

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線277) FAX 0153-72-7757

2018

6

vol.242



第10回 330° なかしべつ さんさんまる 開陽台マラソン

Nakashibetsu SanSanMaru Kaiyodai Marathon

第10回大会も前回大会同様に
1,000名を超えるランナーが
参加します。

スタート時間

- 2 km : 午前 8 時45分
- ハーフ : 午前 9 時30分
- 5 km : 午前 9 時40分

とき **7.8** [SUN] 雨天決行 今年からスタート・フィニッシュが
総合体育館になりました！
ところ **総合体育館**



会場や沿道であたたかい声援をおくろう！
みなさんの声援がランナーの力になります！

駐車場は、役場駐車場・旧体育館駐車場・丸山公園駐車場をご利用ください。

■ハーフマラソンコース図



■2km・5kmコース図



くわしくはHPをご覧ください。
<http://www.zncs.or.jp/330>

交通規制により皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

※交通規制の詳細は、別紙チラシ「交通規制のお知らせ」をご覧ください。

※2km・5kmコースは、午前7時から交通規制を開始します。

ほっとメール

NPO法人 子育てサポートネットる・る・るより

る・る・る 15周年記念事業 「るるフェス」へ行こう!

「る・る・る」がオープンして15年。皆さまに支えられて、「る・る・る」もここまで来れました。

日ごろの感謝を込めて、みんなで1日る・る・る企画で遊んじゃおう!と、7月8日(日)に「るるフェス」を開催します。

スタッフみんなで、楽しいイベントをいろいろと考えていますよ~♪

「あいあいサロン」や「大型紙芝居」など子どもたちが楽しめるものから、「ハンドマッサージ体験」や「アロマオイルを使った虫よけスプレー作り」などお母さんが楽しめるもの、「ママのための小児鍼講座」や妊婦さん対象の「プレ

ママ教室」などお母さんのためになる講座まで、1日いても飽きない楽しいイベントが盛りだくさん。

さらに、素敵な景品を用意した抽選会も予定しています。何が当たるかは当日のお楽しみ。みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね♪

「る・る・るの名前は聞いたことあるけど、何をしているところかよくわからない」という方も、ぜひお越しください。いろいろな「る・る」のイベントや参加団体の内容を、わかりやすくパネル展示しています。

この機会に、ご家族そろって「るるフェス」へ!みんなで楽しい1日を過ごしましょう♪

「るるフェス」

と き / 7月8日(日) 午前10時~午後3時
ところ / するべっと 展示室

〈入場無料で楽しめます〉



学校行事だより

~各学校の運動会と修学旅行~

○ 運動会

・ 幼稚園

カトリック..... 7月 1日(日)

・ 小学校

中標津東..... 6月 9日(土)

中標津..... 6月17日(日)

○ 体育祭

・ 高等学校

中標津高等養護..... 6月 9日(土)

○ 修学旅行

・ 中学校

中標津..... 7月3日(火)~6日(金)

・ 義務教育学校

計根別(前期課程)..... 6月28日(木)~29日(金)

映画「いただきます」

上映会&講演会



「食」とは思いを伝えること...みそ作りや和食給食を実践している保育園の、食育子育てドキュメンタリー。上映後は出演者

でもある、神奈川県麦っ子畑保育園・大島園長の講演もあります。

と き / 7月8日(日)

午後1時30分 開場

午後2時 上映開始

ところ / 中標津小学校 視聴覚室

入場料 / 大人1,000円(当日1,200円)

※高校生以下無料

※するべっとほかで販売中

問合せ先 / ☎090-9529-8690(松田)

主 催 / 釧路自主上映実行委員会中標津支部

共 催 / 中標津町教育委員会

中標津町私立幼稚園協議会



えがお、かがやけ!

