音波、便潜血検査、胸部レントゲン、眼底検査 ※中標津町国民健康保険に加入の方で、町立中標津病院をご希望の方は胃部内視鏡をバリウム検査に変更できます。		
料 金	胃 部 内 視 鏡:40～69歳 11,000円 70歳以上 7,000円 バリウム検査:40～69歳 9,000円 70～74歳 6,000円		40～69歳 11,000円 70歳以上 7,000円
予 約	①中標津町保健センター(☎72-2733)へご連絡ください。 ②受診確定のご案内及び検診券が届き次第、各実施機関にご予約ください。		

通院中の方、職場健診などを受けている方も健康診査の対象です。検査結果の提供にご協力ください。

対 象	次の①②の両方に該当する方 ①今年度町の健康診査を受診しない方で40～74歳の中標津町国民健康保険に加入の方 または後期高齢者医療保険に加入の方 ②職場の健診や受診等により以下の項目を満たす検査を年度内に受ける方 健康診査の項目:身長、体重、腹囲、血圧、尿検査(糖・蛋白)、 血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール 空腹時血糖またはHbA1c・AST・ALT・γ-GT)
検査結果の 提供方法	検査結果を中標津町保健センターにご持参ください。
問い合わせ	中標津町保健センター (☎72-2733) ※提供していただいた検査結果は、健康管理以外の目的には使用いたしません。

なかなか健康なかしべつポイント
ポイントを貯めて賞品をGETしよう!

健康診査やがん検診を受診し、さらにご自身で健康づくりに取り組むことでポイントが貯まります。
職場などで受診された健康診査・がん検診も対象です!
6ポイント貯めて応募すると、抽選で賞品が当たりますのでぜひご応募ください!(応募は1人1回です)
WEBからも応募できます。

右のQRコードから予約ができます。
中標津町ホームページからも予約できます。