中標津愛光幼稚園 ～大地の恵に感謝して～



愛光幼稚園では、四季の自然を感じながら活動に取り組んでいます。その一部を紹介します。

～春、よもぎ団子作り～

5月になると草花も芽吹き季節となり、年中児・年長児たちは、近くの土手などによもぎ採りに出掛けます。毎年、先生が下見で見つけたベストポイントで、園児たちは「長靴、帽子、首周りにタオル、ジャンパー」と、しっかり身支度を整え出掛けて行きます。

事前に図鑑や実物などで“よもぎ”を学習し、草むらの中で探し当て沢山の収穫があります。その後、下処理をし、お母さまたちにお手伝いいただきながら団子作りをします。すり鉢ですり潰し滑らかにして、粉類とぬるま湯を入れてコロコロお団子を作ります。

丸いお団子がいつしか「長いの作ってみたい!」「お星様!」と想像力は広がりつつ、茹で上がったお団

子はみたらし味やきな粉味で美味しくいただきます。年少児たちも“来年は!”と思いつつ「春の味って美味しいね～」と季節を感じ、自然に興味を抱いてくれていることでしょう。

～夏、園庭菜園～

5月、6月にクラスで育てたい植物を園児たちと考えます。小さな種・苗を見て、実りを想像しながら、どのように育てたら良いかを、本や先生、または保護者の方に知恵をいただきながらお世話をしていきます。成長の過程を年長児は“観察ノート”に記録します。しっかりと見て描く姿は、とても観察力に優れ、細かい変化が手に取るようにわかる表現です。雑草抜きや水やりも大切な役割ということを知り、愛情を持って育て、夏休み前後には収穫の時がやってきます。野菜が苦手な子どもも「食べてみる!」「美味しい!」と苦手克服にもなっているようです。
(主任教諭 福田 晴美)

学校公開日のご案内

保護者と町民の皆さんへ

- 学校の様子を見に行きましょう。
- 学校といっしょに子どもたちを育てていきましょう。

学校名	日 時	内 容	参加対象	受付方法
丸山小学校 ☎73-4411	6月13日(水)・14日(木) 午後1時15分～2時	授業参観 13日～1・2・3年 14日～4・5・6年	保護者 および 地域住民	当日玄関 にて受付
中標津東小学校 ☎73-3314	6月14日(木) 7月4日(水)・5日(木) 午後1時30分～2時15分	授業参観 14日～高学年 4日～低学年 5日～中学年		
中標津中学校 ☎72-2626	6月21日(木) 午前8時40分～午後3時15分	フリー参観日		
中標津小学校 ☎72-2565	6月26日(水)・27日(木)・29日(金) 午後1時35分～2時20分	授業参観 26日～低学年 27日～高学年 29日～中学年		
俵橋小学校 ☎73-3869	6月28日(木) 午後1時40分～2時25分	授業参観		

財団主催 水泳教室

参加者募集中!!

教室に関わる問い合わせ
総合体育館 ☎72-2316

短期集中! 小学生クロール教室

と き	7月30日(月)、31日(火)、8月1日(水) 全3回 午前10時15分～11時15分		
対 象	小学生	定 員	30名
受講料	1,700円	申込期間	6月16日(土)～7月16日(月・祝)

初級背泳ぎ教室

と き	7月24日(火)～9月25日(火) 全8回 午後7時30分～8時30分		
対 象	中学生以上 ※クロール(息継ぎ)が出来る方	定 員	25名
受講料	中学生 3,200円 高校生以上 4,300円	申込期間	6月11日(月)～7月11日(水)

申し込みについて

- 総合体育館・プール窓口で、直接申し込みください。
※電話・FAXでの申し込みはできません。
- 定員を超えた場合は主催者にて抽選を行ないます。なお、少人数の場合は中止となることがありますので、ご了承ください。
- 保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行ないます。



教室受講決定の発表方法について

- 申込時に受付番号を配付します。締切日の翌々日午後1時から、総合体育館・温水プールの施設入口と財団ホームページに、受講決定者の番号を掲示(掲載)します。
- 電話および電子メールでの連絡はいたしませんので、ご注意ください。

元気いっぱい走り抜けよう!!

第40回 なかしべつ陸上カーニバル

- と き 7月22日(日) 小雨決行・荒天中止
開会式 午前8時30分
- と ころ 中標津中学校グラウンド
- 対 象 年中幼児～一般男女(町内に在住および通勤、通学されている方)
※詳細は開催要項でご確認ください。
- 参 加 料 1人200円(傷害保険料を含みます)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて総合体育館窓口へ申し込みください。
- 申込期間 6月5日(火)～29日(金)
- 問 合 先 総合体育館(☎72-2316)

参加種目

- 50m (年中幼児以上)
- 80m (小学1～2年生)
- 100m (小学3年生以上)
- 800m (小学3年生以上女子)
- 1500m (小学3年生以上男子)
- 4×50mR (年中幼児～小学2年生)
- 4×100mR (小学3年生以上)
- 混合400mR (小学1年生以上)
- 走幅跳 (小学3年生以上)



図書館情報

中標津町の本や資料を集めています

図書館では中標津町に関する資料を充実させるため、下記資料の寄贈をお待ちしています。

- ・町内の方が自費で出版された本
 - ・町内会など各種団体の会報誌や記念誌
 - ・その他、中標津の人や場所が関連する資料
- 寄贈していただける方は、中標津町図書館までご連絡ください。

末永く町民の方々に活用していただけるよう、責任を持って保管いたします。

古本を集めています

古本市に向けてご家庭で不要になった本を集めています。読まなくなってしまった本など、図書館にお持ちください。

※量が多い場合は、受け取りにうかがいます。お気軽にご相談ください。
(☎73-1121)

青空本の広場実行委員会

【集めている本】

絵本・児童書・小説・実用書

雑誌・漫画

※全集・図鑑・辞書・辞典

は対象外としています。



6月の展示

一般展示

『山に登ろう！武佐岳山開き』

★山や登山に関する本を展示・貸し出しします。

児童展示

『めざせ！としょかんマスター』

★図書館についての本をたくさん用意しています！

図書館のパソコンで北海道新聞の記事が検索できます！

北海道新聞に掲載された記事を、図書館のパソコンを使って調べることができます。掲載された日付を覚えていなくても、記事に出てきた単語を入力することで検索が可能です。

利用される場合は、調べものコーナーに設置の専用パソコンで、ご自由に閲覧ください。

○検索した記事の印刷はできません。

○検索可能範囲 ・1988年7月以降（全道版）

・1993年9月以降（地方版）※一部1994年3月以降



武佐岳

郷土館発！

vol.174

なかしべつ学

中標津町教育委員会 学芸員 村田 一貴

休日は郷土館緑ヶ丘分館へGO

緑ヶ丘分館の建物は、昭和3年に旧北海道農事試験場根室支場の陳列館として建てられたもので、今年で築90年を迎えます。町内では数少ない歴史的建造物ですので、ぜひ、展示資料とともに建物もご覧いただければと思います。

10月には、音楽と歴史を楽しむ催しを企画しています。

詳細が決まりしだい本紙にてお知らせしますのでご期待ください！！

開館日／5月～10月 ※土・日・祝日のみ開館

開館時間／午前10時～午後5時 ※10月のみ午後4時まで

所在地／中標津町丸山4丁目3番地（緑ヶ丘森林公園内）



図書館情報の記事に関する問い合わせは、図書館（☎73-1121）まで。

郷土学習情報

海上自衛隊 大湊音楽隊コンサート



【整理券配布中!】

中標津公演

と き / 6月10日(日)
午後1時30分開場 午後2時開演

ところ / しるべっとホール

入場料 / 無料ですが、入場整理券が必要です。

配布場所 / しるべっと、総合体育館、交流センター ほか

主 催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

演奏予定曲

「NHK大河ドラマ『西郷どん』メインテーマ」
「情熱大陸」ほか
※演奏曲目は変更となる場合があります。

渡辺美里 M・Evolution Tour 2018

と き / 7月8日(日) 午後5時開場 午後5時30分開演

ところ / しるべっとホール

入場料 / 指定席 7,800円

ファミリー席 <大人> 7,800円 <小人> 2,500円

※全席指定、税込み

※3歳以下のお子様のお入場はご遠慮ください。

※ファミリー席は、小さいお子様をお持ちのお客様が楽しんでいただくエリアのお席です。

※小人チケットは公演当日に小学生以下の方が対象です。当日は年齢確認ができるものをお持ちください。

※未就学児童は保護者膝上での鑑賞に限り入場無料、座席が必要な場合は小人チケットをお買い求めください。

※未就学児のお子様は大人1名に対して1名まで、膝上での鑑賞が可能です。ファミリー席を希望の場合は<大人>1枚をお買い求めください。

プレイガイド / しるべっと

主 催 / WESS

共 催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

チケット
販売中!



～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～ ロビーコンサート

◎会場は、しるべっと 町民ホール

第231回 ロビーコンサート

と き / 6月16日(土) 午後1時開演

主 催 / なかしべつロビーコンサート実行委員会
(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

① 『^{しべっこ}標高アンサンブル』

出 演 / 標津高校吹奏楽部

プログラム / 「愛のうた」「私のお気に入り」ほか

② 『心にとどけ ココロハモニー』

出 演 / 中標津小学校ジャガーズ合唱部

プログラム / コンクール曲、ディズニーより ほか



このマークがついている事業では、
電話予約(☎73-1131 [しるべっ
と])をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



このマークがついている事業では、
託児サービス(子ども1人1,000円)
があります。ご希望の方は公演の
10日前までにお申し出ください。

EBIKEN THE ENTERTAINMENT 2018 in北海道

と き／8月4日(土) 午後6時開場 午後6時30分開演

ところ／しるべつとホール

入場料／一般3,000円 高校生以下1,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※4歳以上有料。

※3歳以下は保護者膝上での鑑賞に限り1名入場無料。座席を使用する場合は有料。

プレイガイド／しるべつと、中標津町生涯学習センターあすばる、別海町中央公民館

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



チケット販売中!



「YAMATO String Quartet」 中標津公演

と き／9月15日(土) 午後6時開場 午後6時30分開演

ところ／しるべつとホール

入場料／一般 3,000円

高校生 1,500円

小中学生 1,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

プレイガイド／しるべつと 6月17日(日)発売

窓口販売午前9時～ 電話予約午後1時～

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべつと (☎73-1131) へ
 ※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。
 ※◎印のイベントチケットは、しるべつと窓口で販売しています。

◎第20回和紙絵教室香彩会移動作品展

と き／7月5日(木)～7日(土)

※初日は午後3時から、

最終日は午後1時まで。

ところ／しるべつと 展示室

主 催／和紙絵教室香彩会



◎E-Photo Club

デジタル一眼カメラ入門教室

と き／7月11日(水) 午後7時開始

ところ／しるべつと 第2研修室

内 容／オートからの卒業!

ATSMシーンってなんだ?

受講料／1,000円

主 催／E-Photo Club

申込・問合先／事務局 高桑

☎090-7519-5705



ブルースカイコンサート

と き／6月17日(日) 午後2時開演 **入場無料**
 ところ／道立ゆめの森公園 屋外
 出演／中標津東小学校スクールバンド部
 中標津中学校吹奏楽部
 中標津高等学校吹奏楽部
 中標津町吹奏楽団
 ミザールサクソフォンアンサンブル
 主催／ブルースカイコンサート実行委員会
 (一財)中標津町文化スポーツ振興財団
 共催／(株)中標津都市施設管理センター

NEW AGE アマチュアバンドフェスティバル

学生や若手バンドが出演するアマチュアバンドフェスティバルです。若さとエネルギー溢れる生演奏、ぜひ会場でご覧ください！

と き／6月17日(日) **入場無料**
 午前11時開場 正午開演
 ところ／しるべつと コミュニティホール
 主催／NEW AGEアマチュアバンドフェスティバル実行委員会
 (一財)中標津町文化スポーツ振興財団



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／6月6日・13日・20日・27日・7月4日
 水曜日 午前9時～10時30分

ところ／総合体育館

◎ミニテニスをやってみる会

一般対象

と き／6月8日・15日・22日・29日
 金曜日 午後1時30分～3時

ところ／総合体育館

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／6月6日・13日・20日・27日・7月4日
 水曜日 午後1時30分～3時

ところ／総合体育館

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／6月9日(土) 午前9時30分～11時
 ところ／総合体育館

◆ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／6月15日(金)・29日(金)
 午後2時～3時

ところ／総合体育館



◆平成30年度会員を募集

会員募集チラシを、しるべつと、総合体育館、運動公園、道立ゆめの森公園で配布していますのでご覧ください。

問合せ 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
 中標津町運動公園管理棟内
 NPOなかしべつスポーツアカデミー
 クラブマネジャー 澤野 功
 TEL 72-8003 FAX 72-8009

▼ 編集後記
 皆さんゴールデンウイークは、どのように過ごされましたか。楽しい時間は早く感じるもので、私はあっという間に連休が終わってしまいました。
 さて、6月に入り今年も残すところあと半年。振り返ると、前半は何をしたか思い出せないほど、すごい勢いで過ぎ去りました。後半は印象に残ることを、いろいろとやってみようと思います。皆さんも残りの半年間、やりたい事に挑戦して良い思い出を作ってみませんか。
 (坂上)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

6月5日～7月6日

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、6月18日(月)、7月2日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。
 郷土館の休館日は、6月11日(月)・18日(月)・25日(月)、7月2日(月)です。原則、毎週月曜日が休館日です。